

## Österreichische Instruktor/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand:  
Mag. Michael Mayrhofer

Sekretariat:  
Stefanie Perkmann

Telefon:  
+43 512 31 2000 310

E-Mail:  
[Stefanie.perkmann@bspa.at](mailto:Stefanie.perkmann@bspa.at)

LVID 22627

2022

## Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktorinnen für Team-Turnen 2026/27

### Ausbildungsleitung

Mag. Michael Mayrhofer, Bundessportakademie Innsbruck, E-Mail: [michael.mayrhofer@bspa.at](mailto:michael.mayrhofer@bspa.at)  
Sarah Blum, Turnsport Austria, E-Mail: [sarah.blum@turnsport.at](mailto:sarah.blum@turnsport.at)

### Fachverband

Turnsport Austria, Schwarzenbergplatz 10, 1040 Wien, [franziska.gschlad@turnsport.at](mailto:franziska.gschlad@turnsport.at)

### Ausbildungsziel

Die Umsetzung des erworbenen sporttheoretischen & -praktischen Wissens in die athletische Grundausbildung und in die Trainingspraxis der jeweiligen Sportart. Trainingseinheiten im Nachwuchs(leistungs)- & Breitensport systematisch zu planen und pädagogisch-methodisch wirkungsvoll anzuleiten. Selbstständiges Führen und Betreuen von Trainingsgruppen in Vereinen.

### Ausbildungsaufbau

Es werden athletische Inhalte im Nachwuchs- & Breitensport in Theorie und Praxis, sowie sportpädagogische & -psychologische Grundlagen von den Experten/innen der BSPA unterrichtet. Trainer/innen des Fachverbandes unterrichten das spezifische Konditions- & Techniktraining der Sportart in Theorie und Praxis. Die Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen in Theorie und Praxis erarbeitet, gefestigt und vertieft.

### Ausbildungsinhalte

- Sportpädagogische, -psychologische und ethische Grundlagen für den Trainingsbetrieb
- Angewandte Trainings- & Bewegungslehre in Theorie und Praxis
- Trainingseinheiten zur Verbesserung der Konditionellen & Koordinativen Fähigkeiten, sowie sportmotorischer Fertigkeiten
- **Methodischer Aufbau der drei Team-Turn-Disziplinen Tumbling, Trampette und Bodenprogramm** in Grob- und Feinform sowie deren Vermittlung in Theorie und Praxis
- **Technikanalyse und Bewegungskorrektur** in den Disziplinen Tumbling, Trampette und Bodenprogramm zur Verbesserung von Technik, Bewegungsqualität und Synchronität

- **Geräteaufbau, Hilfestellungen und Sicherheitsmaßnahmen** beim Training der Disziplinen Tumbling, Trampette und Bodenprogramm inklusive methodischer Progressionen und Organisationsformen im Teamtraining
- **Gestaltung von Teamchoreografien und Wettkampfprogrammen** im Bodenprogramm sowie Entwicklung von Synchronität, Rhythmus und Teamstruktur im Training und Wettkampf

### Ausbildungstermine

1. Kursteil	<b>03.07.2026</b>	Online
2. Kursteil (BSPA Modul)	<b>06.07.-11.07.2026</b>	Innsbruck
3. Kursteil	<b>23.10.-26.10.2026</b>	Wolfurt
4. Kursteil	<b>02.01.-06.01.2027</b>	Wolfurt
4x Online Unterricht zwischen den Modulen	<b>Mittwoch 16.09./14.10./ 18.11./09.12.2026</b>	Online
Abschlussprüfung	<b>30.01.2027</b>	Wolfurt

**Genauere Information zum 1. Kursteil erfolgt nach dem Anmeldeschluss. An allen Ausbildungstagen besteht Anwesenheitspflicht. Die tägliche Unterrichtszeit ist grundsätzlich von 8.00 bis 19.00 Uhr.**

### Anmeldung und Aufnahmebedingungen

**Online Anmeldung:** über die Webpage der Bundessportakademie Innsbruck  
Anmeldebeginn: 13.03.2026  
Anmeldeschluss: 15.06.2026

#### Voraussetzungen:

- Der/Die Aufnahmewerber/in muss im Jahr der Abschlussprüfung das **18. Lebensjahr** vollendet haben.
- Überweisung des **Lernmittelbeitrages (siehe Kurskosten) gleichzeitig mit der Anmeldung.**
- **Ärztliche Bestätigung**, die beim Kursstart nicht älter als 6 Monate sein darf (siehe Formular Homepage)
- **C-Trainer\*innen** Ausbildung Team-Turnen
- **Praxistätigkeit Mindestlevel Jugend 1 Trainer\*in** vom Verein bestätigt **ODER Nachweis über 50 Std. Hospitation und Praxis in einem Verein** zur Überprüfung, ob das Helfen und Sichern als Voraussetzung für den Instruktor entsprechen

**DIE ANMELDUNG IST NUR GÜLTIG, WENN ALLE GEFORDERTEN UNTERLAGEN EINGELANGT SIND!**

### Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Lernunterlagen (Skripten; Bücher; Zugang zu Online-Lehr- und Lernportale etc.) gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer/innen.

Überweisung des Betrages von **€ 130.-- gleichzeitig mit der Anmeldung**

IBAN: **AT52 0100 0000 0541 0286**

BIC: **BUNDATWW**

Kontowortlaut: **Bundessportakademie Innsbruck**

Verwendungszweck: **IN Team-Turnen - 22627**

## Abschluss

### Bis zur Abschlussprüfung

- ist eine Qualifikation im **Bereich „Erste Hilfe“** durch den erfolgreichen Abschluss eines den **Vorgaben bekannter Rettungseinsatzorganisationen** entsprechenden **Erste-Hilfe-Kurses** im Ausmaß von **mind. 6 Stunden** und **nicht älter als 5 Jahre** (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) vorzulegen.
- ein **20-stündiges Praktikum** im Rahmen eines Vereins, einer Schule oder sonstiger Einrichtung zu absolvieren.

### Abschlussprüfungen:

- **Mündliche Prüfungen in den Fächern:**

Angewandte Trainingslehre

Angewandte Bewegungslehre

Sportbiologie

- **Praktische Prüfungen in den Fächern:**

Allgemeine praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt)

(Sportart)spezifische praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt)

## Anrechnungen

Personen, die folgende Bedingungen erfüllen, können sich bestimmte Inhalte anrechnen lassen:

- Abgeschlossene **Instruktor\*innen- und/oder Trainer\*innen-Ausbildung** an einer österr. BSPA (Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben!)
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Sportwissenschaft (oder höher)**
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Lehramt „Bewegung und Sport“ (oder höher)** (Nachweise über ein abgeschlossenes Studium bitte bei der Anmeldung hochladen!)

Die **mündlichen und praktischen Abschlussprüfungsfächer** (siehe Abschluss) werden nicht angerechnet und **müssen absolviert werden**.

Es werden **keine Anrechnungen** von **privaten Fitnessausbildungen oder anderen privaten Institutionen** vorgenommen.

## Sonstiges

Teilnehmer/innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz mit Ausnahme der Eignungsprüfung unfall-versichert, jedoch nicht krankenversichert.

Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend dem Sekretariat bekannt zu geben.

Ausbildungsleitung:  
Mag. Michael Mayrhofer

Für den Verband:  
Sarah Blum