



Leitung:
Prof. Mag. Norbert Meister
Auf der Schmelz 6
A- 1150 Wien
www.bspa.at
Find us on
Facebook



Österreichische Sportinstruktor*innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand:
Prof. Mag. Dr. Erwin Reiterer

Sekretariat:
Claudia Völker

Telefon:
+43 1 4277 279 30

E-Mail:
claudia.voelker@bspa.at

02.12.2024

AUSBILDUNGSINFORMATION SPORTINSTRUKTORIN und SPORTINSTRUKTOR für American Football oder Flag Football 2025/26

Ausbildungsleitung

Bundessportakademie Wien

Kursleiter: Thomas Strobl, MSc MEd

E-Mail: thomas.strobl@bspa.at

Fachverband

American Footballbund Österreich

Kölgengasse 43, 1110 Wien

Ausbildungsreferent: Andreas Pröller

E-Mail: andreas.proeller@football.at

Ausbildungsziel und Inhalte

Das Ausbildungsziel beinhaltet die kompetente Planung, Organisation, Durchführung und Analyse von Trainingseinheiten mit Nachwuchssportler*innen sowohl in allgemeinen als auch spezifischen Trainingsbereichen.

Allgemeine Inhalte: Allgemeine Trainingslehre, Allgemeine Bewegungslehre, Sportbiologie, Grundlagen des Trainings für Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit in Theorie und Praxis, Sporternährung, Sportpsychologie, Sportpädagogik, Betriebskunde.

Spezielle Inhalte:

Jeweils in Flag oder American Football aufgeteilt.

Der theoretische Input wird immer praxisnahe unterrichtet und in den Praxiseinheiten umgesetzt.

Für die Praxiseinheiten "American Football" wird **kein** Shoulderpad und Helm benötigt.

- Sportartanalyse / Anforderungsprofile
- Offense und Defense Systeme
- Analyse der unterschiedlichen Spielpositionen
- Methodik / Didaktik football spezifischer Fertigkeiten zu den Positionen
- Video-Studium

Zielgruppe

Zielgruppe sind engagierte Betreuer*innen von Sportgruppen in Vereinen, die sich vertiefende Kenntnisse und Fähigkeiten aneignen wollen und diese auch bereit sind, weiterzugeben.

Ausbildungstermine

- | | | |
|--------|--|-------------------|
| ▪ I. | 23.11.2025 – 29.11.2025 | BSFZ Schielleiten |
| ▪ II. | 25.01.2026 – 31.01.2026 | BSFZ Schielleiten |
| ▪ III. | 22.11.2026 – 28.11.2026 | BSFZ Schielleiten |
| ▪ | Abschlussprüfung im Rahmen des III. Moduls | |

KONTAKTDATEN: BSFZ Schloss Schielleiten 03176 / 8811-0 schielleiten@bsfz.at

HINWEIS: Unterrichtszeit ist täglich von 08,00 – 21,00 Uhr. Es herrscht bei allen Unterrichtseinheiten Anwesenheitspflicht.

Praktikum

Für einen positiven Kursabschluss sind im Rahmen der Ausbildung 20 Praktikumsstunden zu absolvieren. Die Details werden zu Kursbeginn von **Andreas Pröller** kommuniziert und mit den Teilnehmer*innen abgestimmt.

Anmeldeschluss und Anmeldevorgang

Die Anmeldung erfolgt ONLINE über die Homepage der BSPA Wien **bis spätestens 27.06.2025**.

Unterlage A) - siehe nachstehend - ist der Anmeldung (eingescannt) anzuschließen.

Unterlage B) und C) - siehe nachstehend!

Mit der Anmeldung wird das Einverständnis zur Veröffentlichung von Fotos und Berichten (z.B.: auf unserer Homepage, Facebook, Instagram) gegeben.

Aufnahmebedingungen

- **A) Eine abgeschlossener Übungsleiter*innen-Ausbildung** (American Football oder Flag Football) **oder abgeschlossene Sportinstructor*innen-Ausbildung oder abgeschlossenes Sportstudium** (ist eingescannt der Anmeldung anzufügen).
- **B) Ärztliches Attest – siehe Beiblatt**
Die ärztliche Bestätigung über die medizinische Eignung für die Sportausübung, ist **gemeinsam** mit der Einzahlungsbestätigung (siehe Lehr- und Lernmittel), unmittelbar nach Anmeldeschluss (sie werden in einem Erstinfoschreiben dazu gesondert aufgefordert, an claudia.voelker@bspa.a zu übersenden).
- **Erste Hilfe Ausbildung:**
Mit der Online-Anmeldung bzw. spätestens zum zweiten Kursmodul (Vorlage nur mehr per E-Mail an claudia.voelker@bspa.at), ist eine Bestätigung über den erfolgreichen Abschluss eines mind. 6stündigen Erste Hilfe Kurses vorzulegen, der nicht älter als 5 Jahre (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) sein darf.
- Die Aufnahmewerber*innen müssen zum Zeitpunkt der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollendet haben.

Kurskosten

- **C) LERN- und LEHRMITTEL**
Die Kosten für Lern- und Lehrmittel betragen € 63,-. Die Bankverbindung wird Ihnen unmittelbar nach dem Anmeldeschluss, in einem gesonderten Mail („Erstinformation“) bekannt gegeben! Die im angeführten Beitrag enthaltenen, u.a., Bücher, werden am Kursort ausgegeben.
ACHTUNG: Ein Barkauf in dem Zusammenhang ist nicht möglich!
- **FAHRTKOSTEN:** Die Anreise erfolgt selbstständig und auf Eigenkosten!
- **AUFENTHALTSKOSTEN**
Für Fragen zum Vollpensionspreis/Fördertarif sowie rund um Quartier, Verpflegung etc. steht Ihnen das Bundessport- und Freizeitzentrum **Schloss Schielleiten** zur Verfügung.
- Wir werden für **sämtliche Kursteilnehmer*innen für die Kursteile 1, 2 und 3 Quartier (in Zweibettzimmern) und Vollpension in Ihrem Namen und auf Ihre Rechnung reservieren. Wir ersuchen Sie mit der Anmeldung bekannt zu geben, falls Sie kein Quartier benötigen. Für spätere Quartierstornierungen sind die Kursteilnehmer*innen selbst zuständig. Stornobedingungen siehe Seite 3.** Als „externe“ Teilnehmer*innen fallen Platzbenützungsgebühren (Seminarräume, Sportstätten) an!
- Werden in Absprache mit dem Kursleiter einzelnen Teilnehmer*innen Kurstage angerechnet, müssen diese die Quartiersituation zeitgerecht (siehe Stornobedingungen), vor den jeweiligen Kursteilen, mit dem BSFZ selbstständig abklären.

- Die Hotelrechnung **kann nur auf den/die jeweiligen/e Kursteilnehmer*in ausgestellt werden!**
Auch muss diese von den Kursteilnehmer*innen **vor Ort beglichen werden und kann in keinem Fall** von Dritten übernommen werden!
- Die Teilnahme an der Ausbildung ist kostenlos.

Lern- und Lehrunterlagen

Zusätzliche Lern- und Lehrunterlagen werden vor Kursstart in elektronischer Form zur Verfügung gestellt. Informationen zum Einstieg in den Sportraum der BSPA Wien erhalten Sie vom Kursleiter mit der Einladung zum ersten Modul. Es wird empfohlen, die Lehrunterlagen in ausgedruckter Form zur Ausbildung mitzubringen. Für etwaige Fragen in diesem Zusammenhang steht Ihnen Kursleiter **Thomas Strobl** zur Verfügung.

Ausbildungsbeginn und Einladung

- Am **23.11.2025 um 14.00 Uhr** im **BSFZ Schloss Schielleiten**.
- Erste Informationen erhalten Sie nach Meldeschluss.
- Die Einladung zum Kurs erfolgt spätestens 14 Tage vor Kursbeginn.

Ausrüstung

Die erforderliche Sportbekleidung und -ausrüstung für praktische Unterrichtseinheiten in der Halle und im Freien, wie z.B. Trainingsanzüge, der Jahreszeit entsprechende Allwetterbekleidung, Hallenschuhe unbedingt mit abriebfester Sohle, Laufschuhe etc. sowie Schreibutensilien sind zum Lehrgang mitzubringen.

Für spezielle praktische Einheiten benötigen Flag Football SpielerInnen je einen Football, einen Flaggengürtel und entsprechende Schutzausrüstung.

Tackle Football SpielerInnen je einen Football, eventuell Zahnschutz (optional Handschuhe).

Abschlussprüfung

Die Abschlussprüfung umfasst nachstehende Prüfungen sowie den Nachweis eines 1. Hilfe Kurses: Sportbiologie, Bewegungslehre und Biomechanik (allg.- und speziell), Trainingslehre (allg.- und speziell), allgemeiner und spezieller Lehrauftritt.

Das staatliche Zeugnis wird Ihnen (ca. 4 Wochen nach Abschluss) per Post zugestellt.

Bundessport- und Freizeitzentrum - Stornobedingungen und Stornoversicherung

Mit der Anmeldung zur Ausbildung akzeptieren die Teilnehmenden gleichzeitig die Stornobedingungen der Bundessporteinrichtungen GmbH für die Module **1, 2 und 3**.

STORNO: Schriftlich **sowohl** beim jeweiligen BSFZ – Standort **als auch** an der BSPA Wien/Kursleiter.

STORNOBEDINGUNGEN: Die Frist für eine kostenfreie Stornierung endet 8 Wochen vor dem jeweiligen Kursteil. Bei späterer Stornierung, bis 4 Wochen vor Beginn des jeweiligen Moduls, wird seitens der Bundessport- und Freizeitzentren Reuegeld in Höhe von 3 Nächtigungsgebühren, 2 Wochen vorher alle Nächtigungsgebühren und danach die gesamten Aufenthaltskosten berechnet. Die Kontaktdaten werden im Bedarfsfall dem jeweiligen BSFZ - Standort zur Verfügung gestellt.

STORNOVERSICHERUNG:

Auch im Falle einer **Erkrankung oder Verletzung** tritt die oben angeführte Stornoregelung in Kraft. Daher empfehlen die Bundessport- und Freizeitzentren den Abschluss einer Stornoversicherung unter folgendem Link: <http://start.europaeische.at/hsp?AGN=10015717>

Sonstiges

- Mindestteilnehmer*innen Zahl: 15
Maximalteilnehmer*innen Zahl: 25
Die Reihung der Anmeldungen erfolgt nach dem zeitlichen Eintreffen sowie der Vorlage der zu erbringenden Unterlagen/Nachweise.
- Für die gesamte Kurszeit empfehlen wir eine Zeckenschutzimpfung!
- Akademischer Grad: Um im Abschlussprüfungszeugnis einen vorhandenen akademischen Grad anführen zu können, ist ein entsprechender Nachweis der Anmeldung anzuschließen.
- Mit Ausnahme von Eignungsprüfungen ist jede/r Teilnehmende nach dem Schulunterrichtsgesetz unfallversichert, nicht jedoch krankenversichert.

Zusammenfassung der Aufnahmebedingungen

- Nachweis über abgeschlossene Übungsleiter*innen-Ausbildung (flag oder tackle) bzw. Instr. bzw. Sportstudium (mit der Anmeldung).
- Das ärztliche Attest + **Einzahlungsbeleg für Lehrunterlage/Kurskostenbeitrag (nach Anmeldeschluss, die Aufforderung hierzu erfolgt unsererseits).**
- Vorlage eines 6-stündigen Erste Hilfenachweises mit der Anmeldung oder spätestens zum 2. Modul.



Hast du gewusst, dass die BSPA auch Fortbildungen anbietet?

Auf der Website [Bewegungsakademie.at](https://bewegungsakademie.at) findest du alle aktuellen Fortbildungen, für die du dich auch gleich anmelden kannst. Wenn du regelmäßig informiert werden möchtest, wenn eine neue Fortbildung stattfindet, dann trage dich auch gleich in unseren Verteiler ein:

<https://bewegungsakademie.at/anmeldeformular>