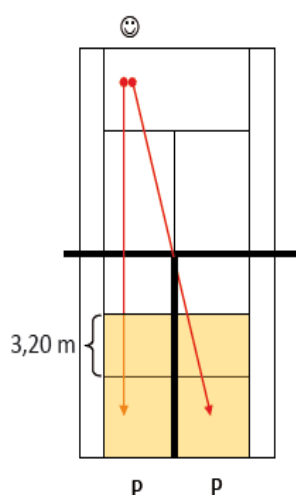
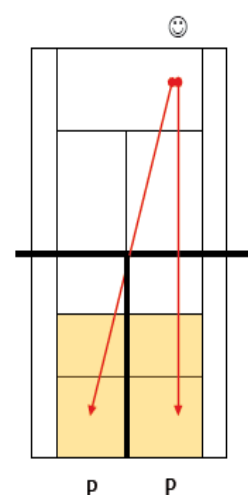
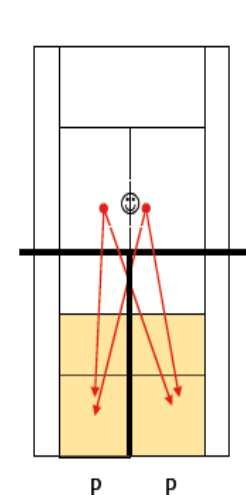
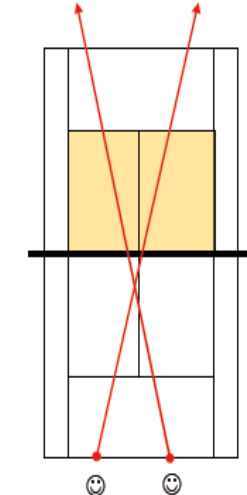


Eignungskriterien für die Ausbildung von Tennisinstructorinnen und Tennisinstructoren

Die einzelnen Übungen werden mit zwei PartnerInnen gespielt, die die Bälle im Spiel halten. Die Kriterien der technischen Ausführung werden dabei mitbeurteilt.

Vorhand Grunds Schlag	Rückhand Grunds Schlag	Vor- und Rückhand Volley	Aufschlag
 3,20 m p p	 p p	 p p	 😊 😊
Aufgabe: Vorhandschläge kontinuierlich, rhythmisch und abwechselnd longline und cross in die vorgegebenen Zielfelder spielen	Aufgabe: Rückhandschläge kontinuierlich, rhythmisch und abwechselnd longline und cross in die vorgegebenen Zielfelder spielen	Aufgabe: Vorhand- und Rückhandvolley kontinuierlich, rhythmisch und abwechselnd cross bzw. longline in die vorgegebenen Zielfelder spielen	Aufgabe: Abwechselnd 1. und 2. Aufschläge von der linken und rechten Platzhälfte in die vorgegebenen Zielfelder spielen. Im Vordergrund steht hierbei die funktionale Bewegungsausführung

Legende: 😊 = Prüfling, P = PartnerIn