



Österreichischer Parkour und Freerunning Verband

Direktor:
MMag. Dr. Johannes Landlinger
Auf der Gugl 30, 4020 Linz
www.bspa.at/linz
infolinz@bspa.at



Österreichische Instruktur*innenausbildung

Abteilungsvorstand:
Mag. Christian Hackl

Sekretariat:
Telefon:
+43 732 652352

E-Mail:
infolinz@bspa.at

22.08.2025

Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktur*innen für PARKOUR UND FREERUNNING 2026/27

Die Bundessportakademie Linz führt in Zusammenarbeit mit dem Österr. Parkour und Freerunning Verband eine staatlich geprüfte Instruktur*innen-Ausbildung für Parkour und Freerunning durch.

Ausbildungsleitung

Mag. Christian Hackl (BSPA Linz), Mag. Martin Friedrich (Sportunion OÖ, ÖPFV)

Fachverband

Österreichischer Parkour und Freerunning Verband, E-Mail: info@oepfv.at, Internet: www.oepfv.at

Ausbildungsziel

Die Sportinstruktur*innenausbildung qualifiziert Personen im benannten Verband für folgende Tätigkeiten und Verantwortlichkeiten:

- Planung, Durchführung sowie Evaluation von Parkour/Freerunning-Trainingseinheiten
- Leitung von Parkour/Freerunning-Workshops bei Events, Sportwochen, Bewegungstagen an Schulen
- Ratgeber und Ansprechpartner in Hinsicht auf eine leistungssportorientierte Ausübung von Parkour und Freerunning mit Hauptaugenmerk auf einer nachhaltigen Progression
- Übungsleiter*innen zu coachen und bedarfsweise Hilfestellungen und praktische Hinweise zu geben
- Technikanalysen mittels audiovisueller und computergestützter Hilfsmittel vorzunehmen und auszuwerten.

Ausbildungsumfang und Lehrplan:

https://www.bspa.at/fileadmin/user_upload/Anlage_C.1_Sportinstrukturinnen_und_Sportinstruktoren_10_18.pdf

Ausbildungstermine

Eignungsprüfung	27.04.2026	Linz
1. Kursteil	27.04. – 01.05.2026	Linz
2. Kursteil	10.09. – 13.09.2026	Wien
3. Kursteil	19.11. – 22.11.2026	Linz
4. Kursteil + Abschlussprüfung	14.01. – 17.01.2027	Linz

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt online an die Bundessportakademie Linz unter: www.bspa.at/linz/ausbildungen
Es herrscht bei allen Unterrichtseinheiten Anwesenheitspflicht! Die Kursanmeldung soll bitte nur dann eingesandt werden, wenn alle Kursteile besucht werden können.

Die Anzahl der Teilnehmer*innen ist begrenzt, wobei der Zeitpunkt der an der BSPA Linz eingegangenen Anmeldung für die Kursteilnahme ausschlaggebend ist.

Anmeldeschluss

27.03.2026

Ausbildungsbeginn

Montag, 27.04.2026

Aufnahmebedingungen

- Übungsleiter*innenausbildung für Parkour und Freerunning oder Instruktor*innenausbildung der BSPA oder eine andere fachliche Ausbildung (nach Absprache mit Verband/BSPA)
Der Nachweis über die positiv abgeschlossene Ausbildung muss der Anmeldung in Kopie beigelegt werden.
- Bei der Eignungsprüfung ist ein ärztliches Attest vorzulegen, das nicht älter als 6 Monate ist und die körperliche Eignung der Aufnahmebewerber*innen bestätigt. Das ärztliche Zeugnis kann auch mit der Anmeldung eingereicht werden (bitte dabei die Gültigkeit beachten). Ohne ärztliches Zeugnis ist eine Kursteilnahme nicht möglich.
- Aufnahmebewerber*innen müssen im Jahr der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollendet haben.
- Vor Beginn des Kurses wird eine Eignungsprüfung durchgeführt, bei der die Aufnahmebewerber*innen weder unfall- noch krankenversichert ist.
- Qualifikation im Bereich „Erste Hilfe“ durch den erfolgreichen Abschluss eines den Vorgaben bekannter Rettungseinsatzorganisationen entsprechenden Erste-Hilfe-Kurses im Ausmaß von mind. 6 Stunden und nicht älter als 5 Jahre (gerechnet vom Ausbildungsbeginn). Dieser muss spätestens bei der Abschlussprüfung vorliegen.
- Für die Zulassung zum Kurs benötigen Sie Deutschkenntnisse auf Niveau B1 oder höher.

Eignungsprüfungskriterien

siehe Anhang

Sonderbedingungen

Geprüfte Leibeserzieher*innen, Diplomsportlehrer*innen, Trainer*innen und Instruktor*innen, sowie Studierende an den österreichischen Instituten für Sportwissenschaften können vom Besuch jener allgemeinen Lehrveranstaltungen dispensiert werden, von denen sie gleichwertige Prüfungen im Rahmen ihrer Ausbildung abgelegt haben. Die Teilnahme an den Prüfungen in jenen Unterrichtsgegenständen, die im Rahmen der Abschlussprüfung geprüft werden, ist jedoch verpflichtend. Entsprechende Unterlagen sind dem Kursleiter der Ausbildung zu Beginn des Kurses vorzulegen, eine spätere Anrechnung kann nicht erfolgen.

Abschlussprüfung

Bei der Abschlussprüfung werden die Vortragenden als Fachprüfer*innen eingesetzt. Eine Zulassung zur Abschlussprüfung kann erst nach positiver Ablegung aller Vorprüfungen und einem Nachweis von mindestens 20 (gehaltenen und dokumentierten) Praxiseinheiten im Verein oder ähnlichen Einrichtungen erfolgen.

Gegenstände der Abschlussprüfung

Je eine mündliche Prüfung in: Bewegungslehre und Biomechanik, Sportbiologie, Trainingslehre

Je eine praktische Prüfung in: Allgemeine praktisch-methodische Übungen (Lehrauftritt),

Spezielle praktisch-methodische Übungen (Lehrauftritt)

Kurskosten

Der Kursbesuch (Unterricht + sämtliche Prüfungen) ist kostenlos. Für Aufenthalts- und Verpflegungskosten müssen Sie jedoch selbst aufkommen. Weiters ist ein Betrag von 140€ für Lehrunterlagen sowie Arbeitsmittelbeiträge (Sporthallen, Diagnosekosten, Materialkosten etc.) zu entrichten (Infoschreiben mit Zahlungsaufforderung folgt nach Anmeldeschluss seitens der BSPA Linz).

Der verbleibende Restbetrag wird Ihnen nach Kursende auf das bei der Anmeldung angegebene Konto zurück überwiesen. Sollten Sie die Eignungsprüfung nicht bestehen, wird Ihnen der Betrag zur Gänze refundiert.

Wird eine Unterkunft am Kursort benötigt, stehen im **Landessportzentrum/Olympiazentrum Linz** Zimmer zur Verfügung. Diese können Sie unter www.sport-ooe.at – Service – Reservierungen buchen.

Verschiedenes

Die erforderliche Sportbekleidung und –ausrüstung sowie Schreibutensilien sind zum Lehrgang mitzubringen. Etwaige Adressen- oder Namensänderungen während des Kurses sind umgehend bekannt zu geben!

MMag. Dr. Johannes Landlinger
Direktor

Mag. Christian Hackl
Abteilungsvorstand