

Österreichische Instruktor/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand:
Mag. Michael Mayrhofer

Sekretariat:
Patricia Höpferger

Telefon:
+43 512 507 45400

E-Mail:
Patricia.hoepferger@bspa.at

LVID: 22001

18.07.2019

Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktoren für Triathlon (Nachwuchs-, Sprint- und Kurzdistanz) in Kärnten

Die Bundessportakademie Innsbruck veranstaltet gemeinsam mit dem Österreichischen Triathlonverband (ÖTRV) eine Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktoren für Triathlon mit dem Schwerpunkt Nachwuchstraining und Olympische Distanz.

Ausbildungsleitung

Für die BSPA und den ÖTRV: Dr. Oliver Bachmann; oliver.bachmann@bspa.at

Fachverband

Österreichischer Triathlonverband (ÖTRV), Löwenzahnweg 7; A-4030 Linz;
<http://www.triathlon-austria.at>; Tel.: +43(0)732 381221; office@triathlon-austria.at

Ausbildungsziel

Der Kurs behandelt **NUR das sportliche Training für die Distanzen des Nachwuchstrainings sowie die Sprint- und Kurzdistanz**. Die Inhalte der Mittel- und Langdistanz werden im Triathlon-Instruktor MD und LD, der 2020 an der BSPA Graz angeboten wird, unterrichtet.

Zielgruppe und Ausbildungsaufbau

Zielgruppe sind sportliche Personen, die Kinder, Jugendliche, Breiten- und Leistungssportler/innen fachgerecht auf die vielseitigen Belastungen des Triathlons vorbereiten wollen und die Freude am Leiten eines Übungsbetriebes haben.

Den Kursteilnehmern/innen wird hierfür in 18 verschiedenen Fächern ein vielseitiges, fachgerechtes und zeitgemäßes theoretisches Wissen und praktisches Übungsgut vermittelt. Die Kursabsolventen/innen erlernen die Kompetenz, selbständig einen zielorientierten sportlichen Übungsbetrieb zu leiten und umfassend beim Wettkampf zu betreuen. Dabei erlangen sie die Kompetenz, die alters- und geschlechtsbedingten Besonderheiten der vielseitigen körperlichen Ausbildung zu berücksichtigen.

Ausbildungstermine

Eignungsprüfung	26.09.2020	Klagenfurt
1. Kursteil:	15. – 18.10.2020	Klagenfurt
2. Kursteil:	19. – 22.11.2020	Klagenfurt*
3. Kursteil:	25. – 28.02.2021	Klagenfurt / Villach*
4. Kursteil	18. – 21.03.2021	Klagenfurt*
5. Kursteil	22. – 25.04.2021	Klagenfurt*
Abschlussprüfung	08. & 09.05.2021	Klagenfurt*

*Der Ort kann aufgrund von Witterungsbedingungen und der Verfügbarkeit von Sportstätten innerhalb Kärntens geändert werden. Dies wird zeitig bekannt gegeben.

Genauere Information zum Ablauf der Eignungsprüfung erfolgt nach dem Anmeldeschluss. 4 Wochen vor Kursbeginn erhalten Sie den Stundenplan für den 1. Kursteil. An allen Ausbildungstagen besteht Anwesenheitspflicht. Die tägliche Unterrichtszeit ist grundsätzlich von 8.00 bis 19.00 Uhr.

Anmeldung und Aufnahmebedingungen

Online-Anmeldung über die Homepage der BSPA Innsbruck:

Anmeldebeginn: **07. Januar 2020**

Anmeldeschluss: **10. Juli 2020** oder bei Erreichen einer maximalen TeilnehmerInnenzahl von 36

Voraussetzungen:

- Der/Die Aufnahmewerber/in muss im Jahr der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollendet haben.
- Bestehen der Eignungsprüfung oder Anrechnung dieser
- Überweisung des Lernmittelbeitrages (s. Kurskosten) gleichzeitig mit der Anmeldung

DIE ANMELDUNG IST NUR GÜLTIG, WENN ALLE GEFORDERTEN UNTERLAGEN EINGELANGT SIND!

Ausbildungsbeginn

Beginn der Eignungsprüfung ist am **26. September 2020** um **09.00 Uhr** im **Hallenbad Klagenfurt** (Gasometergasse 1, 9020 Klagenfurt).

Kursbeginn am **15. Oktober 2020** um ca. **10.00** im **Sportpark Klagenfurt** (Südring 207, 9020 Klagenfurt am Wörthersee)



bspa_innsbruck



BSPA Innsbruck



Eignungsprüfung

Beginn der Eignungsprüfung ist am **26. September 2020** um **09.00 Uhr** im **Hallenbad Klagenfurt** (Gasometergasse 1, 9020 Klagenfurt).

1. Leistungs- und Techniküberprüfung im **Schwimmen**: **400 m** in einer nach Alter und Geschlecht differenzierten Zielzeit (s. Tabelle) in der **Zieltechnik Kraul**; Beherrschen des **Startsprunges** (zu Beginn der 400m-Leistungsüberprüfung) und der **Rollwende** (nach der 1. Länge der 400m-Leistungsüberprüfung)
2. Leistungsüberprüfung im **Laufen**: **5000 m** in einer nach Alter und Geschlecht differenzierten Zielzeit (s. Tabelle)

Alter	Limits für die Überprüfung des Eigenkönnens			
	Lauf 5000m [min]		Schwimmen 400m [min]	
	W	M	W	M
17 – 29	26:00	23:00	8:00	7:20
30 – 34	26:30	23:30	8:16	7:36
35 – 39	27:00	24:00	8:32	7:52
40 – 44	27:30	24:30	8:56	8:16
45 - 49	28:00	25:00	9:20	8:40
50 – 54	29:00	26:00	9:44	9:04
55 - 59	30:00	27:00	10:08	9:28
60 +	33:00	30:00	10:40	10:00

Anrechnung der Eignungsprüfung

- Personen, die einem **Elitekader** (Junioren, U-23, Allgemeine Klasse) des ÖTRV angehören oder angehört haben; Kaderbestätigung ist bei der Online-Anmeldung hochzuladen.
- Personen, die innerhalb der letzten 6 Jahre einen Triathlon-Übungsleiter (angeboten durch den jeweiligen Landesverband) absolviert haben. **Übungsleiter-Zeugnis** ist bei der Online-Anmeldung hochzuladen.

Zur Eignungsprüfung mitzunehmen:

- Ärztliche Bestätigung**, welche zum Zeitpunkt der Eignungsprüfung **nicht älter als 6 Monate** ist (siehe Formular „Ärztliche Bestätigung“)
- Nachweis** über die **Teilnahme** an einem **Triathlon-Rennen** über die Sprint- oder Kurzstrecke (Olympische Distanz) innerhalb der letzten 4 Jahre in Form einer **ausgedruckten Ergebnisliste** – es gelten Ergebnislisten ab der Saison 2017.

Ausrüstung

Jeder Teilnehmer / jede Teilnehmerin hat selbst für eine funktionstüchtige Ausrüstung und funktionelle Bekleidung zur Ausübung der einzelnen Teildisziplinen (Schwimmbekleidung inkl. Neopren, Rennrad zum Fahren in der Gruppe – keine Zeitfahräder, Mountain-Bike, Helm-Pflicht!, Laufschuhe für Gelände und Straße/Bahn) zu sorgen. Die genauen Angaben zum erforderlichen Material erhalten Sie mit den Stundenplänen zu den jeweiligen Kursteilen.

Abschlussprüfung

Bis zur **ABSCHLUSSPRÜFUNG** muss

- der Nachweis der **Qualifikation im Bereich der Ersten Hilfe** nach den Richtlinien einer **anerkannten Rettungseinsatz-Organisation im Ausmaß von mindestens 16 Stunden** erbracht

werden. Wer bereits einen Erste-Hilfe-Kurs mit geringerem Ausmaß absolviert hat und diesen nachweisen kann, muss einen **mindestens 8-stündigen Erste-Hilfe-Auffrischkurs** bei einer anerkannten Rettungseinsatz-Organisation belegen und nachweisen

- ein **20-stündiges Praktikum** im Rahmen eines Vereins, einer Schule oder sonstiger Einrichtung absolviert werden.

Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Lernunterlagen (Skripten; Bücher; Zugang zu Online-Lehr- und Lernportale etc.) und eventuelle Eintritte (Schwimmbad) gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer/innen.

Überweisung des Lernmittelbeitrages

von € 100,--

IBAN: AT52 0100 0000 0541 0286

BIC: BUNDATWW

Kontowortlaut: **Bundessportakademie Innsbruck**

Verwendungszweck: **IN TRIATHLON -Kärnten**

Bei Nichtbestehen der Eignungsprüfung wird Ihnen der eingezahlte Lernmittelbeitrag zurück überwiesen!

Unterkunft und Verpflegung

Die Unterkunft und Verpflegung sind bei allen Kursteilen selbständig zu organisieren.

Sonstiges

Teilnehmer/innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz mit Ausnahme der Eignungsprüfung unfallversichert, jedoch nicht krankenversichert.

Namens- bzw. Adressenänderungen sowie während der Ausbildung erworbene akademische Titel sind umgehend dem Sekretariat bekannt zu geben.

Für die BSPA Innsbruck
AV Mag. Michael Mayrhofer

Für den ÖTRV:
Dr. Oliver Bachmann

Für den KTRV
Martin Dirkes



bspa_innsbruck



BSPA Innsbruck

