

#### Österreichische Instruktor\*innenausbildung

Abteilungsvorstand:  
Mag. Christian Hackl

Sekretariat: Telefon:  
+43 732 652352

E-Mail:  
info@linz.bspa.at

05.11.2025

### **Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktor\*innen für TRIATHLON 2026/27**

Die Bundessportakademie Linz führt in Zusammenarbeit mit dem Österreichischen Triathlonverband eine staatlich geprüfte Instruktor\*innen-Ausbildung für Triathlon durch.

#### **Ausbildungsleitung**

Mag. (FH) Marco Wolf

#### **Fachverband**

Österreichischer Triathlonverband, Freistädter Straße 119, 4040 Linz  
+43 732 38 12 21, E-Mail: [office@triathlon-austria.at](mailto:office@triathlon-austria.at), Internet: [www.triathlon-austria.at](http://www.triathlon-austria.at)  
Ausbildungsreferent: Peter Leo, E-Mail: [p.leo@triathlon-austria.at](mailto:p.leo@triathlon-austria.at)

#### **Ausbildungsziel, Zielgruppe und Ausbildungsaufbau**

Der Kurs behandelt **vorrangig das sportliche Training für die Distanzen des Nachwuchstrainings sowie die Sprint- und Kurzstrecke.**

**Zielgruppe** sind sportliche Personen, die Kinder, Jugendliche, Breiten- und Leistungssportler\*innen fachgerecht auf die vielseitigen Belastungen des Triathlons vorbereiten wollen und die Freude am Leiten eines Übungsbetriebes haben.

Den Kursteilnehmern\*innen wird hierfür in 18 verschiedenen Fächern ein vielseitiges, fachgerechtes und zeitgemäßes theoretisches Wissen und praktisches Übungsgut vermittelt. Die Kursabsolventen\*innen erlernen die Kompetenz, selbständig einen zielorientierten sportlichen Übungsbetrieb zu leiten und umfassend beim Wettkampf zu betreuen. Dabei erlangen sie die Kompetenz, die alters- und geschlechtsbedingten Besonderheiten der vielseitigen körperlichen Ausbildung zu berücksichtigen.

#### **Ausbildungstermine**

Eignungsprüfung	04.11.2026	Linz
1. Kursteil	04.11. – 08.11.2026	Linz
2. Kursteil	02.03. – 07.03.2027	Linz/Rif (TBD)
3. Kursteil	08.05. – 13.05.2027	Linz
4. Kursteil + Abschlussprüfung	20.05. – 22.05.2027	Linz

#### **Anmeldung**

Die Anmeldung erfolgt online an die Bundessportakademie Linz unter: [www.bspa.at/linz/ausbildungen](http://www.bspa.at/linz/ausbildungen)  
**Es herrscht bei allen Unterrichtseinheiten Anwesenheitspflicht! Die Kursanmeldung soll bitte nur dann eingesandt werden, wenn alle Kursteile besucht werden können.** Die Anzahl der Teilnehmer\*innen ist begrenzt, wobei der Zeitpunkt der an der BSPA Linz eingegangenen Anmeldung für die Kursteilnahme ausschlaggebend ist.

## Anmeldeschluss

13.09.2026

## Ausbildungsbeginn

Mittwoch, 04.11.2026

## Aufnahmebedingungen

- Ein **Nachweis** über die **Vereinszugehörigkeit** zu einem Triathlonverein muss bis zum Anmeldeschluss eingereicht werden.
- Die **Zustimmung**, die **ÖTRV-Satzung** (in Bezug auf Doping, Gesundheit, Kinderrechte/Kindeswohl etc.) **einzuhalten**. Dies wird im Rahmen der Ausbildung erledigt.
- Aufnahmebewerber\*innen müssen eine „**Strafregisterbescheinigung Kinder- und Jugendfürsorge**“ bis spätestens am Tag der Abschlussprüfung abgeben. Sie erhalten zum Kursstart ein von uns unterschriebenes Formular, welches Sie zur Ausstellung benötigen. Sollten Sie bereits einen Strafregisternachweis mit dem Zusatz besitzen, welcher nicht älter als 6 Monate ist, können wir ihnen diesen nach Absprache für diese Ausbildung anrechnen. **Strafregisternachweise ohne den Zusatz „Kinder und Jugendfürsorge“ werden nicht angenommen!**
- Zu Kursbeginn ist ein **ärztliches Attest** vorzulegen, das nicht älter als 6 Monate ist und die körperliche Eignung der Aufnahmebewerber\*innen bestätigt. Das ärztliche Zeugnis kann auch mit der Anmeldung eingereicht werden (bitte dabei die Gültigkeit beachten). Ohne ärztliches Zeugnis ist eine Kursteilnahme nicht möglich.
- Aufnahmebewerber\*innen müssen im Jahr der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollendet haben.
- Vor Beginn des Kurses wird eine Eignungsprüfung durchgeführt, bei der die Aufnahmebewerber\*innen weder unfall- noch krankenversichert sind.
- Qualifikation im Bereich „Erste Hilfe“ durch den erfolgreichen Abschluss eines den Vorgaben bekannter Rettungseinsatzorganisationen entsprechenden Erste-Hilfe-Kurses im Ausmaß von mind. 6 Stunden und nicht älter als 5 Jahre (gerechnet vom Ausbildungsbeginn). Dieser muss spätestens bei der Abschlussprüfung vorliegen.
- Für die Zulassung zum Kurs benötigen Sie Deutschkenntnisse auf Niveau B1 oder höher.

## Eignungskriterien

Zur Teilnahme an der Instruktor\*innen-Ausbildung zugelassen werden Personen, die

- einen Kurs zum\*zur Triathlon-Übungsleiter\*in (angeboten durch den jeweiligen Landesverband) absolviert haben, oder
- die einem **Elitekader** (Junioren, U-23, Allgemeine Klasse) des ÖTRV angehören oder in den letzten 6 Jahren angehört haben.

(Nachweise sind der Anmeldung beizulegen)

Im Einzelfall behält sich die BSPA/der ÖTRV vor, den Nachweis von Eigenkönnen (Techniknachweis etc.) einzufordern.

## Ausrüstung

Jede\*r Teilnehmer\*in hat selbst für eine funktionstüchtige Ausrüstung und funktionelle Bekleidung zur Ausübung der einzelnen Teildisziplinen (Schwimmbekleidung inkl. Neopren, Mountainbike und Rennrad – (keine Zeitfahrräder), Helm (Pflicht!), Lafschuhe für Gelände und Straße/Bahn) zu sorgen. Die genauen

Angaben zum erforderlichen Material erhalten Sie mit den Stundenplänen zu den jeweiligen Kursteilen.

### Sonderbedingungen

Geprüfte Leibeserzieher\*innen, Diplomsportlehrer\*innen, Trainer\*innen und Instruktor\*innen, sowie Studierende an den österreichischen Instituten für Sportwissenschaften können vom Besuch jener allgemeinen Lehrveranstaltungen dispensiert werden, von denen sie gleichwertige Prüfungen im Rahmen ihrer Ausbildung abgelegt haben. Die Teilnahme an den Prüfungen in jenen Unterrichtsgegenständen, die im Rahmen der Abschlussprüfung geprüft werden, ist jedoch verpflichtend. **Entsprechende Unterlagen sind dem Kursleiter der Ausbildung zu Beginn des Kurses vorzulegen, eine spätere Anrechnung kann nicht erfolgen.**

### Abschlussprüfung

Bei der Abschlussprüfung werden die Vortragenden als Fachprüfer\*innen eingesetzt. Eine Zulassung zur Abschlussprüfung kann erst nach positiver Ablegung aller Vorprüfungen und einem Nachweis von mindestens 20 (gehaltenen und dokumentierten) Praxiseinheiten im Verein oder ähnlichen Einrichtungen erfolgen.

### Gegenstände der Abschlussprüfung

**Je eine mündliche Prüfung in:** Bewegungslehre und Biomechanik, Sportbiologie, Trainingslehre

**Je eine praktische Prüfung in:** Allgemeine praktisch-methodische Übungen (Lehrauftritt)

Spezielle praktisch-methodische Übungen (Lehrauftritt)

### Kurskosten

Der Kursbesuch (Unterricht + sämtliche Prüfungen) ist kostenlos. Für Aufenthalts- und Verpflegungskosten müssen Sie jedoch selbst aufkommen. Weiters ist ein Betrag von 100€ für Lehrunterlagen sowie Arbeitsmittelbeiträge (Sporthallen, Diagnosekosten, Materialkosten etc.) zu entrichten (Infoschreiben mit Zahlungsaufforderung folgt nach Anmeldeschluss seitens der BSPA Linz). **Der verbleibende Restbetrag wird Ihnen nach Kursende auf das bei der Anmeldung angegebene Konto zurück überwiesen. Sollten Sie die Eignungsprüfung nicht bestehen, wird Ihnen der Betrag zur Gänze refundiert.**

Wird eine Unterkunft am Kursort benötigt, stehen im **Landessportzentrum/Olympiazentrum Linz** Zimmer zur Verfügung. Diese können Sie unter [www.sport-ooe.at](http://www.sport-ooe.at) – Service – Reservierungen buchen.

### Verschiedenes

Die erforderliche Sportbekleidung und –ausrüstung sowie Schreibutensilien sind zum Kurs mitzubringen. Turnhalle/Kraftkammer – Hallenschuhe (helle Sohle), Schwimmhalle – Badeschuhe Pflicht, spezielle Trainingsgeräte für Schwimmen sollten mitgebracht werden.

Etwaige Adressen- oder Namensänderungen während des Kurses sind umgehend bekannt zu geben!

### Ausbildungsumfang und Lehrplan:

[https://www.bspa.at/fileadmin/user\\_upload/Anlage\\_C.1\\_Sportinstruktorinnen\\_und\\_Sportinstruktoren\\_10\\_18.pdf](https://www.bspa.at/fileadmin/user_upload/Anlage_C.1_Sportinstruktorinnen_und_Sportinstruktoren_10_18.pdf)

MMag. Dr. Johannes Landlinger  
Direktor

Mag. Christian Hackl  
Abteilungsmitglied