

Österreichische Instruktor/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand: Mag. Michael Mayrhofer Sekretariat: Stefanie Perkmann Telefon: +43 512 31 2000 310 E-Mail: stefanie.perkmann@bspa.at

LVID 22606

2025

Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktorern für Alpinklettern 2026

Ausbildungsleitung

AV Mag. Michael Mayrhofer, Bundessportakademie Innsbruck, E-Mail: michael.mayrhofer@bspa.at
DI Gerhard Mössmer, (OEAV/VAVÖ), E-Mail: gerhard.moessmer@alpenverein.at

Fachverband

Verband alpiner Vereine Österreichs (VAVÖ), Bäckerstrasse 16, A-1010 Wien,
Tel.: +43 (0) 1 5125488, E-Mail: vavoe@vavoe.at;

Ausbildungsziel

Selbstständiges planen, leiten & betreuen von Gruppen im weglosen Gelände, in Klettergärten, auf Klettersteigen und auf alpinen Klettertouren im Rahmen eines Vereines. Vereins- bzw. Sektionsmitglieder mit pädagogisch-methodisch wirkungsvollen Methoden zu selbständigen Bergsteigern, mit hoher Eigenverantwortlichkeit und gut entwickeltem Risikobewusstsein, auszubilden.

Ausbildungsaufbaue

Im ersten Block liegt der Schwerpunkt auf die Trainings- & Bewegungslehre, sowie der Sportbiologie. In der zweiten und dritten Kurwoche steht das Führen auf alpinen Klettertouren im Fokus. Alle Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen in Theorie und vor allem in der Praxis erarbeitet, gefestigt und vertieft.

Ausbildungsinhalte

- Sportpädagogische, -psychologische und ethische Grundlagen im Führungs- & Kurskontext
- Angewandte Trainings- & Bewegungslehre in Theorie und Praxis
- Risikomanagement, Unfallkunde & 1.Hilfe in Theorie und Praxis
- Orientierung, Führungs- & Sicherheitstheorie in Theorie und Praxis
- Seil- und Bergrettungstechnik bei alpinen Klettertouren

Ausbildungstermine

Eignungsprüfung	27.05.2026	Innsbruck
1. Kursteil	27.05. - 31.05.2026	Innsbruck
2. Kursteil	14.06. - 20.06.2026	Karlsbader Hütte
3. Kursteil	30.08. – 05.09.2026	Muttekopfhütte
Abschlussprüfung	05.09.2026	Muttekopfhütte

Genauere Information zur Eignungsprüfung und zum 1. Kursteil erfolgt nach dem Anmeldeschluss. An allen Ausbildungstagen besteht Anwesenheitspflicht. Die tägliche Unterrichtszeit ist grundsätzlich von 8.00 bis 19.00 Uhr

Anmeldung und Aufnahmebedingungen

Online-Anmeldung über die Webpage der Bundessportakademie Innsbruck:

Anmeldebeginn: **01.09.2025**

Anmeldeschluss: **01.05.2026**

Voraussetzungen:

- Der/Die Aufnahmewerber/in muss im Jahr der Abschlussprüfung das **18. Lebensjahr** vollendet haben.
- **Ärztliche Bestätigung**, welche zum Zeitpunkt der Eignungsprüfung **nicht älter als 6 Monate** ist (siehe Formular auf der Homepage). Diese muss **spätestens** zur Eignungsprüfung mitgebracht werden.
- Bei der Anmeldung ist ein **Tourenbericht** der letzten **drei Jahre** hochzuladen (siehe Formular auf der Homepage). Im Rahmen der Eignungsprüfung kann dieser besprochen und als ein Entscheidungskriterium herangezogen werden.
- Überweisung des **Lernmittelbeitrages (siehe Kurskosten) gleichzeitig mit der Anmeldung.**
- Bestehen der **Eignungsprüfung.**

DIE ANMELDUNG IST NUR GÜLTIG WENN ALLE GEFORDERTEN UNTERLAGEN EINGELANGT SIND!

Eignungsprüfung

Es können 25 Personen an der Eignungsprüfung teilnehmen. Nur 16 Personen kommen in den Kurs. Die Reihung erfolgt bei der Anmeldung über die Webpage der BSPA Innsbruck. Wenn jemand die Eignungsprüfung nicht besteht, wird nach Wartelistenreihung nachgerutscht.

Erst wenn der Tourenbericht da und die Überweisung der geforderten Kosten eingelangt ist, ist der Platz fixiert und erfolgt die Reihung!!!

- **Gehen und Klettern im Schrofengelände bis max. Schwierigkeitsgrad UIAA 2+** (ohne Seilsicherung) Kriterien: Gewandtheit, Koordination, Trittsicherheit und Bewegungsfluss
- **Klettern im Vorstieg im Schwierigkeitsgrad UIAA 6-** Kriterien: Gewandtheit, Koordination, Steigtechnik, Dynamik und Bewegungsfluss
- **Abseilen mit vorbereiteter Abseil- und Sicherungsschlinge mit Kurzprusik**
- **Partnersichern vom Körper mit einem Tuber**

Anhand eines **Tourenberichtes** (siehe Download) über die letzten **drei Jahre** ist nachzuweisen, dass die Aufnahmewerberin bzw. der Aufnahmewerber über Erfahrung im entsprechenden Bergsportbereich verfügt. Im Rahmen der Eignungsprüfung kann dieser besprochen und überprüft werden.

Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Kursmittel (Skripten) gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer/innen.

Überweisung des Betrages von **€ 120.-- gleichzeitig mit der Anmeldung**

IBAN: **AT52 0100 0000 0541 0286**

BIC: **BUNDATWW**

Kontowortlaut: **Bundessportakademie Innsbruck**

Verwendungszweck: **IN Alpinklettern – 22606**

Bei rechtzeitiger Abmeldung (1 Monat) vor Kursbeginn wird Ihnen die Einzahlung zur Gänze rücküberwiesen.

Unterkunft

Für den **1. Kursteil** müssen sich die Teilnehmer/innen **selbst** eine **Unterkunft** in Innsbruck organisieren. Für den **2. und 3. Kursteil** wird ein **gemeinsames Quartier der gesamten Ausbildungsgruppe** auf der **Muttekopfhütte und auf der Karlsbader Hütte reserviert.**
Kostenfreie Stornierung der Unterkunft auf der Muttekopfhütte bis 28.05.2026 möglich!

Abschluss

ABSCHLUSS

- **Bis zur Abschlussprüfung** ist eine Qualifikation im **Bereich „Erste Hilfe“** durch den erfolgreichen Abschluss eines den **Vorgaben bekannter Rettungseinsatz-organisationen** entsprechenden **Erste-Hilfe-Kurses** im Ausmaß von **mind. 6 Stunden** und **nicht älter als 5 Jahre** (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) vorzulegen.

ABSCHLUSSPRÜFUNG

- **Mündliche Prüfungen in den Fächern:**
Angewandte Trainings- & Bewegungslehre
Sportbiologie & 1. Hilfe
Orientierung
- **Praktische Prüfungen in den Fächern:**
praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt)
Praxis Hochtouren
Rettungstechnik

Anrechnungen

Personen die bereits einen **Instruktor für Skitouren und/oder Hochtouren in Innsbruck** abgeschlossen haben, können sich beim **1. Kursteil** den **Freitag, Samstag und Sonntag** anrechnen lassen. Die **mündlichen und praktischen Abschlussprüfungen** werden nicht angerechnet und **müssen absolviert** werden.

Sonstiges

Teilnehmer/innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz mit Ausnahme der Eignungsprüfung unfall-versichert, jedoch nicht krankenversichert.

Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend dem Sekretariat bekannt zu geben.

Abteilungsvorstand:
Mag. Michael Mayrhofer

Für den Verband:
DI Gerhard Mössmer