



Prov. Schulleitung:  
MMag. Georg VEITZ  
Kadettengasse 19d  
A-8041 Graz  
www.bsapa.at  
UID: ATU65437912



## Österreichische Instruktorausbildung

Prov. Abteilungsleiter  
MMMag. Dr. Thomas  
GUTSCHLHOFFER

Sekretariat:  
Lisa Schuhen

Telefon:  
+43 5 0248083 101

Fax:  
+43 5 0248083 999

E-Mail:  
lisa.schuhen@bsapa.at

09.08.2021

## Ausschreibung zur Instruktorausbildung für HANDBALL 2022

Die Bundessportakademie Graz führt in Zusammenarbeit mit dem Österreichischen Handballbund eine Instruktorausbildung für Handball durch.

Kurzbeschreibung zur Ausbildung / zum Kurs

### Ausbildungsleitung

Prov. Abteilungsleiter MMRMag. Dr. Thomas Gutschlhofer, 05 0248 083 201,  
E-Mail: [thomas.gutschlhofer@bsapa.at](mailto:thomas.gutschlhofer@bsapa.at)

### Fachverband

Österreichischer HANDBALLBUND (ÖHB), Hauslabgasse 24a, 1050 Wien,  
Tel.Nr.:01/544 43 79, E-Mail: [oehb@oehb.at](mailto:oehb@oehb.at), Internet: [www.oehb.at](http://www.oehb.at)

### Ausbildungsziel

Das Ausbildungsziel beinhaltet die kompetente Analyse, Planung, Organisation und Durchführung von Trainingseinheiten mit NachwuchssportlerInnen der Sportart Handball sowohl allgemein als auch speziell.

### Zielgruppe

Zielgruppe sind engagierte BetreuerInnen von Sportgruppen in Vereinen, die sich in der Sportart Handball vertiefende Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten aneignen wollen und diese auch bereit sind weiterzugeben.

### Ausbildungstermine

Kursteil I: 13.06. bis 19.06.2022 BSPA Graz  
Kursteil II: 17.10. bis 22.10.2022 BSFZ Schielleiten  
Kursteil III: 25.11. bis 27.11.2022 BSPA Graz  
Kursteil IV: 08.12. bis 11.12.2022 BSPA Graz

### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt generell online an die Bundessportakademie Graz, Kadettengasse 19d, 8041 Graz. <http://www.bsapa.at/graz>

**Die Kursanmeldung soll bitte nur dann eingesandt werden, wenn alle Kursteile besucht werden können.**

**Es herrscht bei allen Unterrichtseinheiten Anwesenheitspflicht!!**

## Anmeldeschluss

Montag, 16.05.2022

## Ausbildungsbeginn

Montag, 13.06.2022

## Aufnahmebedingungen

1. **Ärztliches Attest** vollständig ausgefüllt, das zum Zeitpunkt der Eignungsprüfung nicht älter als 6 Monate ist und die körperliche Eignung des Aufnahmewerbers bestätigt.
  - a. Ohne ärztliches Attest ist eine Teilnahme an der Eignungsprüfung und am Kurs nicht möglich.
2. **Erste-Hilfe-Nachweis** ist bis spätestens vier Wochen vor der Abschlussprüfung abzugeben. Der Nachweis darf nicht älter als 5 Jahre sein.  
Es gelten nachstehende Ausbildungen:
  - Erste Hilfe im Rahmen des Führerscheinkurses
  - Erste-Hilfe-Kurs von mindestens 6 Stunden
3. Die AufnahmebewerberInnen müssen im Jahr der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollendet haben.
4. Nachweis über die Absolvierung eines Übungsleiterkurses Handball.

### Bei folgenden Voraussetzungen ist keine Eignungsprüfung notwendig:

- Übungsleiter mit dem Vermerk „...ist geeignet an einem Instruktorkurs an einer BSPA teilzunehmen“
- Aktive/r HLA, WHA, BLM, BLF, Landesliga SpielerIn
- Abgeschlossene Lehramtsprüfung BUS mit entsprechenden handballspezifischen Anteilen.
- Abgeschlossene Ausbildung BUS an Pädagogischen Hochschulen mit entsprechenden handballspezifischen Anteilen.
- Entsprechende Qualifikationen von KandidatInnen die aus dem Bereich der Rinck Covention (Zusammenschluss von 21 Europäischen Ländern zur Entwicklung eines Europäischen Lizenzierungssystems) kommen.

## Ausrüstung

Sportausrüstung für allgemeines Konditionstraining und für das spartenspezifische Training

## Abschlussprüfung

Mittwoch, 18.01.2023

Die kommissionelle Abschlussprüfung wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten, wobei die Vortragenden als Fachprüfer eingesetzt werden.

Eine Zulassung zur kommissionellen Abschlussprüfung kann erst nach positiver Ablegung aller Semesterprüfungen und der Einhaltung der Anwesenheitspflicht erfolgen. Die Absolventen erhalten ein staatliches Zeugnis.

## Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang (Unterricht und Prüfungen) ist kostenlos. Für Fahrt- und Aufenthaltskosten müssen Sie jedoch selbst aufkommen.

Für die Herstellungskosten der Lernunterlagen ist ein Betrag von € 70,00 verpflichtend bis spätestens **23.05.2022** auf das Konto der BSPA Graz

**PSK, IBAN AT42 0100 0000 0526 0601, BIC BUNDATWW**

zu entrichten. **Als Zahlungsreferenz führen Sie bitte den Kurs und Ihren eigenen Namen an!**

Bei rechtzeitiger Abmeldung (drei Wochen) vor Kursbeginn oder bei Nichtbestehen der Eignungsprüfung wird Ihnen die Einzahlung zur Gänze rücküberwiesen.

**Ohne rechtzeitige Anzahlung ist eine Teilnahme an der Eignungsprüfung und somit an o. a. Ausbildung nicht möglich!!!  
Spätere Nachzahlungen sind ausnahmslos nicht möglich.  
Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 20 KursteilnehmerInnen.**

## Unterkunft und Verpflegung

**Günstige Quartiermöglichkeiten gibt es im:**

**Hotel Centercourt**, Homepage: [www.centercourt.at](http://www.centercourt.at) (15% BSPA-Rabatt)

**Pension Winter**, Homepage: [www.pension-winter.at](http://www.pension-winter.at)

**Hotel Römerstube**, Homepage: [www.roemerstube.at](http://www.roemerstube.at) (10% BSPA-Rabatt)

Bei **telefonischer Buchungsbekanntgabe** ist anzugeben, dass Sie Kursteilnehmer bei einer Instruktorausbildung an der BSPA Graz sind. Damit erhalten Sie den begünstigten Preis.

### **Kursteil 2:**

Die Kursleitung organisiert das Quartier, die Verpflegung und die entsprechenden Sportstätten für den **Kursteil II im BSFZ Schielleiten**. Vollpension inkl. Benützung der Anlagen kostet pro Tag ca. 66,- Euro. Für Einzelzimmerbuchungen ist mit einem Aufpreis von ca. 9,50 Euro zu rechnen. Die KursteilnehmerInnen die kein Quartier benötigen, müssen dies rechtzeitig der Kursleitung bekannt geben und ca. 17,- Euro /Tag als Anlagenbenützungsgebühr an das BSFZ Schielleiten entrichten. (Die Zimmervergabe erfolgt nach Maß der Verfügbarkeit.) Preise gültig bis März 2022, danach kann es zu einer Preisänderung kommen.

## Sonstiges

**STORNO:** schriftlich beim BSFZ Schielleiten und an der BSPA Graz

**STORNOBEDINGUNGEN:** Die Frist für eine kostenfreie Stornierung endet 2 Monate vor Kursbeginn. Bei späterer Stornierung bis 4 Wochen vor Kursbeginn wird ein Reuegeld in Höhe von 3 Nächtigungsgebühren, 2 Wochen vorher alle Nächtigungsgebühren und danach die gesamten Aufenthaltskosten berechnet. Das Anmeldeformular mit den Kontaktdaten wird im Bedarfsfall dem BSFZ Schielleiten zur Verfügung gestellt.

**STORNOVERSICHERUNG:** Auch im Falle einer Erkrankung oder Verletzung tritt die oben angeführte Stornoregelung in Kraft. Daher empfehlen wir Ihnen den Abschluss einer Stornoversicherung. Informationen hierzu finden Sie auf dem Beiblatt der Europäischen Reiseversicherung.

Geprüfte Leibeserzieher, Diplomsporthlehrer, Trainer und Instruktoren, sowie Studierende an den österreichischen Instituten für Sportwissenschaften können vom Besuch jener allgemeinen Lehrveranstaltungen dispensiert werden, von denen sie gleichwertige Prüfungen im Rahmen ihrer Ausbildung abgelegt haben. Die Teilnahme an den Prüfungen in jenen Unterrichtsgegenständen, die im Rahmen der kommissionellen Abschlussprüfung geprüft werden, ist jedoch verpflichtend, ebenso ist die Teilnahme an den Prüfungen in allen spartenspezifischen Unterrichtsgegenständen verpflichtend. Entsprechende Unterlagen sind dem Kursleiter **14 Tage vor Ausbildungsbeginn** vorzulegen, **eine spätere Anrechnung kann nicht erfolgen.**

Etwaige Adressen- oder Namensänderungen während des Kurses sind umgehend bekannt zu geben!

**Mit Ihrer Online-Anmeldung bestätigen Sie, dass Sie alle oben angeführten Punkte der Ausschreibung zur Kenntnis genommen haben.**

MMag. Georg VEITZ eh.  
Prov. Schulleiter

MMMag. Dr. Thomas GUTSCHLHOFER eh.  
Prov. Abteilungsleiter

Prof. Mag. König Helmut  
Ausbildungsleiter ÖHB

# INSTRUKTOR HANDBALL 2022

## ÄRZTLICHES ATTEST

Betr.: ..... geb. am: .....  
(Zu- und Vorname)

Obgenannte/Obgenannter wurde heute in meiner Ordination untersucht und ist sowohl **physisch** und **psychisch** als gesund zu bezeichnen und ist daher für die Ausbildung zum/r

..... geeignet.

Ein Nachweis über **ansteckende** oder **chronische** Erkrankungen konnte nicht erbracht werden.  
**Etwaige Behinderungen müssen aus Haftungsgründen angegeben werden !**

.....  
**Datum**

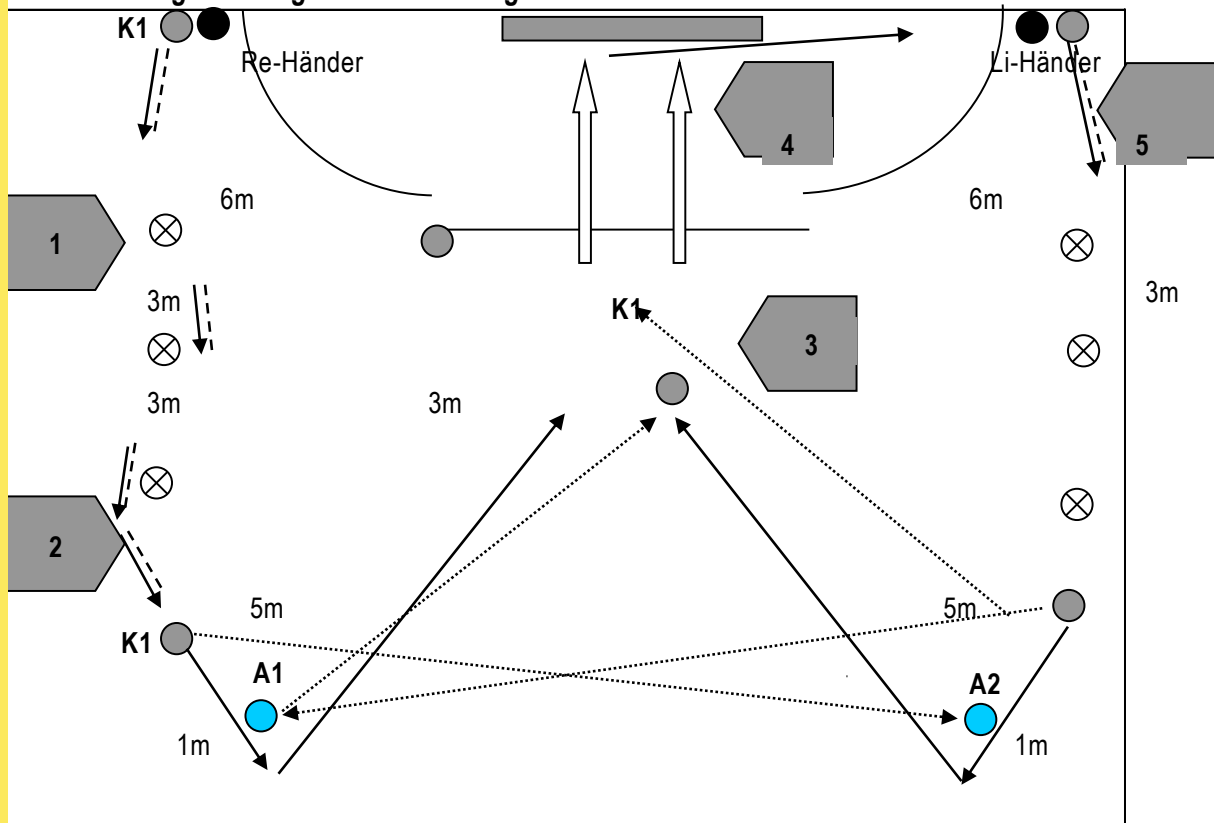
.....  
**Unterschrift/Arztstempel**

## INSTRUKTOR(LEHRWART) - Handball

### A) Komplexübung - Durchführungsrichtlinien

- Die Kandidatin/der Kandidat muss die Komplexübung, in der die handballspezifischen Fertigkeiten Pellen, Passen und Schlagwurf aus der Bewegung, Ballannahme in der Bewegung, Sprungwurf, Zielgenauigkeit, Timing, sowie Orientierungsfähigkeit auf dem Spielfeld überprüft werden, **viertel ZUGIG ohne Unterbrechung (zweimal von links, zweimal von rechts)** durchlaufen.
- Rechtshänder** beginnen die Komplexübung auf der **rechten Seite**, **Linkshänder** auf der **linken Seite**.
- Die Fertigkeiten müssen **regelgerecht**, insbesondere ohne Schrittfehler und Übertreten von Markierungen, demonstriert werden.
- In den vier Umläufen der Komplexübung müssen **mindestens zwei Treffer** in der gekennzeichneten oberen Hälfte des Handballtores erzielt werden.

### Beschreibung der Aufgabe - Bewertungskriterien



### Legende

|   |                      |     |        |    |             |
|---|----------------------|-----|--------|----|-------------|
| ● | KandidatIn           | ●   | Ball   | ⋯→ | Pass        |
| ● | SpielerIn            | --- | Pellen | →  | Sprungwurf  |
| ⊗ | Hütchen, Abstand 3 m | →   | Lauf   | ■  | Handballtor |

1

### **Prellen**

Ball muss in zügigem Lauftempo jeweils mit der Außenhand mit seitlicher hüfthoher Führung sicher um die Markierungen geprellt werden. Der Ball wird hüfthoch geprellt und mit der Hand zum Boden gedrückt. Dabei wird das Handgelenk gebeugt.

2

### **Pass**

Präziser Pass zum bzw. zur diagonal gegenüber stehenden SpielerIn A 2, so dass der Ball problemlos gefangen werden kann. Passausführung mit zurückgenommener Wurf Schulter, Ellbogen über Schulterhöhe, in Wurfausgangsposition befindet sich Wurfhand mit leicht aufgeklapptem Handgelenk hinter dem Ellbogen.

3

### **Fangen des Rückpasses in der Bewegung**

Nach Umlaufen der SpielerInnen A1 und A3 sicheres Fangen des von A 2 gespielten Rückpasses.

4

### **Sprungwurf aus der Bewegung**

Je nach Entfernung zum Tor Sprungwurf nach Aufprellen oder ohne Aufprellen des Balles. Beim Sprungwurf Absprung mit dem der Wurfhand gegenüberliegenden Bein/ auch beidbeinig, präziser Wurf im Sprung in die gekennzeichnete Trefferfläche (obere Hälfte des Handballtores).

5

### **Übungsdurchführung Gegenseite**

Ohne Unterbrechung Aufnahme des Balles auf der Gegenseite und gleicher Übungsablauf gegeneinander.

Wenn die ersten zwei KandidatInnen die Komplexübung absolviert haben, wechseln die SpielerInnen A 1 und A 2 als KandidatInnen zum Beginn der Komplexübung, A 3 und A 4 werden zu SpielerInnen A 1 und A 2 und die KandidatInnen reihen sich jeweils dahinter als A 3 und A 4 ein.

### **Bewertung**

- Es findet eine Bewertung der handballspezifischen Fertigkeiten nach den angegebenen Bewertungskriterien durch den Ausbildungsleiter des ÖHB oder seinen Stellvertreter statt.
- Die Bewertung lautet „bestanden“ oder „nicht bestanden“.

## **B) 1:1 Offensive und Defensive**

Übungsform wie unter A). Ein Deckungsspieler auf 6-7m. Der Kandidat dribbelt den Ball durch die Hütchen wie in Übung - komplex A), dann statt des Diagonalpasses ein Zuspiel zum Deckungsspieler mit sofortigem Rückpass. Anschließend erfolgt die 1:1 Aktion

### **Bewertung**

- Handballspezifische Deckungshaltung je nach Hand des Angreifers.
- Finte, Doppelfinte oder „Überzieher“ als Angriffsspieler.
- Die Bewertung lautet „bestanden“ oder „nicht bestanden“.

## **C) Spielfähigkeit - Durchführungsrichtlinien**

Die KandidatInnen spielen ein Wettspiel über 2x 10/15 Minuten (richtet sich nach der Anzahl der KandidatInnen) und werden hierbei in ihrer Spielfähigkeit durch den Ausbildungsleiter des ÖHB oder seinen Stellvertreter beobachtet.

### **Kriterien**

- Handballspezifisches Verhalten in Angriff und Deckung , je nach gewählter Offensiv- oder Defensiv Variante.
- Demonstration der entsprechend notwendigen technisch-taktischen Einzelspielerkompetenzen
- Demonstration der entsprechend notwendigen technisch-taktischen Kompetenzen im gruppentaktischen und kollektivtaktischen Bereich.

### **Bewertung**

Die Bewertung lautet „**BESTANDEN**“ oder „**NICHT BESTANDEN**“. Alle 3 überprüften Teile:

- Teil A – Komplexlauf /Technik
- Teil B – 1:1 im Angriff und in der Deckung
- Teil C – allgemeine Spielfähigkeit

müssen **positiv** sein um eine Beurteilung bestanden zu erreichen.

Prof. Mag. König Helmut  
Ausbildungsleiter ÖHB