

## Österreichische Instruktor/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand:  
Mag. Michael Mayrhofer

Sekretariat:  
Stefanie Perkmann

Telefon:  
+43 512 312000 310

E-Mail:  
Stefanie.perkmann@bspa.at

LVID: 22628

März 2026

## Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktorern für SPORTKLETTERN/LEISTUNGSSPORT 2026

### Ausbildungsleitung

Mag. Michael Mayrhofer, Bundessportakademie Innsbruck, E-Mail: [michael.mayrhofer@bspa.at](mailto:michael.mayrhofer@bspa.at)  
Heiko Wilhelm; E-Mail: [h.wilhelm@austriaclimbing.com](mailto:h.wilhelm@austriaclimbing.com)

### Fachverband

Kletterverband Österreich, Matthias-Schmid-Straße 12E, 6020 Innsbruck, Tel. +43 512 552320  
E-Mail: [office@austriaclimbing.com](mailto:office@austriaclimbing.com)

### Ausbildungsziel

Die Anwendung und Vertiefung des erworbenen sporttheoretischen & -praktischen Wissens in die Trainingspraxis von Sportklettern. Trainingseinheiten im Nachwuchsleistungs- & Leistungssport systematisch zu planen und pädagogisch-methodisch wirkungsvoll anzuleiten. Selbstständiges Führen und Betreuen von Athlet\*innen im Leistungstraining und bei Wettkämpfen.

### Ausbildungsaufbau

Trainer\*innen des Fachverbandes unterrichten das spezifische Konditions- & Techniktraining der Sportart in Theorie und Praxis. Die Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen in Theorie und vor allem in der Praxis erarbeitet, gefestigt und vertieft.

### Ausbildungsinhalte

- Sportpädagogische, -psychologische und ethische Grundlagen für den Trainingsbetrieb
- Methodischer Aufbau und Analyse koordinativer, komplexer Klettertechniken so wie zeitgemäßer Wettkampftechniken in Grob- und Feinform in Theorie und Praxis
- Trainingsplanung, Periodisierung, Dokumentation und (Leistungs-) Überprüfung
- Klettertraining mit entsprechender Intensitätsgestaltung in Theorie und Praxis
- Wettkampfvorbereitung, -management, -analyse und -feedback in verschiedenen Altersstufen, Disziplinen und Levels

## Ausbildungstermine

Eignungsprüfung	<b>16.09.2026</b>	Innsbruck
1. Kursteil	<b>16.09. – 20.09.2026</b>	Innsbruck
2. Kursteil	<b>13.11. – 15.11.2026</b>	Innsbruck
3. Kursteil	<b>17.12. – 19.12.2026</b>	Innsbruck
Abschlussprüfung	<b>19.12.2026</b>	Innsbruck

**Genauere Information zur Eignungsprüfung und zum 1. Kursteil erfolgt nach dem Anmeldeschluss. An allen Ausbildungstagen besteht Anwesenheitspflicht. Die tägliche Unterrichtszeit ist grundsätzlich von 8.00 bis 19.00 Uhr.**

## Anmeldung und Aufnahmebedingungen

**Online Anmeldung:** über die Webpage der Bundessportakademie Innsbruck

Anmeldebeginn: 03.04.2026

Anmeldeschluss: 15.08.2026

- Der\*Die Aufnahmewerber\*in muss im Jahr der Abschlussprüfung das **18. Lebensjahr** vollendet haben.
- Teilnehmer\*innen mit **nichtdeutscher Muttersprache** müssen einen Nachweis mind. über das **Sprachniveau B2** erbringen (bei der Anmeldung mit hochladen) oder im Rahmen der Eignungsprüfung eine Deutschprüfung ablegen
- **Ärztliche Bestätigung über die medizinische Eignung für die Sportausübung**, welche zum Zeitpunkt der Eignungsprüfung **nicht älter als 6 Monate** ist.
- Nachweis der **Betreuung von mind. 3 Athlet\*innen an 4 Wettkämpfen** (Landesmeisterschaft, nationale Bewerbe) durch die jeweiligen Ergebnislisten. Bestätigt durch den **Landes- oder Bundesverband** (siehe Formular Homepage).
- **Überweisung des Lernmittelbeitrages** (siehe Kurskosten) **gleichzeitig mit der Anmeldung**.
- Absolvierte **Instruktoren\*innenausbildung für Sportklettern/ Breitensport**
- **Bestehen der Eignungsprüfung**

**DIE ANMELDUNG IST NUR GÜLTIG WENN ALLE GEFORDERTEN UNTERLAGEN UND DIE ÜBERWEISUNG EINGELANGT SIND!**

## Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Lernunterlagen (Skripten; Bücher; Zugang zu Online-Lehr- und Lernportale etc.) gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer/innen.

Überweisung des Betrages von **€ 130.-- gleichzeitig mit der Anmeldung**

IBAN: **AT52 0100 0000 0541 0286**

BIC: **BUNDATWW**

Kontowortlaut: **Bundessportakademie Innsbruck**

Verwendungszweck: **IN Sportklettern/LS – 22628**

Bei rechtzeitiger Abmeldung (drei Wochen) vor Kursbeginn wird Ihnen die Einzahlung zur Gänze rücküberwiesen.

## Eignungsprüfung

- Klettern im Schwierigkeitsgrad 8 (UIAA) bzw. 7a on sight an künstlicher Wand (dabei werden die konditionellen und technischen Komponenten des Eigenkönnens als Voraussetzung für die Tätigkeit als Instruktor\*in für Leistungssport überprüft).
- Die Technikbeurteilung erfolgt bei der Bewältigung einer technisch anspruchsvollen Vorstiegsroute oder Boulders im Schwierigkeitsgrad 8+ / 9-. Der eine oder andere Hänger bzw. Pausen sind erlaubt, die vorgegebene Zeit darf aber nicht überschritten werden.

## Abschluss

### Bis zur Abschlussprüfung

- ist eine Qualifikation im **Bereich „Erste Hilfe“** durch den erfolgreichen Abschluss eines den **Vorgaben bekannter Rettungseinsatzorganisationen** entsprechenden **Erste-Hilfe-Kurses** im Ausmaß von **mind. 6 Stunden** und **nicht älter als 5 Jahre** (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) vorzulegen.
- und ein **20-stündiges Praktikum** im Rahmen von **Trainingsveranstaltungen oder Wettkämpfen des KVÖ** zu absolvieren.

### Abschlussprüfungen:

- **Mündliche Prüfungen in den Fächern:**

Angewandte Trainingslehre

Angewandte Bewegungslehre

- **Praktische Prüfungen in den Fächern:**

(Sportart)spezifische praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt)

## Sonstiges

Teilnehmer\*innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz mit Ausnahme der Eignungsprüfung unfallversichert, jedoch nicht krankenversichert.

Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend dem Sekretariat bekannt zu geben.

Abteilungsvorstand:

Mag. Michael Mayrhofer

Kursleitung:

Heiko Wilhelm