



Leitung:
Dir. Prof. Mag. Dr. Oliver Bachmann
Fürstenweg 185
A-6020 Innsbruck
www.bspa.at/innsbruck



Österreichische Instruktor/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand:
Mag. Michael Mayrhofer

Sekretariat:
Stefanie Perkmann

Telefon:
+43 512 31 2000 310

E-Mail:
Stefanie.perkmann@bspa.at

LVID: 22529

März 2025

Ausschreibung zur Schneesportinstruktor*innenausbildung - Freeski 2025-2026

Ausbildungsleitung

Mag. Michael Mayrhofer, Bundessportakademie Innsbruck, E-Mail: michael.mayrhofer@bspa.at
Felix Prankl, Österreichischen Skiverband; E-Mail felix.prankl@skiaustria.at

Zielgruppe

Interessierte Skiinstruktoren/innen, Skilehrer/innen, Lehrer/innen, Studierende der Sportwissenschaft die sich besonders für den Freeskisport interessieren und das erworbene Wissen im Vereins- oder Verbandsbetrieb weitergeben wollen.

Ausbildungsziel

Die Umsetzung des erworbenen sporttheoretischen & -praktischen Wissens in die athletische Grundausbildung in die Trainingspraxis. Selbstständiges Führen und Betreuen von Freeski Trainingsgruppen in Vereinen.

Ausbildungsaufbau

Es werden athletische Inhalte im Nachwuchs- & Breitensport in Theorie und Praxis, sowie sportpädagogische & -psychologische Grundlagen von den Experten/innen der BSPA unterrichtet. Weiters werden Schwerpunkte in den Bereichen Schnee- und Lawinenkunde, Wasserschanze, Inline Skating, Trampolin und Freestyle Training gesetzt. Die Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen in Theorie und Praxis erarbeitet, gefestigt und vertieft.

Ausbildungstermine

Eignungsprüfung	10.05.2025	Hintertuxer Gletscher
1. Kursteil (Schwerpunkt: Wasserschanze)	19.09. bis 22.09.2025	BSFZ Faaker See
Online Unterricht:	17.10.2025 (17:00-20:00)	
2. Kursteil (Schwerpunkt: Athletik)	29.09.-04.10.2025	Innsbruck
Online Unterricht	14.11.2025 (17:00-20:00)	
Online Unterricht	05.12.2025 oder 12.12.2025 (17:00-20:00) *	
3. Kursteil (Schwerpunkt.: Lawinenkunde & Skitechnik)	12.12.-14.12.2025 oder 19.12.-21.12.2025 *	BSFZ-Kitzsteinhorn
Online Unterricht	06.03.2026 (17:00-20:00)	
Online Unterricht	17.04.2026 (17:00-20:00)	
4. Kursteil und Abschlussprüfung (Schwerpunkt.: Freeski)	27.04.-03.05.2026	BSFZ-Kitzsteinhorn

Genauere Information zur Eignungsprüfung und zum 1. Kursteil erfolgt nach dem Anmeldeschluss. An allen Ausbildungstagen besteht Anwesenheitspflicht. Die tägliche Unterrichtszeit ist grundsätzlich von 8.00 bis 19.00 Uhr.

***Die Termine wurden fixiert.**

Anmeldung und Aufnahmebedingungen

Online Anmeldung: über die Webpage der Bundessportakademie Innsbruck

Anmeldebeginn: **15.03.2025**

Anmeldeschluss: **12.04.2025** ODER Erreichen der Höchstteilnehmer*innen-Zahl von 16!

- Der/Die Aufnahmewerber/in muss im Jahr der Abschlussprüfung das **18. Lebensjahr** vollendet haben.
- **Ärztliche Bestätigung über die medizinische Eignung für die Sportausübung**, welche zum Zeitpunkt der Eignungsprüfung **nicht älter als 6 Monate** ist.
- **Bestehen der Eignungsprüfung**
- Überweisung des **Lernmittelbeitrages (siehe Kurskosten) gleichzeitig mit der Anmeldung.**

DIE ANMELDUNG IST NUR GÜLTIG WENN ALLE GEFORDERTEN UNTERLAGEN EINGELANGT SIND!

Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Lernunterlagen (Skripten; Bücher; Zugang zu Online-Lehr- und Lernportale etc.) gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer/innen.

Überweisung des Betrages von **€ 120.-- gleichzeitig mit der Anmeldung**

IBAN: **AT52 0100 0000 0541 0286**

BIC: **BUNDATWW**

Kontowortlaut: **Bundessportakademie Innsbruck**

Verwendungszweck: **IN Freeski – 22529**

Bei rechtzeitiger Abmeldung (1 Monat vor Kursbeginn) wird Ihnen die Einzahlung zur Gänze rücküberwiesen.

Eignungsprüfung

Praktisches Eigenkönnen:

1. Ski Technik Allgemein: Rhythmuswechsel auf anspruchsvoller Piste (von Langen auf Kurze Radien)
2. Slopestyle Run im Snowpark: Mindestanforderungen / Trickniveau:
 - Rotationssprung natürliche Drehrichtung (mind. 540°)
 - Rotationssprung unnatürliche Drehrichtung (mind. 360°)
 - Switch Rotationssprung natürliche / unnatürliche Drehrichtung (mind. 180°)
 - Rail- und Boxenslides
 - Überkopfmanöver (Backflip, Flatspin, ...)

Die Eignungsprüfung entfällt bei folgenden erfüllten Kriterien:

- Mindestens 10 FIS-Punkte in den Disziplinen SS, HP, MO oder AE;
- Staatlich geprüfter Skilehrer

BEI ANMELDUNG (im Feld: Mitteilung an die BSPA) BEKANNT GEBEN.

Abschluss

Bis zur Abschlussprüfung

- ist eine Qualifikation im **Bereich „Erste Hilfe“** durch den erfolgreichen Abschluss eines den **Vorgaben bekannter Rettungseinsatzorganisationen** entsprechenden **Erste-Hilfe-Kurses** im Ausmaß von **mind. 6 Stunden** und **nicht älter als 5 Jahre** (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) vorzulegen.
- ein **20-stündiges Praktikum** im Rahmen eines Vereins, einer Schule oder sonstiger Einrichtung zu absolvieren.

Abschlussprüfungen:

• **Mündliche Prüfungen in den Fächern:**

Angewandte Trainingslehre
Angewandte Bewegungslehre & Biomechanik
Pädagogik, Didaktik und Methodik

• **Praktische Prüfungen in den Fächern:**

Grundtechniken der Schneesportsparte Freestyle und Freeski
Spezielle praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt Trampolin/ Wasserschanze)
Spezielle praktisch-methodische-Übungen (Snowpark)

Anrechnungen

Personen, die folgende Bedingungen erfüllen, können sich den 2. Kursteil (Athletik) von Montag bis Freitag anrechnen lassen:

- Abgeschlossene **Instruktor*innen- und/oder Trainer*innen-Ausbildung** an einer österr. BSPA (Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben!)
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Sportwissenschaft (oder höher)**
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Lehramt „Bewegung und Sport“ (oder höher)** (Nachweise über ein abgeschlossenes Studium bitte bei der Anmeldung hochladen!)

Die **mündlichen und praktischen Abschlussprüfungsfächer** (siehe Abschluss) werden nicht angerechnet und **müssen absolviert werden**.

Es werden **keine Anrechnungen** von **privaten Fitnessausbildungen oder anderen privaten Institutionen** vorgenommen.

Unterkunft

Für den **1. Kursteil** ist ein **gemeinsames Quartier der gesamten Ausbildungsgruppe** im [BSFZ Faaker See](#) reserviert.

Für den **2. Kursteil** müssen sich die Teilnehmer*innen **selbst** eine **Unterkunft** organisieren.

Für den **3. und 4. Kursteil** wird ein **gemeinsames Quartier der gesamten Ausbildungsgruppe** in der [BSFZ Kitzsteinhorn](#) reserviert. **Das gemeinsame Quartier** muss in Anspruch genommen werden, **sobald der Hauptwohnsitz 25km (Straßennetz) entfernt ist**. Kosten entnehmen Sie bitte der jeweiligen Homepage.

Sonstiges

Teilnehmer/innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz mit Ausnahme der Eignungsprüfung unfall-versichert, jedoch nicht krankenversichert.

Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend dem Sekretariat bekannt zu geben.

Abteilungsvorstand: Mag. Michael Mayrhofer