

Österreichische Instruktor/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand:	Sekretariat:	Telefon:	E-Mail:
Mag. Michael Mayrhofer	Stefanie Perkmann	+43 512 31 2000 310	stefanie.perkmann@bspa.at

LVID 22704

Juli 2026

Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktorinnen und Instrukturen für RODELN 2027/28

Ausbildungsleitung

Mag. Michael Mayrhofer, Bundessportakademie Innsbruck | michael.mayrhofer@bspa.at
Sandra Lambert, Ausbildungsreferentin, Österreichischer Rodelverband | sandra.lambert@gmail.com

Fachverband

Österreichischer Rodelverband | [rodel-austria](http://rodel-austria.at) | Stadionstr. 1, 6020 Innsbruck, Tel.: 0512/579 994;
E-Mail: office@rodel-austria.at

Ausbildungsziel

Das erworbene sporttheoretische & -praktische Wissen in die athletische Grundausbildung, sowie in die Trainingspraxis der jeweiligen Sportart umzusetzen. Trainingseinheiten im Nachwuchs(leistungs)- & Breitensport systematisch zu planen und pädagogisch-methodisch wirkungsvoll anzuleiten. Selbstständiges Führen und Betreuen von Trainingsgruppen in Vereinen.

Ausbildungsaufbau

Es werden athletische Inhalte im Nachwuchs- & Breitensport in Theorie und Praxis, sowie sportpädagogische & -psychologische Grundlagen von den Experten/innen der BSPA unterrichtet. Trainer/inne des Fachverbandes unterrichten das spezifische Konditions- & Techniktraining der Sportart in Theorie und Praxis. Die Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen in Theorie und Praxis erarbeitet, gefestigt und vertieft.

Ausbildungsinhalte

- Sportpädagogische, -psychologische und ethische Grundlagen für den Trainingsbetrieb
- Angewandte Trainings- & Bewegungslehre in Theorie und Praxis
- Trainingseinheiten zur Verbesserung der Konditionellen & Koordinativen Fähigkeiten, sowie sportmotorischer Fertigkeiten
- Vermittlung der Leitbilder (Starttechniken, Fahrtechnik und -lage, Materialpräparation im Jugendbereich)
- rodelspezifische Inhalte/Methoden im Nachwuchstraining
- nationale Kampfrichterausbildung
- Organisation & Durchführung von Talentscoutings, Nachwuchswettkämpfen und – Trainingsmaßnahme

Ausbildungstermine

1. Kursteil	06.05. – 09.05.2027	Innsbruck
2. Kursteil	03.07. – 06.07.2027	Innsbruck
3. Kursteil	09.09. – 12.09.2027	Innsbruck
4. Kursteil	2-3 Tage Frühjahr (voraussichtlich März) 2028	Ötztal – genauer Termin wird noch bekannt gegeben
Online Module	16.06.2027 - 18:30-20:45	
Online Module	13.10.2027 - 18:30-20:45	
	17.11.2027 18:30-20:45	
Abschlussprüfung	Ende April 2028	Innsbruck - genauer Termin wird noch bekannt gegeben

Genauere Information zur Ausbildung erfolgt nach dem Anmeldeschluss. An allen Ausbildungstagen besteht Anwesenheitspflicht. Die tägliche Unterrichtszeit ist grundsätzlich von 8.00 bis 19.00 Uhr.

Anmeldung und Aufnahmebedingungen

Online-Anmeldung über die Webpage der BSPA Innsbruck:

Anmeldebeginn: **15.07.2026**

Anmeldeschluss: **01.04.2027**

Voraussetzungen:

- ☐ Der/Die Aufnahmewerber/in muss im Jahr der Abschlussprüfung das **18. Lebensjahr** vollendet haben.
- ☐ **Ärztliche Bestätigung über die medizinische Eignung für die Sportausübung**, welche zum Zeitpunkt des Kursstarts **nicht älter als 6 Monate** ist. (siehe Formular Webpage)
- ☐ Überweisung des **Lehrmittelbeitrages (siehe Kurskosten) gleichzeitig mit der Anmeldung.**
- ☐ Teilnehmer*innen mit **nichtdeutscher Muttersprache** müssen einen Nachweis mind. über das **Sprachniveau B2** erbringen (bei der Anmeldung mit hochladen) oder vor Kursbeginn eine Deutschprüfung ablegen

DIE ANMELDUNG IST NUR GÜLTIG WENN ALLE GEFORDERTEN UNTERLAGEN EINGELANGT SIND!

Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Lernunterlagen (Skripten) gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer/innen. Für die Reservierung der Unterkunft haben die Teilnehmer/innen selbst Vorsorge zu treffen.

Überweisung des Betrages von **€ 130,-- gleichzeitig mit der Anmeldung**

IBAN: **AT52 0100 0000 0541 0286**

BIC: **BUNDATWW**

Kontowortlaut: **Bundessportakademie Innsbruck**

Verwendungszweck: **IN RODELN – 22704**

Bei einer Abmeldung spätestens 1 Monat vor Kursbeginn wird der eingezahlte Kursbeitrag vollständig rückerstattet.

Abschluss

- **Bis zur Abschlussprüfung** ist eine Qualifikation im **Bereich „Erste Hilfe“** durch den erfolgreichen Abschluss eines den **Vorgaben bekannter Rettungseinsatz-organisationen** entsprechenden **Erste-Hilfe-Kurses** im Ausmaß von **mind. 6 Stunden** und **nicht älter als 5 Jahre** (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) vorzulegen.
- Bis zur Abschlussprüfung ist ein **20-stündiges Praktikum** im Rahmen eines Vereins, einer Schule oder sonstiger Einrichtung zu absolvieren.

Abschlussprüfungen:

Mündliche Prüfungen in den Fächern:

Angewandte Trainingslehre

Angewandte Bewegungslehre

Sportbiologie

• Praktische Prüfungen in den Fächern:

Allgemeine praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt)

(Sportart)spezifische praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt)

Anrechnungen

Personen, die folgende Bedingungen erfüllen, können sich bestimmte Inhalte anrechnen lassen:

- Abgeschlossene **Instruktor*innen- und/oder Trainer*innen-Ausbildung** an einer österr. BSPA (Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben!)
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Sportwissenschaft (oder höher)**
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Lehramt „Bewegung und Sport“ (oder höher)**
- **Abschluss einer Sportphysiotherapie**
(Nachweise über ein abgeschlossenes Studium bitte bei der Anmeldung hochladen!)

Die **mündlichen und praktischen Abschlussprüfungsfächer** (siehe Abschluss) werden nicht angerechnet und **müssen absolviert werden**.

Es werden **keine Anrechnungen** von **privaten Fitnessausbildungen oder anderen privaten Institutionen** vorgenommen.

Sonstiges

Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend im Sekretariat bekannt zu geben.

Ausbildungsleitung:
Mag. Michael Mayrhofer

Für den Verband:
Sandra Lemberg