

## Österreichische Instruktor/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand:	Sekretariat:	Telefon:	E-Mail:
Mag. Michael Mayrhofer	Stefanie Perkmann	+43 512 31 2000 310	Stefanie.perkmann@bspa.at

LVID 22705

Juli 2026

## Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktor für Bob und Skeleton 2027/28

### Ausbildungsleitung

Mag. Michael Mayrhofer, Bundessportakademie Innsbruck, E-Mail: [michael.mayrhofer@bspa.at](mailto:michael.mayrhofer@bspa.at)  
Manfred Maier, Österreichischer Bob- und Skeletonverband, [manfred.maier@bobskeleton.at](mailto:manfred.maier@bobskeleton.at)

### Fachverband

Österreichischer Bob- und Skeletonverband | Eduard-Bodem-Gasse 6 / 3.OG | A-6020 Innsbruck  
Tel.: +43 676 70 111 21 - Email: [office@bobskeleton.at](mailto:office@bobskeleton.at)

### Ausbildungsziel

Das erworbene sporttheoretische & -praktische Wissen in die athletische Grundausbildung, sowie in die Trainingspraxis der jeweiligen Sportart umzusetzen. Trainingseinheiten im Nachwuchs(leistungs)- & Breitensport systematisch zu planen und pädagogisch-methodisch wirkungsvoll anzuleiten. Selbstständiges Führen und Betreuen von Trainingsgruppen in Vereinen.

### Ausbildungsaufbau

Es werden athletische Inhalte im Nachwuchs- & Breitensport in Theorie und Praxis, sowie sportpädagogische & -psychologische Grundlagen von den Experten/innen der BSPA unterrichtet. Trainer/inne des Fachverbandes unterrichten das spezifische Konditions- & Techniktraining der Sportart in Theorie und Praxis. Die Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen in Theorie und Praxis erarbeitet, gefestigt und vertieft.

### Ausbildungsinhalte

- Sportpädagogische, -psychologische und ethische Grundlagen für den Trainingsbetrieb
- Angewandte Trainings- & Bewegungslehre in Theorie und Praxis
- Trainingseinheiten zur Verbesserung der Konditionellen & Koordinativen Fähigkeiten, sowie sportmotorischer Fertigkeiten
- Vermittlung der Leitbilder (Starttechniken, Fahrtechnik, Materialpräparation)
- Bob spezifische Inhalte & Methoden
- Organisation & Durchführung von Talentscoutings, Nachwuchswettkämpfen und Trainingsmaßnahmen

## Ausbildungstermine

1. Kursteil	<b>06.05. – 09.05.2027</b>	Innsbruck
2. Kursteil	<b>03.07. – 06.07.2027</b>	Innsbruck
3. Kursteil	<b>09.09. – 12.09.2027</b>	Innsbruck
4. Kursteil	<b>2Tage in den Weihnachtsferien 2027/28</b>	Igls – genauer Termin wird noch bekannt gegeben
Online Module	<b>16.06.2027 - 18:30-20:45</b>	
	<b>13.10.2027 - 18:30-20:45</b>	
	<b>17.11.2027 - 18:30-20:45</b>	
Abschlussprüfung	<b>Ende April 2028</b>	Innsbruck - genauer Termin wird noch bekannt gegeben

**Genauere Information zur Ausbildung erfolgt nach dem Anmeldeschluss. An allen Ausbildungstagen besteht Anwesenheitspflicht. Die tägliche Unterrichtszeit ist grundsätzlich von 8.00 bis 19.00 Uhr.**

## Anmeldung und Aufnahmebedingungen

**Online Anmeldung:** über die Webpage der Bundessportakademie Innsbruck:

Anmeldebeginn: **15.07.2026**

Anmeldeschluss: **01.04.2027**

- Der/Die Aufnahmewerber/in muss im Jahr der Abschlussprüfung das **18. Lebensjahr** vollendet haben.
- **Ärztliche Bestätigung über die medizinische Eignung für die Sportausübung**, welche zum Zeitpunkt des Kursstarts **nicht älter als 6 Monate** ist. (siehe Formular Webpage)
- **Überweisung des Lehrmittelbeitrages** (siehe Kurskosten) **gleichzeitig mit der Anmeldung.**
- Teilnehmer\*innen mit **nichtdeutscher Muttersprache** müssen einen Nachweis mind. über das **Sprachniveau B2** erbringen (bei der Anmeldung mit hochladen) oder vor Kursbeginn eine Deutschprüfung ablegen

**DIE ANMELDUNG IST NUR GÜLTIG WENN ALLE GEFORDERTEN UNTERLAGEN EINGELANGT SIND!**

## Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Kursmittel (Skripten; Bücher; Zugang zu Online-Lehr- und Lernportale etc.) gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer/innen.

Überweisung des Betrages von **€ 130.-- gleichzeitig mit der Anmeldung**

IBAN: **AT52 0100 0000 0541 0286**

BIC: **BUNDATWW**

Kontowortlaut: **Bundessportakademie Innsbruck**

Verwendungszweck: **IN Bob & Skeleton – 22705**

**Bei einer Abmeldung spätestens 1 Monat vor Kursbeginn wird der eingezahlte Kursbeitrag vollständig rückerstattet..**

## Abschluss

### Bis zur Abschlussprüfung:

- ist eine Qualifikation im **Bereich „Erste Hilfe“** durch den erfolgreichen Abschluss eines den **Vorgaben bekannter Rettungseinsatz-organisationen** entsprechenden **Erste-Hilfe-Kurses** im Ausmaß von **mind. 6 Stunden** und **nicht älter als 5 Jahre** (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) vorzulegen.
- ist ein **20-stündiges Praktikum** im Rahmen eines Vereins, einer Schule oder sonstiger Einrichtung zu absolvieren.

### Abschlussprüfungen:

- **Mündliche Prüfungen in den Fächern:**

Angewandte Trainingslehre

Angewandte Bewegungslehre

Sportbiologie

- **Praktische Prüfungen in den Fächern:**

Allgemeine praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt)

(Sportart)spezifische praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt)

## Anrechnungen

Personen, die folgende Bedingungen erfüllen, können sich bestimmte Inhalte anrechnen lassen:

- Abgeschlossene **Instruktor\*innen- und/oder Trainer\*innen-Ausbildung** an einer österr. BSPA (Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben!)
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Sportwissenschaft (oder höher)**
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Lehramt „Bewegung und Sport“ (oder höher)**
- **Abschluss einer Sportphysiotherapie**  
(Nachweise über ein abgeschlossenes Studium bitte bei der Anmeldung hochladen!)

Die **mündlichen und praktischen Abschlussprüfungsfächer** (siehe Abschluss) werden nicht angerechnet und **müssen absolviert werden**.

Es werden **keine Anrechnungen** von **privaten Fitnessausbildungen oder anderen privaten Institutionen** vorgenommen.

## Sonstiges

Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend dem Sekretariat bekannt zu geben.

Für die BSPA:  
Mag. Michael Mayrhofer

Für den Verband:  
Manfred Maier