



BSPA WIEN FORTBILDUNGS-AKADEMIE



HERAUSFORDERUNGEN IM ATHLETIKTRAINING PODIUMSDISKUSSION, NETZWERK-ABEND



08.12.18

FBAK WIEN
AUF DER SCHMELZ 6
1150 WIEN
15:00-18:30UHR

**DANIEL DE BUIGNE (VIENNA CAPITALS)
JUAN IGNACIO ARENILLAS (ÖVV)
MATHIAS WIESE (ÖTV, ÖBV)
CHRISTOPH PEISCHLER (NLZ STMK)**

ANMELDUNG UNTER:
WWW.BSPA-FORTBILDUNGS-AKADEMIE.AT
KOSTEN: € 19



BSPA WIEN

FORTBILDUNGSAKADEMIE

INHALT UND PROGRAMM:

Aktuell gewinnt der Berufsstand ‚Athletiktrainer‘ immer mehr an Bedeutung. Spitzensport wird immer körperbetonter, was schon am Erscheinungsbild der heutigen Top-Athleten erkennbar ist.

Die Tätigkeiten des Athletiktrainers umfasst dabei weitaus mehr als die reine Abhaltung der Trainingseinheit in der Kraftkammer oder auf dem Feld. Da das Wissen in der Sportwissenschaft immer weiter voranschreitet, geben immer mehr (Sportart-)Trainer die Verantwortung für die Fitness an einen Experten oder eine Expertin ab.

Möchte man als Konditionstrainer das gesamte Tätigkeitsfeld abdecken muss man sich um nachfolgende Punkte auf jeden Fall kümmern:

- Alle sportartrelevanten konditionellen Bereiche (Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Schnelligkeit)
- Transfertraining
- Langfristige Leistungsentwicklung & Trainingsplanung
- Belastungsüberwachung
- Off-Season Training
- Verletzungsprävention
- Wiederherstellungstraining in der Endphase der Rehabilitation

Macht man seine Arbeit gut und löst diese komplexe Aufgabe vielleicht sogar im Mannschaftsgefüge optimal, ist der finale Erfolg trotzdem noch nicht zu 100% sicher! Es gibt so viele Faktoren, welche oftmals unbedacht bleiben oder außerhalb des Einflussvermögens liegen.

Je nachdem welche Umwelteinflüsse (Verein, andere Trainer, Zeitressourcen, finanzielle Mittel, Equipment, Sportart, ...) beim jeweiligen Athleten(-team) vorherrschen, kann der Athletiktrainer seinen Job mehr oder weniger optimal ausüben.

„Fehler zu machen gehört da einfach dazu! Nur wer daraus lernt wird sich und sein Team weiterentwickeln. Erfahrung spielt dabei eine große Rolle!“

Und genau darum geht es in dieser Diskussionsrunde – Erfahrungen austauschen!

Dieses Event stellt weniger eine Fortbildung mit Vorträgen und Wissensvermittlung dar, als vielmehr eine Möglichkeit zum Austausch von bereits erfolgreichen Athletiktrainern aus verschiedenen Sportarten und Trainern, Sportwissenschaftlern, Physiotherapeuten, usw.

„Was sind Herausforderungen zu Beginn deiner Karriere gewesen, was hat sich im Laufe der Zeit verändert und mit welchen Aufgaben hast du aktuell zu kämpfen?“

Das sind Hauptfragen dieser Diskussionsrunde, zu welcher namhafte Gäste aus unterschiedlichen Sportarten kommen werden. Daniel De Buigne, Juan Ignacio Arenillas, Mathias Wiese und Christoph Peischler stehen uns in spannenden Diskussionen Rede und Antwort!



BSPA WIEN FORTBILDUNGS-AKADEMIE

WER sollte diese Fortbildung besuchen?

- Athletiktrainer,
- Headcoaches von Mannschaftssportarten,
- Trainer im Individualsport,
- Nachwuchstrainer,
- Instruktoren,
- Sportwissenschaftler

WARUM solltest du diese Fortbildung besuchen?

- Um von den Erfahrungen von erfolgreichen Athletiktrainern zu profitieren
- Um zu Netzwerken und neue Trainer kennenzulernen
- Um dich mit Trainern aus anderen Sportarten austauschen zu können
- Um neue Ideen für deine Arbeit als (Athletik)Trainer mitzunehmen

ABLAUF:

SAMSTAG, 08.12.18

15:00 – 15:15	Eröffnung
15:15 – 15:45	Juan Ignacio Arenillas im Gespräch Konditionstrainer Nationalteam Volleyball Damen
15:45 – 16:15	Mathias Wiese im Gespräch Konditionstrainer Nationalteam Tennis (U15- U18), ATP-Athleten (Thiem,...)
16:15 – 16:45	Daniel De Baigne im Gespräch Konditionstrainer spusu Vienna Capitals
16:45 – 17:15	Kaffeepause
17:15 – 17:45	Christoph Peischler im Gespräch Sportwissenschaftler NLZ Steiermark
17:45 – 18:30	Podiumsdiskussion Alle Referenten im Gespräch
Open End	Schmelz & Reservierung Schutzhaus Möglichkeit zum Netzwerken und Austauschen



BSPA WIEN FORTBILDUNGS-AKADEMIE

REFERENTEN:

Juan Ignacio Arenillas

Konditionstrainer Nationalteam Volleyball Damen



Der gebürtige Argentinier arbeitet nunmehr seit über 15 Jahren als Athletiktrainer im Volleyball. Dabei startete er seine Karriere bei argentinischen Bundesligavereinen, bis er 2008 nach Österreich wechselte. Neben seiner sehr erfolgreichen Zeit in der heimischen Bundesliga (hotVolleys Club, SVS Post), ist er nunmehr seit über 10 Jahren nicht mehr aus dem Betreuerstab des österreichischen Volleyball Nationalteams wegzudenken.



Seine Linie ist klar! Krafttraining ist essentiell!

Mathias Wiese

Konditionstrainer Nationalteam Tennis (U15-U18), Nationalteam Badminton



American Football, Schwimmen, Thai-Boxen, Eishockey, Badminton, Tennis, Beachvolleyball. In all diesen Sportarten hat der Allrounder bereits erfolgreich seine Trainerkompetenzen unter Beweis gestellt. Aktuell betreut er als Chefathletiktrainer des Österreichischen Tennisverbandes die Nachwuchsabteilung (U15- U18), als auch die ATP Teilnehmer Ofner, Nowak, Thiem, Gulbis(LAT), sofern diese in Wien sind. Zusätzlich trainiert er nunmehr seit 2013 das Badmintonnationalteam im athletischen Bereich.



Sportartübergreifende Erfahrungen & viel Hintergrundwissen zeichnen ihn aus!



BSPA WIEN

FORTBILDUNGS-AKADEMIE

Daniel De Buigne

Konditionstrainer Vienna Capitals



Der Langhantelspezialist ist nunmehr seit vielen Jahren Konditionstrainer bei den Eishockeyspielern in Wien!



Dabei kann er sein umfassendes Wissen als Sportwissenschaftler und seine Kompetenzen im Gewichtheben perfekt einsetzen. Neben seiner Tätigkeit als Athletikcoach ist er nämlich noch Regionaltrainer für Ostösterreich beim Österreichischen Gewichtheberverband. Zahlreiche Weiterbildungen und höchstes Engagement zeichnen ihn aus!

Wir sind gespannt, welche Einblicke er uns über das Training mit Eishockeyspielern geben kann!

Christoph Peischler

Sportwissenschaftler NLZ Steiermark



Christoph ist Sportwissenschaftler am NLZ und primär für die Leistungsdiagnostik in der steirischen Talenteschmiede verantwortlich.



Sportmotorische Testungen, Monitoring sowie Belastungs- und Beanspruchungstests zählen zu seinen Aufgaben. Im NLZ kommen Nachwuchsathleten aus 27 unterschiedlichen Sportarten zusammen. Unterschiedliche Altersgruppen, Sportarten, Vereine, Wettkampfperioden, sowie die Belastungsüberwachung und Koordination mit den medizinischen Abteilungen, zugehörigen Vereinen und Verbänden muss unter einen Hut gebracht werden. Das NLZ löst diese Aufgabe großartig, wobei Christoph einen maßgeblichen Anteil daran hat!

Ohne System keine gezielte Entwicklung!



BSPA WIEN

FORTBILDUNGS-AKADEMIE

ZIELGRUPPE UND LEVEL:

Athletiktrainer, Headcoaches von Mannschaftssportarten, Trainer im Individualsport, Nachwuchstrainer, Instruktoren, Sportwissenschaftler

VORTRAGSSPRACHE/ PRESENTATION LANGUAGE:

Deutsch/German

TERMIN UND DAUER:

Samstag, 08.12.18 | 15:00 - 18:30 Uhr

ORT:

Fortbildungsakademie BSPA Wien
Auf der Schmelz 6,
1150 Wien

PREIS:

Nur € 19

>> ZU DEN TICKETS! <<

<https://bit.ly/2NDTR9z>

PLÄTZE:

Mindestens 20, Maximal 150

Wir behalten uns das Recht vor die Veranstaltung abzusagen, wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird.





BSPA WIEN FORTBILDUNGSAKADEMIE

Parkplatzinformation und Anreise:



Anreise mit dem Auto:

Beim Institutsgebäude stehen nur sehr wenige Kundenparkplätze zur Verfügung, bitte die notwendige Zeit für Parkplatzsuche der Anreisezeit hinzuzählen. An Wochentagen gilt die Kurzparkzone.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Entweder U3 Station Johnstraße und kurzer Fußweg (5min) oder mit dem 10A direkt bei „auf der Schmelz“ aussteigen.

Kontakt

Website

WWW.BSPA-FORTBILDUNGSAKADEMIE.AT

Markus Wechsler

Markus.wechsler@bspa.at

Christoph Hofer

Christoph.hofer@bspa.at