



Leitung:
Dir. Prof. Mag. Dr. Oliver Bachmann
Fürstenweg 185
A-6020 Innsbruck
www.bspa.at/innsbruck



Österreichische Instruktor/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand:
Mag. Michael Mayrhofer

Sekretariat:
Stefanie Perkmann

Telefon:
+43 512 31 2000 310

E-Mail:
Stefanie.perkmann@bspa.at

LVID 22508

12. Dezember 2025

Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktoren für Ringen 2026/27

Die Bundessportakademie Innsbruck veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem Österreichischen Ringsport-Verband (ÖRSV) eine Ausbildung zur staatlich geprüften Instruktorin und zum staatlich geprüften Instruktor für Ringen.

Ausbildungsleitung

Dr. Oliver Bachmann, Bundessportakademie Innsbruck, E-Mail: oliver.bachmann@bspa.at
Sven Thiele, ÖRSV Trainer Aus- und Weiterbildung; Email: sie.thiele@gmx.de

Fachverband

Österreichischer Ringsportverband, Gewerbehofstraße 8, 5071 Wals; Sportdirektor Benedikt Ernst, MSc;
Email: ernst@ringsport.at

Ausbildungsziel

Die Umsetzung des erworbenen sporttheoretischen & -praktischen Wissens in die athletische Grundausbildung und in die Trainingspraxis der jeweiligen Sportart. Trainingseinheiten im Nachwuchs(leistungs)- & Breitensport systematisch zu planen und pädagogisch-methodisch wirkungsvoll anzuleiten. Selbstständiges Führen und Betreuen von Trainingsgruppen in Vereinen.

Ausbildungsaufbau

Es werden athletische Inhalte im Nachwuchs- & Breitensport in Theorie und Praxis, sowie sportpädagogische &-psychologische Grundlagen von den Experten/innen der BSPA unterrichtet. Trainer/innen des Fachverbandes unterrichten das spezifische Konditions- & Techniktraining der Sportart in Theorie und Praxis. Die Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen in Theorie und Praxis erarbeitet, gefestigt und vertieft.

Ausbildungsinhalte

- Sportpädagogische, -psychologische und ethische Grundlagen für den Trainingsbetrieb
- Angewandte Trainings- & Bewegungslehre in Theorie und Praxis
- Trainingseinheiten zur Verbesserung der Konditionellen & Koordinativen Fähigkeiten, sowie sportmotorischer Fertigkeiten
- Vermittlung von Angriffstechniken Stand/ Boden im Freistil und im Greco orientiert am Technikleitbild mit Phasengliederung und Verteidigungshandlungen Stand/ Boden im Freistil und im Greco orientiert am Technikleitbild mit Phasengliederung
- Strategie und Taktik: Strategie als übergeordneter Kampfplan und Kampfkonzeption; Taktik als individuelle Verhaltensweise unter Beachtung der Wettkampfregeln, des Gegnerhaltens sowie der äußeren Bedingungen

- Alternative Trainingsmethoden zur Steuerung der Trainingsbelastung unter Beachtung der individuellen Ausbildung sowie der zur Verfügung stehenden Trainingsmittel

Ausbildungstermine

Eignungsprüfung	16. Oktober 2026	Innsbruck
1. Kursteil	16. - 18. Oktober 2026	Innsbruck
2. Kursteil – Ringen	13. – 15. November 2026	Innsbruck
3. Kursteil BSPA Modul s. Anrechnung	07. - 12. Dezember 2026	Innsbruck
4. Kursteil	04. - 07. Februar 2027	Innsbruck
5. Kursteil – Ringen	01.-04. April 2027	Innsbruck
Abschlussprüfung	24./25. April 2027	Innsbruck

Detaillierte Informationen zur Eignungsprüfung und zum 1. Kursteil erfolgen nach dem Anmeldeschluss.
An allen Ausbildungstagen besteht Anwesenheitspflicht. Die tägliche Unterrichtszeit ist grundsätzlich zwischen 8.00 und 19.00 Uhr.

Anmeldung und Aufnahmebedingungen

Online Anmeldung: über die Webpage der Bundessportakademie Innsbruck

Anmeldebeginn: **07.01.2026**

Anmeldeschluss: **05.07.2026**

- Eine abgeschlossene Übungsleiterausbildung Ringen (Hochladen des Zeugnisses bei der Anmeldung)
- Der*Die Aufnahmewerber*in muss im Jahr der Abschlussprüfung das **18. Lebensjahr** vollendet haben.
- **Ärztliche Bestätigung über die medizinische Eignung für die Sportausübung** (siehe Formular Webpage), welche zum Zeitpunkt der Eignungsprüfung **nicht älter als 6 Monate** ist.
- Überweisung des **Lehrmittelbeitrages** (siehe Kurskosten) **gleichzeitig mit der Anmeldung**.

Die ANMELDUNG IST NUR GÜLTIG, wenn ALLE geforderten UNTERLAGEN und die EINZAHLUNG eingelangt sind!

Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Lernunterlagen (Skripten; Bücher; Zugang zu Online-Lehr- und Lernportale etc.) gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer/innen.

Überweisung des Betrages von **€ 130.-- gleichzeitig mit der Anmeldung**

IBAN: **AT52 0100 0000 0541 0286**

BIC: **BUNDATWW**

Kontowortlaut: **Bundessportakademie Innsbruck**

Verwendungszweck: **IN Ringen – 22508**

Bei rechtzeitiger Abmeldung (1 Monat vor Kursbeginn) wird Ihnen die Einzahlung zur Gänze rücküberwiesen.

Eignungsprüfung

Praktische Eignungsprüfung

1. Technikprofil oder Teile des Technikprofils eines Nachwuchssportlers erläutern*. Erläuterung kann auch mittels eines erstellten (eigener Athlet / eigene Athletin oder aus dem Internet) Videos erfolgen.
2. Vormachen der erläuterten Technik

*Mögliche Analysepunkte:

- Fassarten/ Zwischenhandlungen
- Angriffstechniken Stand mit Vorbereitungen und Weiterführungen
- Konter/ Verteidigungshandlungen Stand
- Angriffstechniken Boden (Griffverbindungen und Kombinationen)
- Verteidigungshandlungen am Boden/ Bodenabwehr
- Stand-Boden-Verbindungen
- Taktische Varianten (z.B. Wann erfolgt der Angriff? etc.)

Abschluss

Bis zur Abschlussprüfung

- ist eine Qualifikation im **Bereich „Erste Hilfe“** durch den erfolgreichen Abschluss eines den **Vorgaben bekannter Rettungseinsatzorganisationen** entsprechenden **Erste-Hilfe-Kurses** im Ausmaß von **mind. 6 Stunden** und **nicht älter als 5 Jahre** (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) vorzulegen.
- ein **20-stündiges Praktikum** im Rahmen eines Vereins, einer Schule oder sonstiger Einrichtung zu absolvieren.

Abschlussprüfungen:

A) Mündliche Prüfungen in den Fächern:

1. Angewandte Trainingslehre des Ringsports
2. Angewandte Bewegungslehre des Ringsports
3. Sportbiologie

B) Praktische Prüfungen in den Fächern:

1. Videodokumentation und Besprechung eines Athletiktrainings mit einer selbstgewählten Trainingsgruppe
2. Anleitung eines sportartspezifischen Trainingsteiles im Ringen

Anrechnungen

Personen, die folgende Bedingungen erfüllen, können sich das BSPA-Modul anrechnen lassen:

- Abgeschlossene **Instruktor*innen- und/oder Trainer*innen-Ausbildung** an einer österr. BSPA (Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben!)
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Sportwissenschaft (oder höher)**
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Lehramt „Bewegung und Sport“ (oder höher)**
- **Abschluss einer Sportphysiotherapie**
(Nachweise über ein abgeschlossenes Studium bitte bei der Anmeldung hochladen!)

Die **mündlichen und praktischen Abschlussprüfungsfächer** (siehe Abschluss) werden nicht angerechnet und **müssen absolviert werden**.

Es werden **keine Anrechnungen** von **privaten Fitnessausbildungen oder anderen privaten Institutionen** vorgenommen.

Sonstiges

Teilnehmer/innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz mit Ausnahme der Eignungsprüfung unfallversichert, jedoch nicht krankenversichert.

Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend dem Sekretariat bekannt zu geben.

Ausbildungsleitung:

Dr. Oliver Bachmann

Für den Verband:

Benedikt Ernst, MSc