

Österreichische Trainerausbildung

Abteilungsvorstand:
AV Dr. Roland Werthner

Sekretariat:

Telefon:
+43 732 652322

E-Mail:
infoLinz@bsapa.at

Ausschreibung zum TRAINERGRUNDKURS 2021/22

Der Trainergrundkurs ist eine eigenständige sportartenübergreifende Ausbildung.
Die Absolvierung des TRGK ist Voraussetzung für die Spezial-Trainerausbildung in jener Sportart, in der der Teilnehmer eine Instruktorausbildung bereits absolviert hat.

Ausbildungsleitung

Dr. Roland Werthner

Fachverband

Alle Verbände

Ausbildungstermine

1. Teil	27.09. – 02.10.2021	Linz
2. Teil	20.10. – 23.10.2021	Harbach
3. Teil	02.12. – 05.12.2021	Linz
4. Teil	20.01. – 23.01.2022	Linz
5. Teil	10.03.(Nachmittag) – 13.03.2022	Linz
6. Teil	24.04. – 30.04.2022	Rif bei Salzburg
Abschlussprüfung	13.05.2022	Linz

Anmeldung

Die Anmeldung hat nur dann schriftlich mit Name, Adresse, Geburtsdatum, Verein und eventuell Telefonnummer bzw. e-mail Adresse zu erfolgen, **wenn alle Kursteile besucht werden können.**

Anmeldeschluss

07.04.2021

Allgemeines Bildungsziel

Der Lehrgang zur Ausbildung von Trainerinnen und Trainer im Trainergrundkurs hat in einem einsemestrigen Bildungsgang unter Bedachtnahme auf § 1 des Bundesgesetzes über Schulen zur Ausbildung von Leibeserziehern und Sportlehrern zur Aufgabe, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer

- eingehend mit den grundlegenden pädagogischen und fachlichen Aufgaben einer Trainerin/eines Trainers vertraut zu machen,
- zu befähigen, die Entwicklung der Leistungsfähigkeit der anvertrauten Leistungs- bzw. Spitzensportler auf der Basis fachlich fundierter Expertise voranzutreiben und den diesbezüglichen Trainingsprozess selbständig planen, durchführen und evaluieren zu können.
- in der Ausbildung einer eigenen Trainingsphilosophie zu unterstützen sowie eine eigenständig und kritische Trainerinnen- und Trainerpersönlichkeit auszubilden.

Im Trainergrundkurs werden somit die Voraussetzungen geschaffen, dass im auf den Trainergrundkurs nachfolgenden „Lehrgang zur Ausbildung von Trainerinnen und Trainern mit Sportartenschwerpunkt“, die Vermittlung und Aneignung der sportartspezifischen Ausprägung der Kompetenzbereiche in den Mittelpunkt gerückt werden können.

Dahingehend qualifiziert der Trainergrundkurs für Trainerinnen und Trainer Personen in untenstehenden überfachlichen Kompetenzbereichen, die auf den Bildungs- und Lehraufgaben der zuvor absolvierten Instruktorenausbildung aufbauen, auf breiter Basis:

Kompetenzbereich 1: Training und Wettkampf:

- Grundprinzipien des Aufbau- Anschluss und Hochleistungstrainings differenzieren können.
- Leistungssportler und Hochleistungssportler vor, in und nach dem Wettkampf betreuen können.
- Traditionelle und innovative Elemente im Training diskutieren und hinterfragen können.
- Wissenschaftliche Theorie und sportliche Praxis verknüpfen können.

Kompetenzbereich 2: Führen von Athletinnen/Athleten und Mannschaften:

- Entwicklung einer ausgeprägten Wahrnehmungs- und Beobachtungskompetenz von sportartspezifischem Verhalten und Handeln sowie die Einordnung in individuelle Handlungskonzepte der Trainerin/des Trainers.

Kompetenzbereich 3: spezifische Sportartenstrukturen:

- Struktur, Kultur sowie leistungsbestimmenden Faktoren in unterschiedlichen Sportarten beschreiben können.
- Entwicklungen in unterschiedlichen Sportarten nachvollziehen sowie ansatzweise den Transfer der Erkenntnisse in eine Schwerpunktsportart vorzunehmen können.

Aufnahmebedingungen

- Der Aufnahmewerber muss zum Zeitpunkt der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollendet haben.
- Positiver Abschluss der Lehrwarte/Instruktorenausbildung in der gewählten Sportart.
- Ärztliches Attest
- Der Aufnahmewerber muss bis zum Beginn der Abschlussprüfung nachweisen, dass er einen 1.Hilfe Kurs, der nicht länger als 4 Jahre zurückliegt besucht hat (Ausbildungsumfang mind. 16 Stunden).

Abschlussprüfung

In allen Gegenständen finden in der Zeit der oben angeführten Kurswochen schriftliche Prüfungen statt. Als Abschluss findet eine kommissionelle mündliche Prüfung mit einem Kompetenzgespräch (vernetztes Trainerwissen anhand der wesentlichen Inhalte des Trainergrundkurses) statt.

Eignungsprüfung

Keine

Kurskosten

Der Kursbesuch (Unterricht + sämtliche Prüfungen) ist kostenlos. Für Aufenthalts- und Verpflegungskosten müssen Sie jedoch selbst aufkommen. Weiters ist bis spätestens 4 Wochen vor Kursbeginn ein Betrag von 150 € auf das Konto (erst nach Aufforderung seitens der BSPA Linz) der Bundessportakademie Linz zu entrichten. **Erst dann ist Ihre Anmeldung gültig !!** Dieser Betrag wird für Lehrunterlagen sowie Arbeitsmittelbeiträge (Turnhallen, Diagnosekosten, Materialkosten, etc.) verwendet! Der verbleibende Restbetrag wird Ihnen nach Kursende auf Ihr Konto zurück überwiesen.

Für auswärtige Teilnehmer, die am Kursort Linz ein Quartier benötigen, stehen im Landessportzentrum/Olympiazentrum Linz Quartiere zur Verfügung.

Doppelzimmer € 40,00 Übernachtung/Frühstück + € 2.- Tourismusabgabe pro Person/Tag

Einzelzimmer € 45.- Übernachtung/Frühstück + € 2.- Tourismusabgabe pro Person/Tag

Emai: lsz.post@ooe.gv.at Anmeldungen bitte über die Homepage <http://www.sportland-ooe.at>

(Service > Reservierungen > Landessportzentrum (Formular ausfüllen/Quartier) Tel.: 0732-7720-76000

Ausbildungsinhalte

Der Stundenumfang des Trainergrundkurses liegt zwischen 242 und 247 Unterrichtseinheiten.

Folgende Pflichtgegenstände sind vorgegeben:

Religion/Ethik (Abmeldung möglich), Deutsch (Kommunikation/Medienarbeit), Englisch, Sportmanagement (Organisationslehre/-entwicklung), Rechtliche Grundlagen, Geschichte des Sports, Sportbiologie (funktionelle Anatomie, Leistungsphysiologie), Sportpsychologie, Sportpädagogik/Sportmethodik, Bewegungslehre und Biomechanik, Trainingslehre (Leistungsdiagnostik und Trainingsplanung), Dopingprävention, Ernährung, Inklusion und Sport mit Behinderung, Allgemeine Datenverarbeitung im Sport (IT gestützte Trainingsmittel), Praktisch methodische Übungen, Massage (Trainingstherapie/Tapen), Chancengleichheit und Gleichstellung im Sport.

Die erforderliche Sportbekleidung und – Ausrüstung sowie Schreibutensilien sind zum Lehrgang mitzubringen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, wobei der Zeitpunkt der an der BSPA Linz eingegangenen Anmeldungen für die Kursteilnahme ausschlaggebend ist.

Konsulent Prof. Mag. Walter Schenk
Direktor

AV Prof. Dr. Roland Werthner
Kursleiter