

Österreichische Instruktor/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand:

Mag. Michael Mayrhofer

Sekretariat:

Stefanie Perkmann

Telefon:

+43 512 31 2000 310

E-Mail:

stefanie.perkmann@bsipa.at

LVID 22626

Jänner 2026

Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktorinnen für Mountainbike Fahrtechnik mit den Schwerpunkten „Gravity“ oder „Cross Country“ 2026/27

Ausbildungsleitung

Mag. Michael Mayrhofer, Bundessportakademie Innsbruck, E-Mail: michael.mayrhofer@bsipa.at

Mag. Peter Schrottmayer, E-Mail: peter.schrottmayer@radsportverband.at

Fachverband

ÖRV - ÖSTERREICHISCHER RADSPORT-VERBAND, Gadnergasse 69/Top 05, 1110 Wien

Telefon: +43 1 7681691, E-Mail: office@radsportverband.at; Internet: www.cyclingaustria.at.at

Ausbildungsziel

Das erworbene sporttheoretische & -praktische Wissen in die athletische Grundausbildung, sowie in die Trainingspraxis der jeweiligen Sportart umzusetzen. Trainingseinheiten im Nachwuchs(leistungs)- & Breitensport systematisch zu planen und pädagogisch-methodisch wirkungsvoll anzuleiten. Selbstständiges Führen und Betreuen von Trainingsgruppen in Vereinen.

Ausbildungsaufbau

Es werden athletische Inhalte im Nachwuchs- & Breitensport in Theorie und Praxis, sowie sportpädagogische & -psychologische Grundlagen von den Expert/innen der BSPA unterrichtet. Trainer/innen des Fachverbandes unterrichten das spezifische Konditions- & Techniktraining der Sportart in Theorie und Praxis. Die Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen in Theorie und Praxis erarbeitet, gefestigt und vertieft.

Die ersten drei Teile der Ausbildung werden spartenübergreifend unterrichtet. Am letzten Kursteil erfolgt die Ausbildung in den jeweiligen Disziplinen Gravity (DH, Enduro) und Cross Country.

Ausbildungsinhalte

- Sportpädagogische, -psychologische und ethische Grundlagen für den Trainingsbetrieb
- Angewandte Trainings- & Bewegungslehre in Theorie und Praxis
- Trainingseinheiten zur Verbesserung der konditionellen & koordinativen Fähigkeiten, sowie sportmotorischer Fertigkeiten
- didaktisch-methodisch fundiertes und zielgerichtetes Training für Radsportler/innen, im Bereich Gravity und in der Athletik
- Vermittlung der allgemeinen Fahrtechnik, sowie der Disziplinen Enduro, Downhill, Cross Country und Pumptrack
- Verbesserung des fahrtechnischen Eigenkönnens

Ausbildungstermine

Eignungsprüfung	21.06.2026	Leogang
1. Kursteil	25.09. – 30.09.2026	Fiss
2. Kursteil (BSPA Modul)	16.11. – 21.11.2026	Innsbruck
3. Kursteil	24.04. – 28.04.2027	St. Corona am Wechsel
4. Kursteil	Mai/Juni 2027	Leogang
Abschlussprüfung	25.06.2027	Innsbruck

Genauere Information zur Eignungsprüfung und der Ausbildung erfolgt nach dem Anmeldeschluss. An allen Ausbildungstagen besteht Anwesenheitspflicht. Die tägliche Unterrichtszeit ist grundsätzlich von 8.00 bis 21:30 Uhr.

Anmeldung und Aufnahmebedingungen

Online-Anmeldung: www.bspa.at

Anmeldebeginn: **27.03.2026**

Anmeldeschluss: **01.06.2026**

Voraussetzungen:

- ☐ Der/Die Aufnahmewerber/in muss im Jahr der Abschlussprüfung das **18. Lebensjahr** vollendet haben.
- ☐ Teilnehmer*innen mit **nichtdeutscher Muttersprache** müssen einen Nachweis mind. über das **Sprachniveau B2** erbringen (bei der Anmeldung mit hochladen) oder im Rahmen der Eignungsprüfung eine Deutschprüfung ablegen
- ☐ **Ärztliche Bestätigung** (Vorlage - siehe Homepage), welche zum Zeitpunkt der Eignungsprüfung **nicht älter als 6 Monate** ist. Diese muss **spätestens** zur Eignungsprüfung mitgebracht werden.
- ☐ **Übungsleiter:in MTB oder Bikeguide** (von Cycling Austria anerkannt)
<https://cyclingaustria.at/ausbildung>
- ☐ Bestehen der **Eignungsprüfung**.
- ☐ Bitte bei der Anmeldung im Feld „**Mitteilung an die BSPA**“ eintragen für welche Ausbildung angemeldet wird: **Gravity oder Cross County** (5 Mindestteilnehmer*innen pro Schwerpunkt, damit diese zustande kommt)

- ☐ Überweisung des **Lernmittelbeitrages (siehe Kurskosten) gleichzeitig mit der Anmeldung.**

- ☐ **Die ersten 30 kompletten Anmeldungen (inklusive Überweisung) dürfen zur Eignungsprüfung antreten!** Der Zutritt zum Kurs ergibt sich aus dem Anmeldezeitpunkt

DIE ANMELDUNG IST NUR GÜLTIG WENN ALLE GEFORDERTEN UNTERLAGEN EINGELANGT SIND!

Mindestteilnehmer/innenzahl: 15

Maximalteilnehmer/innenzahl: 24

Unterkunft

Für den ersten, dritten und vierten Kursteil ist die Unterkunft verpflichtend (ausgenommen Teilnehmer/innen mit einem Wohnsitz in Umfeld von 20km). Die BSPA Innsbruck reserviert für alle Teilnehmer/innen diese Unterkünfte!

Die BSPA empfiehlt einen Abschluss einer Stornoversicherung bzw. Reiserücktrittsversicherung !

Mit der Anmeldung und der Überweisung sind Sie auch bei den Hotels Stornopflichtig! Stornobedingungen siehe unten beim jeweiligen Kursteil & Hotel!

1. Kursteil Fiss: Hotel Aurora – Verpflichtend - 25.09.-30.09.2026

AURORA GMBH & CO. KG, LAURSCHWEG 26, A-6533 FISS

Kosten inkl. Frühstück:

- 2 Personen- Appartement: 1 Schlafzimmer, 1 Badezimmer, 1 Wohnraum mit Küche
 - 5 Nächte €422,50 pro Person, Preis gilt für Belegung mit 2 Personen,
 - 5 Nächte €689.- bei Einzelbelegung
- 4 Personen- Appartement: 2 Schlafzimmer, 2 Badezimmer, 1 Wohnraum mit Küche
 - 5 Nächte €383,25 pro Person, Preis gilt für Belegung mit 4 Personen,
 - 5 Nächte €610,50 bei Einzelbelegung je Schlafzimmer

Stornobedingungen:

Um deine Reservierung zu fixieren bitte den gesamten Betrag bis spätestens **01.07.2026 überweisen.**

3 Monate bis 1 Monat vor Anreise 40% Stornobetrag

1 Monat bis 1 Woche vor Anreisetag 70% Stornobetrag

In der letzten Woche vor Anreise 90% Stornobetrag

Am Anreisetag oder bei Nichtanreise 100% Stornobetrag

Diese Zusatzbedingungen gelten in Kombination mit den Stornobedingungen der ÖHV

2. Kursteil Innsbruck: Selbstständige Buchung einer Unterkunft

3. Kursteil St. Corona am Wechsel: Hotel Pension Ödenhof – Verpflichtend – 24.04.-28.04.2027

Familiengasthof Pension Ödenhof: In der Öd 15, 2880 St. Corona am Wechsel

HP 75€ + 2,60€ Ortstaxe pro Person und Nacht. Einzelzimmerzuschlag: 5€ pro Zimmer pro Nacht.

4. Kursteil in Leogang: Termin und Hotel wird noch bekannt gegeben!

Kosten ca. 110€ pro Person/Nacht mit HP

Zahlungsmodalitäten

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten, Liftkarten, Trailtickets, sowie Kosten für Lernunterlagen (Skripten) gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer/innen.

Lehrunterlagen € 150,- (130,-€ Lehrmittelbeitrag BSPA + 20,-€ Radsportverband) gleichzeitig mit der Anmeldung

IBAN: AT52 0100 0000 0541 0286

BIC: BUNDATWW

Kontowortlaut: Bundessportakademie Innsbruck

Verwendungszweck: IN MTB - 22626

Eignungsprüfungskriterien

Die Eignungsprüfung dient der Überprüfung eines fahrtechnischen Mindestkönnens.

Es erfolgt keine Reihung nach Fahrkönnen, diese entsteht durch den Anmeldezeitpunkt!

Aufgabe	Ziel
Befahren eines Singletrails der Schwierigkeitsklasse S2-S3	sicheres, kontrolliertes, flüssiges und aktives Fahren
Fahren im Pumptrack	Beschleunigen durch Pumpen über Wellen, Schnelles Fahren durch Steilkurven
Springen eines Drops, ca. 1-1,5m Höhe	Sicheres Droppen
Springen eines Tables, ca. 3m Länge	Aktives Springen

Fahren durch Steilkurven	Flüssiges Fahren durch Steilkurven mit unterschiedlichen Radien
Bunny Hop, ca. 15-20cm	Bunny Hop über ein Hindernis in der Ebene

Detaillierte Infos zur Eignungsprüfung finden sich hier: <https://cyclingaustria.at/ausbildung/instruktorin>

Bei begründeter Abwesenheit kann für (Ex-) Nationalkaderathlet*innen MTB (ÖRV Bundeskader A oder B ab Junioren) die Aufnahmeprüfung angerechnet werden. Eine Bestätigung kann beim ÖRV-Ausbildungsreferat angefragt werden: aus.fortbildung@radsportverband.at

Abschluss

Bis zur **ABSCHLUSSPRÜFUNG** muss erbracht werden:

- Qualifikation im Bereich „**Erste Hilfe**“ durch den erfolgreichen Abschluss eines den Vorgaben bekannter Rettungseinsatzorganisationen entsprechenden **Erste-Hilfe-Kurses** im Ausmaß von **mind. 6 Stunden** und **nicht älter als 5 Jahre** (gerechnet vom Ausbildungsbeginn)
- **Praxisnachweis** (Nachwuchstraining in einem Verein unter fachlicher Begleitung) & **Hospitationsnachweis** (Rennbeobachtung & Nachwuchstraining in einem Verein) im Gesamtausmaß von mindestens **20 Stunden**.

Abschlussprüfung

- **Mündliche Prüfungen in den Fächern:**
Angewandte Trainingslehre
Angewandte Bewegungslehre
Sportbiologie
- **Praktische Prüfungen in den Fächern:**
Allgemeine praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt per Video)
(Sportart)spezifische praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt)

Anrechnungen

Personen, die folgende Bedingungen erfüllen, können sich das gesamte BSPA-Modul anrechnen lassen:

- Abgeschlossene **Instruktor/innen- und/oder Trainer/innen-Ausbildung** an einer österr. BSPA (Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben!)
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Sportwissenschaft (oder höher)**
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Lehramt „Bewegung und Sport“ (oder höher)**
- **Abschluss einer Sportphysiotherapie**
(Nachweise über ein abgeschlossenes Studium bitte bei der Anmeldung hochladen!)

Die **mündlichen und praktischen Abschlussprüfungsfächer** (siehe Abschluss) werden nicht angerechnet und **müssen absolviert werden**.

Es werden **keine Anrechnungen** von **privaten Fitnessausbildungen oder anderen privaten Institutionen** vorgenommen.

Sonstiges

Teilnehmer/innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz mit Ausnahme der Eignungsprüfung unfall-versichert, jedoch nicht krankenversichert.

Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend im Sekretariat bekannt zu geben.

Ausbildungsleitung:
Mag. Michael Mayrhofer

Für den Verband:
Mag. Peter Schrottmayer