

Direktion:
MMag. Georg Veitz
Kadettengasse 19d
A-8041 Graz
www.bsapa.at
UID: ATU65437912



Österreichische Trainerausbildung

Sekretariat:
Regina Stangl

Telefon:
+43 5/0248-083-100

Fax:
+43 5/0248-083-999

E-Mail:
regina.stangl@bspa.at

04.06.2025

Ausschreibung zur Österreichischen Trainerausbildung für Athletik, Fitness und Koordination 2026/27

Kurzbeschreibung zur Ausbildung / zum Kurs

Ausbildungsleitung

Abteilungsvorstand, MMMag. Dr. Thomas GUTSCHLHOFER, Tel. Nr. 05/0248-083-201,
E-Mail: thomas.gutschlhofer@bspa.at

Fachverband

Alle Verbände

Ausbildungsziel

Das Ziel dieser Ausbildung ist die Erlangung von Fachkompetenzen, um SportlerInnen des Anschluss- und Hochleistungstrainings im Konditions- und Koordinationsbereich trainieren und betreuen zu können. Im Mittelpunkt steht die Vermittlung umfassender theoretischer Erkenntnisse sowie praktischer Trainingsmethoden in den Bereichen Kondition und Koordination sowie neuer bzw. alternativer Trainingsmethoden (z.B. Sling Training, Functional Training, etc.). Durch Einblicke in unterschiedliche Sportarten sollen die Teilnehmer sportartenübergreifendes Wissen erlangen. Weiters wird vertiefend auf Bereiche wie z.B. Coaching, Sportverletzungen, Taping, Sportprävention, Sportpsychologie, und Teambuilding (v.a. in Mannschaftssportarten wichtig) eingegangen.

Zielgruppe

Die Ausbildung richtet sich an Personen, die bereits im Athletik-Bereich tätig sind, zukünftig in diesem Berufsfeld arbeiten möchten und bereits eine Instruktorausbildung sowie die Trainer-Grundausbildung abgeschlossen haben.

Ausbildungsaufbau

Blockveranstaltungen

Ausbildungstermine

Kursteil I: **05.10. bis 10.10.2026** BSPA Graz Liebenau

Kursteil II: **19.11. bis 22.11.2026** BSPA Graz Liebenau

Kursteil III: **11.01. bis 16.01.2027** BSPA Graz Liebenau

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt generell online an die Bundessportakademie Graz, Kadettengasse 19d, 8041 Graz.
<http://www.bspa.at/graz>

Die Kursanmeldung soll bitte nur dann eingesandt werden, wenn alle Kursteile besucht werden können.

Es besteht bei allen Lehrveranstaltungen durchgehende Anwesenheitspflicht!!

Anmeldeschluss

Montag, 14.09.2026

Später einlangende Anmeldungen werden nicht berücksichtigt.

Achtung begrenzte Teilnehmerzahl (25). Die Reihung erfolgt nach Anmeldedatum.

Ausbildungsbeginn

Montag, 05. Oktober 2026

Aufnahmebedingungen

1. Absolvierte Instruktorausbildung und abgeschlossene Trainer - Grundausbildung.
2. **Ärztliche Bestätigung**, welche nicht älter als 6 Monate ist und die körperliche Eignung der AufnahmewerberInnen bestätigt. Dieses muss der Online-Anmeldung beigelegt sein!

Ausrüstung

Laptop, Schreibutensilien, Dinge des persönlichen Bedarfs und Sportausrüstung für das jeweilige Konditions- und Koordinationstraining.

Abschlussprüfung

Mittwoch, 27. Jänner 2027

Die kommissionelle Abschlussprüfung wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten, wobei die Vortragenden als Fachprüfer eingesetzt werden.

Eine Zulassung zur kommissionellen Abschlussprüfung kann erst nach Einhaltung der Anwesenheitspflicht erfolgen. Die AbsolventenInnen erhalten ein staatliches Zeugnis.

Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang (Unterricht und Prüfungen) ist kostenlos. Für Fahrt- und Aufenthaltskosten müssen Sie jedoch selbst aufkommen.

Ein Betrag **von € 50,-- für die Lernunterlagen ist bis spätestens 23.09.2026 verpflichtend** auf das Konto der BSPA Graz

PSK, IBAN AT42 0100 0000 0526 0601, BIC BUNDATWW

zu entrichten. **Als Zahlungsreferenz führen Sie bitte den Kurs und Ihren eigenen Namen an!**

Bei rechtzeitiger Abmeldung (drei Wochen) vor Kursbeginn wird Ihnen die Einzahlung zur Gänze rücküberwiesen.

**Ohne rechtzeitige Einzahlung ist eine Teilnahme an o. a. Ausbildung nicht möglich!!!
Spätere Nachzahlungen sind ausnahmslos nicht möglich.
Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 15 KursteilnehmerInnen.**

Sonstiges

Etwaige Adressen- oder Namensänderungen während des Kurses sind umgehend bekannt zu geben!

Mit Ihrer Online-Anmeldung bestätigen Sie, dass Sie alle oben angeführten Punkte der Ausschreibung zur Kenntnis genommen haben.

**MMag. Georg VEITZ eh.
Direktor
Abt. Trainerausbildung**

**Trainer für
Athletik, Fitness und Koordination 2026/27**

ÄRZTLICHES ATTEST

Betr.: geb. am:
(Zu- und Vorname)

Obgenannte/Obgenannter wurde heute in meiner Ordination untersucht und ist sowohl **physisch** und **psychisch** als gesund zu bezeichnen und ist daher für die Ausbildung zum

..... geeignet.

Ein Nachweis über **ansteckende** oder **chronische** Erkrankungen konnte nicht erbracht werden.
Etwaige Behinderungen müssen aus Haftungsgründen angegeben werden!

.....
Datum

.....
Unterschrift/Arztstempel