



Leitung:
Dir. Prof. Mag. Dr. Oliver Bachmann
Fürstenweg 185
A-6020 Innsbruck
www.bsapa.at/innsbruck



Österreichische Instruktor/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand:

Mag. Michael Mayrhofer

Sekretariat:

Stefanie Perkmann

Telefon:

+43 512 31 2000 310

E-Mail:

stefanie.perkmann@bspa.at

LVID 22436

20. März 2024

Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktor für Radsport mit dem Schwerpunkt „Gravity“ 2024/25

Ausbildungsleitung

Mag. Michael Mayrhofer, Bundessportakademie Innsbruck, E-Mail: michael.mayrhofer@bspa.at

Mag. Peter Schrottmayer, E-Mail: peter.schrottmayer@radsportverband.at

Fachverband

ÖRV - ÖSTERREICHISCHER RADSPORT-VERBAND, Gadnergasse 69/Top 05, 1110 Wien

Telefon: +43 1 7681691, E-Mail: office@radsportverband.at; Internet: www.radsportverband.at

Ausbildungsziel

Das erworbene sporttheoretische & -praktische Wissen in die athletische Grundausbildung, sowie in die Trainingspraxis der jeweiligen Sportart umzusetzen. Trainingseinheiten im Nachwuchs(leistungs)- & Breitensport systematisch zu planen und pädagogisch-methodisch wirkungsvoll anzuleiten. Selbstständiges Führen und Betreuen von Trainingsgruppen in Vereinen.

Ausbildungsaufbau

Es werden athletische Inhalte im Nachwuchs- & Breitensport in Theorie und Praxis, sowie sportpädagogische & -psychologische Grundlagen von den Expert/innen der BSPA unterrichtet. Trainer/innen des Fachverbandes unterrichten das spezifische Konditions- & Techniktraining der Sportart in Theorie und Praxis. Die Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen in Theorie und Praxis erarbeitet, gefestigt und vertieft.

Ausbildungsinhalte

- Sportpädagogische, -psychologische und ethische Grundlagen für den Trainingsbetrieb
- Angewandte Trainings- & Bewegungslehre in Theorie und Praxis
- Trainingseinheiten zur Verbesserung der konditionellen & koordinativen Fähigkeiten, sowie sportmotorischer Fertigkeiten
- didaktisch-methodisch fundiertes und zielgerichtetes Training für Radsportler/innen, im Bereich Gravity und in der Athletik
- Vermittlung der allgemeinen Fahrtechnik, sowie der Disziplinen Enduro, Downhill und Pumptrack
- Verbesserung des fahrtechnischen Eigenkönnens

Ausbildungstermine

Eignungsprüfung	29.06.2024	Leogang
1. Kursteil	04.10. – 08.10.2024	Obertraun
2. Kursteil (BSPA Modul)	13.01. – 18.01.2025	Innsbruck
3. Kursteil	22.06. – 27.06.2025	Fiss
4. Kursteil	12.10. – 17.10.2025	Leogang
Abschlussprüfung	07.11.2025	Innsbruck

Genaue Information zur Eignungsprüfung und der Ausbildung erfolgt nach dem Anmeldeschluss. An allen Ausbildungstagen besteht Anwesenheitspflicht. Die tägliche Unterrichtszeit ist grundsätzlich von 8.00 bis 21:30 Uhr.

Anmeldung und Aufnahmebedingungen

Online-Anmeldung: www.bsapa.at

Anmeldebeginn: **31.03.2024**

Anmeldeschluss: **01.06.2024**

Voraussetzungen:

- ☐ Der/Die Aufnahmewerber/in muss im Jahr der Abschlussprüfung das **18. Lebensjahr** vollendet haben.
- ☐ **Ärztliche Bestätigung** (Vorlage - siehe Homepage), welche zum Zeitpunkt der Eignungsprüfung **nicht älter als 6 Monate** ist. Diese muss **spätestens** zur Eignungsprüfung mitgebracht werden.
- ☐ Überweisung des **Lernmittelbeitrages** (siehe Kurskosten) **gleichzeitig mit der Anmeldung**.
- ☐ Bestehen der **Eignungsprüfung**.

DIE ANMELDUNG IST NUR GÜLTIG WENN ALLE GEFORDERTEN UNTERLAGEN EINGELANGT SIND!

Mindestteilnehmer*innenzahl: 15

Maximalteilnehmer*innenzahl: 24

Unterkunft

Für den ersten, dritten und vierten Kursteil ist die Unterkunft verpflichtend. Die BSAPA Innsbruck reserviert für alle Teilnehmer*innen diese Unterkünfte!

Die BSAPA empfiehlt einen Abschluss einer Stornoversicherung bzw. Reiserücktrittsversicherung
<https://www.europaeische.at/>

Mit der Anmeldung und der Überweisung sind Sie auch bei den Hotels Stornopflichtig!
Stornobedingungen siehe unten beim jeweiligen Kursteil & Hotel!

1. Kursteil: BSFZ Obertraun – Verpflichtend

Bundessporteinrichtungen Gesellschaft mbH

[BSFZ Obertraun](#)

Winkl 49

4831 Obertraun

Kosten: 327,10€ von 04.10.-08.10.2024 Halbpension – Zahlung vor Ort

1. Bei einer Stornierung wird bis zum **04.09.2024** eine Stornogebühr von 3 Nächtigungsgebühren der zugewiesenen Tarifgruppe (44,60€/Nacht) pro Person verrechnet
2. Bei einer Stornierung werden bis zum **20.09.2024** die jeweiligen Nächtigungsgebühren der zugewiesenen Tarifgruppe pro Person, danach die vollen Aufenthaltskosten verrechnet.

2. Kursteil Innsbruck: Selbstständige Buchung einer Unterkunft

3. Kursteil Fiss: Hotel Aurora – Verpflichtend

[AURORA GMBH & CO. KG](#)

LAURSCHWEG 26

A-6533 FISS

Kosten:

- **Appartement für 2 Personen mit Frühstück:** 1 Schlafzimmer, 1 Badezimmer
Tagespreis ca. € 85.- pro Person*, Preis gilt für Belegung mit 2 Personen,
Einzelbelegung nur auf Anfrage per Mail! (Aufpreis €39.- pro Tag)

- **Appartement für 4 Personen mit Frühstück:** 2 Schlafzimmer, 2 Badezimmer
Tagespreis ca. € 75.- pro Person*, Preis gilt für Belegung mit 4 Personen,
Einzelbelegung je Schlafzimmer nur auf Anfrage per Mail! (Aufpreis €39.- pro Tag)

* Preise sind Richtwerte – die konkreten Preise standen zum Zeitpunkt der Ausschreibung noch nicht fest.

Stornobedingungen:

- Bis zum **03.04.2025** kann kostenfrei storniert werden.
- Die konkreten Preise und die entsprechenden Zahlungsanweisungen kommen nach dem 1. Kursteil per Mail!
- 3 Monate bis 1 Monat vor dem Ankunftstag 40 % vom gesamten Arrangementpreis
- 1 Monat bis 1 Woche vor dem Ankunftstag 70 % vom gesamten Arrangementpreis
- In der letzten Woche vor dem Ankunftstag 90 % vom gesamten Arrangementpreis
- Am Anreisetag oder bei Nichtanreise 100% vom gesamten Arrangementpreis

4. Kursteil Leogang: Hotel Rupertus – Verpflichtend**Biohotel RUPERTUS**

Familien Herzog und Blumenkamp
Hütten 40 | 5771 Leogang

Kosten:

Unterbringung der Teilnehmer*innen in Mehrbettzimmern
104,-€ pro Nacht/pro Person

Im Preis inklusive:

- Seminarraumnutzung
- Tiefgarage für die Bikes
- Nutzung unsere Übungsgeländes hinter Hütten
- Gesamter SPA Bereich mit Pool
- Tägliche Berg- und Talfahrt für die Teilnehmer im Rahmen der SALE Karte
- Frühstück
- Abendmenü

Stornobedingungen:

- Bis 30.08.2025 kostenfreies Storno möglich
- Bis 05.10.2025 70% Stornogebühr
- Ab 06.10.2025 bis Anreisetag 90% Stornogebühr

Zahlungsmodalitäten

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten, Liftkarten, sowie Kosten für Lernunterlagen (Skripten) gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer/innen.

Lehrunterlagen € 130,-- (110,-€ Lehrmittelbeitrag BSPA + 20,-€ Radsportverband) gleichzeitig mit der Anmeldung

IBAN: AT52 0100 0000 0541 0286

BIC: BUNDATWW

Kontowortlaut: Bundessportakademie Innsbruck

Verwendungszweck: IN Radsport - Gravity 22436

Eignungsprüfungskriterien

Die Eignungsprüfung dient der Überprüfung eines fahrtechnischen Mindestkönnens.
Es erfolgt keine Reihung nach Fahrkönnen, diese entsteht durch den Anmeldezeitpunkt!

Aufgabe	Ziel
Befahren eines Singletrails der Schwierigkeitsklasse S2-S3	sicheres, kontrolliertes, flüssiges und aktives Fahren
Fahren im Pumptrack	Beschleunigen durch Pumpen über Wellen, Schnelles Fahren durch Steilkurven
Springen eines Drops, ca. 1-1,5m Höhe	Sicheres Droppen
Springen eines Tables, ca. 3m Länge	Aktives Springen
Fahren durch Steilkurven	Flüssiges Fahren durch Steilkurven mit unterschiedlichen Radien
Bunny Hop, ca. 15-20cm	Bunny Hop über ein Hindernis in der Ebene

Detaillierte Infos zur Eignungsprüfung finden sich hier:

<https://www.radsportverband.at/index.php/ausbildung/kurstermine-unterlagen>

Bei begründeter Abwesenheit kann für (Ex-) Nationalkaderathleten Downhill (ÖRV Bundeskader A oder B ab Junioren) die Aufnahmeprüfung angerechnet werden.

Eine Bestätigung kann beim ÖRV-Ausbildungsreferat angefragt werden:

aus.fortbildung@radsportverband.at

Abschluss

Bis zur **ABSCHLUSSPRÜFUNG** muss erbracht werden:

- Qualifikation im Bereich „**Erste Hilfe**“ durch den erfolgreichen Abschluss eines den Vorgaben bekannter Rettungseinsatzorganisationen entsprechenden **Erste-Hilfe-Kurses** im Ausmaß von **mind. 6 Stunden** und **nicht älter als 5 Jahre** (gerechnet vom Ausbildungsbeginn)
- **Praxisnachweis** (Nachwuchstraining in einem Verein unter fachlicher Begleitung) & **Hospitationsnachweis** (Rennbeobachtung & Nachwuchstraining in einem Verein) im Gesamtausmaß von mindestens **20 Stunden**.

Abschlussprüfung

- **Mündliche Prüfungen in den Fächern:**
Angewandte Trainingslehre
Angewandte Bewegungslehre
Sportbiologie
- **Praktische Prüfungen in den Fächern:**
Allgemeine praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt per Video)
(Sportart)spezifische praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt)

Anrechnungen

Personen, die folgende Bedingungen erfüllen, können sich das gesamte BSPA-Modul anrechnen lassen:

- Abgeschlossene **Instruktor/innen- und/oder Trainer/innen-Ausbildung** an einer österr. BSPA (Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben!)

- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Sportwissenschaft (oder höher)**
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Lehramt „Bewegung und Sport“ (oder höher)**
(Nachweise über ein abgeschlossenes Studium bitte bei der Anmeldung hochladen!)

Die **mündlichen und praktischen Abschlussprüfungsfächer** (siehe Abschluss) werden nicht angerechnet und **müssen absolviert werden**.

Es werden **keine Anrechnungen** von **privaten Fitnessausbildungen oder anderen privaten Institutionen** vorgenommen.

Sonstiges

Teilnehmer/innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz mit Ausnahme der Eignungsprüfung unfall- versichert, jedoch nicht krankenversichert.

Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend im Sekretariat bekannt zu geben.

Ausbildungsleitung:
Mag. Michael Mayrhofer

Für den Verband:
Mag. Peter Schrottmayer