



Leitung:  
Dir. Prof. Mag. Dr. Oliver Bachmann  
Fürstenweg 185  
A-6020 Innsbruck  
[www.bsba.at/innsbruck](http://www.bsba.at/innsbruck)



#### Österreichische Instruktor/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand:

Mag. Michael Mayrhofer

Sekretariat:

Stefanie Perkmann

Telefon:

+43 512 31 2000 310

E-Mail:

[stefanie.perkmann@bspa.at](mailto:stefanie.perkmann@bspa.at)

LVID 22633  
2026

Septemeber

## **Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktorinnen und Instrukturen für BIATHLON 2026/27**

Version 2

### **Ausbildungsleitung**

Mag. Michael Mayrhofer, Bundessportakademie Innsbruck, E-Mail: [Michael.Mayrhofer@bspa.at](mailto:Michael.Mayrhofer@bspa.at)

### **Fachverband**

**Österreichischer Skiverband (ÖSV)**, Olympiastraße 10, 6020 Innsbruck, Tel.: +43 (0) 512/33501-0,  
E-Mail: [info@oesv.at](mailto:info@oesv.at)

### **Ausbildungsziel**

Das erworbene sporttheoretische & -praktische Wissen in die athletische Grundausbildung, sowie in die Trainingspraxis der jeweiligen Sportart umzusetzen. Trainingseinheiten im Nachwuchs(leistungs)- & Breitensport systematisch zu planen und pädagogisch-methodisch wirkungsvoll anzuleiten. Selbstständiges Führen und Betreuen von Trainingsgruppen in Vereinen.

### **Ausbildungsaufbau**

Es werden athletische Inhalte im Nachwuchs- & Breitensport in Theorie und Praxis, sowie sportpädagogische & -psychologische Grundlagen von den Experten/innen der BSPA unterrichtet. Trainer/innen des Fachverbandes unterrichten das spezifische Konditions- & Techniktraining der Sportart in Theorie und Praxis. Die Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen in Theorie und Praxis erarbeitet, gefestigt und vertieft.

### **Ausbildungsinhalte**

- Sportpädagogische, -psychologische und ethische Grundlagen für den Trainingsbetrieb
- Angewandte Trainings- & Bewegungslehre in Theorie und Praxis
- Trainingseinheiten zur Verbesserung der Konditionellen & Koordinativen Fähigkeiten, sowie sportmotorischer Fertigkeiten
- Methodischer Aufbau aller Schritarten in Klassisch- und Skatingtechnik von Grobform zur Feinform in Theorie und Praxis (Skiroller & Ski)
- Technikanalyse der Schritarten Klassisch und Skating in Theorie und Praxis (Skiroller und Ski)
- Unterschiedliche Trainingsmethoden auf Skiroller und Ski mit entsprechender Intensitätsgestaltung in Theorie und Praxis
- Technischschulung in Form von Gruppentrainings und Individualtrainings
- Material- & Regel- & Waffenkunde zu Luftdruck- & Kleinkaliberschießen
- Methodischer Aufbau des Liegend- & Stehendanschlags mit Luftdruck- & Kleinkalibergewehr

## Ausbildungstermine

|                  |                          |                                    |
|------------------|--------------------------|------------------------------------|
| Eignungsprüfung  | <b>bis 21.09.2026</b>    | Upload des Eignungsprüfungsvideos  |
| 1. Kursteil      | <b>19.10.-24.10.2026</b> | Innsbruck (BSPA-Teil)              |
| 2. Kursteil      | <b>14.11.-15.11.2026</b> | Stams (Bia 1))                     |
| 3. Kursteil      | <b>13.12.-16.12.2026</b> | Seefeld/Innsbruck (Ski 1)          |
| 4. Kursteil      | <b>01.03.-05.03.2027</b> | Seefeld/Innsbruck (BIA 2 + Ski2)I) |
| 5. Kursteil      | <b>18.05.-20.05.2027</b> | Seefeld/Innsbruck (Roller)         |
| Abschlussprüfung | <b>21.05.2027</b>        | Seefeld/Innsbruck                  |

**Genaue Information zur Eignungsprüfung und der Ausbildung erfolgt nach dem Anmeldeschluss. An allen Ausbildungstagen besteht Anwesenheitspflicht. Die tägliche Unterrichtszeit ist grundsätzlich im Zeitraum von 8.00 bis 19.00 Uhr.**

## Anmeldung und Aufnahmebedingungen

**Online-Anmeldung** über die Webpage der Bundessportakademie Innsbruck:

Anmeldebeginn: 01.06.2026

Anmeldeschluss: **01.09.2026**

### Voraussetzungen:

- ☐ Der/Die Aufnahmewerber/in muss im Jahr der Abschlussprüfung das **18. Lebensjahr** vollendet haben.
- ☐ **Ärztliche Bestätigung**, welche zum Zeitpunkt der Abgabe des Eignungsprüfungsvideos **nicht älter als 6 Monate** ist (siehe Homepage). Diese **muss** mit dem Eignungsprüfungsvideo mit hochgeladen werden.
- ☐ Überweisung des **Lehrmittelbeitrages (siehe Kurskosten)** gleichzeitig mit der Anmeldung.
- ☐ Bestehen der **Eignungsprüfung**.
- ☐ Personen, die bereits die Ausbildung **Instruktor/in Skilanglauf** abgeschlossen haben, können sich in dieser Ausbildung **die Eignungsprüfung und Skilanglauf-Inhalte** anrechnen lassen. **Bitte bei Anmeldung vermerken.**

**DIE ANMELDUNG IST NUR GÜLTIG WENN ALLE GEFORDERTEN UNTERLAGEN EINGELANGT SIND!**

## Eignungsprüfung

**Ab 14.09.2026 bis 21.09.2026 ist für die Eignungsprüfung ein(!) Video mit unten genannten Anforderungen hoch zu laden: Sowie die ärztliche Bestätigung mit Namen!**

**Der Upload-Link dafür wird nach dem Anmeldeschluss am 14.09.2026 an die Teilnehmer\*innen versendet.**

Techniküberprüfung aller aktuellen Langlauftechniken (mit Technikwechsel und Geländeanpassung):

- a) Grobform der klassischen Langlauftechniken (Diagonalschritt; Doppelstockschub ohne/mit Zwischenschritt)
- b) Feinform der Skatingtechniken: (2/1 asymmetrisch bzw. Führarmtechnik; 2/1 symmetrisch bzw. Armschwungtechnik; 1/1 Skatingtechnik mit Doppelstockschub auf jeden Beinabstoß)
- c) Umtreten und Richtungsänderungen im Abfahren

Anwendung der o.a. Schritarten auf einer Technikrunde unter konditioneller Belastung.

**Anrechnung der Eignungsprüfung:** Sportler/innen die in den letzten 5 Jahren dem ÖSV oder einem Landeskader (LSV für mindestens 4 Jahre) für Skilanglauf angehört haben, werden von der Eignungsprüfung befreit. Eine Bestätigung vom Fachverband ist vorzulegen (bei der Anmeldung hochzuladen).

Personen, die die Instruktorausbildung Skilanglauf absolviert haben, bekommen die EP angerechnet.

### Kurskosten und Unterkunft

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Kursmittel (Skripten) gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer/innen.

Überweisung des Betrages von € 130,-- **gleichzeitig mit der Anmeldung**

IBAN: **AT52 0100 0000 0541 0286**

BIC: **BUNDATWW**

Kontowortlaut: **Bundessportakademie Innsbruck**

Verwendungszweck: **IN BIATHLON – 22633**

Bei rechtzeitiger Abmeldung (drei Wochen) vor Kursbeginn oder bei Nichtbestehen der Eignungsprüfung wird Ihnen die Einzahlung zur Gänze rücküberwiesen.

Für die Reservierung etwaiger Unterkünfte haben die Teilnehmer\*innen selbst Sorge zu tragen.

### Abschluss

#### Bis zur Abschlussprüfung

- ist eine Qualifikation im **Bereich „Erste Hilfe“** durch den erfolgreichen Abschluss eines den **Vorgaben bekannter Rettungseinsatzorganisationen** entsprechenden **Erste-Hilfe-Kurses** im Ausmaß von **mind. 6 Stunden** und **nicht älter als 5 Jahre** (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) vorzulegen.
- ein **20-stündiges Praktikum** im Rahmen eines Vereins, einer Schwerpunktschule oder sonstiger Einrichtung zu absolvieren.

#### Abschlussprüfungen:

| Mündliche Prüfungen in den Fächern | Praktische Prüfungen in den Fächern                |
|------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Angewandte Trainingslehre          | Spez. praktisch-methodische Übungen (Lehrauftritt) |
| Angewandte Bewegungslehre          | Allg. praktisch-methodische Übungen (Lehrauftritt) |
| Sportbiologie                      |                                                    |

### Anrechnungen

Personen, die folgende Bedingungen erfüllen, können sich das BSPA Modul anrechnen lassen:

- Abgeschlossene **Instruktor\*innen- und/oder Trainer\*innen-Ausbildung** an einer österr. BSPA (Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben!)
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Sportwissenschaft (oder höher)**
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Lehramt „Bewegung und Sport“ (oder höher)**
- **Abschluss einer Sportphysiotherapie**  
(Nachweise über ein abgeschlossenes Studium bitte bei der Anmeldung hochladen!)

Die **mündlichen und praktischen Abschlussprüfungsfächer** (siehe Abschluss) werden nicht angerechnet und **müssen absolviert werden**.

Es werden **keine Anrechnungen** von **privaten Fitnessausbildungen oder anderen privaten Institutionen** vorgenommen.

### Sonstiges

Teilnehmer/innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz mit Ausnahme der Eignungsprüfung unfall- versichert, jedoch nicht krankenversichert.

Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend im Sekretariat bekannt zu geben.

Für die BSPA:  
Raphael BECHTIGER MEd BSc

Für den Verband:  
Mag. Andreas SCHNITZER