

Betraute prov. Schulleitung:

MMag. Georg VEITZ  
Kadettengasse 19d  
A-8041 Graz  
www.bspa.at  
UID: ATU65437912



**Österreichische Trainerausbildung**

Sekretariat: Regina STANGL      Telefon: +43 5/0248-083-100      Fax: +43 5/0248-083-999      E-Mail: regina.stangl@bspa.at

25.06.2019

**Ausschreibung zur Österreichischen  
Trainergrundausbildung 2020  
Sommerkurs**

Kurzbeschreibung zur Ausbildung / zum Kurs

**Ausbildungsleitung**

MMMag. Dr. Thomas Gutschlhofer, Tel. Nr. 05/0248-083-201, E-Mail: [thomas.gutschlhofer@bspa.at](mailto:thomas.gutschlhofer@bspa.at)

**Fachverband**

Österreichische Fachverbände

**Ausbildungsziel**

Das Ziel dieser Ausbildung ist das Erlangen einer umfassenden theoretischen Grundausbildung für das Training, die Betreuung von SportlerInnen und die Vorbereitung auf das aufbauende 3. Semester (Spezialsemester). Zusätzlich wird auf die praktische Umsetzung der vermittelten Inhalte großer Wert gelegt. Zu den Schwerpunkten zählen unter anderem die Bereiche Kondition, Koordination, Trainings- und Bewegungslehre, Trainingsplanung, Anatomie, Sportpsychologie, Ernährung, Biomechanik, Outdoor- und Erlebnispädagogik und Massage.

**Zielgruppe**

Alle AbsolventInnen der InstruktorInnenausbildung

**Ausbildungsaufbau**

In mehreren Kursblöcken werden den TeilnehmerInnen in Theorie und Praxis Grundkenntnisse zu Training und Betreuung von Sportlern vermittelt.

**Ausbildungstermine**

KT 1: 18.05. bis 23.05.2020      BSPA Graz-Liebenau

KT 2: 29.06. bis 04.07.2020      BSPA Graz-Liebenau

**Semesterprüfungen:** 17.07.2020

KT 3: 21.09. bis 26.09.2020      BSPA Graz-Liebenau

KT 4: 18.10. bis 23.10.2020      BSPA Graz-Liebenau

**Semesterprüfung:** 06.11.2020

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt generell online an die Bundessportakademie Graz, Kadettengasse 19d, 8041 Graz.  
<http://www.bspa.at/graz>

**Die Kursanmeldung soll bitte nur dann eingesandt werden, wenn alle Kursteile besucht werden können.**

## Anmeldeschluss

**Mittwoch, 15. April 2020.** Achtung begrenzte Teilnehmerzahl (30).

## Ausbildungsbeginn

Montag, 18. Mai 2020

## Aufnahmebedingungen

- Absolvierte Instruktorausbildung - Kopie des Zeugnisses.
- Eine Ärztliche Bestätigung, welche nicht älter als 6 Monate ist und die körperliche Eignung der AufnahmewerberInnen bestätigt.

Alle Unterlagen müssen der Online-Anmeldung beigelegt sein.

- **Während des Kurses muss die Betreuung eines Einzelsportlers bzw. einer Mannschaft im Ausmaß von 30 Stunden erfolgen.**

## Anwesenheitspflicht/Anrechenbarkeiten

**Es besteht bei allen Lehrveranstaltungen Anwesenheitspflicht!!**

Anrechenbarkeiten (bei absolviertem Sport- oder Medizinstudium etc.) bezüglich der Anwesenheit und Prüfungsteilnahme müssen persönlich bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn mit der Kursleitung gegen Vorlage der entsprechenden Zeugnisse abgeklärt werden.

## Ausrüstung

Schreibutensilien, Dinge des persönlichen Bedarfs und Sportausrüstung für Halle (helle Sohle) und Freigelände, Herzfrequenzmessgerät, Taschenrechner, Regenbekleidung und Laptop (wenn vorhanden).

## Abschlussprüfung

Im Laufe des Kurses wird in allen theoretischen Fächern eine schriftliche oder mündliche Prüfung (Semesterprüfung) abgenommen. Die Praxis wird mit einem Lehrauftritt überprüft.

## Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang (Unterricht und Prüfungen) ist kostenlos. Für Fahrt- und Aufenthaltskosten müssen Sie jedoch selbst aufkommen.

Für die Herstellungskosten der Lernunterlagen ist ein **Betrag von € 50,- verpflichtend bis spätestens 24.04.2020** auf das Konto der BSPA Graz **PSK, IBAN AT42 0100 0000 0526 0601, BIC BUNDATWW**

zu entrichten. **Als Zahlungsreferenz führen Sie bitte den Kurs und Ihren eigenen Namen an!**

Bei rechtzeitiger Abmeldung (drei Wochen) vor Kursbeginn wird Ihnen die Einzahlung zur Gänze rücküberwiesen.

**Ohne rechtzeitige Einzahlung ist eine Teilnahme an o. a. Ausbildung nicht möglich!!!  
Spätere Nachzahlungen sind ausnahmslos nicht möglich.  
Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 20 KursteilnehmerInnen.**

## Unterkunft und Verpflegung

**Nächtigungsmöglichkeit im Internatsgebäude 1 des BG/BORG Liebenau (direkt neben der BSPA).  
Genauere Information und Buchungsmöglichkeit erhalten Sie nach dem Meldeschluss.**

Weitere günstige Quartiermöglichkeiten gibt es im:

**Hotel Centercourt**, Homepage: [www.centercourt.at](http://www.centercourt.at) (15% BSPA-Rabatt)

**Pension Winter**, Homepage: [www.pension-winter.at](http://www.pension-winter.at)

**Hotel Römerstube**, Homepage: [www.roemerstube.at](http://www.roemerstube.at) (10% BSPA-Rabatt)

Bei **telefonischer Buchungsbekanntgabe** ist anzugeben, dass Sie Kursteilnehmer bei einer Instruktorenausbildung an der BSPA Graz sind. Damit erhalten Sie den begünstigten Preis.

## Sonstiges

Etwaige Adressen- oder Namensänderungen während des Kurses sind umgehend bekannt zu geben!

**Mit Ihrer Online-Anmeldung bestätigen Sie, dass Sie alle oben angeführten Punkte der Ausschreibung zur Kenntnis genommen haben.**

MMag. Georg VEITZ eh.  
Betr. prov. Schulleiter

MMMag. Dr. Thomas GUTSCHLHOFER eh.  
Betr. prov. Abteilungsleiter

# Trainer Grundkurs 2020 Sommerkurs

## ÄRZTLICHES ATTEST

Betr.: ..... geb. am: .....  
(Zu- und Vorname)

Obgenannte/Obgenannter wurde heute in meiner Ordination untersucht und ist sowohl **physisch** und **psychisch** als gesund zu bezeichnen und ist daher für die Ausbildung zum/r

..... geeignet.

Ein Nachweis über **ansteckende** oder **chronische** Erkrankungen konnte nicht erbracht werden.  
**Etwaige Behinderungen müssen aus Haftungsgründen angegeben werden !**

.....  
**Datum**

.....  
**Unterschrift/Arztstempel**