

### Österreichische InstruktorInnenausbildung

Abteilungsvorstand:  
MMMag. Dr. Thomas  
GUTSCHLHOFER

Sekretariat:  
Vittoria  
Deuretzbacher

Telefon:  
+43 5 0248083 101

Fax:  
+43 5 0248083 999

E-Mail:  
vittoria.deuretzbacher@bspa.  
at

2. Änderung

23.10.2025

## **Ausschreibung zur InstruktorInnenausbildung für SPORTKLETTERN/BREITENSPORT 2026**

Die Bundessportakademie Graz führt in Zusammenarbeit mit dem Verband alpiner Vereine Österreichs (VAVÖ) eine Ausbildung zum/zur staatlich geprüften Instruktor/in für Sportklettern/Breitensport durch.

Kurzbeschreibung zur Ausbildung / zum Kurs

### Ausbildungsleitung

Abteilungsvorstand MMMag. Dr. Thomas GUTSCHLHOFER, Tel. Nr. 05 0248 083 201

E-Mail: [thomas.gutschlhofer@bspa.at](mailto:thomas.gutschlhofer@bspa.at)

### Fachverband

Verband alpiner Vereine Österreichs (VAVÖ), Bäckerstraße 16, A-1010 Wien,

Tel.Nr.: 01 512 54 88, E-Mail: [yavoe@yavoe.at](mailto:yavoe@yavoe.at), Internet: [www.yavoe.at](http://www.yavoe.at)

Frau Mag. Miriam Aigner-Köthe, Tel. Nr. 01 512 54 88, E-Mail: [yavoe@yavoe.at](mailto:yavoe@yavoe.at)

### Ausbildungsziel

Der Instruktor für Sportklettern/Breitensport ist eine qualifizierte, fachlich ausgebildete Person, die in der Lage ist, im Rahmen eines Vereines das Sportklettertraining, sowohl im Nachwuchs-, als auch im Erwachsenenbereich vorzubereiten und zu leiten. Die Hauptziele der Ausbildung sind die Vermittlung der Standards im Seiltechnikbereich und der elementaren Klettertechniken, sowie der Spaß und die Freude am Sportklettern. Die AbsolventInnen erlangen die Kompetenz, die alters- und geschlechtsbedingten Besonderheiten in der konditionellen, koordinativen und technischen Ausbildung zu berücksichtigen.

### Zielgruppe

BetreuerInnen von Sportklettergruppen aller Altersklassen in Vereinen und Schulen, die Interesse am Leiten eines Übungsbetriebes haben.

### Ausbildungstermine

Kursteil I: 16.03. bis 22.03.2026 BSPA Graz

Kursteil II: 13.04. bis 18.04.2026 Wolfsberg

Kursteil III: 08.05. bis 10.05.2026 Wolfsberg

**Es herrscht bei allen Unterrichtseinheiten Anwesenheitspflicht!**

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt generell online an die Bundessportakademie Graz, Kadettengasse 19d, 8041 Graz.  
<http://www.bspa.at/graz>

**Die Kursanmeldung soll bitte nur dann eingesandt werden, wenn alle Kursteile besucht werden können.**

## Anmeldeschluss für die Eignungsprüfung

**Montag, 21. Dezember 2025**

## Ausbildungsbeginn

**Montag, 16. März 2026**

## Aufnahmebedingungen

1. **Ärztliches Attest** vollständig ausgefüllt, das zum Zeitpunkt der Eignungsprüfung nicht älter als 6 Monate ist und die körperliche Eignung der AufnahmewerberInnen bestätigt.
  - a. Ohne ärztliches Attest ist eine Teilnahme an der Ausbildung/Eignungsprüfung und am Kurs nicht möglich.
  - b. Online-Anmeldungen ohne ärztliches Attest sind unvollständig und müssen bis spätestens zum Ausbildungsbeginn/Eignungsprüfung nachgereicht werden.
2. **Erste-Hilfe-Nachweis** ist bis spätestens vier Wochen vor der Abschlussprüfung abzugeben. Der Nachweis darf nicht älter als 5 Jahre sein.  
Es gelten nachstehende Ausbildungen:
  - Erste Hilfe im Rahmen des Führerscheinkurses
  - Erste-Hilfe-Kurs von mindestens 6 Stunden
3. Die AufnahmewerberInnen müssen im Jahr der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollendet haben.
4. Nachweis über die Absolvierung eines Übungsleiterkurses Sportklettern.

## Eignungsprüfung

**Dienstag, 27. Jänner 2026, Uhrzeit wird noch bekanntgegeben**

Ort: Kletterzentrum Alpenverein Wolfsberg, Stadionbadstraße 1a, A-9400 Wolfsberg

***Es wird darauf hingewiesen, dass nach erfolgter Anmeldung keine gesonderte Einladung zur Eignungsprüfung erfolgt!***

## EIGNUNGSKRITERIEN:

### Praktische Eignungsprüfung

1. Klettern des Schwierigkeitsgrades 6b+, UIAA 7+. Die Überprüfung der Klettertechnik erfolgt bei der Aufnahmeprüfung jedoch anhand einer Route eines höheren Schwierigkeitsgrades (maximal 7a, UIAA 8) in einer Zeit von maximal 6 Minuten, Pausen sind möglich.
2. Überprüfung der Klettertechnik: gute Beherrschung der Grundtechniken (Treten, Steigen, Greifen, Körperpositionierung). Die Elemente der Standardbewegung (mentale Vorbereitung, Körperliche Vorbereitung, Auslösen der Bewegung und Abschluss der Bewegung) sollten gut und in der dafür notwendigen Bewegungsqualität (Präzision, Tempo, ...) erkennbar sein.
3. Sehr gutes Sicherungsverhalten mit einem dieser Sicherungsgeräte: Tuber, Grigri, Smart, ClickUp. Wichtig dabei: Partnercheck, Position und Bewegungen beim Sichern, Seilhandling.

### Ausrüstung

Sportausrüstung für allgemeines Konditions- und Koordinationstraining in der Halle (Hallenschuhe mit heller Sohle) und im Freien (Regenbekleidung) sowie für das spartenspezifische Training.

### Abschlussprüfung

**Montag, 11. Mai 2026, Wolfsberg**

Bei der Abschlussprüfung werden die Vortragenden als Fachprüfer eingesetzt.

#### **Abschlussprüfungen:**

- **Mündliche Prüfungen in den Fächern:**  
Trainingslehre (allgemein und speziell)  
Bewegungslehre (allgemein und speziell)  
Sportbiologie
- **Praktische Prüfungen in den Fächern:**  
Praktische Übungen  
Praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt)

Eine Zulassung zur Abschlussprüfung kann erst nach positiver Ablegung aller Semesterprüfungen und der Einhaltung der Anwesenheitspflicht erfolgen. Die AbsolventInnen erhalten ein staatliches Zeugnis.

## Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang (Unterricht und Prüfungen) ist kostenlos. Für Fahrt- und Aufenthaltskosten müssen Sie jedoch selbst aufkommen.

Ein Betrag **von € 50,-- (für zwei Bücher, anstatt regulär a € 34,--, zu je € 15,-- und € 20,-- für sonstige Auslagen)** ist **bis spätestens 12.01.2026 verpflichtend** auf das Konto der BSPA Graz

**PSK, IBAN AT42 0100 0000 0526 0601, BIC BUNDATWW**

zu entrichten. Als Zahlungsreferenz führen Sie bitte den Kurs und Ihren eigenen Namen an!

Sollten Sie die Bücher dennoch nicht benötigen, geben Sie dies bitte bei der Kurseröffnung bekannt und Sie bekommen den jeweiligen Betrag rückerstattet.

Bei rechtzeitiger Abmeldung (drei Wochen) vor Kursbeginn oder bei Nichtbestehen der Eignungsprüfung wird Ihnen die Einzahlung zur Gänze rücküberwiesen.

**Ohne rechtzeitige Einzahlung ist eine Teilnahme an der Eignungsprüfung und somit an  
o. a. Ausbildung nicht möglich!**

**Spätere Nachzahlungen sind ausnahmslos nicht möglich.**

**Die MindestteilnehmerInnenzahl beträgt 20 KursteilnehmerInnen.**

## Sonstiges

### Sonderbedingungen – Anrechenbarkeiten

Geprüfte BewegungserzieherInnen, SportsportlehrerInnen, TrainerInnen und InstruktorInnen, sowie Studierende an den österreichischen Instituten für Sportwissenschaften können vom Besuch jener allgemeinen Lehrveranstaltungen dispensiert werden, von denen sie gleichwertige Prüfungen im Rahmen ihrer Ausbildung abgelegt haben. Die Teilnahme an den Prüfungen in jenen Unterrichtsgegenständen, die im Rahmen der Abschlussprüfung geprüft werden, ist jedoch verpflichtend, ebenso ist die Teilnahme an den Prüfungen in allen spartenspezifischen Unterrichtsgegenständen verpflichtend. Entsprechende Unterlagen sind dem Kursleiter **14 Tage vor Ausbildungsbeginn** vorzulegen, **eine spätere Einreichung der Anrechnungsunterlagen wird nicht berücksichtigt.**

Etwaige Adressen- oder Namensänderungen während des Kurses sind umgehend bekannt zu geben!

**Mit Ihrer Online-Anmeldung bestätigen Sie, dass Sie alle oben angeführten Punkte der Ausschreibung zur Kenntnis genommen haben.**

MMag. Georg VEITZ eh.  
Direktor

MMMag. Dr. Thomas GÜTSCHLHOFER eh.  
Abteilungsmitglied

Für den Verband alpiner Vereine Österreichs (VAVÖ)  
Mag. Miriam AIGNER-KÖTHE e.h.

## INSTRUKTOR/IN SPORTKLETTERN/BREITENSport 2026

### ÄRZTLICHES ATTEST

Betr.: ..... geb. am: .....  
(Zu- und Vorname)

Obgenannte/Obgenannter wurde heute in meiner Ordination untersucht und ist sowohl **physisch** und **psychisch** als gesund zu bezeichnen und ist daher für die Ausbildung zum/r

..... geeignet.

Ein Nachweis über **ansteckende** oder **chronische** Erkrankungen konnte nicht erbracht werden.  
**Etwaige Behinderungen müssen aus Haftungsgründen angegeben werden!**

.....  
Datum

.....  
Arztstempel/Unterschrift