

Prov. Schulleitung:

MMag. Georg VEITZ
Kadettengasse 19d
A-8041 Graz
www.bspa.at
UID: ATU65437912



Österreichische Trainerausbildung

Sekretariat: Regina STANGL Telefon: +43 5/0248-083-100 Fax: +43 5/0248-083-999 E-Mail: regina.stangl@bspa.at

29.06.2021

**Ausschreibung zur Österreichischen
Trainergrundausbildung 2022
Sommerkurs**

Kurzbeschreibung zur Ausbildung / zum Kurs

Ausbildungsleitung

Prov. Abteilungsleiter MMMag. Dr. Thomas Gutschlhofer,
Tel. Nr. 05/0248-083-201, E-Mail: thomas.gutschlhofer@bspa.at

Fachverband

Österreichische Fachverbände

Ausbildungsziel

Das Ziel dieser Ausbildung ist das Erlangen einer umfassenden theoretischen Grundausbildung für das Training, die Betreuung von SportlerInnen und die Vorbereitung auf das aufbauende 3. Semester (Spezialsemester). Zusätzlich wird auf die praktische Umsetzung der vermittelten Inhalte großer Wert gelegt. Zu den Schwerpunkten zählen unter anderem die Bereiche Kondition, Koordination, Trainings- und Bewegungslehre, Trainingsplanung, Anatomie, Sportpsychologie, Ernährung, Biomechanik, Outdoor- und Erlebnispädagogik und Massage.

Zielgruppe

Alle AbsolventInnen der InstruktorInnenausbildung

Ausbildungsaufbau

In mehreren Kursblöcken werden den TeilnehmerInnen in Theorie und Praxis Grundkenntnisse zu Training und Betreuung von Sportlern vermittelt.

Ausbildungstermine

KT 1: 16.05. bis 21.05.2022 BSPA Graz-Liebenau
KT 2: 27.06. bis 02.07.2022 BSPA Graz-Liebenau
Semesterprüfungen: 14.07.2022

KT 3: 12.09. bis 17.09.2022 BSPA Graz-Liebenau
KT 4: 03.10. bis 08.10.2022 BSPA Graz-Liebenau
Semesterprüfung: im 4. Kursteil

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt generell online an die Bundessportakademie Graz, Kadettengasse 19d, 8041 Graz.
<http://www.bspa.at/graz>

Die Kursanmeldung soll bitte nur dann eingesandt werden, wenn alle Kursteile besucht werden können.

Anmeldeschluss

Dienstag, 19. April 2022. Achtung begrenzte Teilnehmerzahl (30).

Ausbildungsbeginn

Montag, 16. Mai 2022

Aufnahmebedingungen

- Absolvierte Instruktorausbildung - Kopie des Zeugnisses.
- Ärztl. Attest, welches zum Zeitpunkt des Kursbeginns nicht älter als 6 Monate ist und die körperliche Eignung der AufnahmewerberInnen bestätigt.
- **Während des Kurses muss die Betreuung eines Einzelsportlers bzw. einer Mannschaft im Ausmaß von 30 Stunden erfolgen.**

Anwesenheitspflicht/Anrechenbarkeiten

Es besteht bei allen Lehrveranstaltungen Anwesenheitspflicht!!

Anrechenbarkeiten (bei absolviertem Sport- oder Medizinstudium etc.) bezüglich der Anwesenheit und Prüfungsteilnahme müssen persönlich bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn mit der Kursleitung gegen Vorlage der entsprechenden Zeugnisse abgeklärt werden.

Ausrüstung

Schreibutensilien, Dinge des persönlichen Bedarfs und Sportausrüstung für Halle (helle Sohle) und Freigelände, Herzfrequenzmessgerät, Taschenrechner, Regenbekleidung und Laptop (wenn vorhanden).

Abschlussprüfung

Im Laufe des Kurses wird in allen theoretischen Fächern eine schriftliche oder mündliche Prüfung (Semesterprüfung) abgenommen. Die Praxis wird mit einem Lehrauftritt überprüft.

Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang (Unterricht und Prüfungen) ist kostenlos. Für Fahrt- und Aufenthaltskosten müssen Sie jedoch selbst aufkommen.

Für die Herstellungskosten der Lernunterlagen ist ein **Betrag von € 50,- verpflichtend bis spätestens 29.04.2022** auf das Konto der BSPA Graz **PSK, IBAN AT42 0100 0000 0526 0601, BIC BUNDATWW**

zu entrichten. **Als Zahlungsreferenz führen Sie bitte den Kurs und Ihren eigenen Namen an!**

Bei rechtzeitiger Abmeldung (drei Wochen) vor Kursbeginn wird Ihnen die Einzahlung zur Gänze rücküberwiesen.

**Ohne rechtzeitige Einzahlung ist eine Teilnahme an o. a. Ausbildung nicht möglich!!!
Spätere Nachzahlungen sind ausnahmslos nicht möglich.
Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 20 KursteilnehmerInnen.**

Unterkunft und Verpflegung

Günstige Quartiermöglichkeiten gibt es im:

Hotel Centercourt, Homepage: www.centercourt.at (15% BSPA-Rabatt)

Pension Winter, Homepage: www.pension-winter.at

Hotel Römerstube, Homepage: www.roemerstube.at (10% BSPA-Rabatt)

Bei **telefonischer Buchungsbekanntgabe** ist anzugeben, dass Sie Kursteilnehmer bei einer Instruktorausbildung an der BSPA Graz sind. Damit erhalten Sie den begünstigten Preis.

Sonstiges

Etwaige Adressen- oder Namensänderungen während des Kurses sind umgehend bekannt zu geben!

Mit Ihrer Online-Anmeldung bestätigen Sie, dass Sie alle oben angeführten Punkte der Ausschreibung zur Kenntnis genommen haben.

MMag. Georg VEITZ eh.
Prov. Schulleiter

MMMag. Dr. Thomas GUTSCHLHOFER eh.
Prov. Abteilungsleiter

Trainer Grundkurs 2022 Sommerkurs

ÄRZTLICHES ATTEST

Betr.: geb. am:
(Zu- und Vorname)

Obgenannte/Obgenannter wurde heute in meiner Ordination untersucht und ist sowohl **physisch** und **psychisch** als gesund zu bezeichnen und ist daher für die Ausbildung zum/r

..... geeignet.

Ein Nachweis über **ansteckende** oder **chronische** Erkrankungen konnte nicht erbracht werden.

Etwaige Behinderungen müssen aus Haftungsgründen angegeben werden !

.....
Datum

.....
Unterschrift/Arztstempel