Leitung:
Prof. Mag. Norbert Meister
Auf der Schmelz 6
A-1150 Wien
www.bspa.at
Find us on Facebook

Österreichische Sportinstruktor*innen-Ausbildung


| Abteilungsvorstand: | Sekretariat: | Telefon: | E-Mail: |
|---|---|---|---|
| Prof. Mag. Dr. Erwin Reiterer | FI Claudia Völker | +43 1 4277 279 30 | claudia.voelker@bspa.at |


28.04.2025

**AUSBILDUNGSINFORMATION**

# SPORTINSTRUKTORIN und SPORTINSTRUKTOR mit dem Schwerpunkt FIT – gesundheitsorientiertes und präventives Training 2025/26

## Ausbildungsleitung

Bundessportakademie Wien
Kursleiter: Thomas Strobl, MSc Med, E-Mail: thomas.strobl@bspa.at

## Fachverband

Dachverbandsorganisationen und Bundessportakademie

## Ausbildungsziel

Das Ausbildungsziel beinhaltet die kompetente Planung, Organisation, Durchführung und Analyse von Trainingseinheiten mit Nachwuchssportler*innen sowohl in allgemeinen als auch spezifischen Trainingsbereichen.
Allgemeine Inhalte: Allgemeine Trainingslehre, Allgemeine Bewegungslehre, Sportbiologie, Grundlagen des Trainings für Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit in Theorie und Praxis, Nachwuchstraining, Sporternährung, Sportpsychologie, Sportpädagogik, Betriebskunde.
Spezielle Inhalte: Rückenschule, Pilates, Yoga, Beckenbodentraining, Training in der Schwangerschaft, Nordic Walking, Entspannungstraining, Koordinationstraining und kognitives Training.

## Zielgruppe

Zielgruppe sind engagierte Betreuer*innen von Sportgruppen in Vereinen, die sich vertiefende Kenntnisse und Fähigkeiten aneignen wollen und diese auch bereit sind, weiterzugeben.

## Ausbildungstermine

- I. 16. – 22.11.2025 BSFZ Schielleiten
- II. 13. – 15.03.2026 BSFZ Obertraun
- III. 23. – 26.04.2026 BSFZ Schielleiten
- IV. 23. – 28.08.2026 BSFZ Faak am See
- Die Abschlussprüfung findet im Zuge des IV. Moduls statt!

| | | | |
|---|---|---|---|
| KONTAKTDATEN: | BSFZ Schloss Schielleiten | 03176 / 8811-0 | schielleiten@bsfz.at |
| | BSFZ Obertraun | 06131/ 239 | obertraun@bsfz.at |
| | BSFZ Faak am See | 04254/ 2120-0 | faakersee@bsfz.at |

HINWEIS: Unterrichtszeit ist täglich von 08,30 – 20,30 Uhr. Es herrscht bei allen Unterrichtseinheiten Anwesenheitspflicht.

## Praktikum

In Absprache mit dem Kursleiter, Thomas Strobl, sind im Rahmen der Ausbildung 20 Praktikumsstunden zu absolvieren. Nähere Informationen dazu erhalten Sie bei Kursstart!

## Anmeldeschluss und Anmeldevorgang

Die Anmeldung erfolgt ONLINE über die Homepage der BSPA Wien bis spätestens 01.09.2025.
Der Anmeldung ist die Unterlage C anzuschließen. A, B und D müssen zeitgerecht nachgereicht werden, siehe Aufnahmebedingungen und Kurskosten.
Mit der Anmeldung wird das Einverständnis zur Veröffentlichung von Fotos und Berichten (z.B.: auf unserer Homepage, Facebook, Instagram) gegeben.

## Aufnahmebedingungen

- A) Ärztliches Attest – siehe Beiblatt
  Die Ärztliche Bestätigung über die medizinische Eignung für die Sportausübung darf, aus rechtlichen Gründen, zu Ausbildungsbeginn nicht älter als 6 Monate sein.
  Daher soll diese frühestens ab Juni 2025, spätestens jedoch bis zum Anmeldeschluss am 01. September an claudia.voelker@bspa.at übersendet werden!
- B) Erste Hilfe Ausbildung:
  Mit der Online-Anmeldung bzw. spätestens zum dritten Kursmodul (Vorlage ausschließlich via E-Mail an claudia.voelker@bspa.at), ist eine Bestätigung über den erfolgreichen Abschluss eines mind. 6-stündigen Erste Hilfe Kurses vorzulegen, der nicht älter als 5 Jahre (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) sein darf.
- C) abgeschlossene Übungsleiter*innen Ausbildung oder höherwertige Ausbildung
- Die Aufnahmewerber*innen müssen zum Zeitpunkt der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollendet haben.

## Kurskosten

- D) LERN- und LEHRMITTEL
  Die Kosten für Lern- und Lehrmittel betragen € 63,-. Die Bankverbindung wird Ihnen unmittelbar nach dem Anmeldeschluss, in einem gesonderten Mail („Erstinformation“) bekannt gegeben!
  Die im angeführten Beitrag enthaltenen, u.a., Bücher, werden am Kursort ausgegeben.
  ACHTUNG: Ein Barkauf in dem Zusammenhang ist nicht möglich!
- FAHRTKOSTEN: Die Anreise erfolgt selbstständig und auf Eigenkosten!
- AUFENTHALTSKOSTEN
  Für Fragen zum Vollpensionspreis/Fördertarif sowie rund um Quartier, Verpflegung etc. stehen Ihnen die Bundessport- und Freizeitzentren zur Verfügung.
- Wir werden für sämtliche Kursteilnehmer*innen für alle Kursteile Quartier (in Zweibettzimmern) und Vollpension in Ihrem Namen und auf Ihre Rechnung reservieren. Wir ersuchen Sie mit der Anmeldung bekannt zu geben, falls Sie kein Quartier benötigen. Für spätere Quartierstornierungen sind die Kursteilnehmer*innen selbst zuständig. Stornobedingungen siehe Seite 3. Als „externe“ Teilnehmer*innen fallen Platzbenützungsgebühren (Seminarräume, Sportstätten) an!

- Werden in Absprache mit dem Kursleiter einzelnen Teilnehmer*innen Kurstage angerechnet, müssen diese die Quartiersituation zeitgerecht (siehe Stornobedingungen), vor den jeweiligen Kursteilen, mit dem BSFZ selbständig abklären.

- Die Hotelrechnung kann nur auf den/die jeweiligen/e Kursteilnehmer/in ausgestellt werden!
  Auch muss diese von den Kursteilnehmer*innen vor Ort beglichen werden und kann in keinem Fall von Dritten übernommen werden!

- Die Teilnahme an der Ausbildung ist kostenlos.

## Lern- und Lehrunterlagen

Zusätzliche Lern- und Lehrunterlagen werden vor Kursstart in elektronischer Form zur Verfügung gestellt. Informationen zum Einstieg in den Sportraum der BSPA Wien erhalten Sie vom Kursleiter mit der Einladung zum ersten Modul. Für etwaige Fragen in diesem Zusammenhang steht Ihnen Kursleiter Thomas Strobl zur Verfügung.

## Ausbildungsbeginn und Einladung

- Am 16.11.2025 um 14:00 Uhr im BSFZ Schielleiten.
- Erste Informationen erhalten Sie nach Meldeschluss.
- Die Einladung zum Kurs erfolgt spätestens 14 Tage vor Kursbeginn.

## Ausrüstung

Die erforderliche Sportbekleidung und -ausrüstung für praktische Unterrichtseinheiten in der Halle und im Freien, wie z.B. Trainingsanzüge, der Jahreszeit entsprechende Allwetterbekleidung, Hallenschuhe unbedingt mit abriebfester Sohle, Laufschuhe etc. sowie Schreibutensilien sind zum Lehrgang mitzubringen.

## Abschlussprüfung

Die Abschlussprüfung umfasst nachstehende Prüfungen sowie den Nachweis eines 1. Hilfe Kurses: Sportbiologie, Bewegungslehre und Biomechanik (allg.- und speziell), Trainingslehre (allg.- und speziell), allgemeiner und spezieller Lehrauftritt.
Das staatliche Zeugnis wird Ihnen (ca. 4 Wochen nach Abschluss) per Post zugestellt.

## Bundessport- und Freizeitzentrum - Stornobedingungen und Stornoversicherung

Mit der Anmeldung zur Ausbildung akzeptieren die Teilnehmenden gleichzeitig die Stornobedingungen der Bundessporteinrichtungen GmbH für die Module 1 bis 4.
STORNO: Schriftlich sowohl beim jeweiligen BSFZ – Standort als auch an der BSPA Wien/Kursleiter.
STORNOBEDINGUNGEN: Die Frist für eine kostenfreie Stornierung endet 8 Wochen vor dem jeweiligen Kursteil. Bei späterer Stornierung, bis 4 Wochen vor Beginn des jeweiligen Moduls, wird seitens der Bundessport- und Freizeitzentren Reuegeld in Höhe von 3 Nächtigungsgebühren, 2 Wochen vorher alle Nächtigungsgebühren und danach die gesamten Aufenthaltskosten berechnet. Die Kontaktdaten werden im Bedarfsfall dem jeweiligen BSFZ - Standort zur Verfügung gestellt.
STORNOVERSICHERUNG:
Auch im Falle einer **Erkrankung oder Verletzung** tritt die oben angeführte Stornoregelung in Kraft. Daher empfehlen die Bundessport- und Freizeitzentren den Abschluss einer Stornoversicherung unter folgendem Link: http://start.europaeische.at/hsp?AGN=10015717

## Sonstiges

- Mindestteilnehmer*innen Zahl: 15
  Maximalteilnehmer*innen Zahl: 25
  Die Reihung der Anmeldungen erfolgt nach dem zeitlichen Eintreffen sowie der Vorlage der zu erbringenden Unterlagen/Nachweise.
- Für die gesamte Kurszeit empfehlen wir eine Zeckenschutzimpfung!
- Akademischer Grad: Um im Abschlussprüfungszeugnis einen vorhandenen akademischen Grad anführen zu können, ist ein entsprechender Nachweis der Anmeldung anzuschließen.
- Mit Ausnahme von Eignungsprüfungen ist jede/r Teilnehmende nach dem Schulunterrichtsgesetz unfallversichert, nicht jedoch krankenversichert.

---

## Zusammenfassung der Aufnahmebedingungen

- Das ärztliche Attest ist frühestens ab Juni 2025 an claudia.voelker@bspa.at zu übersenden.

- Nachweis über z.B.: abgeschlossene Übungsleiter*innen-Ausbildung
- Vorlage eines Erste Hilfenachweises mit der Anmeldung oder spätestens zum 3. Modul.

Hast du gewusst, dass die BSPA auch Fortbildungen anbietet?

Auf der Website Bewegungsakademie.at findest du alle aktuellen Fortbildungen, für die du dich auch gleich anmelden kannst. Wenn du regelmäßig informiert werden möchtest, wenn eine neue Fortbildung stattfindet, dann trage dich auch gleich in unseren Verteiler ein:

https://bewegungsakademie.at/anmeldeformular