

Österreichische Instruktor/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand: Mag. Michael Mayrhofer Sekretariat: Stefanie Perkmann Telefon: +43 512 31 2000 310 E-Mail: stefanie.perkmann@bspa.at

LVID 22636

März 2026

Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktor für SKITOUREN 2026/27

Die Bundessportakademie Innsbruck führt gemeinsam mit dem Verband alpiner Vereine Österreichs (VAVÖ) eine Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktor für SKITOUREN durch.

Ausbildungsleitung

Mag. Michael Mayrhofer, Bundessportakademie Innsbruck, E-Mail: michael.mayrhofer@bspa.at
Christoph Pirchmoser, Österreichischer Alpenverein, E-mail: christoph.pirchmoser@alpenverein.at

Fachverband

Verband alpiner Vereine Österreichs (VAVÖ), Bäckerstrasse 16, A-1010 Wien,
Tel.: +43 (0) 1 5125488, E-Mail: vavoe@vavoe.at

Ausbildungsziel

Selbstständiges planen, leiten & betreuen von Skitouren außerhalb des vergletscherten Geländes im Rahmen eines Vereines. Vereins- bzw. Sektionsmitglieder mit pädagogisch-methodisch wirkungsvollen Methoden zu selbständigen Skitourengänger, mit hoher Eigenverantwortlichkeit und gut entwickeltem Risikobewusstsein, auszubilden.

Ausbildungsaufbau

Im ersten Block liegt der Schwerpunkt auf die Trainings- & Bewegungslehre, sowie der Sportbiologie. In der zweiten und dritten Kurwoche steht das Führen der Gruppe im Gelände im Fokus. Alle Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen in Theorie und vor allem in der Praxis erarbeitet, gefestigt und vertieft.

Ausbildungsinhalte

- Sportpädagogische, -psychologische und ethische Grundlagen im Führungs- & Kurskontext
- Angewandte Trainings- & Bewegungslehre in Theorie und Praxis
- Risikomanagement, Unfallkunde & 1.Hilfe in Theorie und Praxis
- Orientierung, Schnee- & Lawinenkunde in Theorie und Praxis
- Planen, Führen und Entscheiden auf Skitour

Ausbildungstermine

Eignungsprüfung	01.12.2026	Innsbruck Umgebung
1. Kursteil	01.12. – 06.12.2026	Innsbruck
2. Kursteil	17.01. - 23.01.2027	Heidelberger Hütte
3. Kursteil	14.03. – 20.03.2027	Sellrain
Abschlussprüfung	20.03.2027	Sellrain

Genaue Information zur Eignungsprüfung und der Ausbildung erfolgt nach dem Anmeldeschluss. An allen Ausbildungstagen besteht Anwesenheitspflicht. Die tägliche Unterrichtszeit ist grundsätzlich von 8.00 bis 19.00 Uhr.

Anmeldung und Aufnahmebedingungen

Online-Anmeldung über die Webpage der Bundessportakademie Innsbruck:

Anmeldebeginn: **20.06.2026**

Anmeldeschluss: **01.11.2026**

Voraussetzungen:

- ☐ Der/Die Aufnahmewerber/in muss im Jahr der Abschlussprüfung das **18. Lebensjahr** vollendet haben.
- ☐ **Ärztliche Bestätigung**, welche zum Zeitpunkt der Eignungsprüfung **nicht älter als 6 Monate** ist (siehe Homepage). Diese muss **spätestens** zur Eignungsprüfung mitgebracht werden.
- ☐ **Bestätigung der Zugehörigkeit/Mitgliedschaft in einem Verein oder einer Non-Profit Organisation**
- ☐ Bei der Anmeldung ist ein **Tourenbericht** mit Mindestanforderungen hochzuladen (siehe Homepage). Im Rahmen der Eignungsprüfung kann dieser besprochen und überprüft werden.
- ☐ Überweisung des **Lehrmittelbeitrages (siehe Kurskosten) gleichzeitig mit der Anmeldung.**
- ☐ Bestehen der **Eignungsprüfung.**
- ☐ Teilnehmer*innen mit **nichtdeutscher Muttersprache** müssen einen Nachweis mind. über das **Sprachniveau B2** erbringen (bei der Anmeldung mit hochladen) oder im Rahmen der Eignungsprüfung eine Deutschprüfung ablegen

DIE ANMELDUNG IST NUR GÜLTIG WENN ALLE GEFORDERTEN UNTERLAGEN UND DER LEHRMITTELBEITRAG EINGELANGT SIND!

Eignungsprüfung

- **Skitechnik:** Sportliches Abfahren im freien Skiraum mit Skitouren-Ausrüstung und Tourenrucksack (Paralleles Skisteuern, Rhythmuswechsel)
- **Ausdauer & Aufstiegstechnik:** Im mäßig steilen Gelände und mit Tourenrucksack sind in einer Stunde 500 Höhenmeter zu bewältigen. Dabei wird auch die Aufstiegstechnik überprüft.

Anhand eines **Tourenberichtes** (siehe Download) über die letzten **drei Jahre** ist nachzuweisen, dass die Aufnahmewerberin bzw. der Aufnahmewerber über Erfahrung im entsprechenden Bergsportbereich verfügt. Im Rahmen der Eignungsprüfung kann dieser besprochen und überprüft werden.

Kurskosten und Unterkunft

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Kursmittel (Skripten) gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer/innen.

Überweisung des Betrages von **130,-€ gleichzeitig mit der Anmeldung**

IBAN: **AT52 0100 0000 0541 0286**

BIC: **BUNDATWW**

Kontowortlaut: **Bundessportakademie Innsbruck**

Verwendungszweck: **IN SKITOUREN – 22636**

Bei rechtzeitiger Abmeldung (1 Monat vor Kursbeginn) wird Ihnen die Einzahlung zur Gänze rücküberwiesen.

Die Bundessportakademie Innsbruck hat für alle Teilnehmenden für den 2. Kursteil Unterkunft und Halbpension in der **Heidelberger Hütte** reserviert.

Aufenthaltskosten für den 2. Kursteil mit Halbpension betragen

Ca. 60,00 € /Pers./Nacht im Matratzenlager für Alpenvereinsmitglieder – ca. 70,-€ für nicht-Mitglieder (Stand Juni 2026)

Mit der Anmeldung zur Ausbildung akzeptieren die Teilnehmenden gleichzeitig die Stornobedingungen.

STORNOBEDINGUNGEN: Die Frist für eine kostenfreie Stornierung endet am **09.01.2027**

Bei Rücktritt ab 7 Tage vor Beginn des Aufenthalt bzw. bei Nichtantritt: Euro 10,- pro Person und Nacht.
Die oben genannte Frist errechnet sich ab dem Eingang der schriftlichen Stornierung des Gastes beim Hüttenpächter.

Die Bundessportakademie Innsbruck hat für alle Teilnehmenden für den **3. Kursteil im Hotel Antonie in Gries im Sellrain** vorreserviert. Die Aufenthaltskosten betragen **90,-€ pro Nacht pro Person mit Halbpension** zuzüglich Euro 4,00 Ortstaxe pro Tag und Person.

Stornobedingungen:

- bis 28 Tage vor dem Anreisetag: kostenfreie Stornierung
- bis 7 Tage vor dem Anreisetag: 70 % des Gesamtpreises
- innerhalb der letzten 7 Tage vor dem Anreisetag: 90% des Gesamtpreises
- Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen für Hotellerie

[\(AGBH 2006 - Abweichungen in §4 Ende der Beherbergung und §5 Stornogeühr\)](#)

HINWEIS: Alle Teilnehmer/innen müssen die von der Bundessportakademie vorreservierten Quartiere beziehen! Ausgenommen davon sind nur jene, die ihren Wohnsitz **im Umkreis (Straßenkilometer) von 15 km** haben und dies mittels Meldebestätigung (Hauptwohnsitz) nachweisen können!

Abschluss

- **Bis zur Abschlussprüfung** ist eine Qualifikation im **Bereich „Erste Hilfe“** durch den erfolgreichen Abschluss eines den **Vorgaben bekannter Rettungseinsatz-organisationen** entsprechenden **Erste-Hilfe-Kurses** im Ausmaß von **mind. 6 Stunden und nicht älter als 5 Jahre** (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) vorzulegen.

ABSCHLUSSPRÜFUNG

- **Mündliche Prüfungen in den Fächern:**

Angewandte Trainings- & Bewegungslehre

Sportbiologie & 1. Hilfe

Schnee- & Lawinenkunde

Orientierung

- **Praktische Prüfungen in den Fächern:**

praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt)

Praxis Skitouren

Bergrettungstechnik (LVS-Suche)

Anrechnungen

Personen die bereits einen **Instruktor für Alpinklettern und/oder Hochtouren in Innsbruck** abgeschlossen haben, können sich beim 1. Kursteil den **gesamten Freitag, Samstag und Sonntag** anrechnen lassen - *bei der Anmeldung bekannt geben*

Personen, die folgende Bedingungen erfüllen, können sich beim 1. Kursteil den **gesamten Freitag und Samstag** anrechnen lassen:

- Abgeschlossene Instruktor/innen- und/oder Trainer/innen-Ausbildung an einer österr. BSPA - *bei der Anmeldung bekannt geben*
- Abgeschlossenes Bachelorstudium Sportwissenschaft oder Lehramt „Bewegung und Sport“ (oder höher) – *entsprechendes Zeugnis bzw. Nachweis bei der Anmeldung hochladen*

- Abschluss einer Sportphysiotherapie - *entsprechendes Zeugnis bzw. Nachweis bei der Anmeldung hochladen*
-

Es werden keine Anrechnungen von privaten Fitnessausbildungen oder anderen privaten Institutionen vorgenommen.

Die **mündlichen und praktischen Abschlussprüfungsfächer** (siehe Abschluss) werden **nicht angerechnet und müssen absolviert werden**

Sonstiges

Teilnehmer/innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz mit Ausnahme der Eignungsprüfung unfall- versichert, jedoch nicht krankenversichert.

Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend im Sekretariat bekannt zu geben.

Ausbildungsleitung:
Mag. Michael Mayrhofer

Für den Verband:
Christoph Pirchmoser