

## Österreichische Instruktor/innen-Ausbildung

|                        |                   |                     |                           |
|------------------------|-------------------|---------------------|---------------------------|
| Abteilungsvorstand:    | Sekretariat:      | Telefon:            | E-Mail:                   |
| Mag. Michael Mayrhofer | Stefanie Perkmann | +43 512 31 2000 310 | Stefanie.perkmann@bspa.at |

LVID 22613 Version 2

September 2025

## **Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktorern für SPORTKLETTERN/BREITENSport 2026**

### Ausbildungsleitung

Mag. Michael Mayrhofer, Bundessportakademie Innsbruck, E-Mail: [michael.mayrhofer@bspa.at](mailto:michael.mayrhofer@bspa.at)  
Markus Schwaiger (Sportkletter-Referent im ÖAV), E-Mail: [markus.schwaiger@alpenverein.at](mailto:markus.schwaiger@alpenverein.at)

### Fachverband

**Verband alpiner Vereine Österreichs (VAVÖ)**, Bäckerstrasse 16, A-1010 Wien,  
Tel.: +43 (0) 1 5125488, E-Mail: [vavoe@vavoe.at](mailto:vavoe@vavoe.at);

### Ausbildungsziel

Das erworbene sporttheoretische & -praktische Wissen in die athletische Grundausbildung, sowie in die Trainingspraxis der jeweiligen Sportart umzusetzen. Trainingseinheiten im Nachwuchs(leistungs)- & Breitensport systematisch zu planen und pädagogisch-methodisch wirkungsvoll anzuleiten. Selbstständiges Führen und Betreuen von Trainingsgruppen in Vereinen.

### Ausbildungsaufbau

Es werden athletische Inhalte im Nachwuchs- & Breitensport in Theorie und Praxis, sowie sportpädagogische & -psychologische Grundlagen von den Experten\*innen der BSPA unterrichtet. Trainer\*innen des Fachverbandes unterrichten das spezifische Konditions- & Techniktraining der Sportart in Theorie und Praxis. Die Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen in Theorie und Praxis erarbeitet, gefestigt und vertieft.

Die **Instruktor\*innenausbildung für Sportklettern/Breitensport** ist die **Voraussetzung** um die **Instruktor\*innenausbildung für Sportklettern/Leistungssport** zu absolvieren.

### Ausbildungsinhalte

- Sportpädagogische, -psychologische und ethische Grundlagen für den Trainingsbetrieb
- Angewandte Trainings- & Bewegungslehre in Theorie und Praxis
- Trainingseinheiten zur Verbesserung der Konditionellen & Koordinativen Fähigkeiten, sowie sportmotorischer Fertigkeiten
- Methodischer Aufbau der Klettertechnik Theorie und Praxis
- Methodischer Aufbau der Seil- und Sicherungstechnik in Theorie und Praxis
- Grundlagen der Trainingslehre mit Schwerpunkt auf Nachwuchsarbeit in Theorie und Praxis
- Grundlagen des Boulderbaues zur Umsetzung der Standardbewegung in der Praxis

## Ausbildungstermine

|                          |                               |           |
|--------------------------|-------------------------------|-----------|
| Eignungsprüfung          | <b>30.01.2026</b>             | Innsbruck |
| 1. Kursteil              | <b>30.01. – 01.02.2026</b>    | Innsbruck |
| 2. Kursteil (BSPA-Modul) | <b>23.02. – 28.02.2026</b>    | Innsbruck |
| 3. Kursteil              | <b>13.03. – 15.03.2026</b>    | Innsbruck |
| 4. Kursteil              | <b>23.04. – 26.04.2026</b>    | Innsbruck |
| Online Unterricht        | <b>27.05.2026 18:30-20:45</b> |           |
| 5. Kursteil              | <b>12.06. – 14.06.2026</b>    | Innsbruck |
| Abschlussprüfung         | <b>10.07.2026</b>             | Innsbruck |

**Genaue Information zur Eignungsprüfung und zum 1. Kursteil erfolgt nach dem Anmeldeschluss. An allen Ausbildungstagen besteht Anwesenheitspflicht. Die tägliche Unterrichtszeit ist grundsätzlich von 8.00 bis 19.00 Uhr.**

## Anmeldung und Aufnahmebedingungen

**Online Anmeldung:** über die Webpage der Bundessportakademie Innsbruck:

Anmeldebeginn: **27.09.2025**

Anmeldeschluss: **02.01.2026**

- Der/Die Aufnahmewerber/in muss im Jahr der Abschlussprüfung das **18. Lebensjahr** vollendet haben.
- **Ärztliche Bestätigung über die medizinische Eignung für die Sportausübung**, welche zum Zeitpunkt der Eignungsprüfung **nicht älter als 6 Monate** ist. (siehe Formular Webpage)
- **Hochladen einer Bestätigung/Zugnis einer Übungsleiterausbildung Sportklettern** der Pädagogischen Institute bzw. Alpiner Vereine **oder Zugnis einer Bergführer-, Polizei- oder Heeresbergführerausbildung oder den Sportkletterlehrer\*innen-Anwärter des Tiroler Bergsportführerverbandes.**
- **Überweisung des Lehrmittelbeitrages** (siehe Kurskosten) **gleichzeitig mit der Anmeldung.**
- **Bestehen der Eignungsprüfung**

**DIE ANMELDUNG IST NUR GÜLTIG WENN ALLE GEFORDERTEN UNTERLAGEN EINGELANGT SIND!**

## Eignungsprüfung

**Aufnahmekriterien:**

- Die **Aspekte des Kletterkönnens 6b+, UIAA 7+** werden in einer technisch anspruchsvollen Route des **8 Grades (6c+ bis 7a) überprüft**. Pausen sind erlaubt, jedoch darf die **vorgegebene Zeit** von 5-6 min (je nach Länge der Route 25 - 35 Züge) nicht überschritten werden.
- **Kriterien** bei der Überprüfung der **Klettertechnik** in der vorgegebenen Route: **gute Beherrschung der Grundtechniken** (Treten, Steigen, Greifen, Körperpositionierung). Die **Elemente der Standardbewegung** (mentale Vorbereitung, Körperliche Vorbereitung, Auslösen der Bewegung und Abschluss der Bewegung) sollten gut in der dafür notwendigen Bewegungsqualität (Präzision, Tempo, ...) erkennbar sein.
- **Sehr gutes Sicherungsverhalten (Partnersicherung) mit einem dieser Sicherungsgeräte:** Tuber, Grigri, Smart, ClickUp (Partnercheck, Position und Bewegungen beim Sichern, Seilhandling).

**Anrechnung der Eignungsprüfung:**

Athletinnen und Athleten, die in den letzten 3 Jahren im U20 Jugendnationalteam oder im Erwachsenenationalteam des KVO waren. Eine Bestätigung vom Kletterverband Österreich ist zu erbringen.

## Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Kursmittel (Skripten; Bücher; Zugang zu Online-Lehr- und Lernportale etc.) gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer/innen.

Überweisung des Betrages von € 120.-- **gleichzeitig mit der Anmeldung**

IBAN: **AT52 0100 0000 0541 0286**

BIC: **BUNDATWW**

Kontowortlaut: **Bundessportakademie Innsbruck**

Verwendungszweck: **IN Sportklettern/BS – 22613**

Bei rechtzeitiger Abmeldung (1 Monat vor Kursbeginn) wird Ihnen die Einzahlung zur Gänze rücküberwiesen.

## Abschluss

### Bis zur Abschlussprüfung:

- ist eine Qualifikation im **Bereich „Erste Hilfe“** durch den erfolgreichen Abschluss eines den **Vorgaben bekannter Rettungseinsatz-organisationen** entsprechenden **Erste-Hilfe-Kurses** im Ausmaß von **mind. 6 Stunden** und **nicht älter als 5 Jahre** (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) vorzulegen.
- ist ein **20-stündiges Praktikum** im Rahmen eines Vereins, einer Schule oder sonstiger Einrichtung zu absolvieren.

### Abschlussprüfungen:

- **Mündliche Prüfungen in den Fächern:**

Angewandte Trainingslehre

Angewandte Bewegungslehre

Sportbiologie

- **Praktische Prüfungen in den Fächern:**

Allgemeine praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt per Video)

(Sportart)spezifische praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt)

## Anrechnungen

Personen, die folgende Bedingungen erfüllen, können sich **Mo – Fr vom BSPA-Modul** anrechnen lassen:

- Abgeschlossene **Instruktor\*innen- und/oder Trainer\*innen-Ausbildung** an einer österr. BSPA (Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben!)
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Sportwissenschaft (oder höher)**
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Lehramt „Bewegung und Sport“ (oder höher)**
- **Abschluss einer Sportphysiotherapie**  
(Nachweise über ein abgeschlossenes Studium bitte bei der Anmeldung hochladen!)

### Anrechnung der Eignungsprüfung:

Athletinnen und Athleten, die in den letzten 3 Jahren im U20 Jugendnationalteam oder im Erwachsenennationalteam des KVÖ waren. Eine Bestätigung vom Kletterverband Österreich ist zu erbringen.

Die **mündlichen und praktischen Abschlussprüfungsfächer** (siehe Abschluss) werden nicht angerechnet und **müssen absolviert werden**.

Es werden **keine Anrechnungen** von **privaten Fitnessausbildungen oder anderen privaten Institutionen** vorgenommen.

### Sonstiges

Teilnehmer\*innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz mit Ausnahme der Eignungsprüfung unfall-  
versichert, jedoch nicht krankenversichert.  
Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend dem Sekretariat bekannt zu geben.

Abteilungsvorstand:  
Mag. Michael Mayrhofer

Für den Verband  
Markus Schwaiger