



Betraute prov. Schulleitung:
MMag. Georg VEITZ
Kadettengasse 19d
A-8041 Graz
www.bsba.at
UID: ATU65437912



Österreichische Instruktorausbildung

Betr. prov. Abteilungsleiter:
MMMag. Dr. Thomas
GUTSCHLHOFER

Sekretariat:
Regina Stangl

Telefon:
+43 5/248 083-100

Fax:
+43 5/248 083-999

E-Mail:
regina.stangl@bspa.at

08.11.2019

Ausschreibung zur Instruktorausbildung für SKILANGLAUF 2020/21

Die Bundessportakademie Graz führt gemeinsam mit dem Österreichischen Skiverband (ÖSV) eine Instruktorausbildung für SKILANGLAUF durch.

Kurzbeschreibung zur Ausbildung / zum Kurs

Ausbildungsleitung

SL MMag. Georg VEITZ, Tel. Nr. 05/0248-083-200, E-Mail: georg.veitz@bspa.at
Fachlicher Kursleiter: Mag. Thomas GRADER, E-Mail: thomas.grader@gmx.at

Fachverband

ÖSV Ski Nordisch, Mag. Christian SCHWARZ christian.schwarz@gmx.at

Ausbildungsziel

Die Instruktor- und Instruktorinnenausbildung für Skilanglauf qualifiziert Personen zur Heranführung und Betreuung von Kindern, Schülern und Jugendlichen im Vereinssport, zur Ausführung und Demonstration aller Langlauftechniken in Feinform und zur Organisation, Gestaltung und Leitung des Nachwuchstrainings (Kinder- und schülergerechte Trainings und Wettkampfformen). Ein Schwerpunkt wird auf das **ÖSV Mission Statement** Skilanglauf, „FREUDE“: „Gemeinsam streben wir danach, viele Menschen von jung bis alt für unsere Leidenschaft, den Skilanglaufsport, zu begeistern - Langlaufen ein Leben lang“, gelegt.

Wir leben **F** **R** **E** **U** **D** **E**

Abbildung 1: ÖSV Langlauf und Biathlon Leitbild (<https://www.oesv.at/info-und-service/ausbildungen/>)

Ausbildungsaufbau

Blockveranstaltungen zur Vermittlung von theoretischen und praktischen Inhalten.

Praxisnachweis – Pflichtpraktikum: Die TeilnehmerInnen sollen das Nachwuchstraining im Skilanglaufverein kennenlernen und dabei selbst 20 Übungseinheiten planen und aktiv durchführen. 2/3 der Zeit soll dabei in der aktiven Nachwuchsarbeit verbracht werden. 1/3 der Zeit kann mit im Vereinsleben dazugehörigen Tätigkeiten wie dem Organisieren von Wettkämpfen, Trainingslagern, dem Vorbereiten, Planen und Organisieren von Vereinstrainingsstunden verbracht werden. Dazu zählen auch die Mithilfe bei Wettkämpfen (Skipräparation, Anmeldung, Vorbereitung der Kinder und SchülerInnen auf einen Wettkampf).

Umsetzung Pflichtpraktikum:

Die Durchführung und Abwicklung des Praktikums soll bei einem Langlaufverein stattfinden. Das Praktikum muss inhaltlich dokumentiert werden (Stundenbilder) und von der Vereinsleitung bestätigt werden. Die Dokumentation sowie die Praktikumsbestätigung müssen bis zum 3. Kursteil abgegeben und im Rahmen des Kurses präsentiert werden.

Ausbildungstermine

Kursteil I: 14.09. bis 19.09.2020 BSPA Graz
Kursteil II: 14.10. bis 18.10.2020 Hochfilzen
Kursteil III: 18.02. bis 21.02.2021 Ramsau/Eisenerz
Kursteil IV: 18.03. bis 20.03.2021 Ramsau/Dachstein

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt generell online an die Bundessportakademie Graz, Kadettengasse 19d, 8041 Graz. www.bspa.at/graz

Die Kursanmeldung soll bitte nur dann eingesandt werden, wenn alle Kursteile besucht werden können.

Es herrscht bei allen Unterrichtseinheiten Anwesenheitspflicht!!

Anmeldeschluss für die Eignungsprüfung

Freitag, 29.05.2020

Ausbildungsbeginn

Montag, 14. September 2020

Aufnahmebedingungen

1. **Ärztliche Bestätigung**, welche nicht älter als 6 Monate ist und die körperliche Eignung der AufnahmewerberInnen bestätigt.
Ohne ärztliches Attest ist eine Teilnahme am Kurs **nicht** möglich. Dieses muss der Online-Anmeldung beigelegt sein!

2. **Erste-Hilfe-Nachweis** ist bis spätestens vier Wochen vor der Abschlussprüfung abzugeben. Der Nachweis darf nicht älter als 5 Jahre sein.
Es gelten nachstehende Ausbildungen:
 - 16-stündiger Erste-Hilfe-Grundkurs
 - Erste Hilfe im Rahmen des Führerscheinkurses
 - Erste-Hilfe-Auffrischkurs von 8 Stunden, wenn Grundkurs älter als 5 Jahre alt ist
3. Die AufnahmewerberInnen müssen im Jahr der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollenden.

Eignungsprüfung

Samstag, dem 27. Juni 2020 Ramsau am Dachstein
Treffpunkt: 10⁰⁰ Uhr, Parkplatz Skirollerstrecke

Es wird darauf hingewiesen, dass nach erfolgter Anmeldung keine gesonderte Einladung zur Eignungsprüfung erfolgt!

Die Ergebnisse der Eignungsprüfung und die sich daraus ergebende Teilnahmeberechtigung werden den TeilnehmerInnen unmittelbar nach der Eignungsprüfung bekannt gegeben.

EIGNUNGSKRITERIEN:

Skating-Techniken, Diagonalschritt ohne Fehlformen, Doppelstockschub mit Variationen, Umtreten und Richtungsänderungen im Abfahren. 5-km-Zeitlauf als Konditionsüberprüfung (Zeitlimit wird an Ort und Stelle nach den Verhältnissen bestimmt). Anpassen der Techniken an das Gelände.

Aktuelle oder ehemalige ÖSV-Kader-AthletInnen sowie (ehemalige) RennläuferInnen mit einem Fis-Punkte-Wert unter 150 (in zumindest einer Fis-Punkte-Liste, bei mindestens fünf Resultaten) sind von der Eignungsprüfung ausgenommen.

Bestätigungen hierfür an Mag. Thomas Grader übermitteln.

Ausrüstung

Die TeilnehmerInnen werden rechtzeitig mit dem Stundenplan über die für den jeweiligen Kursteil benötigte Ausrüstung informiert. Für den ordnungsgemäßen Zustand dieser haben die TeilnehmerInnen selbst Sorge zu tragen.

Sportausrüstung für allgemeines Konditions- und Koordinationstraining in der Halle (Hallenschuhe mit heller Sohle) und im Freien (Regenbekleidung), sowie Skilanglaufausrüstung (Klassisch/Skating), Skirollerausrüstung (Klassisch/Skating), Helm, Imitationsstöcke, Langlaufbekleidung der Jahreszeit angepasst, Präparationsmaterial (Wachs etc.) und Schreibutensilien.

Abschlussprüfung

21.03.2021 Ramsau/Dachstein

Die kommissionelle Abschlussprüfung wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten, wobei die Vortragenden als Fachprüfer eingesetzt werden.

Eine Zulassung zur kommissionellen Abschlussprüfung kann erst nach positiver Ablegung aller Semesterprüfungen und der Einhaltung der Anwesenheitspflicht erfolgen. Die Absolventen erhalten ein staatliches Zeugnis.

Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang (Unterricht und Prüfungen) ist kostenlos. Für Fahrt- und Aufenthaltskosten müssen Sie jedoch selbst aufkommen.

Für die Herstellungskosten der Lernunterlagen ist ein Betrag von € 70,-- verpflichtend bis spätestens 10.06.2020 auf das Konto der BSPA Graz

PSK, IBAN AT42 0100 0000 0526 0601, BIC BUNDATWW

zu entrichten. Als Zahlungsreferenz führen Sie bitte den Kurs und Ihren eigenen Namen an!

Bei rechtzeitiger Abmeldung (drei Wochen) vor Kursbeginn oder bei Nichtbestehen der Eignungsprüfung wird Ihnen die Einzahlung zur Gänze rücküberwiesen.

**Ohne rechtzeitige Einzahlung ist eine Teilnahme an der Eignungsprüfung nicht möglich!!!
Spätere Nachzahlungen sind ausnahmslos nicht möglich.**

Bei Nichtbestehen der Eignungsprüfung wird die Anzahlung umgehend refundiert.

Unterkunft und Verpflegung

Für Kursteil I:

**Nächtigungsmöglichkeit im Internatsgebäude 1 des BG/BORG Liebenau (direkt neben der BSPA).
Genauere Information und Buchungsmöglichkeit erhalten Sie nach der Eignungsprüfung.**

Weitere günstige Quartiermöglichkeiten gibt es im:

Hotel Centercourt, Homepage: www.centercourt.at (15% BSPA-Rabatt)

Pension Winter, Homepage: www.pension-winter.at

Hotel Römerstube, Homepage: www.roemerstube.at (10% BSPA-Rabatt)

Bei **telefonischer Buchungsbekanntgabe** ist anzugeben, dass Sie Kursteilnehmer bei einer Instruktorausbildung an der BSPA Graz sind. Damit erhalten Sie den begünstigten Preis.

Unterkünfte für die Kursteile II, III, IV:

Es wird versucht, während aller Kursteile den TeilnehmerInnen eine gemeinsame Unterkunft anzubieten. Der Bedarf wird in den vorhergehenden Kursteilen erhoben. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung werden von den TeilnehmerInnen getragen.

Sonstiges

Sonderbedingungen – Anrechenbarkeiten

Geprüfte LeibeserzieherInnen, DiplomsporthelehrerInnen, TrainerInnen und InstruktorInnen, sowie Studierende an den österreichischen Instituten für Sportwissenschaften können vom Besuch jener allgemeinen Lehrveranstaltungen dispensiert werden, von denen sie gleichwertige Prüfungen im Rahmen ihrer Ausbildung abgelegt haben. Die Teilnahme an den Prüfungen in jenen Unterrichtsgegenständen, die im Rahmen der kommissionellen Abschlussprüfung geprüft werden ist jedoch verpflichtend, ebenso ist die Teilnahme an den Prüfungen in allen

spartenspezifischen Unterrichtsgegenständen verpflichtend. Entsprechende Unterlagen sind dem Kursleiter **14 Tage vor Ausbildungsbeginn** vorzulegen, **eine spätere Einreichung der Anrechnungsunterlagen wird nicht berücksichtigt.**

Etwaige Adressen- oder Namensänderungen während des Kurses sind umgehend bekannt zu geben!

Mit Ihrer Online-Anmeldung bestätigen Sie, dass Sie alle oben angeführten Punkte der Ausschreibung zur Kenntnis genommen haben.

MMag. Georg VEITZ eh.
Betr. prov. Schulleiter

MMMag. Dr. Thomas GUTSCHLHOFER eh.
Betr. prov. Abteilungsleiter

Mag. Thomas GRADER eh.
Trainerreferent

Instruktor Skilanglauf 2020/21

ÄRZTLICHES ATTEST

Betr.: geb. am:
(Zu- und Vorname)

Obgenannte/Obgenannter wurde heute in meiner Ordination untersucht und ist sowohl **physisch** und **psychisch** als gesund zu bezeichnen und ist daher für die Ausbildung zum/r

..... geeignet.

Ein Nachweis über **ansteckende** oder **chronische** Erkrankungen konnte nicht erbracht werden.
Etwaige Behinderungen müssen aus Haftungsgründen angegeben werden!

.....
Datum

.....
Unterschrift/Arztstempel