



Leitung:  
Prof. Mag. Wolfgang Hartweger  
Auf der Schmelz 6  
A-1150 Wien  
www.bsba.at

 Find us on  
**Facebook**



## Österreichische Sportinstruktorenausbildung

Abteilungsvorstand:  
Prof. Mag. Dr. Erwin Reiterer

Sekretariat:  
Gabriele Schrieber

Telefon:  
+43 1 4277 279 30

E-Mail:  
[gabriele.schrieber@bspa.at](mailto:gabriele.schrieber@bspa.at)

Wien, am 06. März 2023

## AUSBILDUNGSINFORMATION SPORTINSTRUKTORIN und SPORTINSTRUKTOR für Gewichtheben 2023/2024

### Ausbildungsleitung

Bundessportakademie Wien

Kursleiter: Thomas Strobl, MSc BSc BEd, Mail: [thomas.strobl@bspa.at](mailto:thomas.strobl@bspa.at)

### Fachverband

Österreichischer Gewichtheberverband: Kundmanngasse 35/2/1, 1030 Wien

Ausbildungsreferent: Herbert Schandl Tel.: 0676/34 8989 0, [herbertschandl66@gmail.com](mailto:herbertschandl66@gmail.com)

### Ausbildungsziel

Das Ausbildungsziel beinhaltet die kompetente Planung, Organisation, Durchführung und Analyse von Trainingseinheiten mit Nachwuchssportler/innen sowohl in allgemeinen als auch spezifischen Trainingsbereichen.

### Zielgruppe

Vom ÖGV ausgebildete Übungsleiter/Innen, aktive sowie ehemalige Athlet/innen des ÖGV, Breiten- und Nachwuchssportler/innen mit entsprechender Wettkampfpraxis, Sportpädagogen/innen aus dem Pflichtschul- sowie AHS- bzw. BHS-Bereich.

### Ausbildungstermine

- I. 17.09. – 23.09.2023 BSFZ Schielleiten
- II. 14.01. – 20.01.2024 BSFZ Schielleiten
- III. 22.09. – 28.09.2024 BSFZ Schielleiten
- Abschlussprüfung im Rahmen des III. Moduls

KONTAKTDATEN der AUSTRIAN SPORTS RESORTS:

BSFZ Schloss Schielleiten 03176/8811-0

[schielleiten@bsfz.at](mailto:schielleiten@bsfz.at)

**HINWEIS:** Unterrichtszeit ist täglich von 08,00<sup>h</sup> – 21,00<sup>h</sup>. Es herrscht bei allen Unterrichtseinheiten Anwesenheitspflicht.

### Praxis

In Absprache mit dem Ausbildungsreferenten Herbert Schandl sind im Rahmen der Ausbildung 20 Praktikumsstunden zu absolvieren. Nähere Informationen dazu erhalten Sie bei Kursstart!

### Anmeldeschluss und Anmeldevorgang

Die Anmeldung erfolgt ONLINE über die Homepage der BSBA Wien **bis spätestens 17.07.2023**.  
Der Anmeldung sind die Unterlagen B), C) und ggf. A) anzuschließen.

Mit der Anmeldung wird das Einverständnis zur Veröffentlichung von Fotos und Berichten (z.B.: auf unserer Homepage, Facebook, Instagram) gegeben.

### Aufnahmebedingungen.

- **A) Ärztliches Attest – siehe Beiblatt**  
Die ärztliche Bestätigung über die medizinische Eignung für die Sportausübung darf, aus rechtlichen Gründen, zu Ausbildungsbeginn (17.09.2023) nicht älter als 6 Monate sein und ist spätestens zum Anmeldeschluss (17.07.2023) vorzulegen!
- **B) Abgeschlossene Übungsleiterausbildung**  
Eine Bestätigung ist der Online-Anmeldung anzuschließen.
- **Erste Hilfe Ausbildung**  
Mit der Online-Anmeldung bzw. spätestens zum zweiten Kursmodul (Vorlage nur mehr per E-Mail an [gabriele.schrieber@bspa.at](mailto:gabriele.schrieber@bspa.at)) ist eine Bestätigung über den erfolgreichen Abschluss eines mind. 6stündigen Erste Hilfe Kurses vorzulegen, der nicht älter als 5 Jahre (gerechnet vom Ausbildungsbeginn sein darf.
- Die Aufnahmewerber/innen müssen zum Zeitpunkt der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollendet haben.

### Kurskosten

- **C) LEHRUNTERLAGEN**  
Die Kosten für die Lehrunterlage von € 30,00 sind auf folgendes Konto zu überweisen:  
BSPA Wien, IBAN: AT91 0100 0000 0523 0813, BIC: BUNDATWW  
Verwendungszweck: NAME der Kursteilnehmer/innen, Instruktor Gewichtheben 2023/24.  
Der Einzahlungsbeleg ist der Anmeldung beizulegen. Die bestellten Unterlagen werden zum Kursort mitgenommen und ausgegeben. **ACHTUNG:** Am Kursort ist kein Barkauf möglich!
- **FAHRTKOSTEN**
- **AUFENTHALTSKOSTEN**  
Für Fragen zum Vollpensionspreis/Fördertarif sowie rund um Quartier, Verpflegung, etc. steht Ihnen das Bundessport- und Freizeitzentrum Schloss Schielleiten zur Verfügung.  
**Wir werden für sämtliche Kursteilnehmer/innen für die Kursteile 1, 2 und 3 Quartier (in Zweibettzimmern) und Vollpension vorreservieren. Wir ersuchen Sie mit der Anmeldung bekannt zu geben, falls Sie kein Quartier benötigen. Für spätere Quartierstornierungen sind die Kursteilnehmer/innen selbst zuständig. Stornobedingungen siehe Seite 3. Als „externe“ Teilnehmer/innen fallen Platzbenutzungsgebühren an!**
- Werden in Absprache mit dem Kursleiter einzelnen Teilnehmer/innen Kurstage angerechnet, müssen diese die Quartiersituation mit dem BSFZ selbständig abklären.
- **Die Hotelrechnung kann nur auf den/die jeweiligen/e Kursteilnehmer/in ausgestellt werden!** Auch muss diese von den Kursteilnehmer/innen vor Ort beglichen werden, **kann nicht** von Dritten übernommen werden!
- Die Teilnahme an der Ausbildung ist kostenlos.

### Lehrunterlagen

Zusätzliche Lehrunterlagen werden vor Kursstart in elektronischer Form zur Verfügung gestellt. Informationen zum Einstieg in den Sportraum der BSPA Wien erhalten sie vom Kursleiter mit der Einladung zum ersten Modul. Es wird empfohlen, die Lehrunterlagen in ausgedruckter Form zur Ausbildung mitzubringen. Für etwaige Fragen in diesem Zusammenhang steht Ihnen Kursleiter Thomas Strobl zur Verfügung.

### Ausbildungsbeginn und Einladung

- Am Sonntag, den 17.09.2023 um ca. 16.00 Uhr im BSFZ Schloss Schielleiten.
- Erste Informationen erhalten Sie nach Meldeschluss.

- Die Einladung zum Kurs erhalten die Teilnehmenden spätestens 14 Tage vor Kursbeginn.

### Ausrüstung

Die erforderliche Sportbekleidung und -ausrüstung für praktische Unterrichtseinheiten in der Halle und im Freien wie z.B. Trainingsanzüge, der Jahreszeit entsprechende Allwetterbekleidung, Hallenschuhe unbedingt mit abriebfester Sohle, Laufschuhe etc. sowie Schreibutensilien sind zum Lehrgang mitzubringen.

### Abschlussprüfung

Die Abschlussprüfung umfasst nachstehende Prüfungen sowie den Nachweis eines 1. Hilfe Kurses: Sportbiologie, Bewegungslehre und Biomechanik (allgemein und speziell), Trainingslehre (allgemein und speziell), allgemeiner und spezieller Lehrauftritt.

Das staatliche Zeugnis sowie ein Ausweis im Scheckkartenformat werden Ihnen (ca. 4 Wochen nach Abschluss) per Post zugestellt.

### Bundessport- und Freizeitzentrum - Stornobedingungen und Stornoversicherung

Mit der Anmeldung zur Ausbildung akzeptieren die Teilnehmenden gleichzeitig die Stornobedingungen der Bundessporteinrichtungen GmbH für die Module **1, 2 und 3**.

**STORNO:** schriftlich **sowohl** beim jeweiligen BSFZ – Standort **als auch** an der BSPA Wien/Kursleiter.

**STORNOBEDINGUNGEN:** Die Frist für eine kostenfreie Stornierung endet 2 Monate vor dem jeweiligen Kursmodul. Bei späterer Stornierung, bis 4 Wochen vor Beginn des jeweiligen Moduls, wird seitens der Bundessport- und Freizeitzentren Reue Geld in Höhe von 3 Nächtigungsgebühren, 2 Wochen vorher alle Nächtigungsgebühren und danach die gesamten Aufenthaltskosten berechnet. Die Kontaktdaten werden im Bedarfsfall dem jeweiligen BSFZ - Standort zur Verfügung gestellt.

#### **STORNOVERSICHERUNG:**

Auch im Falle einer **Erkrankung oder Verletzung** tritt die oben angeführte Stornoregelung in Kraft. Daher empfehlen die Bundessport- und Freizeitzentren den Abschluss einer Stornoversicherung unter folgendem Link: <http://start.europaeische.at/hsp?AGN=10015717>

### Sonstiges

- Mindestteilnehmerzahl: 15
- Maximalteilnehmeranzahl: 25  
(Die Reihung der Anmeldungen erfolgt nach dem zeitlichen Eintreffen sowie der Vorlage der zu erbringenden Unterlagen/Nachweise.)
- Für die gesamte Kurszeit empfehlen wir eine Zeckenschutzimpfung!
- Akademischer Grad: Um im Abschlussprüfungszeugnis einen vorhandenen akademischen Grad anführen zu können, ist ein entsprechender Nachweis der Anmeldung anzuschließen.
- Mit Ausnahme von Eignungsprüfungen ist jede/r Teilnehmende nach dem Schulunterrichtsgesetz unfallversichert, nicht jedoch krankenversichert.

## Zusammenfassung der Aufnahmebedingungen

- **Die Unterlagen B), C) und ggf. A) sind der Online-Anmeldung anzuschließen.**
- **Vorlage eines Erste Hilfenachweises mit der Anmeldung oder spätestens zum 2. Modul.**