Leitung:
Dir. Prof. Mag. Dr. Oliver Bachmann
Fürstenweg 185
A-6020 Innsbruck
www.bspa.at/innsbruck

Österreichische Trainer/innen- und Lehrer/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand: Mag. Andreas Schnitzer
Sekretariat: Mag. Angelika Hönigmann
Telefon: +43 512 31 2000 410
E-Mail: angelika.hoenigmann@bspa.at

LVID: 22717 03.11.2026

Ausschreibung zum Trainer/innen-Grundkurs 2027 A

Die Bundessportakademie Innsbruck (BSPA) veranstaltet in Zusammenarbeit mit den Österreichischen Dach- und Fachverbänden einen Lehrgang zur Ausbildung von Trainer/innen im Trainer/innen-Grundkurs.

Ausbildungsleitung

Mag. Andreas Schnitzer (BSPA); E-Mail: andreas.schnitzer@bspa.at

Ausbildungsziel und Ausbildungsaufbau

Die dargebotenen Lehrinhalte sind modular strukturiert und orientieren sich an aktuellen Forschungsergebnissen der Sportwissenschaft und seiner Teildisziplinen. Der Trainer/innen Grundkurs dient als Vertiefung im Athletiktraining und Trainingsplanung sowie zur Entwicklung der eigenen Trainer/innen Persönlichkeit. Nach Abschluss des Trainer/innen Grundkurses erlangt man die Berechtigung zur Teilnahme an einer Spezialtrainer/innen Ausbildung einer Sportart.

Zielgruppe

Personen, die in einer Sportart die Ausbildung zum/zur Spezial-Trainer/Trainerin anstreben und bereits eine Instruktor/innen-Ausbildung positiv absolviert haben!

Ausbildungstermine *

Ausbildungsbeginn ist am Montag, 22. Februar 2027 um ca. 08.30 Uhr
an der Bundessportakademie Innsbruck, Fürstenweg 185, 6020 Innsbruck.

1. Kursteil	22.02. – 28.02.2027	*Modul „Level Up“ + „Schnelligkeit und Koordination“*	Innsbruck
2. Kursteil	30.03. – 03.04.2027	*Modul „Ausdauer“*	Innsbruck
3. Kursteil	26.04. – 01.05.2027	*Modul „Kraft & Beweglichkeit“*	Innsbruck
4. Kursteil	07.06. – 12.06.2027	*Modul „Coaching“ + „Soft Skills“*	Innsbruck
Abschlussprüfung	01.07. oder 02.07.2027		Innsbruck

Die tägliche Unterrichtszeit kann mit entsprechenden Pausen von 08.00 bis 18.30 Uhr dauern.
Einen Stundenplan erhalten Sie zu jedem Kursteil ca. drei Wochen vor Kursbeginn.
Der Stundenplan für den 1. Kursteil wird nach der Anmeldefrist versendet (also 3 Wochen vor Kursbeginn).

SPORT-THIEME
bspa_österreich
BSPA Österreich

Anmeldung und Aufnahmebedingungen

Online-Anmeldung nur über die Homepage der BSPA Innsbruck:

Anmeldebeginn: **15.11.2026**

Anmeldeschluss: **31.01.2027** ODER Erreichen der Höchstteilnehmer/innen-Zahl von 24!

Die Reihung erfolgt nach Einlangen der vollständigen Anmeldung **(inkl. Einzahlung der Kurskosten!)**

Voraussetzungen:

- Positiver Abschluss einer Instruktor/innen Ausbildung an der BSPA
- Überweisung der Kurskosten (siehe unten) gleichzeitig mit der Anmeldung!

Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Kosten für Lern- bzw. Unterrichtsmittel gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer/innen.

Überweisung des Lehr- und Unterrichtsmittelbeitrags von **€ 130,-** an:

IBAN: AT52 0100 0000 0541 0286; BIC: BUNDATWW
Kontowortlaut: Bundessportakademie Innsbruck
Verwendungszweck: **TGK – LVID 22717**

Bei rechtzeitiger Abmeldung (1 Monat vor Kursbeginn) wird der bereits einbezahlte Lern- bzw. Unterrichtsmittelbeitrag rückerstattet.

Prüfungen

Über die einzelnen Kursteile verteilt, sind in den unterrichteten Fächern entweder schriftliche Arbeitsaufträge zu erfüllen oder schriftliche, mündliche sowie praktische Prüfungen abzulegen. Das positive Erfüllen dieser, ist Voraussetzung für das Antreten zur Abschlussprüfung. Zudem sind 20 Trainingseinheiten (Verein/Verband/sportspezifische Personal Trainer) inkl. Reflexion, während der Zeit des Grundkurses zu führen. Absolventen/innen des Kurses erhalten ein staatliches Zeugnis.

Ausrüstung

Ihre persönliche Sportausrüstung für Freigelände & Halle (inkl. Hallenschuhen) und Unterlagen zum Theorieunterricht sind mitzubringen! Für die Garderobenkästen wird eine 1-Euro-Münze benötigt! Auf den Stundenplänen wird explizit angeführt, welche Ausrüstung für den jeweiligen Kursteil erforderlich ist.

Unterkunft und Verpflegung

Fahrt- und Aufenthaltskosten gehen zu Lasten der Teilnehmer/innen. Für die Reservierung der Unterkunft haben die Teilnehmer/innen bei allen Kursteilen selbst Vorsorge zu treffen.
Im Landessportzentrum sowie im Hotel Penz-West ist unter Angabe des Kursnamens und der LVID ein ermäßigter Preis erhältlich.

Sonstiges

Teilnehmer/innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz während der Unterrichtszeit unfallversichert, jedoch nicht krankenversichert.

Namens- bzw. Adressenänderungen sowie während der Ausbildung erworbene akademische Titel sind bitte umgehend im Sekretariat bekannt zu geben.

***** Im Falle von terminlichen Änderungen werden Sie rechtzeitig informiert!

Anrechnungen – Regelung NUR für Sportwissenschaftler/innen bzw. Lehramt Sport

Wer ein sportwissenschaftliches Studium Bachelor-, Master- oder Doktorrat an einem Institut für Sportwissenschaften einer österreichischen Universität abgeschlossen hat (Abschluss darf nicht länger als 8 Jahre zurückliegen) oder bis zum Prüfungstermin abschließen wird, muss lediglich einen **verpflichtenden Vorbereitungsunterricht** besuchen, Dokumentation von 20 geleiteten Trainingseinheiten und einen Planungs-Arbeitsauftrag vorweisen (bis zum Prüfungstermin) und das Kompetenzgespräch am angebotenen Prüfungstermin ablegen. Die Kursteilnahme selbst wird angerechnet. Eine Teilnahme an einzelnen Unterrichtseinheiten/Modulen ist bei Anrechnung der Teilnahme nicht möglich (d.h. Entweder-Oder-Regelung).

Anmeldung:

- **Onlineanmeldung über unsere Homepage**
- **Einzahlung des Kursbeitrags** (erst wenn die Einzahlung erfolgt ist, wird eine Anmeldebestätigung verschickt)
- **Studienerfolgsnachweis mit zusätzlicher Angabe, dass Sie nur das Kompetenzgespräch ablegen möchten!**

Vorbereitungsunterricht ***(Videokonferenz)***	**MO, 01.03.2027; 18.30 – 20.45 Uhr**
Kompetenzgespräch – Prüfungstermin	MO, 05.07.2027

Der nächste Vorbereitungsunterricht ist im September 2027 und das Kompetenzgespräch im Dezember 2027.

Der nächste Trainer/innen Grundkurs wird im September 2027 beginnen.

Abteilungsvorstand
Mag. Andreas Schnitzer