Leitung:
Dir. Prof. Mag. Dr. Oliver Bachmann
Fürstenweg 185
A-6020 Innsbruck
www.bspa.at/innsbruck

**Österreichische Instruktor/innen-Ausbildung**

| Abteilungsvorstand: | Sekretariat: | Telefon: | E-Mail: |
|---|---|---|---|
| Mag. Michael Mayrhofer | Stefanie Perkmann | +43 512 31 2000 310 | Stefanie.perkmann@bspa.at |

**LVID 22607** September 2025

# Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktoren für Paraskisport alpin 2026/27

## Ausbildungsleitung

Mag. Michael Mayrhofer, Bundessportakademie Innsbruck, E-Mail: michael.mayrhofer@bspa.at
Ausbildungsreferentin: Mag. Bettina Mössenböck E-Mail: bettina.moessenboeck@gmail.com

## Fachverband

ÖSV, Olympiastr. 10, 6020 Innsbruck, Tel.: +43 (0) 512/33501-0
ÖBSV, Brigittenauerlände 42, 1200 Wien, Tel.: +43 (0) 1 3326134

## Ausbildungsziel

Das erworbene sporttheoretische und -praktische Wissen in die Unterrichtspraxis umzusetzen. Kurse systematisch zu planen und zu organisieren, sowie die technischen Grundlagen des alpinen Skilaufs pädagogisch-methodisch wirkungsvoll zu vermitteln. Selbstständiges Führen und Betreuen von **Sportler/innen mit Amputationen, Sehbehinderungen, Cerebralparesen, Mentalbehinderungen sowie Rückenmarksverletzungen** in unterschiedlichen Könnensstufen des alpinen Skilaufs.

## Ausbildungsaufbau

Im 1. Kursteil liegt der Schwerpunkt auf den allgemeinen Grundlagen des (Behinderten-) Sports in Theorie und Praxis.
Im 2. Kursteil werden die Grundlagen des allgemeinen Skilaufs, sowie des sitzenden Skilaufs vermittelt.
Im 3. Kursteil werden die speziellen Aspekte des Behindertenskilaufs erarbeitet.
Die Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen in Theorie und Praxis erarbeitet, gefestigt und vertieft.

## Ausbildungsinhalte

- Sportpädagogische, -psychologische und ethische Grundlagen für den Trainingsbetrieb
- Allgemeine und spezielle Sportbiologie (medizinische Grundlagen der Behinderungsarten, Notfallmanagement)
- Angewandte Trainings- & Bewegungslehre in Theorie und Praxis
- Trainingseinheiten zur Verbesserung der konditionellen & koordinativen Fähigkeiten, sowie sportmotorischer Fertigkeiten
- Selbsterfahrung und Sensibilisierung in den Behinderungsarten in der Praxis
- Allgemeine und spezielle Skimethodik im stehenden und sitzenden Skilauf (theoriegeleitete Praxis)

## Ausbildungstermine

| | | |
|---|---|---|
| Eignungsprüfung | **22.03.2026** oder | Saallfelden/Hinterreith |
| | **28.03.2026** | Hochfügen |
| 1. Kursteil | **12.07. – 18.07.2026** | Innsbruck |
| 2. Kursteil | **05.12.-13.12.2026** | Hochfügen |
| 3. Kursteil | **04.04.-11.04.2027** | Hochfügen |
| Abschlussprüfung | **10.04.+.11.04.2027** | Hochfügen |

**Genaue Informationen zur Eignungsprüfung und zum 1. Kursteil erfolgen nach dem Anmeldeschluss. An allen Ausbildungstagen besteht Anwesenheitspflicht. Die tägliche Unterrichtszeit ist grundsätzlich von 8:00 bis 19:00 Uhr (21:00 Uhr).**

## Anmeldung und Aufnahmebedingungen

**Online Anmeldung:** über die Webpage der Bundessportakademie Innsbruck:
Anmeldebeginn: 27.09.2025
Anmeldeschluss: 15.12.2025

Bitte auch bei der Anmeldung den **gewünschten Eignungsprüfungstermin** bekannt geben!

- Der/Die Aufnahmewerber/in muss im Jahr der Abschlussprüfung das **18. Lebensjahr** vollendet haben.
- **Ärztliche Bestätigung über die medizinische Eignung für die Sportausübung**, welche zum Zeitpunkt der Eignungsprüfung **nicht älter als 6 Monate** ist. (siehe Formular Webpage)
- **Überweisung des Lehrmittelbeitrages** (siehe Kurskosten) **gleichzeitig mit der Anmeldung.**
- **Bestehen der Eignungsprüfung.**

**DIE ANMELDUNG IST NUR GÜLTIG, WENN ALLE GEFORDERTEN UNTERLAGEN EINGELANGT SIND!**

## Eignungsprüfung

- **Grundtechnik:** Parallelschwünge mit unterschiedlichen Radien in mittelsteilem Gelände (für Rollstuhlfahrer/innen – geschnittene Schwünge)
- **Geländefahrt:** geländeangepasste freie sportliche Fahrt

Bei **Teilnehmer/innen mit Behinderung variieren die Aufnahmekriterien abhängig von Art und Schweregrad der Behinderung**. Eine vorliegende Behinderung ist bei der Anmeldung zum Lehrgang bekanntzugeben.

Personen, die folgende Bedingungen erfüllen, können sich **die Eignungsprüfung anrechnen** lassen:

- Abgeschlossene **Diplomskilehrer/innenausbildung,**
- Abgeschlossene **Landesskilehrer/innenausbildung (mind. Teil 1),**
- Abgeschlossene **Instruktor/innenausbildung Ski-alpin,**
- Abgeschlossene **Trainer/innenausbildung Ski-alpin (Trainer D oder C)**

Bitte geben Sie die Ausbildung bei der Anmeldung bekannt und fügen Sie eine Ausbildungsbestätigung (Zeugnis), sofern die Ausbildung nicht an der BSPA absolviert wurde, hinzu.

## Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Kursmittel (Skripten; Bücher; Zugang zu Online-Lehr- und Lernportalen etc.) gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer/innen.

Überweisung des Betrages von **€ 120,- gleichzeitig mit der Anmeldung**
IBAN: **AT52 0100 0000 0541 0286**
BIC: **BUNDATWW**
Kontowortlaut: **Bundessportakademie Innsbruck**
Verwendungszweck: **IN Paraskisport alpin – 22607**

Der 2. und 3. Kursteil findet im Berghotel Hochfügen statt. Für den 1. Kursteil in Innsbruck ist das Quartier selbst zu organisieren.
Die Bundessportakademie Innsbruck hat für alle Teilnehmenden für den 2. & 3. Kursteil Unterkunft und Halbpension im Berghotel Hochfügen vorreserviert.

**€ 100,00** pro Person und Übernachtung **mit Halbpension im Doppelzimmer** (zuzüglich Ortstaxe – derzeit € 2,60 pro Person und Übernachtung)
**€ 40,00** pro Übernachtung **Einzelzimmerzuschlag** für Teilnehmer/innen (Einzelzimmer nach Verfügbarkeit)
(Stand September 2025)

**Mit der Anmeldung zur Ausbildung akzeptieren die Teilnehmenden gleichzeitig die Stornobedingungen des Berghotels Hochfügen für alle Kursteile**.

**STORNO**:
schriftlich an das Berghotel Hochfügen und an die BSPA Innsbruck

**STORNOBEDINGUNGEN:**
Bis 1 Monat vor Anreise können Sie kostenlos stornieren.
Bei späterer Stornierung berechnet das Berghotel Hochfügen:
1 Monat bis 1 Woche vor dem Ankunftstag 70 % des gesamten Buchungswerts und
in der letzten Woche vor dem Ankunftstag 90 % des gesamten Buchungswerts.

**STORNOVERSICHERUNG:**
Auch im Falle einer **Erkrankung oder Verletzung** tritt die oben angeführte Stornoregelung in Kraft. Daher empfiehlt das Berghotel Hochfügen den Abschluss einer Stornoversicherung. Um Ihnen Ärger und Stornierungskosten zu ersparen, legen wir Ihnen die bewährten Hotelstornoversicherungen des Partners vom Berghotel Hochfügen, der Europäischen Reiseversicherung AG ans Herz. Hier schließen Sie Ihren Urlaubsschutz ganz einfach ab: http://start.europaeische.at/hsp?AGN=10014681

**HINWEIS:** Das Berghotel Hochfügen dient als offizielles Kurshotel und der Aufenthalt ist während des Kurses verpflichtend.
Ausgenommen davon sind nur jene, **die ihren Wohnsitz im Umkreis von max. 20 KM haben** und dies mittels Meldebestätigung (Hauptwohnsitz) nachweisen können. Die schriftliche Bestätigung ist per E-Mail im Zuge der Anmeldung zu senden. Ohne diese schriftliche Meldung kann die Regelung nicht berücksichtigt werden.

## Abschluss

**Bis zur Abschlussprüfung:**

- ist eine Qualifikation im **Bereich „Erste Hilfe“** durch den erfolgreichen Abschluss eines den **Vorgaben bekannter Rettungseinsatz-Organisationen** entsprechenden **Erste-Hilfe-Kurses** im Ausmaß von **mind. 6 Stunden** und **nicht älter als 5 Jahre** (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) vorzulegen**.**
- ist ein **Praktikum im Ausmaß von 5 Kurstagen** in ausgewählten Skikursen zu absolvieren. Die Kosten dafür sind selbst zu tragen. Genaue Informationen bez. Praktikumsplätzen erfolgen beim 1. Kursteil. Das Praktikum dient zur Vertiefung der in der Ausbildung erworbenen Erkenntnisse, zur Festigung und Erweiterung der Kompetenzen, sowie zum Kennenlernen von positiven Umsetzungsbeispielen.

## Abschlussprüfungen

- **Mündliche Prüfungen in den Fächern:**

Angewandte Trainingslehre
Pädagogik-Didaktik-Methodik
Sportbiologie

- **Praktische Prüfungen in den Fächern:**

Grundtechniken des alpinen Skilaufs,
Praktisch-methodische Übungen (Lehrauftritt)
Skilauf im organisierten Skiraum

## Anrechnungen

Personen, die folgende Bedingungen erfüllen, können sich einen **Teil des 2. Kursteiles anrechnen** lassen:

- Abgeschlossene **Landesskilehrer/innenausbildung (LS1 & LS2)**
- Abgeschlossene **Diplomskilehrer/innenausbildung**
- Abgeschlossene **Instruktor/innenausbildung Ski-alpin**

Personen, die folgende Bedingungen erfüllen, können sich einen **Teil des 1. Kursteiles anrechnen** lassen:

- Abgeschlossene **Instruktor/innen- und/oder Trainer/innen-Ausbildung** an einer österreichischen BSPA (Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben!)
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Sportwissenschaft (oder höher)**
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Lehramt „Bewegung und Sport“ (oder höher)**
- **Abschluss einer Sportphysiotherapie**
  (Nachweise über ein abgeschlossenes Studium bitte bei der Anmeldung hochladen!)

Die **mündlichen und praktischen Abschlussprüfungsfächer** (siehe Abschluss) werden nicht angerechnet und **müssen absolviert werden.**

Es werden **keine Anrechnungen** von **privaten Fitnessausbildungen oder anderen privaten Institutionen** vorgenommen.

## Sonstiges

Teilnehmer/innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz mit Ausnahme der Eignungsprüfung unfallversichert, jedoch nicht krankenversichert.
Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend dem Sekretariat bekannt zu geben.

Für die BSPA:
Mag. Michael Mayrhofer

Für den Verband:
Mag. Bettina Mössenböck