

## Österreichische Instruktor/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand: Mag. Michael Mayrhofer    Sekretariat: Stefanie Perkmann    Telefon: +43 512 31 2000 310    E-Mail: Stefanie.perkmann@bspa.at

LVID 22221

März 2022

## Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktorern für SPORTKLETTERN/LEISTUNGSSPORT 2022

Die Bundessportakademie Innsbruck veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem Kletterverband Österreich (Austria Climbing) eine Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktorern für Sportklettern/Leistungssport.

### Ausbildungsleitung

Mag. Michael Mayrhofer, Bundessportakademie Innsbruck, E-Mail: [michael.mayrhofer@bspa.at](mailto:michael.mayrhofer@bspa.at)  
Mag. Kilian Fischhuber, E-Mail: [k.fischhuber@austriaclimbing.com](mailto:k.fischhuber@austriaclimbing.com)

### Fachverband

Kletterverband Österreich, Matthias-Schmid-Straße 12E, 6020 Innsbruck, Tel. +43 512 552320  
E-Mail: [office@austriaclimbing.com](mailto:office@austriaclimbing.com)

### Zielgruppe

Die Zielgruppe sind ausgebildete Instruktorinnen und Instruktorern für Sportklettern Breitensport, die in Vereinen, Verbänden oder Schulen die Athletinnen und Athleten auf Wettkämpfe vorbereiten und betreuen.

### Ausbildungsziel

Die Vertiefung des erworbenen sporttheoretischen & -praktischen Wissens in die Trainingspraxis von Sportklettern/Leistungssport. Trainingseinheiten im Nachwuchsleistungs- & Leistungssport systematisch zu planen und pädagogisch-methodisch wirkungsvoll anzuleiten. Selbstständiges Führen und Betreuen von Trainingsgruppen in Vereinen.

### Ausbildungsaufbau

Trainer/inne des Fachverbandes unterrichten das spezifische Konditions- & Techniktraining der Sportart in Theorie und Praxis. Die Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen in Theorie und vor allem in der Praxis erarbeitet, gefestigt und vertieft.

### Ausbildungstermine

Eignungsprüfung	<b>21.09.2022</b>	Innsbruck
1. Kursteil	<b>21.09. bis 25.09.2022</b>	Innsbruck
2. Kursteil	<b>10.11. bis 13.11.2022</b>	Innsbruck
3. Kursteil	<b>15.12. bis 17.12.2022</b>	Innsbruck
Abschlussprüfung	<b>17.12. &amp; 18.12.2022</b>	Innsbruck

**Genauere Information zur Eignungsprüfung und zum 1. Kursteil erfolgt nach dem Anmeldeschluss. An allen Ausbildungstagen besteht Anwesenheitspflicht. Die tägliche Unterrichtszeit ist grundsätzlich von 8.00 bis 19.00 Uhr.**

### **Anmeldung und Aufnahmebedingungen**

**Online Anmeldung:** über die Webpage der BSPA Innsbruck:

Anmeldebeginn: 07.03.2022

Anmeldeschluss: 15.08.2022

- Der/Die Aufnahmewerber/in muss im Jahr der Abschlussprüfung das **18. Lebensjahr** vollendet haben.
- **Ärztliche Bestätigung über die medizinische Eignung für die Sportausübung**, welche zum Zeitpunkt der Eignungsprüfung **nicht älter als 6 Monate** ist (siehe Homepage).
- Nachweis der **Betreuung von mind. 3 AthletInnen an 4 Wettkämpfen** (Landesmeisterschaft, nationale Bewerbe) durch die jeweiligen Ergebnislisten. Bestätigt durch den **Landes- oder Bundesverband** (siehe Formular Homepage).
- **Überweisung des Lernmittelbeitrages** (siehe Kurskosten) **gleichzeitig mit der Anmeldung**.
- Absolvierte **Instruktoren/innenausbildung für Sportklettern/ Breitensport**
- **Bestehen der Eignungsprüfung**

**DIE ANMELDUNG IST NUR GÜLTIG WENN ALLE GEFORDERTEN UNTERLAGEN EINGELANGT SIND!**

### **Kurskosten**

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Die Kosten für Lernunterlagen (Skripten; Bücher; Zugang zu Online-Lehr- und Lernportalen) gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer/innen.

Überweisung des Betrages von **€ 100.-- gleichzeitig mit der Anmeldung**

IBAN: **AT52 0100 0000 0541 0286**

BIC: **BUNDATWW**

Kontowortlaut: **Bundessportakademie Innsbruck**

Verwendungszweck: **IN Sportklettern/LS – 22221**

### **Eignungsprüfung**

#### **Aufnahmekriterien:**

- Klettern im Schwierigkeitsgrad 8 (UIAA) bzw. 7a on sight an künstlicher Wand (dabei werden die konditionellen und technischen Komponenten des Eigenkönnens als Voraussetzung für die Tätigkeit als Instruktor/Instruktorin für Leistungssport überprüft).
- Die Technikbeurteilung erfolgt bei der Bewältigung einer technisch anspruchsvollen Vorstiegsroute oder Boulder im Schwierigkeitsgrad 8+ / 9-. Der eine oder andere Hänger bzw. Pausen sind erlaubt, die vorgegebene Zeit darf aber nicht überschritten werden.

### **Abschluss**

#### **Bis zur Abschlussprüfung:**

- ist eine Qualifikation im **Bereich „Erste Hilfe“** durch den erfolgreichen Abschluss eines den **Vorgaben bekannter Rettungseinsatz-organisationen** entsprechenden **Erste-Hilfe-Kurses** im Ausmaß von **mind. 6 Stunden** und **nicht älter als 5 Jahre** (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) vorzulegen.

- ist ein **20-stündiges Praktikum** im Rahmen von Trainingsveranstaltungen oder Wettkämpfen des KVÖ zu absolvieren. Genaue Infos und Terminabsprachen zum Pflichtpraktikum gibt es beim 1. Kursteil vom Ausbildungsleiter Mag. Kilian Fischhuber

#### **Abschlussprüfungen:**

- **Mündliche Prüfungen in den Fächern:**

Angewandte Trainingslehre

Angewandte Bewegungslehre

- **Praktische Prüfungen in den Fächern:**

(Sportart)spezifische praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt)

#### **Sonstiges**

Teilnehmer/innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz mit Ausnahme der Eignungsprüfung unfallversichert, jedoch nicht krankenversichert.

Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend dem Sekretariat bekannt zu geben.

Abteilungsvorstand:

Mag. Michael Mayrhofer

Kursleitung:

Mag. Kilian Fischhuber