

Leitung:  
Mag. Wolfgang Hartweger  
Auf der Schmelz 6  
A-1150 Wien  
www.bspa.at



## Österreichische Trainerausbildung

Abteilungsvorstand:  
Mag. Andreas Vock

Sekretariat:  
Claudia Ebner

Telefon:  
+43 1 4277 279 20

E-Mail:  
claudia.ebner@bspa.at

## Ausbildungsinformation Athletik, Fitness und Koordination 2020/21 (Schwerpunkt Personal Training)

### Ausbildungsleitung

BSPA Wien: Mag. Andreas Vock, [andreas.vock@bspa.at](mailto:andreas.vock@bspa.at)

### Ausbildungsziel

Die zukünftigen Trainer/innen im Bereich Athletik, Fitness und Koordination (Schwerpunkt Personal Training) streben - auf Basis des TKG - die Betreuung von Personen im Fitness- und Gesundheitssport an jedoch in der „realen“ Auseinandersetzung bzw. Interaktion mit den zu Trainierenden.

### Zielgruppe

Zur Ausbildung werden nur jene Absolvent/innen von FIT- Lehrgängen bzw. fachspezifischen Instruktor/innen-Ausbildungen zugelassen, die einen **kontinuierlichen Trainingsprozess** mit zumindest **zwei** Gesundheits- bzw. FitnesportlerInnen (bzw. einem **Team** / einer **Gruppe**) über einen **Zeitraum von zumindest einem Jahr** (siehe auch Voraussetzungen) gewährleisten können!

### Ausbildungsaufbau

- 6 Module, einschließlich kommissioneller Abschlussprüfung
- Zusätzlich sind 20 Hospitationsstunden zu absolvieren
- Aufgrund der individuellen und prozessbegleitenden Betreuungsnotwendigkeit wird die Ausbildung auf max. 20 Kursteilnehmer/innen beschränkt.

### Ausbildungstermine

**1.Teil:** 05. – 08.11.2020, BSFZ Schielleiten

**2.Teil:** 07. – 10.01.2021, Wien

**3.Teil:** 25. – 28.02.2021, BSFZ Schielleiten

**4.Teil:** 15. – 18.04.2021, Wien

**5.Teil:** 27. – 30.05.2021, BSFZ. Schielleiten

**Kommissionelle Abschlussprüfung:** 21.06.2021 BSPA Wien

### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt **ONLINE** über die Homepage der BSPA Wien bis **spätestens 05.09.2020**.  
Die erforderlichen Unterlagen sind online beizufügen. Eine spätere Vorlage ist nur per E-Mail möglich.

#### ERFORDERLICHE UNTERLAGEN:

- ◆ **Beiblatt inkl. ärztliches Attest** (siehe Beiblatt zur Anmeldung)
- ◆ **Tätigkeitsbericht bzw. eine Beschreibung der Betreuungspersonen (siehe Aufnahmebedingungen)**
- ◆ **Nachweis über akad. Grad** (Für das Abschlussprüfungszeugnis, müssen sie einen entsprechenden Nachweis der Anmeldung anschließen).

Mit der Anmeldung wird das Einverständnis zur Veröffentlichung von Fotos und Berichten (z.B. auf unserer Homepage) gegeben

### Aufnahmebedingungen

- 1) Abgeschlossener Trainergrundkurs, positiver Abschluss einer FIT- bzw. fachspezifischen Instruktor/innen - Ausbildung.
- 2) **Nachweis über die Athlet/innen-Betreuung:** Die Teilnehmer/innen müssen über die gesamte Kursdauer einen **kontinuierlichen Trainingsprozess** mit zumindest **zwei Gesundheits-/FitnessportlerInnen** bzw. einem **Team/einer Gruppe** gewährleisten können.
- 3) Die Kursteilnehmer/innen haben mit der Anmeldung, bis spätestens jedoch zum **05. September 2020**, einen **Tätigkeitsbericht als Trainer/in** bzw. auch eine „**detaillierte**“ **Beschreibung ihrer Betreuungspersonen (Anamnese, Bedarfsanalyse, konkrete Zielsetzung im Betreuungszeitraum)** an [andreas.vock@bspa.at](mailto:andreas.vock@bspa.at) zu übersenden.

Die Aufnahme zum Kurs ist von der Reihenfolge der Anmeldungen und der rechtzeitigen Übersendung sämtlicher Unterlagen an die BSPA abhängig.

Für allfällige Verletzungen und Sportschäden übernimmt die BSPA und deren Vertreter keinerlei Haftung.

### Ausrüstung

Die erforderliche Sportbekleidung und – ausrüstung für spezielle und allgemeine praktische Trainingseinheiten in der Turnhalle und im Freien (wie z.B. Laufschuhe, Hallenschuhe mit abriebfester Sohle, Allwetterbekleidung etc.), Schreibunterlagen.

### Abschlussprüfung

Die kommissionelle Abschlussprüfung findet am 21.06.2021 an der BSPA Wien statt und wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten, wobei die Vortragenden als Fachprüfer eingesetzt werden. Die Abschlussprüfung umfasst:

**Mündliche Prüfung:** Kompetenzgespräch, Trainingslehre/Trainingsplanung

**Praktische Prüfung:** Praktisch - methodische Übungen (Lehrauftritt)

### Kurskosten

- ◆ **FAHRT und AUFENTHALTSKOSTEN** gehen zu Lasten der KursteilnehmerInnen. Die Vollpensionspreise/Fördertarif finden Sie auf der Homepage der BSFZ unter [www.bsfz.at](http://www.bsfz.at).

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos.

Für Fragen rund um Quartier, Verpflegung, etc. steht Ihnen das Bundesport- und Freizeitzentrum telefonisch zur Verfügung. Die Aufenthaltskosten sind im Laufe der einzelnen Kurswochen zu begleichen.

### Unterkunft und Verpflegung im Bundessport- und Freizeitzentrum, Stornobedingungen und Stornoversicherung

**Für die Module 2. und 4. ist selbstständig ein Quartier zu organisieren!**

Das Quartier inkl. Vollpension im Bundessport- und Freizeitzentrum Schielleiten ist für alle Kursteilnehmer für die gesamte Kurszeit vorreserviert.

Mit der Anmeldung zum Kurs akzeptieren die Kursteilnehmer/innen gleichzeitig die **Stornobedingungen** der Bundessporteinrichtungen GmbH für alle Kursteile.

**STORNIERUNGEN** werden nur bei rechtzeitiger und begründeter Absage durch den TeilnehmerIn **persönlich** im jeweiligen BSFZ – Standort akzeptiert.

### **STORNOBEDINGUNGEN:**

Die Frist für eine kostenfreie Stornierung endet 2 Monate vor Kursbeginn. Bei späterer Stornierung bis 4 Wochen vor Kursbeginn wird ein Reuegeld in Höhe von 3 Nächtigungsgebühren, 2 Wochen vorher alle Nächtigungsgebühren und danach die gesamten Aufenthaltskosten berechnet. Die Kontaktdaten werden im Bedarfsfall dem jeweiligen BSFZ - Standort zur Verfügung gestellt.

### **STORNOVERSICHERUNG:**

Auch im Falle einer **Erkrankung oder Verletzung** tritt die oben angeführte Stornoregelung in Kraft. Daher empfehlen wir Ihnen dringend den Abschluss einer Stornoversicherung. Informationen hierzu finden Sie auf dem Beiblatt der Europäischen Reiseversicherung oder folgendem Link

<http://start.europaeische.at/hsp?AGN=10015717>. Die Zimmerzuweisung erfolgt zu Kursbeginn.

TeilnehmerInnen die nicht im Bundessport- und Freizeitzentrum wohnen, wird seitens der einzelnen BSFZ eine Anlagebenützung verrechnet.

### **Sonstiges**

- Für die gesamte Kurszeit empfehlen wir eine Zeckenschutzimpfung!
- Jeder Teilnehmende nach dem Schulunterrichtsgesetz unfallversichert, nicht jedoch krankenversichert.
- Etwaige **ÄNDERUNGEN** der Anmelde Daten während des Kurses sind schriftlich im Sekretariat der Trainerausbildung - Bundessportakademie Wien bekannt zu geben.