



Dr. Axel Mitterer hält am Samstag Vortrag auf der Schmelz "Umgang mit schwierigen Sportlern, Trainern, Funktionären und Eltern"

„Wenn du immer das tust, was du bisher getan hast, wirst du immer das bleiben, was du jetzt bist!“ Dr. Axel Mitterers Leitspruch klingt logisch und ist es auch. Er gilt für den Einzelnen genauso wie für Gruppen. Folglich setzt ihn der Innsbrucker Mentalcoach bei seinen Klienten in Wirtschaft und Sport auch regelmäßig ein. Denn Menschen beim Erreichen ihrer Ziele mithilfe ihrer mentalen Fähigkeiten zu unterstützen, ist das Hauptanliegen Mitterers.

Am **Samstag (10 Uhr)** hält er **auf der Schmelz** für die Fortbildungsakademie der Bundes-Sportakademie Wien einen **Vortrag** zum Thema **"Umgang mit schwierigen Sportlern, Trainern, Funktionären und Eltern"**. Das Themenfeld ist vielfältig und voll aus dem Trainerleben gegriffen. Wie geht man beispielsweise mit Kindern um, die einerseits im Sport hochtalentiert sind, aber noch ihre Probleme damit haben, sich an Regeln oder Strukturen zu halten? Wie mit Funktionären, anderen Trainern oder auch Eltern, die bewusst oder unbewusst die Harmonie der Trainingsgruppe stören? Darauf gibt Mitterer Antworten und geht dabei auch der Frage nach, wie wichtig "Querdenker" für die sportliche Sache sind.

Medien sind zu diesem Termin herzlichst eingeladen. Anmeldungen bitte unter redaktion@sportlive.at

Dr. Axel Mitterer, Referenzen:

Österreichisches Fußball Nationalteam U19

Tiroler Fußballakademie, Innsbruck

Tiroler Fußballverband, Schiedsrichterfortbildung und Traineraus- und Fortbildung

Salzburger Tennisverband

Oberösterreichischer Tennisverband

Betreuung von Einzelsportler und Teams in den Sportarten: Tennis, Fußball,

Nordische Kombination, Eiskunstlauf, Motocross, Bike Trial, Leichtathletik,

Skisport, Biathlon, Freeriding, Motorsport, Springreiten, Segeln