



Leitung:  
Dir. Prof. Mag. Dr. Oliver Bachmann  
Fürstenweg 185  
A-6020 Innsbruck  
www.bspa.at/innsbruck



## Österreichische Instruktor/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand:  
Mag. Michael Mayrhofer

Sekretariat:  
Stefanie Perkmann

Telefon:  
+43 512 31 2000 310

E-Mail:  
Stefanie.perkmann@bspa.at

LVID: 22603

16.06.2025

## Ausschreibung zur Instruktor\*innen-Ausbildung für Geräte- und Freitauchen 2026

Die Bundessportakademie Innsbruck veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem Tauchsportverband Österreichs eine Ausbildung zum\*zur staatlich geprüfte\*n Instruktor\*in für Geräte- und Freitauchen.

### Ausbildungsleitung

Dr. Oliver Bachmann, Bundessportakademie Innsbruck, E-Mail: [oliver.bachmann@bspa.at](mailto:oliver.bachmann@bspa.at)  
Ing. Martin Schatzmann, MSc, Tauchsportverband Österreichs – TSVÖ, Email: [kat@tsvoe.at](mailto:kat@tsvoe.at)

### Fachverband

Tauchsportverband Österreichs - TSVÖ; Slamastraße 23 BT-B, Obj. 3; 1230 Wien; [office@tsvoe.at](mailto:office@tsvoe.at)

### Zielgruppe

TSVÖ-Übungsleiter\*innen und Tauchlehrer\*innen anderer Organisationen, die ihr Fachwissen im Gerätetauchen erweitern wollen, um dieses in Vereinen an tauchsportinteressierte Personen weiterzugeben.

### Ausbildungsziel

Das erworbene sporttheoretische & -praktische Wissens in die athletische Grundausbildung, sowie in die Trainingspraxis der jeweiligen Sportart umzusetzen. Trainingseinheiten im Nachwuchs(leistungs)- & Breitensport systematisch zu planen und pädagogisch-methodisch wirkungsvoll anzuleiten. Selbstständiges Führen und Betreuen von Trainingsgruppen in Vereinen.

### Ausbildungsaufbau

Es werden athletische Inhalte im Nachwuchs- & Breitensport in Theorie und Praxis, sowie sportpädagogische & -psychologische Grundlagen von den Experten/innen der BSPA unterrichtet. Trainer/innen des Fachverbandes unterrichten das spezifische Konditions- & Techniktraining der Sportart in Theorie und Praxis. Die Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen in Theorie und Praxis erarbeitet, gefestigt und vertieft.

### Ausbildungsinhalte

- Sportpädagogische und ethische Grundlagen für den Trainingsbetrieb
- Angewandte Trainingslehre in Theorie und Praxis
- Trainingseinheiten zur Verbesserung der Konditionellen & Koordinativen Fähigkeiten, sowie sportmotorischer Fertigkeiten
- Psychologie: der Instruktor/die Instruktorin wird hinsichtlich Angst, Panik, Übermut und Gruppenzwang bei Tauchschülern/Tauschülerinnen sensibilisiert.
- Recht: Dabei werden die Rechte und Pflichten des Instructors/der Instruktorin sowie Grundlagen des Vereinsrechts näher betrachtet.

- Vortragstechnik: Instruktoren/Instruktorinnen erlernen, die theoretischen Inhalte des Tauchsports zu vermitteln.
- Sportbiologie: die Physiologie und medizinische Aspekte des Tauchsports werden näher betrachtet sowie die Anatomie des aktiven und passiven Bewegungsapparates als Basis für das tauchspezifische Training.
- Bewegungslehre: das Technikleitbild des Tauchens wird als Basis für die Bewegungsvermittlung und Bewegungskorrektur vermittelt.
- Methodik Tauchen: methodische Konzepte und Übungsreihen, die zum Unterrichten benötigt werden.

## Ausbildungstermine

1. Kursteil (BSPA-Modul; s. Anrechnungen)	02.03.-08.03.2026	Innsbruck
2. Kursteil	11.05.-17.05.2026	Nussdorf
3. Kursteil	17.06.-21.06.2026	Nussdorf
Abschlussprüfung	20.06.+21.06.2026	Nussdorf

Genauere Information zum 1. Kursteil erfolgt nach dem Anmeldeschluss. An allen Ausbildungstagen besteht Anwesenheitspflicht. **Die tägliche Unterrichtszeit ist grundsätzlich von 8.00 bis 19.00 Uhr.**

## Anmeldung und Aufnahmebedingungen

**Onlineanmeldung:** über die Webpage der Bundessportakademie Innsbruck

Anmeldebeginn: **01.09.2025**

Anmeldeschluss: **07.01.2026**

- Der\*Die Aufnahmewerber\*in muss im Jahr der Abschlussprüfung das **18. Lebensjahr** vollendet haben.
- Überweisung des **Lehrmittelbeitrages (siehe Kurskosten) gleichzeitig mit der Anmeldung.**
- **Ärztliches Attest:** Es ist ein gültiges tauchsportärztliches Attest Voraussetzung für den Kurs. Diese Untersuchung darf beim ersten Kursteil höchstens sechs Monate zurückliegen. Unabhängig vom tauchsportärztlichen Attest sind bei allen Tauchaktivitäten ein aktueller guter Gesundheitszustand sowie körperliches und seelisches Wohlbefinden Voraussetzung zur Teilnahme am Tauchgang. Dazu zählt der Verzicht auf Drogen, Medikamente, Alkohol und dergleichen.
- **Abgeschlossene Übungsleiterausbildung TSVÖ-„Schnorcheltauchen“ und „Gerätetauchen“** oder höherwertige Ausbildung wie zB. Assistententauchlehrer; Bestätigung ist bis spätestens Kursteil 2 vorzulegen (nicht mailen).
- **10 eingetragene Tauchgänge** innerhalb der letzten 12 Monate vor dem Ausbildungsbeginn im Tauch-Logbuch; Bestätigung (Kopie der Einträge) ist bei der Anmeldung hochzuladen.

**DIE ANMELDUNG IST NUR GÜLTIG, WENN ALLE GEFORDERTEN UNTERLAGEN EINGELANGT SIND!**

## Unterkunft

Für den 1. Kursteil in Innsbruck müssen sich die Teilnehmer\*innen selbst um eine Unterkunft kümmern. Für den **zweiten** und **dritten** Kursteil ist die Unterkunft für alle Teilnehmer\*innen im Seminar-Hotel in Nussdorf durch den TSVÖ vorreserviert. **Die Übernachtung ist verpflichtend!**

## Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Lernunterlagen (Skripten; Bücher; Zugang zu Online-Lehr- und Lernportale etc.) gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer\*innen.

Überweisung des Betrages von **€ 120.-- gleichzeitig mit der Anmeldung**

IBAN: **AT52 0100 0000 0541 0286**

BIC: **BUNDATWW**

Kontowortlaut: **Bundessportakademie Innsbruck**

Verwendungszweck: **IN Gerätetauchen – 22603**

## Abschlussprüfung

### Bis zur Abschlussprüfung

- ist eine Qualifikation im **Bereich „Erste Hilfe“** durch den erfolgreichen Abschluss eines den **Vorgaben bekannter Rettungseinsatzorganisationen** entsprechenden **Erste-Hilfe-Kurses** im Ausmaß von **mind. 6 Stunden** und **nicht älter als 5 Jahre** (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) vorzulegen.
- ein **20-stündiges Praktikum** im Rahmen eines Vereins oder einer Schule zu absolvieren.

Die **kommissionelle Abschlussprüfung** umfasst:

- **Mündliche Prüfungen in den Fächern**  
Angewandte Trainingslehre  
Angewandte Bewegungslehre  
Sportbiologie
- **Praktische Prüfungen in den Fächern**  
Allgemeine praktisch-methodische-Übungen (Leiten einer Trainingseinheit zum Thema Athletik oder Koordination)  
(Sportart)spezifische praktisch-methodische-Übungen (Leiten einer tauchspezifischen Einheit)

## Anrechnungen

Personen, die folgende Bedingungen erfüllen, können sich den 1. Kursteil (BSPA-Modul) anrechnen lassen:

- **abgeschlossene Instruktor\*innen- und/oder Trainer\*innen-Ausbildung** an einer österr. BSPA (Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben!)
- **abgeschlossenes Bachelorstudium Sportwissenschaft (oder höher)**
- **abgeschlossenes Bachelorstudium Lehramt „Bewegung und Sport“ (oder höher)**
- **Abschluss einer Sportphysiotherapie**

Nachweise über ein abgeschlossenes Studium bitte bei der Anmeldung hochladen!

Personen, die bereits eine Tauchlehrerausbildung abgeschlossen haben, können sich den 2. Kursteil (TSVÖ-Block) anrechnen lassen. **Nachweise über die Tauchlehrerausbildungen und Brevetierungen** bitte bei der Anmeldung hochladen

Die **mündlichen und praktischen Abschlussprüfungsfächer** werden nicht angerechnet und **müssen absolviert werden**.

Es werden **keine Anrechnungen** von **privaten Fitnessausbildungen** oder **anderen privaten Institutionen** vorgenommen.

## Sonstiges

Teilnehmer/innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz mit Ausnahme der Eignungsprüfung unfallversichert, jedoch nicht krankenversichert.

Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend dem Sekretariat bekannt zu geben.

Ausbildungsleitung:  
Dr. Oliver Bachmann

Für den Verband  
Ing. Martin Schatzmann, MSc