

**Betr. prov. Schulleitung:**

AV MMag. Georg Veitz  
Kadettengasse 19d  
A-8041 Graz  
www.bsapa.at  
UID: ATU65437912



**Österreichische Trainerausbildung**

Sekretariat:  
Regina Stangl

Telefon:  
+43 5/0248-083-100

Fax:  
+43 5/0248-083-999

E-Mail:  
regina.stangl@bsapa.at

20.11.2019

**Ausschreibung zur Österreichischen Trainerausbildung für  
Athletik, Fitness und Koordination 2020**

Kurzbeschreibung zur Ausbildung / zum Kurs

**Ausbildungsleitung**

Betrachter prov. Abteilungsleiter, MMMag. Dr. Thomas GUTSCHLHOFER, Tel. Nr. 05/0248-083-201,  
E-Mail: [thomas.gutschlhofer@bsapa.at](mailto:thomas.gutschlhofer@bsapa.at)

**Fachverband**

Alle Verbände

**Ausbildungsziel**

Das Ziel dieser Ausbildung ist die Erlangung von Fachkompetenzen, um SportlerInnen des Anschluss- und Hochleistungstrainings im Konditions- und Koordinationsbereich in den Sportsportarten trainieren und betreuen zu können. Im Mittelpunkt steht die Vermittlung umfassender theoretischer Erkenntnisse sowie praktischer Trainingsmethoden in den Bereichen Kondition und Koordination sowie neuer bzw. alternativer Trainingsmethoden. Durch Einblicke in unterschiedliche Sportarten sollen die TeilnehmerInnen sportartenübergreifendes Wissen erlangen. Weiters wird vertiefend auf Bereiche wie z.B. Faszientraining, Sling Training, Funcional Training, Coaching und Sporttherapie von TrainernInnen aus dem Hochleistungssport vermittelt.

**Zielgruppe**

Die Ausbildung richtet sich an Personen, die bereits im Athletik-Bereich tätig sind, zukünftig in diesem Berufsfeld arbeiten möchten und bereits eine Instruktorausbildung sowie die Trainer-Grundausbildung abgeschlossen haben.

## Ausbildungsaufbau

Blockveranstaltungen

## Ausbildungstermine

Kursteil I: **28.09. bis 03.10.2020** BSPA Graz Liebenau

Kursteil II: **03.11. bis 07.11.2020** BSPA Graz Liebenau

Kursteil III: **23.11. bis 28.11.2020** BSPA Graz Liebenau

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt generell online an die Bundessportakademie Graz, Kadettengasse 19d, 8041 Graz.  
<http://www.bspa.at/graz>

**Die Kursanmeldung soll bitte nur dann eingesandt werden, wenn alle Kursteile besucht werden können.**

**Es besteht bei allen Lehrveranstaltungen durchgehende Anwesenheitspflicht!!**

## Anmeldeschluss

**Montag, 13. Juli 2020**

Später einlangende Anmeldungen werden nicht berücksichtigt.

**Achtung begrenzte Teilnehmerzahl (20). Die Reihung erfolgt nach Beurteilung der vorgelegten Unterlagen und wird am Freitag, dem 17. Juli 2020 bekanntgegeben.**

## Ausbildungsbeginn

Montag, 28. September 2020

## Aufnahmebedingungen

1. Absolvierte Instruktorausbildung und abgeschlossene Trainer - Grundausbildung.
2. **Ärztliche Bestätigung**, welche nicht älter als 6 Monate ist und die körperliche Eignung der AufnahmewerberInnen bestätigt. Dieses muss der Online-Anmeldung beigelegt sein!

Abgabe von folgenden Unterlagen bis eine Woche vor dem Meldeschluss:

- Jahresplanung und Dokumentation (mindestens drei Trainingseinheiten pro Woche)  
- ein dokumentierter Mikrozyklus für jeden Makrozyklus
- Auflistung der bisherigen Trainertätigkeit

Während des Kurses muss die leistungsorientierte Betreuung eines Einzelsportlers bzw. einer Mannschaft mit mindestens drei Trainingseinheiten pro Woche erfolgen.

## Ausrüstung

Schreibutensilien, Dinge des persönlichen Bedarfs und Sportausrüstung für das jeweilige Konditions- und Koordinationstraining (siehe frühzeitig ausgegebenen Stundenplan).

## Abschlussprüfung

### **Donnerstag, 17. Dezember 2020, BSPA Graz Liebenau**

Die kommissionelle Abschlussprüfung wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten, wobei die Vortragenden als Fachprüfer eingesetzt werden.

Eine Zulassung zur kommissionellen Abschlussprüfung kann erst nach Einhaltung der Anwesenheitspflicht erfolgen. Die AbsolventenInnen erhalten ein staatliches Zeugnis.

## Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang (Unterricht und Prüfungen) ist kostenlos. Für Fahrt- und Aufenthaltskosten müssen Sie jedoch selbst aufkommen.

Für die Herstellungskosten der Lernunterlagen ist ein **Betrag von € 40,-- verpflichtend bis spätestens 04.09.2020** auf das Konto der BSPA Graz

**PSK, IBAN AT42 0100 0000 0526 0601, BIC BUNDATWW**

zu entrichten. **Als Zahlungsreferenz führen Sie bitte den Kurs und Ihren eigenen Namen an!**

Bei rechtzeitiger Abmeldung (drei Wochen) vor Kursbeginn wird Ihnen die Einzahlung zur Gänze rücküberwiesen.

**Ohne rechtzeitige Einzahlung ist eine Teilnahme an o. a. Ausbildung nicht möglich!!!  
Spätere Nachzahlungen sind ausnahmslos nicht möglich.  
Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 15 KursteilnehmerInnen.**

## Unterkunft und Verpflegung

**Nächtigungsmöglichkeit im Internatsgebäude 1 des BG/BORG Liebenau (direkt neben der BSPA).  
Genauere Information und Buchungsmöglichkeit erhalten Sie nach dem Meldeschluss.**

Weitere günstige Quartiermöglichkeiten gibt es im:

**Hotel Centercourt**, Homepage: [www.centercourt.at](http://www.centercourt.at) (15% BSPA-Rabatt)

**Pension Winter**, Homepage: [www.pension-winter.at](http://www.pension-winter.at)

**Hotel Römerstube**, Homepage: [www.roemerstube.at](http://www.roemerstube.at) (10% BSPA-Rabatt)

Bei **telefonischer Buchungsbekanntgabe** ist anzugeben, dass Sie Kursteilnehmer bei einer Trainerausbildung an der BSPA Graz sind. Damit erhalten Sie den begünstigten Preis.

## **Sonstiges**

Etwaige Adressen- oder Namensänderungen während des Kurses sind umgehend bekannt zu geben!

**Mit Ihrer Online-Anmeldung bestätigen Sie, dass Sie alle oben angeführten Punkte der Ausschreibung zur Kenntnis genommen haben.**

**MMag. Georg VEITZ eh.  
Betr. prov. Schulleiter  
Abt. Trainerausbildung**

# Trainer für Athletik, Fitness und Koordination 2020

## ÄRZTLICHES ATTEST

Betr.: ..... geb. am: .....  
(Zu- und Vorname)

Obgenannte/Obgenannter wurde heute in meiner Ordination untersucht und ist sowohl **physisch** und **psychisch** als gesund zu bezeichnen und ist daher für die Ausbildung zum

..... geeignet.

Ein Nachweis über **ansteckende** oder **chronische** Erkrankungen konnte nicht erbracht werden.  
**Etwaige Behinderungen müssen aus Haftungsgründen angegeben werden!**

.....  
**Datum**

.....  
**Unterschrift/Arztstempel**