



Leitung:
Mag. Norbert Meister
Auf der Schmelz 6
A – 1150 Wien
www.bspa.at



Österreichische Schneesportinstruktorenausbildung

Abteilungsvorstand:
Stefan Zierhofer MSc.

Sekretariat:
Nikola Hreczuch

Telefon:
+43 1 4277 279 40

E-Mail:
nikola.hreczuch@bspa.at

20. Mai 2025

AUSBILDUNGSINFORMATION SPORTINSTRUKTORIN und SPORTINSTRUKTOR für Sportklettern/Breitensport 2025/26

Ausbildungsleitung

Bundessportakademie Wien,
Kursleiter: Stefan Zierhofer, MSc,
Tel.: +43 (0) 0664/4732369, E-Mail: stefan.zierhofer@bspa.at

Fachverband

Verband Alpiner Vereine Österreichs
Ausbildungsreferent: Mag. Jakob Wurm-Auersperg
Tel.: 0676/4760290, E-Mail: jakwurm@gmx.at

Ausbildungsziel

Der/die Instruktor/Instruktorin für Sportklettern/Breitensport soll befähigt sein, ein spielerisches und sicheres Klettertraining gemäß methodisch-didaktischen und pädagogischen Aspekten nach sportwissenschaftlichen Richtlinien mit Anfänger*innen und fortgeschrittenen Kletter*innen aller Altersstufen in Vereinen und Schulen durchführen zu können. Weiters soll sie / er jugendliche Wettkampfkletter*innen mit speziellem Grundlagentraining physisch, psychisch und taktisch auf eine Wettkampfteilnahme vorbereiten können.

Zielgruppe

Sportkletter*innen mit Vorausbildung (Übungsleiter*innen der alpinen Vereine bzw. adäquate Ausbildung an PI/Pädagogischen Hochschulen) mit Erfahrung in der Arbeit mit Anfänger*innen (Kinder, Jugendliche, Erwachsene) in Vereinen und Schulen.

Ausbildungsaufbau

Die Ausbildung wird in 4 mehrtägigen Kursteilen durchgeführt. Es werden allgemeine und spezielle Inhalte in Theorie und Praxis unterrichtet. Unterrichtszeit ist täglich von 08:00 – 21:00 Uhr. **Es herrscht bei allen Unterrichtseinheiten 100% Anwesenheitspflicht.**

Ausbildungstermine

Eignungsprüfung findet am 05.09.2025 in der Kletterhalle Wien (www.kletterhallewien.at) pünktlich um 09:30 Uhr statt.

1. Teil: 25.09. – 01.10.2025, davon Beginn BSFZ Schielleiten (25. - 28.09.) danach Kletterhallen Wien + Marswiese (29.09. – 01.10. Verband)
2. Teil: 03. – 06.11.2025, Kletterhalle Mitterdorf + Kapfenberg
3. Teil: 04. – 08.03.2026, Kletterhalle Mitterdorf + Kapfenberg
4. Teil (inkl. Prüfung): 15. – 19.04.2026, Kletterhalle Weinburg

Anmeldevorgang und Anmeldeschluss

Die Anmeldung erfolgt online über die Homepage der BSPA Wien bis spätestens 07.08.2025.

Die erforderlichen Unterlagen sind der Anmeldung beizufügen.

- o **ÄRZTLICHES ATTEST** (siehe Beiblatt)
- o **ERSTE HILFE NACHWEIS**
- o **NACHWEIS AKAD. GRAD** (zur Eintragung in das Abschlussprüfungszeugnis)
- o **EINZAHLUNGSBELEG** (über den Kurskostenbeitrag)
- o **NACHWEIS über VORAUSBILDUNGEN**

Die Anmeldung zur Ausbildung soll nur dann angestrebt werden, wenn alle Module besucht werden können.

Mit der Anmeldung wird das Einverständnis zur Veröffentlichung von Fotos und Berichten (z.B.: auf unserer Homepage) gegeben.

Die Teilnehmer*innenzahl ist mit 16 Personen begrenzt. Die Reihung zur Aufnahme in den Kurs erfolgt nach bestandener Eignungsprüfung sowie nach dem Eingangsdatum der Anmeldung. Mindestteilnehmer*innenzahl: 12

Ausbildungsbeginn

25.09.2025 um 9:30 Uhr im BSFZ Schielleiten – Näheres im Stundenplan kurz vor Kursbeginn

Aufnahmebedingungen

- o **Ärztliches Attest – siehe Beiblatt**
Ärztliche Bestätigung über die medizinische Eignung für die Sportausübung. Darf zum Zeitpunkt der Eignungsprüfung (05.09.2025) nicht älter als 6 Monate sein und muss **VOR** der Eignungsprüfung an das Sekretariat (nikola.hreczuch@bspa.at) gesendet werden. Ohne ein ärztliches Attest ist eine Teilnahme an der Eignungsprüfung nicht möglich!
- o **Erste Hilfe Ausbildung:**
Mit der Online-Anmeldung oder spätestens in der zweiten Kurswoche (Vorlage nur mehr per E-Mail an das Sekretariat der Schneesportabteilung möglich) ist eine Bestätigung über den erfolgreichen Abschluss eines mind. 6stündigen Erste Hilfe Kurses vorzulegen, der nicht älter als 5 Jahre (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) sein darf.
- o **Die absolvierten Vorausbildungen**
 - abgeschlossene Ausbildung zum/zur Übungsleiter*in der alpinen Vereine oder
 - eine adäquate Ausbildung am PI/Pädagogische Hochschule
müssen durch eine beigelegte Kopie des Zeugnisses nachgewiesen werden.
- o **Positiver Abschluss der Eignungsprüfung**
- o Die Aufnahmewerber*innen müssen zum Zeitpunkt der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollendet haben.
- o Die Teilnahme an der Ausbildung ist nur in entsprechendem gesundheitlichem und sportmotorischem Zustand zulässig. Für allfällige Verletzungen und Sportschäden übernimmt die Bundessportakademie - BSPA Wien und deren Vertreter*innen keinerlei Haftung!

Eignungsprüfung und Eignungskriterien

Beginn der Eignungsprüfung 05.09.2024 um 09:30 Uhr Kletterhalle Wien,
Erzherzog Karl Straße 10, 1220 Wien www.kletterhallewien.at

Eignungskriterien:

- a) Klettern im Schwierigkeitsgrad 6b+, UIAA 7+. Die Überprüfung der Klettertechnik erfolgt in einer Route höherer Schwierigkeit, maximal 7a/UIAA 8, – a.f.: Zeitlimit: 6 Minuten.
- b) Überprüfung der Klettertechnik: Beherrschung der Grundtechniken (Treten, Steigen, Greifen, Körperpositionierung). Die Elemente der Standardbewegung (mentale Vorbereitung, Körperliche Vorbereitung, Auslösen der Bewegung und Abschluss der Bewegung) sollten gut und in der dafür notwendigen Bewegungsqualität (Präzision, Tempo, ...) erkennbar sein.
- c) Risikobewusstes und fehlerfreies Sicherungsverhalten (Partnercheck, Position und Bewegungen, Seilhandling,...) mit einem modernen Sicherungsgerät: Tuber, Grigri, Revo, Smart, ClickUp oder dgl (nicht entsprechende Sicherungsgeräte dürfen nicht verwendet werden!).

Ausrüstung

Die erforderliche Sportbekleidung und -ausrüstung für praktische Unterrichtseinheiten in der Halle und im Freien (wie z.B. Trainingsanzüge, Allwetterbekleidung, Sportschuhe für Halle und Gelände, Hallenschuhe unbedingt mit abriebfester Sohle, Laufschuhe etc.) sowie Schreibutensilien sind zum Lehrgang mitzubringen. Die Ausrüstungsliste für die praktische Kletterausbildung erhalten Sie mit den Stundenplänen vor den entsprechenden Modulen.

Abschlussprüfung

Die kommissionelle Abschlussprüfung findet im Rahmen des letzten Kursteiles statt und wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten, wobei Vortragende und Ausbilder*innen als Fachprüfer eingesetzt werden.

Die Abschlussprüfung umfasst folgende Prüfungen:

Mündliche Prüfung in Sportbiologie, Bewegungslehre und Biomechanik, Trainingslehre

Praktische Prüfung in Praktische Übungen sowie praktisch – methodische Übungen (Lehrauftritt)

Kurskosten

- o **LEHRUNTERLAGEN:** Die Kosten in der Höhe von € 60,- sind auf folgendes Konto zu überweisen: BSPA Wien, IBAN: AT91 0100 0000 0523 0813, BIC: BUNDATWW Verwendungszweck: **NAME des Kursteilnehmers - Sportklettern 2025/26** Der Einzahlungsbeleg ist der Anmeldung beizulegen.
- o Die Teilnahme am Kurs ist kostenlos
- o Fahrt- und Aufenthaltskosten. Für Fragen zum Vollpensionspreis/Fördertarif sowie rund um Quartier, Verpflegung etc. steht Ihnen das Bundessport- und Freizeitzentrum Schloss Schielleiten zur Verfügung
- o Die Benützungskosten für die Klettereinrichtung und Lehrsäle gehen zu Lasten der Kursteilnehmer*innen.

Diese Kosten sind im Laufe der einzelnen Kurswochen bar zu entrichten.

Unterkunft und Verpflegung im Bundessport- und Freizeitzentrum, Stornobedingungen und Stornoversicherung

Quartiere und Verpflegung müssen von den Kursteilnehmern selbst organisiert werden. In den jeweiligen Kletterhallen gibt es Gastronomie Betriebe zur Einnahme kleiner Speisen!

Achtung:

Für die 1 Kurswoche ist im Zeitraum von (25. – 28.09.2025) das Quartier inkl. Vollpension im Bundessport- und Freizeitzentrum Schielleiten für alle Kursteilnehmer*innen vorreserviert. Mit der Anmeldung zum Kurs akzeptieren die Kursteilnehmer*innen gleichzeitig die **Stornobedingungen** der Bundessporteinrichtungen GmbH.

STORNO: schriftlich beim jeweiligen BSFZ – Standort als auch an der BSPA Wien/Kursleiter

STORNOVERSICHERUNG:

Auch im Falle einer Erkrankung oder Verletzung tritt die oben angeführte Stornoregelung in Kraft. Daher empfehlen wir Ihnen dringend den Abschluss einer Stornoversicherung. Informationen hierzu finden Sie unter folgendem Link <http://start.europaeische.at/hsp?AGN=10015717> . Die Zimmerzuweisung erfolgt zu Kursbeginn.

Teilnehmer*innen die nicht im Bundessport- und Freizeitzentrum wohnen, wird seitens der einzelnen BSFZ eine Anlagebenützungsgebühr verrechnet.

Sonstiges

- o Für die gesamte Kurszeit empfehlen wir eine Zeckenschutzimpfung!
- o Mit Ausnahme der Eignungsprüfung sind alle Kursteilnehmer*innen nach dem Schulunterrichtsgesetz unfallversichert, nicht jedoch krankenversichert.
- o Etwaige ÄNDERUNGEN der Anmeldedaten während des Kurses sind schriftlich im Sekretariat der Schneesportabteilung - Bundessportakademie Wien bekannt zu geben.
- o Die Instruktor*innenausbildung für Sportklettern/Breitensport ist Voraussetzung zur Teilnahme an der Instruktor*innenausbildung Sportklettern/Leistungssport.

- o MaximalteilnehmerInnenzahl 16 Personen