



# BSPA WIEN FORTBILDUNGS-AKADEMIE

## DIAGNOSTIK, MONITORING & SPIELANALYSE



BSPA **Wien**  
FORTBILDUNGS-AKADEMIE

**-50%**

ROCKSTAR



**30.11.19**

OLYMPIAZENTRUM OÖ  
AUF DER GUGL 30  
4020 LINZ  
09-18 UHR

**MAG. DR. LESER, PRIV-DOZ.**

Universität Wien, SKY Videoanalyse

**DR. PHIL. SKORSKI**

Universität Saarland (GER)

**MAG. PEISCHLER**

Sportwissenschaftler NLZ Steiermark

ANMELDUNG UND INFORMATION:

**WWW.BSPA-FORTBILDUNGS-AKADEMIE.AT**

KOSTEN: € 137



## INHALT UND PROGRAMM

### WIE „FIT“ SIND DEINE ATHLETEN WIRKLICH?

Egal welche Sportart du trainierst, die Fragestellungen bleiben immer die gleichen:

- Wie ist der IST STAND meiner Athleten (Fitness, Leistungsfähigkeit, etc)?
- Wie ERHOLT sind meine Sportler?
- Was LEISTEN meine Sportler beim Wettkampf?

Diese Fragen versuchen Sportwissenschaftler, Sportmediziner und Trainer mithilfe einer Vielzahl von Methoden und Geräten zu beantworten. Dabei reichen die Bemühungen von kostspieligen Leistungsdiagnostiken, teuren GPS Trackingsystemen, komplexen Sportuhren und günstigen Handyapps über Fragebögen zu einfachen Testungen am Spielfeld. Dabei sind manche Methoden bereits seit Jahrzehnten etabliert und scheinen sich kaum zu entwickeln, wohingegen andere Technologien sich fast täglich weiter verbessern.

### Gängige Fragen! Kommen sie dir bekannt vor?

#### Thema Monitoring via Uhren und Handytrackern:

- Wie soll man da den Unterschied zwischen gut vermarktet und wissenschaftlich haltbar erkennen?

#### Thema Leistungsdiagnostik:

- Welche Methoden sind überholt oder überbewertet?
- Wie oft macht eine Testung Sinn?
- Was soll überhaupt getestet werden?

#### Thema Videoanalyse und Tracking:

- Gibt es leistbare Geräte und wie genau funktionieren diese?
- Wie kann ich den zeitlichen Aufwand zur Aufbereitung gering halten?

Diese und viele weitere Fragen werden dir in der Fortbildung beantwortet (nähere Infos weiter unten)!



## WARUM solltest DU diese Fortbildung machen?

- Um aus den drei Bereichen: Spielanalyse, Belastungsmonitoring und Leistungsdiagnostik praktische Inputs für dein Training mitzunehmen
- Teil 1: Trackingsysteme
  - Um zu verstehen, welche aktuellen Technologien es gibt und wie diese funktionieren
  - Um die praktische Umsetzung eines solchen Systems im Low-Budget Bereich kennenzulernen
  - Um Methoden für zeiteffizientes Analysieren zu erlernen
- Teil 2: Regenerationssteuerung
  - Um auf den neuesten Stand in Sachen Belastungsmonitoring zu sein
  - Um zu verstehen, wie verlässlich aktuell am Markt befindliche Systeme für Regenerationsmessungen überhaupt sein können
  - Um zu erfahren, wie praktisch und kostengünstig Trainingssteuerung durchgeführt werden kann (Breiten- bis Spitzensport)
- Teil 3: Leistungsdiagnostik
  - Um den Wert und optimalen Einsatz leistungsdiagnostischer Methoden im Zeitverlauf zu verstehen
  - Um die richtige Anwendung und den optimalen Moment für Leistungstests in der Trainingsphase planen zu können
  - Um sportartspezifisch wertvolle Testungen konzipieren zu können

## WER sollte diese Fortbildung besuchen?

- Trainer allgemein (insbesondere aus Mannschaftssportarten)
- Sportwissenschaftler
- Nachwuchstrainer,
- Betreuer & Athleten
- Breitensport bis Spitzensport



BSPA WIEN

# FORTBILDUNGS-AKADEMIE

## THEMENSCHWERPUNKTE, SAMSTAG, 30.11.2019

09:00-  
11:00 TRACKINGSYSTEME (VIDEO, RADAR, GPS) FÜR MANNSCHAFTSSPORTARTEN  
**MAG. DR. ROLAND LESER, PRIV-DOZ.**

- Grundlagen moderner Datenerfassung im Sport
- Aktuelle Technologien (GPS, Video, Radiowellen)
- Zeiteffiziente praktische Umsetzung von kostengünstigen Systemen (Technik und Analyse) für Amateursport und (Semi-) Professionelle Bereiche

11:00-  
11:30 PAUSE

11:30-  
14:00 MODERNE METHODEN UND SYSTEME IN DER REGENERATIONSTEUERUNG  
**DR. PHIL. SABRINA SKORSKI**

- Physiologische Grundlagen der Ermüdung und Erholung
- Überlastung, Übertraining
- Grundlagen des Trainingsmonitorings
- Variablen zur Messung der Beanspruchung
- Individualisierungsansatz und praktische Umsetzung

14:00-  
14:30 PAUSE

14:30-  
17:00 LEISTUNGS-DIAGNOSTIK IM TRAININGSALLTAG  
**MAG. CHRISTOPH PEISCHLER**

- Leistungsdiagnostik im Rahmen des langfristigen Trainingsaufbaus vom Kind zum Profi
- Trainingsbedingte Einflussfaktoren bei der Leistungsdiagnostik  
*Standardisierte Voraussetzungen während des Trainingsbetriebs gewährleisten*
- Anpassung der Leistungsdiagnostik auf Sportarten und Trainingsphasen  
*Wie viel Spezialisierung ist sinnvoll und notwendig??*

17:00-  
18:00 DISKUSSIONSRUNDE MIT DR. SKORSKI UND MAG. PEISCHLER



# BSPA WIEN FORTBILDUNGS-AKADEMIE

## MAG. DR. ROLAND LESER, PRIV-DOZ.

Institut Sportwissenschaft Universität Wien, Experte Videoanalyse SKY



Seit schon nunmehr 17 Jahren ist Roland am Institut für Sportwissenschaft an der Universität Wien tätig. Dabei liegt sein Hauptfokus auf Spielanalysen bei Sportspielen (Fussball, Faustball, Badminton, Tennis, ...). Dabei erstreckt sich seine Forschung von quantitativer Erfassung von biomechanisch relevanten Daten zu der Testung computerunterstützter Systeme. Zusätzlich zu seiner wissenschaftlichen Arbeit, arbeitet er als Reviewer für anerkannte Journals (Journal of Sports Science and Medicine, Journal of Computer Science in Sport, Human Movement Science, ...).

Seine absolute Expertise im Bereich Spielanalyse zeigt er aktuell bei seinen Auswertungen für SKY.

### FORSCHUNG:

Leser, R. (2009). Computerunterstützte Sportspielanalyse – enttäuschte Erwartungen oder ungenütztes Potential?. In M. Lames, C. Augste, O. Cordes, C. Dreckmann, K. Görsdorf & M. Siegle (Eds.), Gegenstand und Anwendungsfelder der Sportinformatik (p. 114-119). Hamburg: Czwalina.

Leser, R. (2006). Zum Einsatz eines computergestützten Spielbeobachtungssystems im Leistungs-Faustball. In K. Witte, J. Edelman-Nusser, A. Sabo & E.F. Moritz (Eds.), Sporttechnologie zwischen Theorie und Praxis IV (pp. 209-214). Aachen: Shaker.

Hoch, T., Tan, X., Leser, R., Baca, A. & Moser, B. (2017). A knowledge discovery framework for the assessment of tactical behaviour in soccer based on spatiotemporal data. Mathematical and Computer Modelling of Dynamical Systems: methods, tools and applications in engineering and related sciences, 23 (4), 384-398.

...

### MEHR INFORMATIONEN HIER:



<https://bit.ly/2Oz5wMK>



## DR. PHIL. SABRINA SKORSKI

Institut für Sport- und Präventivmedizin, Universität des Saarlandes (GER)



Dr. Sabrina Skorski ist seit 2009 als wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für Sport- und Präventivmedizin in Saarbrücken unter der Leitung von Prof. Dr. med. Tim Meyer tätig. Hier arbeitet sie eng mit den Top-Athleten des Olympiastützpunkt Rheinland-Pfalz/Saarland, dem DFB sowie verschiedenen Profifußballvereinen zusammen. Wissenschaftlich beschäftigt sie sich seit mehreren Jahren im Bereich Leistungssport, vor allem mit den Themen Ermüdung, Regeneration und Trainingsmonitoring, zu welchen Frau Dr. Skorski die neuesten Erkenntnisse der Forschung präsentieren wird.

Neben Ihrer Forschung hat Sie ein umfangreiches Aufgabengebiet. Darunter fällt unter anderem die Studiengangskoordination im International Master of Science „High-Performance Sport“, Associated Editor für das International Journal of Sports Science sowie für das International Journal of Sports Physiology and Performance, die sportwissenschaftliche Betreuung im Bereich Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung für den Olympiastützpunkt Rheinland-Pfalz/Saarland, den DFB und verschiedene Fußballvereine.

### FORSCHUNG:

Skorski, S., Mujika, I., Bosquet, L., Meeusen, R., Coutts, A. J., & Meyer, T. (2019). The Temporal Relationship Between Exercise, Recovery Processes, and Changes in Performance. *International journal of sports physiology and performance*, 1(aop), 1-7.

Beavan, A., Fransen, J., Spielmann, J., Mayer, J., Skorski, S., & Meyer, T. (2018). The Footbonaut as a new football-specific skills test: reproducibility and age-related differences in highly trained youth players. *Science and Medicine in Football*, 1-6.

Meyer, T., Skorski, S., Pfeiffer, M., Kellmann, M., Ferrauti, A., & Hecksteden, A. (2018). Regenerationsmanagement im Sport. *Sportphysio*, 6(01), 24-32.

...

### MEHR INFORMATIONEN HIER:



<https://bit.ly/2YE8bVf>



[https://www.researchgate.net/profile/Sabrina\\_Skorski](https://www.researchgate.net/profile/Sabrina_Skorski)



# BSPA WIEN FORTBILDUNGS-AKADEMIE

## MAG. CHRISTOPH PEISCHLER

Sportwissenschaftler, Leistungsdiagnostiker und Trainer Nachwuchsleistungszentrum Steiermark



Christoph ist Sportwissenschaftler am NLZ und primär für die Leistungsdiagnostik in der steirischen Talenteschmiede verantwortlich. Sportmotorische Testungen, Monitoring sowie Belastungs-, und Beanspruchungstests zählen zu seinen Aufgaben. Im NLZ kommen Nachwuchsathleten aus 27 unterschiedlichen Sportarten zusammen. Unterschiedliche Altersgruppen, Sportarten, Vereine, Wettkampfperioden, sowie die Belastungsüberwachung und Koordination mit den medizinischen Abteilungen, zugehörigen Vereinen und Verbänden muss unter einen Hut gebracht werden.

Das NLZ löst diese Aufgabe großartig, wobei Christoph einen maßgeblichen Anteil daran hat!

MEHR INFORMATIONEN HIER:



<https://bit.ly/2YDchww>



# BSPA WIEN FORTBILDUNGS-AKADEMIE

## ZIELGRUPPE UND LEVEL:

Trainer allgemein (insbesondere aus Mannschaftssportarten), Sportwissenschaftler, Breitensport bis Spitzensport, Nachwuchstrainer, Betreuer, Athleten

## VORTRAGSSPRACHE/ PRESENTATION LANGUAGE:

Deutsch/German

## TERMIN UND DAUER:

Samstag, 30.11.19 | 09:00 – 18:00 Uhr

## ORT:

Olympiazentrum OÖ  
Auf der Gugl 30  
4020 Linz

## PREIS:

**Nur € 137**

**>> ZU DEN TICKETS! <<**

**<https://bit.ly/31mLh6i>**



**ROCKSTAR**

## PLÄTZE:

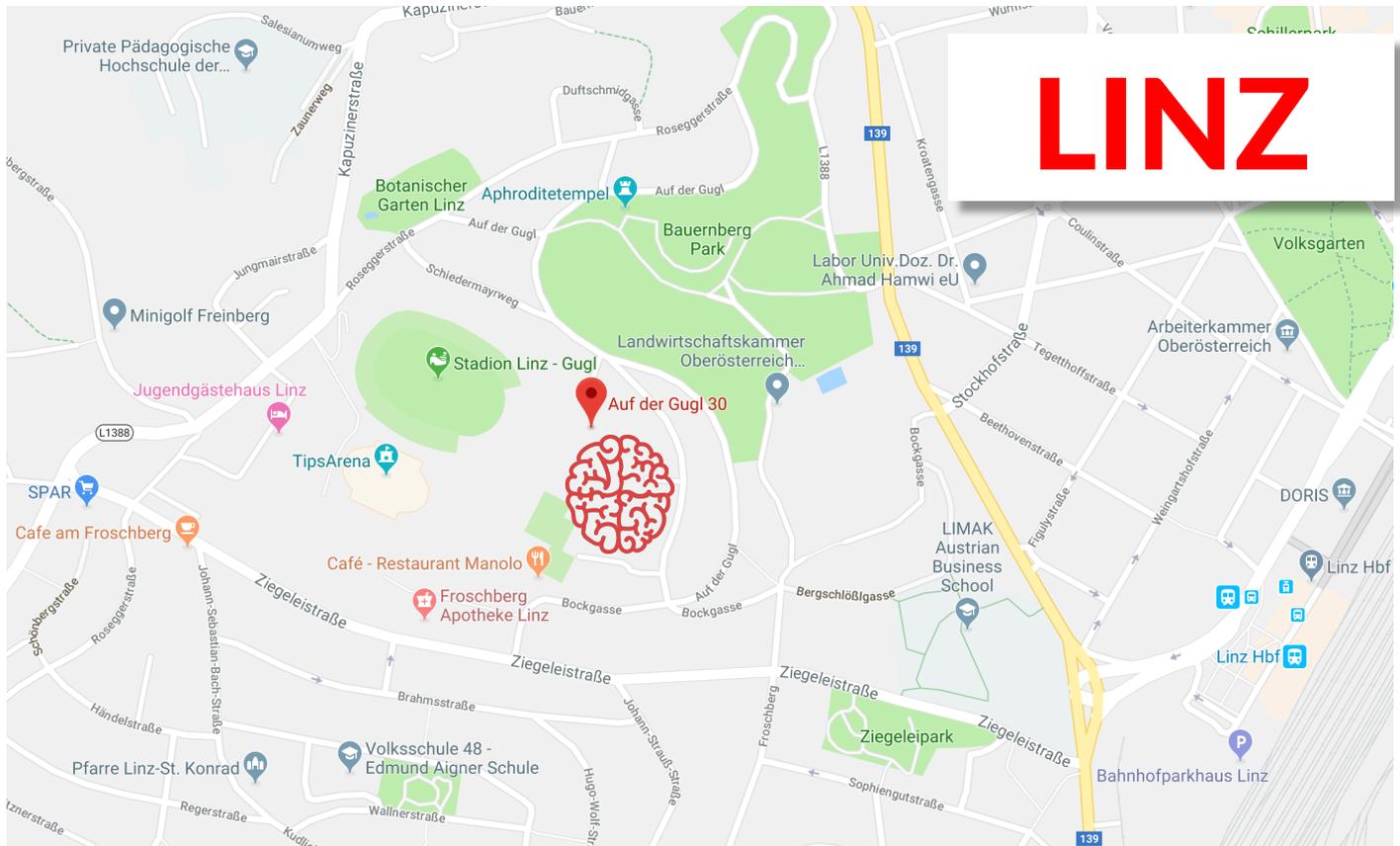
Mindestens 20

Wir behalten uns das Recht vor die Veranstaltung abzusagen, wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird.



# BSPA WIEN FORTBILDUNGS-AKADEMIE

## PARKPLATZINFORMATION UND ANREISE



### ANREISE MIT DEM AUTO:

Beim Institutsgebäude stehen nur sehr wenige Kundenparkplätze zur Verfügung, bitte die notwendige Zeit für Parkplatzsuche der Anreisezeit hinzuzählen.

### ANREISE MIT ÖFFENTLICHEN VERKEHRSMITTELN

Vom Hauptbahnhof können Sie mit den Linien 17,46 und 19 zur Station „Stadion“ fahren und dort nach einem kurzen Fußmarsch das Olympiazentrum erreichen.

## KONTAKT

Website

[WWW.BSPA-FORTBILDUNGS-AKADEMIE.AT](http://WWW.BSPA-FORTBILDUNGS-AKADEMIE.AT)

Mail

[OFFICE.FBAK@BSPA.AT](mailto:OFFICE.FBAK@BSPA.AT)