

"Doppelklicken, um Vereinslogo einzufügen"

Leitung:
HR Mag. Johann Gloggnitzer
Auf der Schmelz 6
A-1150 Wien
www.bsba.at
infowien@bsba.at



Österreichische Trainerausbildung

Abteilungsvorstand:
Mag. Wolfgang Hartweg

Sekretariat:
Claudia Ebner

Telefon:
+43 1 4277 27920

Fax:
+43 1 4722 9279

E-Mail:
claudia.ebner@bsba.at

09.07.2008

Ausschreibung zur Diplomtrainer/Innenausbildung für Ausdauersportarten 2008/10

Die Bundessportakademie Wien veranstaltet mit Beginn Herbst 2008 gemeinsam mit dem Österreichischen Leichtathletikverband, dem Österreichischen Fachverband f. Orientierungslauf, dem Österreichischen Radsportverband, dem Österreichischen Skiverband (Sparte Biathlon) und dem Österreichischen Triathlonverband einen Diplomtrainerlehrgang für Ausdauersportarten.

Ausbildungsleitung

Bundessportakademie Wien, Abt. II Trainerausbildung, Mag. Wolfgang Hartweg

Fachverbände

ÖLV, ÖFOL, ÖRV, ÖSV, ÖTRV

Ausbildungsziel

Kompetenzerweiterung der Trainer sowohl im Bereich der Fach – und Methodenkompetenz, als auch im Bereich der Sozial- und Selbstkompetenz.

Zielgruppe

Trainer für den Hochleistungssport

Ausbildungsaufbau

Die Ausbildung gliedert sich in drei Teile :

1. Sportartübergreifender Ausbildungsteil (Basismodule in den Kernbereichen – Trainings – Bewegungslehre, Sportmedizin und Sportpsychologie mit dem Ziel der Kompetenzvernetzung).
2. Sportspezifischer Ausbildungsteil (Fachspezifische Module inklusive Athletenbetreuung bzw. Trainingsprozessbegleitung).
Das Gesamtstundenausmaß der ersten beiden Teile beträgt 200 Unterrichtseinheiten.
3. Hospitation (mind. 1 Woche Trainingsbesuch bei SpitzentrainerInnen, möglichst im Ausland).

Zentrales Thema der Ausbildung stellt die Trainingsplanung dar. Basierend auf den Erkenntnissen der Basismodule ist von den TeilnehmerInnen eine Jahrestrainingsplanung für ihre AthletInnen zu erarbeiten. Dieser Trainingsprozess wird von Fachleuten begleitet und durch regelmäßige Feedbackschleifen evaluiert. Peergroupmeetings (Selbstorganisations - Lerngruppen) ergänzen den Lernprozess der TeilnehmerInnen.

Ausbildungstermine

Startmodul : 25.Okt. 2008 – 29. Okt.2008, BSFZ Schielleiten

2.Modul: 04.- 06.Jänner 2009 Universitätssportzentrum Wien

3.Modul: März 2009 (genauer Termin noch nicht bekannt) am Institut für angewandte Trainingswissenschaften in Leipzig

Die Termine der weiteren Module stehen noch nicht fest und werden nach dem Startmodul bekannt gegeben.

Kursabschluss : Herbst 2010

Anmeldung

Die Anmeldungen zur Ausbildung sind schriftlich **über den zuständigen Fachverband** an die Bundessportakademie Wien, Abt.II - Trainerausbildung zu richten.

Den Anmeldungen müssen folgende Unterlagen beigefügt werden:

Kopie des staatlichen Trainerabschlusszeugnisses,

Lebenslauf mit Tätigkeitsbericht der sportlichen Laufbahn (sowohl als Athlet , als auch als Trainer).

Über die endgültige Zulassung zur Ausbildung entscheidet das Ausbildungsgremium der Bundessportakademie Wien.

Anmeldeschluss

16.August 2008

Ausbildungsdauer:

25.Oktober 2008 bis Herbst 2010

Aufnahmebedingungen

- Abgeschlossene staatliche Trainerausbildung
- Mehrjährige Erfahrung als TrainerIn im Leistungssport
- Eigenerfahrung als Leistungssportler
- Aktuelle Betreuung einer AthletInnengruppe bzw. AthletIn
- Empfehlung durch den Verband

Die Teilnahme an der Ausbildung ist nur in entsprechendem gesundheitlichen und sportmotorischen Zustand zulässig. Für allfällige Verletzungen und Sportschäden übernimmt die BSPA und deren Vertreter keinerlei Haftung!

Eignungsprüfung

Siehe Aufnahmebedingungen.

Ausrüstung

Die erforderliche Sportbekleidung und -ausrüstung - Trainingsanzüge. Sportschuhe für Halle und Gelände (Sportschuhe für die Halle unbedingt mit abriebfester sohle), etc. sind zum Lehrgang mitzubringen.

Abschlussprüfung

Die kommissionelle Abschlussprüfung wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten.

Es werden folgende Gegenstände geprüft:

- spezielle Trainingslehre
- spezielle Bewegungslehre- u. Biomechanik
- Sportbiologie
- Sportpsychologie
- Diplomarbeit (Planungs- bzw. Projektarbeit)

Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt-, Aufenthaltskosten sowie Kosten für Lehrunterlagen gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer.

Die Aufenthaltskosten in den verschiedenen Bundessportzentren sind im Laufe der Woche bar zu entrichten.

Unterkunft und Verpflegung für den ersten Kursteil :

Bundessport- und Freizeitzentrum Schielleiten, Richtpreis (je nach Zimmer) pro Tag und Vollpension: ca. 49,50: Bitte geben Sie mit der Anmeldung zum Kurs bekannt, ob Sie für den 1.Kursteil ein Quartier benötigen!

Sonstiges

Für den Lehrgang ist eine Anmeldegebühr von € 150.- zu bezahlen. Den dazu notwendigen Erlagschein erhalten Sie mit dem Einladungsschreiben zum 1. Kursteil.

Die Anmeldegebühr von € 150.- wird für allfällige Stornogebühren von der BSPA Wien bis zum Ausbildungsende zurückbehalten und bei Teilnahme an allen Kursteilen nach der letzten Ausbildungswoche rückerstattet. Bei Abmeldung vom Kurs - so keine Reuegeldzahlungen anfallen - wird Ihnen der gesamte Betrag auf das angegebene Konto überwiesen.