

Ausbildungsinformation der österreichischen Trainer*innen-Ausbildung

Sportpsychologische Kompetenzen für Trainer*innen – 2027

Übersicht zu Rahmenbedingungen und Inhalte

Präsenzzeiten:

1.Block: 14. – 17.01.2027	Salzburg	(Do 16:30 bis So 16:15)
2.Block: 08. – 11.03.2027	Faak am See	(Mo 16:30 bis Do 12:30)
3.Block: 03. – 06.05.2027	Obertraun	(Mo 16:30 bis Do 12:30)
4.Block: 20. – 23.09.2027	Wien	(Mo 16:30 bis Do 12:30)
5.Block: 11. – 14.11.2027	Salzburg	(Do 16:30 bis So 12:30)

Abschlussprüfung: 13. /14.01.2028 in Wien (beide Tage frei halten - Präsenz notwendig an einem ½ Tag, je nach Zuteilung der Prüfungszeit)

Gesamtumfang der Präsenzzeiten: 153 EH

Zusätzlich zu erbringende Leistungen:

Praxis: Nachweis und Dokumentation von 140 Eh praktischer Arbeit direkt mit Athlet:innen.

Supervision-Lernbegleitung: vor Antritt zur Abschlussprüfung müssen die Teilnehmer*innen mind. 15 Std. Lernbegleitung und 10 Std. Einzelsupervision absolvieren. Die Kosten für die Einzelsupervision betragen 90.-€ / Einheit und sind von den Teilnehmer*innen direkt bei den Supervisor*innen zu begleichen. Die Kosten für die Lerngruppen betragen 400.-€ pro Teilnehmer und sind bei Lehrgangsstart auf das Konto der Bewegungsakademie zu überweisen.

Aufgabenstellungen zwischen den Blöcken: Umfang ca. 10-15 Arbeitseinheiten (inkl. Vor- und Nachbereitung) für spezielle Aufgabenstellungen. Die Aufgabenstellungen beziehen sich thematisch auf die Inhalte der vermittelten Kompetenzen.

Abschlussarbeit: Umfang ca. 25-30 Arbeitseinheiten

Inhalte:

- Block 1: Trainer*innenhandeln im Kontext des Sports | Kommunikation
- Block 2: Gruppendynamik und Führung
- Block 3: Emotion/Motivation | Bewegungslernen
- Block 4: Psychische Gesundheit | Sportpsychologische Diagnostik
- Block 5: Kognitives Training | Wettkampfcoaching

Referenten:

Dr. Patrick Bernatzky, Mag. Andrea Engleder, Dr. Thomas Finkenzeller, Dr. Björn Krenn, Mag. Norbert Meister, MSc MBA Wolfgang Weiss, Mag. Mirjam Wolf

Sportaktivitäten werden, angepasst an eine handlungsorientierte Vermittlung der Lehrinhalte, in geringem Umfang integriert.