



GEGNER- UND SELBSTANALYSE IM BEACHVOLLEYBALL



1.12.2018

SPORTSCENTER MAXX
JEDLERSDORFERSTR. 94
1210 WIEN
09-16 UHR

MAG. MARTIN PLESSL

Trainer Nationalteam & Chefscout
Beachvolleyball Österreich

- Videoanalyse für Wettkampf und Training
- Verwendung von DataVolley
- Praktische Umsetzung am Sand erlernen
- Taktik- und Techniktraining verbessern

ANMELDUNG UNTER:
WWW.BSPA-FORTBILDUNGS-AKADEMIE.AT
Kosten: € 137



Inhalt und Programm:

Eine so komplexe Sportart wie Beachvolleyball lebt von vielen Bausteinen die zum Erfolg führen!

Zwei davon sind:

- a) Seine individuellen Stärken und Schwächen kennen
- b) Die Gegner kennenlernen um sich optimal auf deren Spielstil einstellen zu können.

Mit diesem Wissen kann man sein Training, oder dass der Sportler die man betreut:

- optimal steuern
- Technisch/Taktische Fehler schnellst möglichst erkennen und korrigieren
- Sich optimal auf taktische Stärken und Schwächen des Gegners vorbereiten
- Eigene taktische Vorteile herausarbeiten
- Stärken- und Schwächenprofile erstellen
- Effektive Trainingsableitungen für technische Elemente ableiten
- Verbesserungen sichtbar machen

All dies kann man mit einer gut angewendeten Videoanalyse erreichen!

Zeitlich versetzte Darstellung, Live am Court, bringt Einblicke in individuelles Fehlverhalten und technisch/taktische Mängel. Der Umgang, die Anwendung und die richtige Interpretation der Videodaten hilft einem jeden Trainer und Athleten optimal zu trainieren und sich stetig weiterzuentwickeln.

Dabei dreht sich die IT-Lösung um realistische Systeme, welche mit Tablet und Co in jedem Verein oder Team umgesetzt werden können!

Profitiere vom Wissen des Experten und Trainer und werde zum King of the Beach!



BSPA WIEN FORTBILDUNGS-AKADEMIE

WARUM solltest du diesen Kurs besuchen?

- Um dein Eigenkönnen zu verbessern (Videofeedback)
- Gezielt Stärken und Schwächen identifizieren zu lernen
- Die praktische Umsetzung solcher Systeme zu erlernen
- Als Coach dein Team besser trainieren zu können
- Als Coach dein Team optimal auf den Gegner einstellen zu können

WER sollte diesen Kurs besuchen?

- Aktive Athletenteams im Beachvolleyball
- Trainer Volleyball/ Beachvolleyball
- Videoanalysten und zuständige Betreuer in Vereinen
- Sportwissenschaftler welche sich für Videoanalysen bei Teamsportarten interessieren

Ziele

- Umgang mit Videoanalysesystemen – Datavolley
- Den richtigen Einsatz von Selbst- und Gegneranalysen
- Praktische Anwendung der Analyse lernen (Umsetzung am Sand)
- Auswertung der Daten
- Interpretation der Aufzeichnungen
-

Referenten:

Mag. Martin Plessl



Chefscout Beachvolleyball Austria

Seit dem er 2008 die Scoutingaktivitäten für das österreichische Nationalteam übernommen hat, hat er sich zu einer wichtigen Stütze im Trainerstab und in den Volleyball-Ausbildungsstrukturen entwickelt.

Spielanalysen sind sozusagen sein täglich Brot!



BSPA WIEN FORTBILDUNGSAKADEMIE

Zielgruppe und Level:

Mannschaftstrainer Volleyball und Beachvolleyball, Athleten, Betreuer, Sportwissenschaftler

Vortragssprache/ Presentation Language:

Deutsch/German

Termin:

1.12.18

Dauer:

09:00- 16:00 Uhr

Ort:

Sportscenter Maxx
Jedlersdorferstr. 94,
1210 Wien

Preis:

Nur € 137



>> ZUR VORANMELDUNG! <<
<https://bit.ly/2y7DhJx>

Plätze:

Mindestens 12, Maximal 24

Wir behalten uns das Recht vor die Veranstaltung abzusagen, wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird.

Parkplatzinformation und Anreise:

Anreise mit dem Auto:

Parkplatz vor Ort um 1,9€

Zum Sportcenter:

<http://maxx-sportcenters.info/Page1045.aspx>



Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Mit den Trambahnen 30, 31 bis zur Station Shuttleworthstraße

www.bspa-fortbildungsakademie.at

christoph.hofer@bspa.at