

Leitung:  
Prof. Mag. Wolfgang Hartweger  
Auf der Schmelz 6  
A-1150 Wien  
www.bspa.at



## Österreichische Sportinstruktor/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand:  
Prof. Mag. Dr. Erwin Reiterer

Sekretariat:  
Gabriele Schrieber

Telefon:  
+43 1 4277 279 30

E-Mail:  
[gabriele.schrieber@bspa.at](mailto:gabriele.schrieber@bspa.at)

Wien, am 28. April 2021

## AUSBILDUNGSINFORMATION SPORTINSTRUKTORIN und SPORTINSTRUKTOR mit dem Schwerpunkt Fit - gesundheitsorientiertes und präventives Training 2021/2022

### Ausbildungsleitung:

Bundessportakademie Wien

Kursleiter: Stefan Zierhofer, MSc - [stefan.zierhofer@bspa.at](mailto:stefan.zierhofer@bspa.at)

### Lehrbeauftragte:

Referentenpool der Dachverbandsorganisationen und Mitarbeiter der BSPA

### Ausbildungsziel:

Die wesentliche Zielsetzung ist, unter pädagogischen, didaktischen, methodischen und gesundheitlichen Gesichtspunkten, Bewegung und Sport anzuleiten.

### Zielgruppe:

Zielgruppe sind engagierte Betreuer/innen von Sportgruppen aus dem Freizeit- und Breitensport aller Dachverbände, die sich vertiefende Kenntnisse und Fähigkeiten aneignen wollen und diese auch bereit sind, weiterzugeben.

### Ausbildungstermine:

- I: 12. – 18.12.2021 BSFZ Schloss Schielleiten
- II: 10. – 13.03.2022 BSFZ Schloss Schielleiten
- III: 06. – 08.05.2022 Sportsarea Grimming
- IV: 14. – 20.08.2022 BSFZ Faaker See

Abschlussprüfung im Rahmen des IV. Moduls

### KONTAKTDATEN

Sportsarea Grimming	03684/6066-17	<a href="mailto:welcome@sportsarea.at">welcome@sportsarea.at</a>
BSFZ Schloss Schielleiten	03176/8811-0	<a href="mailto:schielleiten@bsfz.at">schielleiten@bsfz.at</a>
BSFZ Faaker See	04254/2120-0	<a href="mailto:faakersee@bsfz.at">faakersee@bsfz.at</a>

**HINWEIS:** Unterrichtszeit ist täglich von 08.00<sup>h</sup> – 21.00<sup>h</sup>. Es herrscht bei allen Unterrichtseinheiten Anwesenheitspflicht.

### Praxis

In Absprache mit dem Kursleiter, Herrn Stefan Zierhofer, MSc, sind im Rahmen der Ausbildung 20 Einheiten Praktikumsstunden zu absolvieren. Nähere Informationen dazu erhalten Sie bei Kursstart!

### Anmeldeschluss und Anmeldevorgang:

Die Anmeldung erfolgt ONLINE über die Homepage der BSPA Wien **bis spätestens 01.10.2021**.

**Für die Anmeldung sind die unter Punkt A) angeführten Unterlagen sowie der Einzahlungsbeleg über den Kurskostenbeitrag anzuschließen.**

Mit der Anmeldung wird das Einverständnis zur Veröffentlichung von Fotos und Berichten (z.B.: aus unserer Homepage) gegeben.

### Aufnahmebedingungen:

#### Ärztliches Attest – siehe Beiblatt

Ärztliche Bestätigung über die medizinische Eignung für die Sportausübung. Darf zum Zeitpunkt des Kursbeginns (12.12.2021) nicht älter als 6 Monate sein. Die ärztliche Bestätigung muss spätestens mit Kursstart vorgelegt werden.

#### **A) Abgeschlossene Übungsleiterausbildung** - nicht älter als 5 Jahre.

Der Anmeldung ist eine Bestätigung beizulegen.

#### **Oder**

**Sport- bzw. FH-Studierende** (Studiengang „Training und Sport“) ab dem 2. Semester.

Der Anmeldung ist die Inskriptionsbestätigung beizulegen.

#### **Oder**

**Absolventinnen und Absolventen einer Sportinstructor/innen- bzw. einer Trainer/innenausbildung der BSPA** - nicht älter als 5 Jahre. Der Anmeldung ist das Abschlusszeugnis beizulegen.

#### **Erste Hilfe Ausbildung:**

Mit der Online-Anmeldung oder spätestens in der zweiten Kurswoche (Vorlage ausschließlich per E-Mail an das Sekretariat der Sportinstructor/innen-Ausbildung) ist eine Bestätigung über den erfolgreichen Abschluss eines mind. 6stündigen Erste-Hilfe-Kurses vorzulegen, der nicht älter als 5 Jahre (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) sein darf.

Die Teilnehmer/Innen müssen **schwimmkundig** sein!

Die Aufnahmewerber müssen zum Zeitpunkt der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollendet haben.

### Eignungskriterien:

Die Kursleitung der BSPA Wien behält sich vor, im Bedarfsfalle die Kursteilnehmer/Innen einer Leistungsüberprüfung in Form eines 2400 m Laufes (Zeitlimit: 15') und eines Koordinationstests zu unterziehen.

### Kurskosten:

#### **LEHRUNTERLAGEN**

Die Kosten für Lehrunterlagen von € 30,- sind auf folgendes Konto zu überweisen:

BSPA Wien, IBAN: AT91 0100 0000 0523 0813, BIC: BUNDATWW

Verwendungszweck: *NAME des Kursteilnehmers/der Kursteilnehmerin, SI FIT – gesundheitsorientiertes und präventives Sporttreiben 2021/2022.*

Der Einzahlungsbeleg ist der Anmeldung beizulegen. Die bestellten Unterlagen werden am Kursort ausgegeben. **ACHTUNG:** am Kursort ist kein Barkauf möglich!

#### **FAHRTKOSTEN**

#### **AUFENTHALTSKOSTEN**

Für Fragen zum Vollpensionspreis/Fördertarif sowie rund um Quartier, Verpflegung etc. steht Ihnen das Bundessport- und Freizeitzentrum Schloss Schielleiten bzw. Faaker See sowie die Sportsarea Grimming telefonisch zur Verfügung.

**Wir werden für sämtliche Kursteilnehmer/innen für die gesamte Kurszeit Quartier (in Zweibettzimmern) und Vollpension vorreservieren.**

**Wir ersuchen Sie mit der Anmeldung bekannt zu geben, falls Sie kein Quartier benötigen. Als „externe“ Teilnehmer/innen fallen Platzbenützungsgebühren an! Stornobedingungen siehe Seite 3.**

Die Aufenthaltskosten sind im Laufe der einzelnen Kurswochen zu begleichen.

Die Teilnahme an der Ausbildung ist kostenlos.

### Lehrunterlagen:

Zusätzliche Lehrunterlagen werden vor Kursstart in elektronischer Form zur Verfügung gestellt. Informationen zum Einstieg in den Sportraum der BSPA Wien erhalten Sie vom Kursleiter mit der Einladung zum ersten Modul. Es wird empfohlen, die Lehrunterlagen in ausgedruckter Form zur Ausbildung mitzubringen. Für etwaige Fragen in diesem Zusammenhang steht Ihnen Kursleiter Stefan Zierhofer, MSc, zur Verfügung.

### Ausbildungsbeginn und Einladung :

Am Sonntag, den 12.12.2021 um ca. 14.00 Uhr im BSFZ Schloss Schielleiten.

Erste Informationen erhalten Sie nach Meldeschluss.

Die Einladung zum Kurs erfolgt spätestens 14 Tage vor Kursbeginn.

### Ausrüstung:

Die erforderliche Sportbekleidung und -ausrüstung für praktische Unterrichtseinheiten in der Halle und im Freien, wie z.B. Trainingsanzüge, der Jahreszeit entsprechende Allwetterbekleidung, Outdoorbekleidung und festes Schuhwerk, Hallenschuhe unbedingt mit abriebfester Sohle, Laufschuhe etc. sowie Schreibutensilien sind zum Lehrgang mitzubringen.

### Abschlussprüfung:

Die Abschlussprüfung umfasst nachstehende Prüfungen sowie den Nachweis eines 1. Hilfe Kurses: Sportbiologie, Bewegungslehre und Biomechanik (allgemein und speziell), Trainingslehre (allgemein und speziell), allgemeiner und spezieller Lehrauftritt.

Das staatliche Zeugnis sowie ein Ausweis in Scheckkartenformat werden Ihnen (ca. 4 Wochen nach Abschluss) per Post zugestellt.

### Bundessport- und Freizeitzentrum - Stornobedingungen und Stornoversicherung sowie Stornobedingungen Sportsarea Grimming:

Mit der Anmeldung zur Ausbildung akzeptieren die Teilnehmenden gleichzeitig die Stornobedingungen der Bundessporteinrichtungen GmbH für die Module I, II und IV sowie der Sportsarea Grimming.

**STORNO:** schriftlich sowohl beim jeweiligen BSFZ-Standort bzw. bei der Sportsarea Grimming als auch an der BSPA Wien/Kursleiter.

**STORNOBEDINGUNGEN in den BSFZ:** Die Frist für eine kostenfreie Stornierung endet 2 Monate vor Kursbeginn. Bei späterer Stornierung bis 4 Wochen vor Kursbeginn wird seitens der Bundessport- und Freizeitzentren Reue Geld in Höhe von 3 Nächtigungsgebühren, 2 Wochen vorher alle Nächtigungsgebühren und danach die gesamten Aufenthaltskosten berechnet. Die Kontaktdaten werden im Bedarfsfall dem jeweiligen BSFZ - Standort zur Verfügung gestellt.

#### **STORNOVERSICHERUNG:**

Auch im Falle einer **Erkrankung oder Verletzung** tritt die oben angeführte Stornoregelung in Kraft. Daher empfehlen die Bundessport- und Freizeitzentren den Abschluss einer Stornoversicherung unter folgendem Link: <http://start.europaeische.at/hsp?AGN=10015717>

**SPORTSAREA GRIMMING:** Stornobedingungen siehe <https://www.sportsarea.at/de>

### Sonstiges:

- Bekanntgabe der Dachverbandszugehörigkeit bei der Anmeldung unter „Mitteilung an die BSPA“.
- Mindestteilnehmerzahl: 15
- Maximalteilnehmeranzahl: 25

(Die Reihung der Anmeldungen erfolgt nach dem zeitlichen Eintreffen sowie der Vorlage der zu erbringenden Unterlagen/Nachweise).

- Für die gesamte Kurszeit empfehlen wir eine Zeckenschutzimpfung!
- Akademischer Grad: Um im Abschlussprüfungszeugnis einen vorhandenen akad. Grad anführen zu können, ist ein entsprechender Nachweis der Anmeldung anzuschließen.
- Mit Ausnahme von Eignungsprüfungen ist jede/r Teilnehmende nach dem Schulunterrichtsgesetz unfallversichert, nicht jedoch krankenversichert.

---

### **Zusammenfassung der Aufnahmebedingungen**

- Das ärztliche Attest ist spätestens mit Kursstart (12.12.2021) vorzulegen (siehe Beiblatt).
- Nachweis der Eignungskriterien – Punkt A)
- Einzahlungsbeleg Lehrunterlage/Kurskostenbeitrag
- Vorlage eines Erste Hilfe-Nachweises mit der Anmeldung oder zum 2. Modul.

**Abschließend weisen wir darauf hin, dass es auf Grund der Corona Pandemie ggf. zu Änderungen/Anpassungen der Rahmenbedingungen kommen kann (lt. aktuellen Hygienevorschriften der Bundesregierung).**