

Doppelklicken, um Vereinslogo einzufügen

Leitung: Mag. Wolfgang Hartweger
Auf der Schmelz 6
A-1150 Wien
www.bspa.at

infowien@bspa.at

<https://www.facebook.com/BspaWien>



Österreichische Trainerausbildung

Abteilungsvorstand:
Mag. Andreas Vock

Sekretariat:
Claudia Ebner

Telefon:
+43 1 4277 27920

E-Mail:
claudia.ebner@bspa.at

Ausbildungsinformation zum Trainergrundkurs für Leistungssportler:innen 2023

Der Trainergrundkurs (1. Semester der Trainerausbildung) ist eine sportartenübergreifende Ausbildung, in welcher die Grundlagen für den Trainerspezialkurs (= 2.Semester) gelegt werden. Er ist Voraussetzung für die Trainerausbildung der gewählten Sportart.

Ausbildungsleitung

Bundessportakademie Wien - Abt. Trainer:innenausbildung,

Abteilungsvorstand: Andreas Vock – Mobil: +43 (0) 664 3865509, Mail: andreas.vock@bspa.at

Kursleitung: Georg Mrkvicka - Mobil: +43 (0) 66769246502, Mail: georg.mrkvicka@bspa.at

Fachverband

Alle

Ausbildungsziel

Ziel des Trainergrundkurses ist es, die Basis für qualitativ hochwertige, nachhaltige Trainingsarbeit für alle Sportarten und deren Disziplinen in den Trainingsstufen Nachwuchs-, Anschluss-, Leistungs- und Hochleistungstraining zu legen.

Durch das sportartenübergreifende Ausbildungskonzept lernt die Teilnehmerin/der Teilnehmer:

- ◆ die Leistungsstruktur unterschiedlicher Sportarten zu analysieren und Transferschlüsse auf die eigene Sportart zu ziehen
- ◆ ihr koordinatives und konditionelles Übungsrepertoire zu erweitern
- ◆ unterschiedliche Sportwelten und deren charakteristische Merkmale zu verstehen (Führungsstile, Materialentwicklung, Körperkulturen, Sozialisationsformen...)

Zielgruppe

- Aktive oder ehemalige Hochleistungssportler/innen (siehe Aufnahmebedingungen)

Ausbildungsaufbau

In mehreren Kursblöcken werden den Teilnehmer:innen theoretische und praktische Kenntnisse für das Training und die Betreuung von Athleten und Athletinnen vermittelt.

All jene Teilnehmer und Teilnehmerinnen, die keine positiv abgeschlossene Instruktorausbildung besitzen, müssen im Vorfeld des Trainergrundkurses ein **verpflichtendes Instruktoromodul** (ehem. Nachwuchsmodul) mit dazugehöriger abschließender Prüfung (17. – 22.04.2023, BSFZ Schielleiten) besuchen.

Für alle die eine positiv abgeschlossene Instruktorausbildung vorweisen können, wird das Modul angerechnet, es wird aber sehr empfohlen dieses trotzdem (ohne Prüfung) zu besuchen!

Ausbildungstermine

Instruktorenmodul: 17. – 22.04.2023 – BSFZ Schloss Schielleiten

1. Kursteil: 29.05. – 03.06.2023 – BSFZ Faak am See
2. Kursteil: 03. – 08.07.2023 – BSFZ Schloss Schielleiten
3. Kursteil: 11. – 16.09.2023 – BSFZ Schloss Schielleiten
4. Kursteil: 16. – 21.10.2023 – BSFZ Schloss Schielleiten

Kompetenzgespräch: Freitag, 17.11.2023 – BSPA Wien

KONTAKTDATEN der AUSTRIAN SPORTS RESORTS:

BSFZ Schloss Schielleiten: 03176/8811-0, schielleiten@bsfz.at

BSFZ Faaker See: 04254/2120-0, faakersee@bsfz.at

Anmeldeschluss und Anmeldevorgang

Die Anmeldung erfolgt ONLINE über die Homepage der Bundessportakademie Wien **bis spätestens 01.03.2023**. Die erforderlichen Unterlagen sind der Onlineanmeldung beizufügen. Eine spätere Vorlage ist nur per E-Mail möglich.

ERFORDERLICHE UNTERLAGEN:

- ◆ **BEIBLATT inkl. ÄRZTLICHES ATTEST** (nicht älter als 6 Monate)
- ◆ **NACHWEIS ÜBER AKAD. GRAD** (Für das Abschlussprüfungszeugnis, müssen Sie einen entsprechenden Nachweis der Anmeldung anschließen)
- ◆ **LEISTUNGSSPORTBESTÄTIGUNG DES BUNDESFACHVERBANDES ÜBER DIE SPORTARTSPEZIFISCHEN LEISTUNGEN AUS DEM ABSCHNITT AUFNAHMEBEDINGUNGEN (Beiblatt)**
- ◆ **EINZAHLUNGSBELEG**

Die Teilnehmerzahl ist mit 25 begrenzt.

Bei mehr als 25 Anmeldungen erfolgt die Auswahl nach nachfolgenden Kriterien

1. Reihenfolge der Anmeldung
2. Bevorstehender Spezialkurs (2.Semester): Teilnehmer/Innen aus Sportarten, in denen der Trainerspezialkurs innerhalb der kommenden 12 Monate beginnt, erhalten den Vorzug.

Die Letztentscheidung zur Aufnahme obliegt der Bundessportakademie.

Mit der Anmeldung wird das Einverständnis zur Veröffentlichung von Fotos und Berichten (z.B.: auf unserer Homepage) sowie die Weitergabe der Daten an den Quartiergeber (im Falle von Stornogeühren) gegeben.

Aufnahmebedingungen

- 1) - **Offizielle Bestätigung der Qualifikation** (Listung der sportlichen Leistungen / Erfolge) **durch den gemeldeten Ausbildungsreferenten des Bundesfachverbandes!**
 - **Teilnahme bei internationalen Meisterschaften im Erwachsenenbereich** (Olympische Spiele, Weltmeisterschaften, Europameisterschaften, o.ä.) - in Ausnahmefällen im älteren Nachwuchsbereich – Entscheidung obliegt der BSPA
 - **und Mitglied oder ehemaliges Mitglied eines Nationalkaders im Erwachsenenbereich** (in Ausnahmefällen im älteren Nachwuchsbereich)
- 2) Falls der/die Teilnehmer:in keine Instruktorausbildung absolviert hat ist ein praktisch / methodischer bzw. fachlicher Nachweis vom Bundesfachverband zu erbringen. (Auswahl)
 - Ausbildungsmodul 20 UE, durchgeführt vom Bundesfachverband
 - Ablegung einer gesonderten kommissionellen Eignungsprüfung beim Bundesfachverband in den Bereichen Spezielle Trainingslehre und Spezieller PMÜ (Lehrauftritt)

- Nachweis einer Praxiserfahrung als Trainer:innen (mindestens 20 dokumentierte und bestätigte Einheiten)

Die Bestätigung (Beiblatt) ist selbständig beim **Bundesfachverband** einzuholen und der Anmeldung beizulegen!

- Absolventen einer Instruktor:innenausbildung wird das Instruktor:innenmodul angerechnet, es wird aber sehr empfohlen dieses trotzdem (ohne Prüfung) zu besuchen!
- Verpflichtende Absolvierung des Instruktor:innenmoduls, wenn noch keine Instruktor:innenausbildung abgeschlossen wurde.

Die Teilnahme an der Ausbildung ist nur in entsprechendem gesundheitlichem und sportmotorischem Zustand zulässig. Für allfällige Verletzungen und Sportschäden übernimmt die Bundessportakademie Wien und deren Vertreter keinerlei Haftung.

Im Falle einer Teilnahme am TGK Leistungssport ohne Instruktorausbildung kann seitens der Bundessportakademie **KEIN** Instruktorzeugnis ausgestellt werden. Die Teilnehmer*innen erhalten aber eine Anrechnungsbestätigung um nach dem Trainergrundkurs die Spezialtrainerausbildung absolvieren zu können! Die Ausstellung etwaiger Lizenzen müssen über den zuständigen Bundesfachverband beantragt werden bzw. fallen in den Zuständigkeitsbereich des Bundesfachverbandes.

Ausrüstung

Die erforderliche Sportbekleidung und -ausrüstung - Trainingsanzüge, Pulsuhr, Sportschuhe für Halle und Gelände (Sportschuhe für die Halle unbedingt mit abriebfester Sohle) Laptop wenn vorhanden, sind zum Lehrgang mitzubringen.

Abschlussprüfung

Die Prüfungsgegenstände Sportbiologie, Sportpsychologie, Sportpädagogik und Sportmethodik, Bewegungslehre und Biomechanik, Trainingslehre werden im Rahmen des Kurses schriftlich geprüft oder es werden schriftliche Arbeitsaufträge erteilt. Als Abschluss findet eine kommissionelle mündliche Prüfung mit einem Kompetenzgespräch statt.

Zudem sind 20 Trainingseinheiten (Verein/Verband/sportspezifisch - Personal Trainer) inkl. Reflexion, während der Zeit des Grundkurses zu führen.

Kurskosten

- **AUFENTHALTSKOSTEN:** Für Fragen zum Vollpensionspreis/Fördertarif sowie rund um Quartier, Verpflegung etc. steht Ihnen das Bundessport- und Freizeitzentrum Schloss Schielleiten telefonisch zur Verfügung.
- Wir werden für sämtliche Kursteilnehmer/innen für alle Kursteile das Quartier (in Zweibettzimmern) und Vollpension vorreservieren. **Wir ersuchen Sie mit der Anmeldung bekannt zu geben, falls Sie kein Quartier benötigen. Für spätere Quartierstornierungen sind die Kursteilnehmer/innen selbst zuständig. Stornobedingungen siehe unten.** Als „externe“ Teilnehmer/innen fallen Platzbenützungsgebühren an.
- **Die Hotelrechnung kann nur auf den/die jeweiligen/e Kursteilnehmer/in ausgestellt werden!**
Auch muss diese von den Kursteilnehmer/innen vor Ort beglichen werden, kann nicht von Dritten übernommen werden!
- ◆ **LEHR- und UNTERRICHTSMITTELBEITRAG:** Die Kosten in der Höhe von € 30,- sind auf folgendes Konto zu überweisen: BSPA Wien, IBAN: AT91 0100 0000 0523 0813, BIC: BUNDATWW Verwendungszweck: **NAME des Kursteilnehmers - TGK LS 2023** Der **Einzahlungsbeleg ist der Anmeldung beizulegen.** Bei einer Abmeldung vor Kursbeginn wird der bereits einbezahlte Lern- bzw. Unterrichtsmittelbeitrag rückerstattet.

Der Kursbesuch ist kostenlos.

Unterkunft und Verpflegung im Bundessport- und Freizeitzentrum

Die Quartiere inkl. Vollpension im Bundessport- und Freizeitzentrum Schielleiten und Faak sind für alle Kursteilnehmer für die gesamte Kurszeit vorreserviert.

Mit der Anmeldung zum Kurs akzeptieren die Kursteilnehmer/innen gleichzeitig die **Stornobedingungen** der Bundessporteinrichtungen GmbH für alle Kursteile.

STORNIERUNGEN werden nur bei rechtzeitiger und begründeter Absage durch den Teilnehmer:in **persönlich** im jeweiligen BSFZ – Standort akzeptiert.

STORNOBEDINGUNGEN:

Die Frist für eine kostenfreie Stornierung endet 2 Monate vor Kursbeginn. Bei späterer Stornierung bis 4 Wochen vor Kursbeginn wird ein Reuegeld in Höhe von 3 Nächtigungsgebühren, 2 Wochen vorher alle Nächtigungsgebühren und danach die gesamten Aufenthaltskosten berechnet. Die Kontaktdaten werden im Bedarfsfall dem jeweiligen BSFZ - Standort zur Verfügung gestellt.

STORNOVERSICHERUNG:

Auch im Falle einer **Erkrankung oder Verletzung** tritt die oben angeführte Stornoregelung in Kraft. Daher empfehlen wir Ihnen dringend den Abschluss einer Stornoversicherung. Informationen hierzu finden Sie unter folgendem Link <http://start.europaeische.at/hsp?AGN=10015717>. Die Zimmerzuweisung erfolgt zu Kursbeginn.

Sonstiges

- Für die gesamte Kurszeit empfehlen wir eine Zeckenschutzimpfung!
- Jeder Teilnehmende nach dem Schulunterrichtsgesetz unfallversichert, nicht jedoch krankenversichert.
- Etwaige **ÄNDERUNGEN** der Anmeldedaten während des Kurses sind schriftlich im Sekretariat der Trainerausbildung - Bundessportakademie Wien bekannt zu geben.

Abschließend weisen wir darauf hin, dass es auf Grund der Corona Pandemie ggf. zu Änderungen/Anpassungen der Rahmenbedingungen kommen kann (lt. aktuellen Hygienevorschriften der Bundesregierung/COVID Konzept der BSPA Wien).