

KÖRPERHALTUNG UND



Mikronährstoffe im Sport

VdÄ VERLAGSHAUS
DER ÄRZTE

FORTBILDUNG 18. UND 19. APRIL 2020

16 Einheiten in Theorie und Praxis

1. Tag: Mikronährstoffe und Haltungsanalyse
2. Tag: Praktische Übungen und Ausarbeitung von Befunden im Sport

- ① Erkennen von Zusammenhängen zwischen Körperhaltung und Mikronährstoffbedürfnissen
- ① Korrelationsvorgänge von Nährstoffaufnahme und Körperspannungszuständen
- ① Mikronährstoffe zur Leistungsoptimierung im Training
- ① Erkennen von Nährstoffbedürfnissen
- ① Körperhaltungsanalyse
- ① Spannungsmuster - Fehlhaltungen – Stresslevel
- ① Optimierung der Mikronährstoffaufnahme
- ① Therapiemöglichkeiten
- ① Reflexion
- ① praktische Diagnostik und Auswertung

Referent

Markus Schauer
DO, DPO, MMSc

- Ernährungswissenschaftler
- Osteopath
- Sport-Osteopath
- Diplom Sport-Mentaltrainer
- Orthomolekular Med.-Therapeut
- staatl. gepr. Klettertrainer
- Betreuer österreichisches Kletter-Nationalteam
- Buchautor

Zielgruppe

Instruktoren/innen,
Trainer/innen, Sportwissen-
schafter/innen, engagierte
Betreuer/innen aller Sportarten

Kosten: 140 €

inkl. Lehrunterlagen

mit der Anmeldung zu
überweisen auf:

KIS

IBAN: AT773633600007731003
Verwendungszweck MNS 2020

Anmeldung

formlos per Email an
stefanie.perkmann@bspa.at

Anmeldeschluss

31.03.2020

Wir behalten uns vor, bei einer
zu geringen Teilnehmerzahl, die
Ausbildung abzusagen.

Kursort

Universitäts-Sportanlagen
Innsbruck
Fürstenweg 185