

## Österreichische Instruktor\*innenausbildung

Abteilungsvorstand:  
Mag. Christian Hackl

Sekretariat: Telefon:  
+43 732 652352

E-Mail:  
[info@bsapa.at](mailto:info@bsapa.at)

06.10.2025

## **Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktor\*innen für FIT elementare Motorikförderung/optimales Nachwuchstraining/Ballschule 2026/27**

Die Bundessportakademie Linz führt in Zusammenarbeit mit dem Sportland OÖ und der Ballschule Heidelberg Zentrum Österreich eine staatlich geprüfte Instruktor\*innen-Ausbildung für FIT elementare Motorikförderung/optimales Nachwuchstraining/Ballschule durch.

### **Ausbildungsleitung**

Jan Kollmann MSc

### **Ausbildungsziel**

Diese Ausbildung der BSAPA Linz soll die aktuellsten trainingswissenschaftlichen, sportmedizinischen, sportpsychologischen und pädagogischen Erkenntnisse für eine entwicklungsunterstützende motorische Grundausbildung und ein kompetentes Kinder- und Nachwuchstraining bündeln und attraktiv vermitteln. Erfahrene Spezialisten\*innen aus den Grundsportarten Leichtathletik, Turnen, Schwimmen, aus Ballsport- und Kampfsportarten sowie aus weiteren technikorientierten Sportarten präsentieren Module eines sportartübergreifenden Ausbildungskonzeptes.

Unter Berücksichtigung der jeweiligen Kern-Ausbildungsinhalte der Basissportarten werden sowohl sinnvolle Bausteine einer sportartübergreifenden Vielseitigkeit als auch notwendige Spezialisierungsinhalte und -zeiträume vermittelt. Des Weiteren steht in einem der 3 Kursteile, in Zusammenarbeit mit dem Ballschule Heidelberg Zentrum Österreich, die Ausbildung mit dem Ball, vor allem für Kinder im Kindergarten bzw. Volksschulalter, im Vordergrund.

Zielgruppen sind interessierte und in der Praxis tätige Nachwuchstrainer\*innen aus allen Sportarten, - weiters Volks-, Hauptschul- (insbesondere aus SHS)- und Mittelschullehrer\*innen (insbesondere aus Sportgymnasien) sowie engagierte Kindergartenpädagoginnen und Eltern.

### **Ausbildungsumfang und Lehrplan:**

[https://www.bsapa.at/fileadmin/user\\_upload/Anlage\\_C.1\\_Sportinstruktorinnen\\_und\\_Sportinstruktoren\\_10\\_18.pdf](https://www.bsapa.at/fileadmin/user_upload/Anlage_C.1_Sportinstruktorinnen_und_Sportinstruktoren_10_18.pdf)

### **Ausbildungstermine**

Eignungsprüfung + 1. Kursteil	10.09. – 12.09.2026	Linz
2. Kursteil	07.12. – 11.12.2026	Linz
3. Kursteil	08.02. – 12.02.2027	Linz
Abschlussprüfung	19.03.2027	Linz

### **Anmeldung**

Die Anmeldung erfolgt online an die Bundessportakademie Linz unter: [www.bsapa.at/linz/ausbildungen](http://www.bsapa.at/linz/ausbildungen)  
**Es herrscht bei allen Unterrichtseinheiten Anwesenheitspflicht! Die Kursanmeldung soll bitte nur dann eingesandt werden, wenn alle Kursteile besucht werden können.** Die Anzahl der Teilnehmer\*innen ist begrenzt, wobei der Zeitpunkt der an der BSAPA Linz eingegangenen Anmeldung für die Kursteilnahme ausschlaggebend ist.

### **Anmeldeschluss**

10.07.2026

### **Ausbildungsbeginn**

Donnerstag, 10.09.2026

## Aufnahmebedingungen

- Körperliche Voraussetzungen: Von den Kursteilnehmer\*innen wird ein guter koordinativer und konditioneller Leistungsstatus (altersabhängig) erwartet. Gleichfalls sollten die Basisfertigkeiten in den Sportarten Leichtathletik, Turnen, Schwimmen, Fußball, Handball, Volleyball, Basketball in den Grundzügen beherrscht werden.
- Eignungsprüfung: Bewältigung des TDS-Hindernislaufes unter Zeitdruck. Die alters- und geschlechtsspezifische Beurteilung der koordinativen und konditionellen Leistungsvoraussetzungen erfolgt durch den Ausbildungsleiter und einem weiteren Vertreter der Bundessportakademie Linz. Bei der Eignungsprüfung sind die Aufnahmebewerber\*innen weder unfall- noch krankenversichert.
- Bei der Eignungsprüfung ist ein ärztliches Attest vorzulegen, das nicht älter als 6 Monate ist und die körperliche Eignung der Aufnahmebewerber\*innen bestätigt. Das ärztliche Zeugnis kann auch mit der Anmeldung eingereicht werden (bitte dabei auf die Gültigkeit achten). Ohne ärztliches Zeugnis ist eine Kursteilnahme nicht möglich.
- Aufnahmebewerber\*innen müssen im Jahr der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollendet haben.
- Qualifikation im Bereich „Erste Hilfe“ durch den erfolgreichen Abschluss eines den Vorgaben bekannter Rettungseinsatzorganisationen entsprechenden Erste-Hilfe-Kurses im Ausmaß von mind. 6 Stunden und nicht älter als 5 Jahre (gerechnet vom Ausbildungsbeginn). Dieser muss spätestens bei der Abschlussprüfung vorliegen.
- Für die Zulassung zum Kurs benötigen Sie Deutschkenntnisse auf Niveau B1 oder höher.

## Abschlussprüfung

Die Abschlussprüfung wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten, wobei die Vortragenden als Fachprüfer\*innen eingesetzt werden. Eine Zulassung zur Abschlussprüfung kann erst nach positiver Ablegung aller Vorprüfungen und einem Nachweis von mindestens 20 (gehaltenen und dokumentierten) Praxiseinheiten im Verein oder ähnlichen Einrichtungen erfolgen.

## Gegenstände der Abschlussprüfung

**Je eine mündliche Prüfung in:** Bewegungslehre und Biomechanik, Sportbiologie, Trainingslehre

**Je eine praktische Prüfung in:** Allgemeine praktisch-methodische Übungen (Lehrauftritt)  
Spezielle praktisch-methodische Übungen (Lehrauftritt)

## Kurskosten

Der Kursbesuch (Unterricht + sämtliche Prüfungen) ist kostenlos. Für Aufenthalts- und Verpflegungskosten müssen Sie jedoch selbst aufkommen. Weiters ist ein Betrag von 120€ für Lehrunterlagen sowie Arbeitsmittelbeiträge (Sporthallen, Diagnosekosten, Materialkosten etc.) zu entrichten (Infoschreiben mit Zahlungsaufforderung folgt nach Anmeldeschluss seitens der BSPA Linz).

**Der verbleibende Restbetrag wird Ihnen nach Kursende auf das bei der Anmeldung angegebene Konto zurück überwiesen. Sollten Sie die Eignungsprüfung nicht bestehen, wird Ihnen der Betrag zur Gänze refundiert.**

Wird eine Unterkunft am Kursort benötigt, stehen im **Landessportzentrum/Olympiazentrum Linz** Zimmer zur Verfügung. Diese können Sie unter [www.sport-ooe.at](http://www.sport-ooe.at) – Service – Reservierungen buchen.

## Verschiedenes

Die erforderliche Sportbekleidung und –ausrüstung sowie Schreibutensilien sind zum Lehrgang mitzubringen. Etwaige Adressen- oder Namensänderungen während des Kurses sind umgehend bekannt zu geben!

MMag. Dr. Johannes Landlinger  
Direktor

Mag. Christian Hackl  
Abteilungsmitglied