



Direktor:
MMag. Dr. Johannes Landlinger
Auf der Gugl 30, 4020 Linz
www.bspa.at/linz
infolinz@bspa.at



Österreichische Instruktor*innenausbildung

Abteilungsvorstand:
Mag. Christian Hackl

Sekretariat: Telefon:
+43 732 652352

E-Mail:
infolinz@bspa.at

28.07.2025

Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktor*innen für ATHLETIKTRAINING TENNIS 2026/27

Die Bundessportakademie Linz führt in Zusammenarbeit mit dem Österreichischen Tennisverband eine staatlich geprüfte Instruktor*innen-Ausbildung speziell für das Athletiktraining im Tennis durch.
(Bitte Aufnahmebedingungen beachten!)

Ausbildungsleitung

MMag. Dr. Johannes Landlinger

Ausbildungsziel

Der*die Instruktor*in für Athletiktraining Tennis ist eine ausgebildete und fachkundige Person, die befähigt ist, das Athletiktraining des Leistungs- und gehobenen Nachwuchssportleistungssports bzw. auch des Freizeit- und Breitensports in den Verbänden und Stützpunkten, sowie in leistungsstarken Tennisvereinen und Tennisakademien vorzubereiten und zu leiten.

Die Inhalte der Ausbildung beruhen einerseits auf aktuellen sportwissenschaftlichen Erkenntnissen, andererseits auf einem großen Erfahrungsschatz der Vortragenden im tennisspezifischen Athletiktraining.

Ausbildungstermine

Eignungsprüfung	13.11.2026	Linz
1. Kursteil	09.12. – 13.12.2026	Linz
2. Kursteil	13.01. – 17.01.2027	Linz
Abschlussprüfung	28.01.2027	Linz

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt generell online an die Bundessportakademie Linz unter www.bspa.at/linz

**Die Kursanmeldung soll bitte nur dann eingesandt werden, wenn alle Kursteile besucht werden können.
Es herrscht bei allen Unterrichtseinheiten Anwesenheitspflicht!!**

Anmeldeschluss

04.10.2026

Die Teilnehmer*innenanzahl ist begrenzt, wobei der Zeitpunkt, der an der BSPA Linz eingegangenen Anmeldung, für die Kursteilnahme ausschlaggebend ist.

Ausbildungsbeginn

Freitag, 13.11.2026

Aufnahmebedingungen

- Aufnahmebedingungen sind entweder:
 - eine abgeschlossene Tennis Instruktor*innenenausbildung, Tennislehrer*innenausbildung oder Tennistrainer*innenausbildung
 - ODER eine abgeschlossene, staatliche Ausbildung an der BSPA und ein ITN Wert unter 5,5 (männlich) bzw. unter 6 (weiblich) zum Zeitpunkt der Anmeldung!
 - ODER ein fertiges Studium Lehramt Sport/Sportwissenschaften und ein ITN Wert unter 5,5 (männlich) bzw. unter 6 (weiblich) zum Zeitpunkt der Anmeldung!
 - Bitte bei der Anmeldung **Zeugnisse in Kopie mitsenden und Ihre ITN angeben** (oder an infolinz@bspa.at) und bei Fragen Rücksprache mit dem Kursleiter (0732/652352-79, johannes.landlinger@bspa.at) halten!
- Spätestens eine Woche vor der Eignungsprüfung bzw. vor Kursbeginn ist ein ärztliches Attest, das die körperliche Eignung der Aufnahmebewerber*innen bestätigt und zum Kursbeginn nicht älter als 6 Monate sein darf, mit der Anmeldung oder per E-Mail einzureichen. Ohne Attest ist eine Kursteilnahme nicht möglich.
- Aufnahmebewerber*innen müssen im Jahr der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollendet haben.
- Vor Beginn des Kurses wird eine Eignungsprüfung durchgeführt, bei der die Aufnahmebewerber*innen weder unfall- noch krankenversichert sind.
- Für die Zulassung zum Kurs benötigen Sie Deutschkenntnisse auf Niveau B2 oder höher.

Abschlussprüfung

Bei der Abschlussprüfung werden die Vortragenden als Fachprüfer*innen eingesetzt. Die Teilnahme an den Prüfungen in jenen Unterrichtsgegenständen, die im Rahmen der Abschlussprüfung geprüft werden, ist verpflichtend. Eine Zulassung zur Abschlussprüfung kann erst nach positiver Ablegung aller Vorprüfungen und einem Nachweis von mindestens 20 (gehaltenen und dokumentierten) Praxiseinheiten im Verein oder ähnlichen Einrichtungen erfolgen.

Gegenstände der Abschlussprüfung

Je eine mündliche Prüfung in: Bewegungslehre und Biomechanik, Sportbiologie, Trainingslehre

Je eine praktische Prüfung in: Allgemeine praktisch-methodische Übungen (Lehrauftritt)

Spezielle praktisch-methodische Übungen (Lehrauftritt)

Kurskosten

Der Kursbesuch (Unterricht + sämtliche Prüfungen) ist kostenlos. Für Aufenthalts- und Verpflegungskosten müssen Sie jedoch selbst aufkommen. Weiters ist ein Betrag von 150€ für Lehrunterlagen sowie Arbeitsmittelbeiträge (Sporthallen, Diagnosekosten, Materialkosten etc.) zu entrichten (Infoschreiben mit Zahlungsaufforderung folgt).

Der verbleibende Restbetrag wird Ihnen nach Kursende auf das bei der Anmeldung angegebene Konto zurück überwiesen. Sollten Sie die Eignungsprüfung nicht bestehen, wird Ihnen der Betrag zur Gänze refundiert.

Wird eine Unterkunft am Kursort benötigt, stehen im **Landessportzentrum/Olympiazentrum Linz** Zimmer zur Verfügung. Diese können Sie unter www.sport-ooe.at – Service – Reservierungen buchen.

Verschiedenes

Die erforderliche Sportbekleidung und –ausrüstung sowie Schreibutensilien sind zum Lehrgang mitzubringen.

Etwaige Adressen- oder Namensänderungen während des Kurses sind umgehend bekannt zu geben!

Eignungskriterien

Überprüfung der körperlichen Voraussetzungen (Ausdauer)

- Cooper-Test: Männer 2400m in 12 Minuten; Frauen 2100m in 12 Minuten

Überprüfen der fachlichen Voraussetzungen:

- **Zu 3 Muskelgruppen wird das Vorzeigen von je 3 Übungen verlangt:**
Als Beispiel: Muskelgruppe Rückenstrecker – 3 Übungen:

Es wird auf saubere Ausführungen, richtige Muskelzuordnung und richtige Atmung geachtet. Die Übungen können sowohl mit eigenem Körpergewicht, bzw. an und mit Geräten durchgeführt werden.

Folgende Muskelgruppen können verlangt werden:

- Gerade/schräge Bauchmuskeln, Brust, Rückenstrecker, obere und unterer Rücken, Armbeuger, Armstrecker, Kniebeuger, Kniestrecker, Hüftbeuger, Hüftstrecker, Beinbezieher, Beinabspreizer, Unterschenkel hinten, Schultern, Unterarme, seitliche Rumpfmuskulatur

MMag. Dr. Johannes Landlinger
Direktor

Mag. Christian Hackl
Abteilungsmitglied