Direktor:
Kons. HR Prof. Mag. Walter Schenk
Auf der Gugl 30, 4020 Linz
www.bspa.at/linz
infolinz@bspa.at

Österreichische Instruktor/innenausbildung

Abteilungsvorstand: MMag. Dr. Johannes Landlinger
Sekretariat:
Telefon: +43 732 652352
E-Mail: infolinz@bspa.at

05.04.2024

Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktor/innen für ATHLETIKTRAINING TENNIS 2024/25

Die Bundessportakademie Linz führt in Zusammenarbeit mit dem Österreichischen Tennisverband eine Ausbildung zum/zur staatlich geprüften Instruktor/in speziell für das Athletiktraining im Tennis durch. (Bitte Aufnahmebedingungen beachten!)

Ausbildungsleitung

MMag. Dr. Johannes Landlinger

Ausbildungsziel

Der/die Instruktor/in für Athletiktraining Tennis ist eine ausgebildete und fachkundige Person, die befähigt ist, das Athletiktraining des Leistungs- und gehobenen Nachwuchsleistungssports bzw. auch des Freizeit- und Breitensports in den Verbänden und Stützpunkten, sowie in leistungsstarken Tennisvereinen und Tennisakademien vorzubereiten und zu leiten.

Die Inhalte der Ausbildung beruhen einerseits auf aktuellen sportwissenschaftlichen Erkenntnissen, andererseits auf einem großen Erfahrungsschatz der Vortragenden im tennisspezifischen Athletiktraining.

Ausbildungstermine

Eignungsprüfung	15.11.2024	Linz
1. Kursteil	11.12. – 15.12.2024	Linz
2. Kursteil	29.01. – 02.02.2025	Salzburg/Rif
Abschlussprüfung	wird noch terminisiert	Linz

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt generell online an die Bundessportakademie Linz unter www.bspa.at/linz

Die Kursanmeldung soll bitte nur dann eingesandt werden, wenn alle Kursteile besucht werden können. Es herrscht bei allen Unterrichtseinheiten Anwesenheitspflicht!!

Anmeldeschluss

Freitag, 15.10.2024

Die Teilnehmer/innenanzahl ist begrenzt, wobei der Zeitpunkt, der an der BSPA Linz eingegangenen Anmeldung, für die Kursteilnahme ausschlaggebend ist.

Ausbildungsbeginn

Freitag, 15.11.2024

Aufnahmebedingungen

- **Aufnahmebedingung sind entweder:**
  - **eine abgeschlossene Tennis Instruktor/innenenausbildung, Tennislehrer/innenausbildung oder Tennistrainer/innenausbildung**
  - **ODER eine abgeschlossene, staatliche Ausbildung an der BSPA und ein ITN Wert unter 5,0 (männlich) bzw. unter 5,5 (weiblich)**
  - **ODER ein fertiges Studium Lehramt Sport/Sportwissenschaften und ein ITN Wert unter 5,0 (männlich) bzw. unter 5,5 (weiblich)**
  - Bitte bei der Anmeldung **Zeugnisse in Kopie mitsenden und Ihre ITN angeben** (oder an infolinz@bspa.at) und bei Fragen Rücksprache mit dem Kursleiter (0732/652352-79, johannes.landlinger@bspa.at) halten!

- Bei der Eignungsprüfung ist ein ärztliches Attest vorzulegen, das nicht älter als 6 Monate ist und die körperliche Eignung des/der Aufnahmebewerber/in bestätigt. Das ärztliche Zeugnis kann auch mit der Anmeldung eingereicht werden. Ohne ärztliches Zeugnis ist eine Kursteilnahme nicht möglich.

- Der/Die Aufnahmewerber/in muss im Jahr der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollendet haben.

- Vor Beginn des Kurses wird eine Eignungsprüfung durchgeführt, bei der die Teilnehmer/in (Aufnahmewerber/in) weder unfall- noch krankenversichert sind.

- Qualifikation im Bereich „Erste Hilfe“ durch den erfolgreichen Abschluss eines den Vorgaben bekannter Rettungseinsatzorganisationen entsprechenden Erste-Hilfe-Kurses im Ausmaß von mind. 6 Stunden und nicht älter als 5 Jahre (gerechnet vom Ausbildungsbeginn). Dieser muss spätestens bei der Abschlussprüfung vorliegen.

Kommissionelle Abschlussprüfung

Bei der Abschlussprüfung werden die Vortragenden als Fachprüfer/innen eingesetzt. Die Teilnahme an den Prüfungen in jenen Unterrichtsgegenständen, die im Rahmen der Abschlussprüfung geprüft werden, ist verpflichtend. Eine Zulassung zur kommissionellen Abschlussprüfung kann erst nach positiver Ablegung aller Vorprüfungen und einem Nachweis von mindestens 20 (gehaltenen und dokumentierten) Praxiseinheiten im Verein erfolgen.

Gegenstände der Abschlussprüfung

Je eine mündliche Prüfung in: Bewegungslehre und Biomechanik, Sportbiologie, Trainingslehre
Je eine praktische Prüfung in: Allgemeine praktisch-methodische Übungen (Lehrauftritt)
Spezielle praktisch-methodische Übungen (Lehrauftritt)

Kurskosten

Der Kursbesuch (Unterricht + sämtliche Prüfungen) ist kostenlos. Für Aufenthalts- und Verpflegungskosten müssen Sie jedoch selbst aufkommen. Weiters ist ein Betrag von 150€ für Lehrunterlagen sowie Arbeitsmittelbeiträge (Sporthallen, Diagnosekosten, Materialkosten etc.) zu entrichten (Infoschreiben mit Zahlungsaufforderung folgt).

Der verbleibende Restbetrag wird Ihnen nach Kursende auf das bei der Anmeldung angegebene Konto zurück überwiesen. Sollten Sie die Eignungsprüfung nicht bestehen, wird Ihnen der Betrag zur Gänze refundiert.

Wird eine Unterkunft am Kursort benötigt, stehen im **Landessportzentrum/Olympiazentrum Linz** Zimmer zur Verfügung. Diese können Sie unter www.sport-ooe.at – Service – Reservierungen buchen.

Verschiedenes

Die erforderliche Sportbekleidung und –ausrüstung sowie Schreibutensilien sind zum Lehrgang mitzubringen.

Etwaige Adressen- oder Namensänderungen während des Kurses sind umgehend bekannt zu geben!

Eignungskriterien

Überprüfung der körperlichen Voraussetzungen (Ausdauer)

- Cooper-Test: Männer 2400m in 12 Minuten; Frauen 2100m in 12 Minuten

Überprüfen der fachlichen Voraussetzungen:

- **Zu 3 Muskelgruppen wird das Vorzeigen von je 3 Übungen verlangt:**
  Als Beispiel: Muskelgruppe Rückenstrecker – 3 Übungen:

  Es wird auf saubere Ausführungen, richtige Muskelzuordnung und richtige Atmung geachtet. Die Übungen können sowohl mit eigenem Körpergewicht, bzw. an und mit Geräten durchgeführt werden.

  Folgende Muskelgruppen können verlangt werden:

  - Gerade/schräge Bauchmuskeln, Brust, Rückenstrecker, obere und unterer Rücken, Armbeuger, Armstrecker, Kniebeuger, Kniestrecker, Hüftbeuger, Hüftstrecker, Beinbeizieher, Beinabspreizer, Unterschenkel hinten, Schultern, Unterarme, seitliche Rumpfmuskulatur

Kons. HR Prof. Mag. Walter Schenk
Direktor

MMag. Dr. Johannes Landlinger
Abteilungsvorstand