

Österreichische Instruktor/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand:	Sekretariat:	Telefon:	E-Mail:
Mag. Michael Mayrhofer	Stefanie Perkmann	+43 512 31 2000 310	Stefanie.perkmann@bsapa.at

LVID 22613

September 2025

Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktorinnen für SPORTKLETTERN/BREITENSport 2026

Ausbildungsleitung

Mag. Michael Mayrhofer, Bundessportakademie Innsbruck, E-Mail: michael.mayrhofer@bsapa.at
Markus Schwaiger (Sportkletter-Referent im ÖAV), E-Mail: markus.schwaiger@alpenverein.at

Fachverband

Verband alpiner Vereine Österreichs (VAVÖ), Bäckerstrasse 16, A-1010 Wien,
Tel.: +43 (0) 1 5125488, E-Mail: vavoe@vavoe.at;

Ausbildungsziel

Das erworbene sporttheoretische & -praktische Wissen in die athletische Grundausbildung, sowie in die Trainingspraxis der jeweiligen Sportart umzusetzen. Trainingseinheiten im Nachwuchs(leistungs)- & Breitensport systematisch zu planen und pädagogisch-methodisch wirkungsvoll anzuleiten. Selbstständiges Führen und Betreuen von Trainingsgruppen in Vereinen.

Ausbildungsaufbau

Es werden athletische Inhalte im Nachwuchs- & Breitensport in Theorie und Praxis, sowie sportpädagogische & -psychologische Grundlagen von den Experten*innen der BSAPA unterrichtet. Trainer*innen des Fachverbandes unterrichten das spezifische Konditions- & Techniktraining der Sportart in Theorie und Praxis. Die Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen in Theorie und Praxis erarbeitet, gefestigt und vertieft.

Die **Instruktor*innenausbildung für Sportklettern/Breitensport** ist die **Voraussetzung** um die **Instruktor*innenausbildung für Sportklettern/Leistungssport** zu absolvieren.

Ausbildungsinhalte

- Sportpädagogische, -psychologische und ethische Grundlagen für den Trainingsbetrieb
- Angewandte Trainings- & Bewegungslehre in Theorie und Praxis
- Trainingseinheiten zur Verbesserung der Konditionellen & Koordinativen Fähigkeiten, sowie sportmotorischer Fertigkeiten
- Methodischer Aufbau der Klettertechnik Theorie und Praxis
- Methodischer Aufbau der Seil- und Sicherungstechnik in Theorie und Praxis
- Grundlagen der Trainingslehre mit Schwerpunkt auf Nachwuchsarbeit in Theorie und Praxis
- Grundlagen des Boulderbaues zur Umsetzung der Standardbewegung in der Praxis

Ausbildungstermine

Eignungsprüfung	30.01.2026	Innsbruck
1. Kursteil	30.01. – 01.02.2026	Innsbruck
2. Kursteil (BSPA-Modul)	23.02. – 28.02.2026	Innsbruck
3. Kursteil	13.03. – 15.03.2026	Innsbruck
4. Kursteil	23.04. – 26.04.2026	Innsbruck
5. Kursteil	12.06. – 14.06.2026	Innsbruck
Abschlussprüfung	03.07.2026	Innsbruck

Genaue Information zur Eignungsprüfung und zum 1. Kursteil erfolgt nach dem Anmeldeschluss. An allen Ausbildungstagen besteht Anwesenheitspflicht. Die tägliche Unterrichtszeit ist grundsätzlich von 8.00 bis 19.00 Uhr.

Anmeldung und Aufnahmebedingungen

Online Anmeldung: über die Webpage der Bundessportakademie Innsbruck:

Anmeldebeginn: **27.09.2025**

Anmeldeschluss: **02.01.2026**

- Der/Die Aufnahmewerber/in muss im Jahr der Abschlussprüfung das **18. Lebensjahr** vollendet haben.
- **Ärztliche Bestätigung über die medizinische Eignung für die Sportausübung**, welche zum Zeitpunkt der Eignungsprüfung **nicht älter als 6 Monate** ist. (siehe Formular Webpage)
- **Hochladen einer Bestätigung/Zugnis einer Übungsleiterausbildung Sportklettern** der Pädagogischen Institute bzw. Alpiner Vereine **oder Zugnis einer Bergführer-, Polizei- oder Heeresbergführerausbildung oder den Sportkletterlehrer*innen-Anwärter des Tiroler Bergsportführerverbandes.**
- **Überweisung des Lehrmittelbeitrages** (siehe Kurskosten) **gleichzeitig mit der Anmeldung.**
- **Bestehen der Eignungsprüfung**

DIE ANMELDUNG IST NUR GÜLTIG WENN ALLE GEFORDERTEN UNTERLAGEN EINGELANGT SIND!

Eignungsprüfung

Aufnahmekriterien:

- Die **Aspekte des Kletterkönnens 6b+, UIAA 7+** werden in einer technisch anspruchsvollen Route des **8 Grades (6c+ bis 7a) überprüft**. Pausen sind erlaubt, jedoch darf die **vorgegebene Zeit** von 5-6 min (je nach Länge der Route 25 - 35 Züge) nicht überschritten werden.
- **Kriterien** bei der Überprüfung der **Klettertechnik** in der vorgegebenen Route: **gute Beherrschung der Grundtechniken** (Treten, Steigen, Greifen, Körperpositionierung). Die **Elemente der Standardbewegung** (mentale Vorbereitung, Körperliche Vorbereitung, Auslösen der Bewegung und Abschluss der Bewegung) sollten gut in der dafür notwendigen Bewegungsqualität (Präzision, Tempo, ...) erkennbar sein.
- **Sehr gutes Sicherungsverhalten (Partnersicherung) mit einem dieser Sicherungsgeräte:** Tuber, Grigri, Smart, ClickUp (Partnercheck, Position und Bewegungen beim Sichern, Seilhandling).

Anrechnung der Eignungsprüfung:

Athletinnen und Athleten, die in den letzten 3 Jahren im U20 Jugendnationalteam oder im Erwachsenennationalteam des KVO waren. Eine Bestätigung vom Kletterverband Österreich ist zu erbringen.

Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Kursmittel (Skripten; Bücher; Zugang zu Online-Lehr- und Lernportale etc.) gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer/innen.

Überweisung des Betrages von **€ 120.-- gleichzeitig mit der Anmeldung**

IBAN: **AT52 0100 0000 0541 0286**

BIC: **BUNDATWW**

Kontowortlaut: **Bundessportakademie Innsbruck**

Verwendungszweck: **IN Sportklettern/BS – 22613**

Bei rechtzeitiger Abmeldung (1 Monat vor Kursbeginn) wird Ihnen die Einzahlung zur Gänze rücküberwiesen.

Abschluss

Bis zur Abschlussprüfung:

- ist eine Qualifikation im **Bereich „Erste Hilfe“** durch den erfolgreichen Abschluss eines den **Vorgaben bekannter Rettungseinsatz-organisationen** entsprechenden **Erste-Hilfe-Kurses** im Ausmaß von **mind. 6 Stunden** und **nicht älter als 5 Jahre** (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) vorzulegen.
- ist ein **20-stündiges Praktikum** im Rahmen eines Vereins, einer Schule oder sonstiger Einrichtung zu absolvieren.

Abschlussprüfungen:

- **Mündliche Prüfungen in den Fächern:**

Angewandte Trainingslehre

Angewandte Bewegungslehre

Sportbiologie

- **Praktische Prüfungen in den Fächern:**

Allgemeine praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt per Video)

(Sportart)spezifische praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt)

Anrechnungen

Personen, die folgende Bedingungen erfüllen, können sich **Mo – Fr vom BSPA-Modul** anrechnen lassen:

- Abgeschlossene **Instruktor*innen- und/oder Trainer*innen-Ausbildung** an einer österr. BSPA (Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben!)
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Sportwissenschaft (oder höher)**
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Lehramt „Bewegung und Sport“ (oder höher)**
- **Abschluss einer Sportphysiotherapie**
(Nachweise über ein abgeschlossenes Studium bitte bei der Anmeldung hochladen!)

Anrechnung der Eignungsprüfung:

Athletinnen und Athleten, die in den letzten 3 Jahren im U20 Jugendnationalteam oder im Erwachsenennationalteam des KVÖ waren. Eine Bestätigung vom Kletterverband Österreich ist zu erbringen.

Die **mündlichen und praktischen Abschlussprüfungsfächer** (siehe Abschluss) werden nicht angerechnet und **müssen absolviert werden**.

Es werden **keine Anrechnungen** von **privaten Fitnessausbildungen oder anderen privaten Institutionen** vorgenommen.

Sonstiges

Teilnehmer*innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz mit Ausnahme der Eignungsprüfung unfall-
versichert, jedoch nicht krankenversichert.
Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend dem Sekretariat bekannt zu geben.

Abteilungsvorstand:
Mag. Michael Mayrhofer

Für den Verband
Markus Schwaiger