Verband alpiner Vereine Österreichs

Leitung:
Dir. Prof. Mag. Dr. Oliver Bachmann
Fürstenweg 185
A-6020 Innsbruck
www.bspa.at/innsbruck

BUNDESSPORTAKADEMIE BSPA Innsbruck Graz Linz Wien

Österreichische Instruktor/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand:	Sekretariat:	Telefon:	E-Mail:
Mag. Michael Mayrhofer	Stefanie Perkmann	+43 512 31 2000 310	stefanie.perkmann@bspa.at

LVID 22541 Juli 2025

Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktoren für SKITOUREN 2025/26

Die Bundessportakademie Innsbruck führt gemeinsam mit dem Verband alpiner Vereine Österreichs (VAVÖ) eine Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktoren für SKITOUREN durch.

Ausbildungsleitung

Mag. Michael Mayrhofer, Bundessportakademie Innsbruck, E-Mail: michael.mayrhofer@bspa.at
Mag. Thomas Wanner, Österreichischer Alpenverein, E-mail: thomas.wanner@alpenverein.at

Fachverband

Verband alpiner Vereine Österreichs (VAVÖ), Bäckerstrasse 16, A-1010 Wien,
Tel.: +43 (0) 1 5125488, E-Mail: vavoe@vavoe.at;

Ausbildungsziel

Selbstständiges planen, leiten & betreuen von Skitouren außerhalb des vergletscherten Geländes im Rahmen eines Vereines. Vereins- bzw. Sektionsmitglieder mit pädagogisch-methodisch wirkungsvollen Methoden zu selbständigen Skitourengeher, mit hoher Eigenverantwortlichkeit und gut entwickeltem Risikobewusstsein, auszubilden.

Ausbildungsaufbau

Im ersten Block liegt der Schwerpunkt auf die Trainings- & Bewegungslehre, sowie der Sportbiologie. In der zweiten und dritten Kurwoche steht das Führen der Gruppe im Gelände im Fokus. Alle Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen in Theorie und vor allem in der Praxis erarbeitet, gefestigt und vertieft.

Ausbildungsinhalte

- Sportpädagogische, -psychologische und ethische Grundlagen im Führungs- & Kurskontext
- Angewandte Trainings- & Bewegungslehre in Theorie und Praxis
- Risikomanagement, Unfallkunde & 1.Hilfe in Theorie und Praxis
- Orientierung, Schnee- & Lawinenkunde in Theorie und Praxis
- Planen, Führen und Entscheiden auf Skitour

Ausbildungstermine

Eignungsprüfung	**04.12.2025**	Stubaier Gletscher & Innsbruck
1. Kursteil	**04.12. – 08.12.2025**	Innsbruck
2. Kursteil	**18.01. – 24.01.2026**	Obernberg
3. Kursteil	**15.03. – 21.03.2026**	Sellrain
Abschlussprüfung	**21.03.2026**	Sellrain

Genaue Information zur Eignungsprüfung und der Ausbildung erfolgt nach dem Anmeldeschluss. An allen Ausbildungstagen besteht Anwesenheitspflicht. Die tägliche Unterrichtszeit ist grundsätzlich von 8.00 bis 19.00 Uhr.

Anmeldung und Aufnahmebedingungen

Online-Anmeldung über die Webpage der Bundessportakademie Innsbruck:
Anmeldebeginn: **08.08.2025**
Anmeldeschluss: **01.11.2025**

Voraussetzungen:

- ☐ Der/Die Aufnahmewerber/in muss im Jahr der Abschlussprüfung das **18. Lebensjahr** vollendet haben.
- ☐ **Ärztliche Bestätigung**, welche zum Zeitpunkt der Eignungsprüfung **nicht älter als 6 Monate** ist (siehe Homepage). Diese muss **spätestens** zur Eignungsprüfung mitgebracht werden.
- ☐ Bei der Anmeldung ist ein **Tourenbericht** mit Mindestanforderungen hochzuladen (siehe Homepage). Im Rahmen der Eignungsprüfung kann dieser besprochen und überprüft werden.
- ☐ Überweisung des **Lehrmittelbeitrages (siehe Kurskosten) gleichzeitig mit der Anmeldung.**
- ☐ Bestehen der **Eignungsprüfung.**

DIE ANMELDUNG IST NUR GÜLTIG WENN ALLE GEFORDERTEN UNTERLAGEN EINGELANGT SIND!

Eignungsprüfung

- **Skitechnik:** Sportliches Abfahren im freien Skiraum mit Skitouren-Ausrüstung und Tourenrucksack (Paralleles Skisteuern, Rhythmuswechsel)
- **Ausdauer & Aufstiegstechnik:** Im mäßig steilen Gelände und mit Tourenrucksack sind in einer Stunde 500 Höhenmeter zu bewältigen. Dabei wird auch die Aufstiegstechnik überprüft.

Anhand eines **Tourenberichtes** (siehe Download) über die letzten **drei Jahre** ist nachzuweisen, dass die Aufnahmewerberin bzw. der Aufnahmewerber über Erfahrung im entsprechenden Bergsportbereich verfügt. Im Rahmen der Eignungsprüfung kann dieser besprochen und überprüft werden.

Kurskosten und Unterkunft

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Kursmittel (Skripten) gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer/innen.

Überweisung des Betrages von **120,-€ gleichzeitig mit der Anmeldung**
IBAN: **AT52 0100 0000 0541 0286**
BIC: **BUNDATWW**
Kontowortlaut: **Bundessportakademie Innsbruck**
Verwendungszweck: **IN SKITOUREN – 22541**

Bei rechtzeitiger Abmeldung (1 Monat vor Kursbeginn) wird Ihnen die Einzahlung zur Gänze rücküberwiesen.

Die Bundessportakademie Innsbruck hat für alle Teilnehmenden für den 2. Kursteil Unterkunft und Halbpension in Almi's Berghotel, Obernberg reserviert.
Aufenthaltskosten für den 2. Kursteil mit Halbpension betragen
83,00 € /Pers./Nacht in den Ferienwohnungen
1 Wohnung mit 3 Schlafzimmer/2 Duschen - 4 Personen
1 Wohnung mit 4 Schlafzimmer/2 Duschen - 5 Personen
1 Wohnung mit 2 Schlafzimmer/3 Duschen - 5 Personen

90,00 € /Pers./Nacht im Hotelzimmer – Doppelzimmer- 2 Personen

zuzüglich 2,60-€ Kurtaxe pro Nacht/pro Person
Mit der Anmeldung zur Ausbildung akzeptieren die Teilnehmenden gleichzeitig die Stornobedingungen.

STORNO: schriftlich an Almi's Berghotel, Almi Gastronomie GmbH, Aussertal 30, A-6157 Obernberg am Brenner, info@almis-berghotel.at und an die BSPA Innsbruck

STORNOBEDINGUNGEN: Die Frist für eine kostenfreie Stornierung endet am 10.12.2025

Die Bundessportakademie Innsbruck hat für alle Teilnehmenden für den **3. Kursteil im Hotel Antonie in Gries im Sellrain** vorreserviert. Die Aufenthaltskosten betragen **90,-€ pro Nacht pro Person mit Halbpension** zuzüglich Euro 3,00 Ortstaxe pro Tag und Person.

HINWEIS: Alle Teilnehmer/innen müssen die von der Bundessportakademie vorreservierten Quartiere beziehen! Ausgenommen davon sind nur jene, die ihren Wohnsitz **im Umkreis von 15 km** haben und dies mittels Meldebestätigung (Hauptwohnsitz) nachweisen können!

Abschluss

- **Bis zur Abschlussprüfung** ist eine Qualifikation im **Bereich „Erste Hilfe"** durch den erfolgreichen Abschluss eines den **Vorgaben bekannter Rettungseinsatz-organisationen** entsprechenden **Erste-Hilfe-Kurses** im Ausmaß von **mind. 6 Stunden und nicht älter als 5 Jahre** (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) vorzulegen.

ABSCHLUSSPRÜFUNG

- **Mündliche Prüfungen in den Fächern:**

Angewandte Trainings- & Bewegungslehre
Sportbiologie & 1. Hilfe
Schnee- & Lawinenkunde
Orientierung

- **Praktische Prüfungen in den Fächern:**

praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt)
Praxis Skitouren
Bergrettungstechnik (LVS-Suche)

Sonstiges

Teilnehmer/innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz mit Ausnahme der Eignungsprüfung unfall-versichert, jedoch nicht krankenversichert.

Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend im Sekretariat bekannt zu geben.

Ausbildungsleitung:
Mag. Michael Mayrhofer

Für den Verband:
Mag. Thomas Wanner