

### Österreichische Trainer\*innenausbildung

Abteilungsvorstand:  
Mag. Christian Hackl

Sekretariat:

Telefon:  
+43 732 652352

E-Mail:  
infolinz@bsqa.at

12.09.2024

## Ausschreibung zur Ausbildung von Trainer\*innen für TRIATHLON 2025/26

Die Bundessportakademie Linz führt in Zusammenarbeit mit dem Österreichischen Triathlonverband eine staatlich geprüfte Trainer\*innen- Ausbildung für Triathlon durch.

### Ausbildungsleitung

Mag. (FH) Marco Wolf

### Fachverband

Österreichischer Triathlonverband, Freistädter Straße 119, 4040 Linz  
+43 732 38 12 21, E-Mail: [office@triathlon-austria.at](mailto:office@triathlon-austria.at), Internet: [www.triathlon-austria.at](http://www.triathlon-austria.at)  
Ausbildungsreferent: Peter Leo, E-Mail: [p.leo@triathlon-austria.at](mailto:p.leo@triathlon-austria.at)

### Ausbildungsziel

- Vermittlung von Betreuungskompetenzen im Hochleistungssport.
- Vermittlung einer Weltstandsanalyse im olympischen Triathlon unter Miteinbeziehung aktueller internationaler Entwicklungstendenzen zur Leistungsdiagnostik, Technikvermittlung und Trainingsplanung, sowie Trainings- und Wettkampfbetreuung in den Teildisziplinen Schwimmen, Radfahren, Laufen, und Wechsel
- Möglichkeiten der Leistungsoptimierung in den Bereichen (Sporternährung, Psychologie und Pädagogik, Ernährung, Physiotherapie, Biomechanik und Materialkunde)

### Ausbildungsumfang und Lehrplan:

[https://www.bsqa.at/fileadmin/user\\_upload/Anlage\\_B.2\\_Trainerinnen\\_und\\_Trainern\\_im\\_Spezialsemester\\_10\\_18.pdf](https://www.bsqa.at/fileadmin/user_upload/Anlage_B.2_Trainerinnen_und_Trainern_im_Spezialsemester_10_18.pdf)

### Zielgruppe

Engagierte Personen, die

- die Eingangsvoraussetzungen abgeschlossene Ausbildung als Triathlon Instruktor\*in und abgeschlossener Trainer\*innen-Grundkurs erfüllen,
- über eine mehrjährige Betreuerpraxis im Nachwuchsbereich verfügen
- über den Ausbildungszeitraum Triathleten\*innen betreuen und nach der Ausbildung im Trainingsbetrieb eines Triathlonvereins oder –verbands tätig sein werden.

### Ausbildungstermine

1. Kursteil	12.11. – 16.11.2025	Linz (Allgemein)
2. Kursteil	28.01. – 31.01.2026	Linz (SP Schwimmen)
3. Kursteil	05.03. – 08.03.2026	Rif/Sbg (SP Allgemein und Lauf)
4. Kursteil	wird terminisiert	Kitzbühel/Wels? (SP Rad)
Abschlussprüfung	wird terminisiert	Linz

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt online an die Bundessportakademie Linz unter: [www.bspa.at/linz/ausbildungen](http://www.bspa.at/linz/ausbildungen)

**Es herrscht bei allen Unterrichtseinheiten Anwesenheitspflicht! Die Kursanmeldung soll bitte nur dann eingesandt werden, wenn alle Kursteile besucht werden können.** Die Anzahl der Teilnehmer\*innen ist begrenzt, wobei der Zeitpunkt der an der BSPA Linz eingegangenen Anmeldung für die Kursteilnahme ausschlaggebend ist.

### Anmeldeschluss

12.09.2025

### Ausbildungsbeginn

Mittwoch, 12.11.2025

## Aufnahmebedingungen

- **Abgeschlossene staatliche Ausbildung als Instruktor\*in Triathlon und abgeschlossene Ausbildung des staatlich geprüften Trainer\*innen-Grundkurses (Zeugniskopien sind der Anmeldung beizulegen).**
- Am ersten Kurstag ist ein ärztliches Attest vorzulegen, das nicht älter als 6 Monate ist und die körperliche Eignung der Aufnahmebewerber\*innen bestätigt. Das ärztliche Zeugnis kann auch mit der Anmeldung eingereicht werden (dabei bitte auf die Gültigkeit achten). Ohne ärztliches Zeugnis ist eine Kursteilnahme nicht möglich.
- Aufnahmebewerber\*innen müssen eine „Strafregisterbescheinigung Kinder- und Jugendfürsorge“ bis spätestens am Tag der Abschlussprüfung abgeben. Sie erhalten zum Kursstart ein von uns unterschriebenes Formular, welches Sie zur Ausstellung benötigen. Sollten Sie bereits einen Strafregisternachweis mit dem Zusatz besitzen, welcher nicht älter als 6 Monate ist, können wir ihnen diesen nach Absprache für diese Ausbildung anrechnen. **Strafregisternachweise ohne den Zusatz „Kinder und Jugendfürsorge“ werden nicht angenommen!**

## Abschlussprüfung

Die kommissionelle Abschlussprüfung wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten, wobei die Vortragenden als Fachprüfer\*innen eingesetzt werden. Eine Zulassung zur kommissionellen Abschlussprüfung kann erst nach positiver Ablegung aller Vorprüfungen und der Einhaltung der Anwesenheitspflicht erfolgen. Die Absolventen\*innen erhalten ein staatliches Zeugnis.

## Ausrüstung

Für die Sportarten Schwimmen (inkl. Neopren), Radfahren (Straße), Laufen, Mountainbiken und Langlaufen sowie für das Hallentraining ist eine funktionstüchtige und den Anforderungen entsprechende Ausrüstung mitzubringen.

## Kurskosten

Der Kursbesuch (Unterricht + sämtliche Prüfungen) ist kostenlos. Für Aufenthalts- und Verpflegungskosten müssen Sie jedoch selbst aufkommen. Weiters ist ein Betrag von 80€ für Lehrunterlagen sowie Arbeitsmittelbeiträge (Sporthallen, Diagnosekosten, Materialkosten etc.) zu entrichten (Infoschreiben mit Zahlungsaufforderung folgt nach Anmeldeschluss seitens der BSPA Linz). **Der verbleibende Restbetrag wird Ihnen nach Kursende auf das bei der Anmeldung angegebene Konto zurück überwiesen.**

Wird eine Unterkunft am Kursort Linz benötigt, stehen im **Landessportzentrum/Olympiazentrum Linz** Zimmer zur Verfügung. Diese können Sie unter [www.sport-ooe.at](http://www.sport-ooe.at) – Service – Reservierungen buchen.

Für die weiteren Kursorte sind Unterkünfte selbst zu organisieren und zu buchen.

## Verschiedenes

Etwaige Adressen- oder Namensänderungen während des Kurses sind umgehend bekannt zu geben!

Peter Leo  
ÖTV Ausbildungsreferent

MMag. Dr. Johannes Landlinger  
Direktor