

Österreichische Instruktor/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand:
Mag. Michael Mayrhofer

Sekretariat:
Stefanie Perkmann

Telefon:
+43 512 31 2000 310

E-Mail:
Stefanie.perkmann@bspa.at

LVID 22627

2022

Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktorinnen für Teamturnen 2026/27

Ausbildungsleitung

Mag. Michael Mayrhofer, Bundessportakademie Innsbruck, E-Mail: michael.mayrhofer@bspa.at
Sarah Blum, Turnsport Austria, E-Mail: sarah.blum@turnsport.at

Fachverband

Turnsport Austria, Schwarzenbergplatz 10, 1040 Wien, franziska.gschlad@turnsport.at

Ausbildungsziel

Die Umsetzung des erworbenen sporttheoretischen & -praktischen Wissens in die athletische Grundausbildung und in die Trainingspraxis der jeweiligen Sportart. Trainingseinheiten im Nachwuchs(leistungs)- & Breitensport systematisch zu planen und pädagogisch-methodisch wirkungsvoll anzuleiten. Selbstständiges Führen und Betreuen von Trainingsgruppen in Vereinen.

Ausbildungsaufbau

Es werden athletische Inhalte im Nachwuchs- & Breitensport in Theorie und Praxis, sowie sportpädagogische & -psychologische Grundlagen von den Experten/innen der BSPA unterrichtet. Trainer/innen des Fachverbandes unterrichten das spezifische Konditions- & Techniktraining der Sportart in Theorie und Praxis. Die Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen in Theorie und Praxis erarbeitet, gefestigt und vertieft.

Ausbildungsinhalte

- Sportpädagogische, -psychologische und ethische Grundlagen für den Trainingsbetrieb
- Angewandte Trainings- & Bewegungslehre in Theorie und Praxis
- Trainingseinheiten zur Verbesserung der Konditionellen & Koordinativen Fähigkeiten, sowie sportmotorischer Fertigkeiten
- **Methodischer Aufbau der drei Teamturn-Disziplinen Tumbling, Trampette und Bodenprogramm** in Grob- und Feinform sowie deren Vermittlung in Theorie und Praxis
- **Technikanalyse und Bewegungskorrektur** in den Disziplinen Tumbling, Trampette und Bodenprogramm zur Verbesserung von Technik, Bewegungsqualität und Synchronität

- **Geräteaufbau, Hilfestellungen und Sicherheitsmaßnahmen** beim Training der Disziplinen Tumbling, Trampette und Bodenprogramm inklusive methodischer Progressionen und Organisationsformen im Teamtraining
- **Gestaltung von Teamchoreografien und Wettkampfprogrammen** im Bodenprogramm sowie Entwicklung von Synchronität, Rhythmus und Teamstruktur im Training und Wettkampf

Ausbildungstermine

1. Kursteil	03.07.2026	Online
2. Kursteil (BSPA Modul)	06.07.-11.07.2026	Innsbruck
3. Kursteil	23.10.-26.10.2026	Wolfurt
4. Kursteil	02.01.-06.01.2027	Wolfurt
4x Online Unterricht zwischen den Modulen	Mittwoch 16.09./14.10./ 18.11./09.12.2026	Online
Abschlussprüfung	30.01.2027	Wolfurt

Genaue Information zum 1. Kursteil erfolgt nach dem Anmeldeschluss. An allen Ausbildungstagen besteht Anwesenheitspflicht. Die tägliche Unterrichtszeit ist grundsätzlich von 8.00 bis 19.00 Uhr.

Anmeldung und Aufnahmebedingungen

Online Anmeldung: über die Webpage der Bundessportakademie Innsbruck

Anmeldebeginn: 13.03.2026

Anmeldeschluss: 15.06.2026

Voraussetzungen:

- Der/Die Aufnahmewerber/in muss im Jahr der Abschlussprüfung das **18. Lebensjahr** vollendet haben.
- Überweisung des **Lernmittelbeitrages (siehe Kurskosten) gleichzeitig mit der Anmeldung.**
- **Ärztliche Bestätigung**, die beim Kursstart nicht älter als 6 Monate sein darf (siehe Formular Homepage)
- **C-Trainer*innen** Ausbildung Team-Turnen
- **Praxistätigkeit Mindestlevel Jugend 1 Trainer*in** vom Verein bestätigt **ODER Nachweis über 50 Std. Hospitation und Praxis in einem Verein** zur Überprüfung, ob das Helfen und Sichern als Voraussetzung für den Instruktor entsprechen

DIE ANMELDUNG IST NUR GÜLTIG, WENN ALLE GEFORDERTEN UNTERLAGEN EINGELANGT SIND!

Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Lernunterlagen (Skripten; Bücher; Zugang zu Online-Lehr- und Lernportale etc.) gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer/innen.

Überweisung des Betrages von **€ 130.-- gleichzeitig mit der Anmeldung**

IBAN: **AT52 0100 0000 0541 0286**

BIC: **BUNDATWW**

Kontowortlaut: **Bundessportakademie Innsbruck**

Verwendungszweck: **IN Teamturnen - 22627**

Abschluss

Bis zur Abschlussprüfung

- ist eine Qualifikation im **Bereich „Erste Hilfe“** durch den erfolgreichen Abschluss eines den **Vorgaben bekannter Rettungseinsatzorganisationen** entsprechenden **Erste-Hilfe-Kurses** im Ausmaß von **mind. 6 Stunden** und **nicht älter als 5 Jahre** (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) vorzulegen.
- ein **20-stündiges Praktikum** im Rahmen eines Vereins, einer Schule oder sonstiger Einrichtung zu absolvieren.

Abschlussprüfungen:

- **Mündliche Prüfungen in den Fächern:**

Angewandte Trainingslehre

Angewandte Bewegungslehre

Sportbiologie

- **Praktische Prüfungen in den Fächern:**

Allgemeine praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt)

(Sportart)spezifische praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt)

Anrechnungen

Personen, die folgende Bedingungen erfüllen, können sich bestimmte Inhalte anrechnen lassen:

- Abgeschlossene **Instruktor*innen- und/oder Trainer*innen-Ausbildung** an einer österr. BSPA (Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben!)
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Sportwissenschaft (oder höher)**
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Lehramt „Bewegung und Sport“ (oder höher)** (Nachweise über ein abgeschlossenes Studium bitte bei der Anmeldung hochladen!)

Die **mündlichen und praktischen Abschlussprüfungsfächer** (siehe Abschluss) werden nicht angerechnet und **müssen absolviert werden**.

Es werden **keine Anrechnungen** von **privaten Fitnessausbildungen oder anderen privaten Institutionen** vorgenommen.

Sonstiges

Teilnehmer/innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz mit Ausnahme der Eignungsprüfung unfall-versichert, jedoch nicht krankenversichert.

Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend dem Sekretariat bekannt zu geben.

Ausbildungsleitung:
Mag. Michael Mayrhofer

Für den Verband:
Sarah Blum