



# KINESIOLOGISCHES UND STABILISIERENDES TAPING UNTERE EXTREMITÄTEN



**17.06.18**

BSPA WIEN  
AUF DER SCHMELZ 6  
1150 WIEN  
09-18 UHR

## **MAG. DR. ALEXANDER AICHNER**

Physiotherapeut und Sportwissenschaftler  
Leiter Medical Pool IMSB

- Kinesiologisches Taping Basistechniken
- Anlagetechniken Gelenke und Muskulatur
- Stabilisierendes Taping des Sprunggelenks
- Hoher Praxisbezug - Üben vor Ort
- Keine Vorkenntnisse nötig

Anmeldung unter:  
[www.bspa-fortbildungsakademie.at](http://www.bspa-fortbildungsakademie.at)  
Kosten: € 159



## **INHALT UND PROGRAMM:**

Die aus Japan stammende Methode erfreut sich großer Bekannt- und Beliebtheit. Zahlreiche Sportler sind mit den bunten Tapes ausgestattet und versuchen so manuelle Behandlungen zu unterstützen und Beschwerden zu lindern.

Einfach und leicht erlernst du diesem 1-Tages-Intensivworkshop, wie du dich selbst und andere natürlich und schmerzfrei behandeln können.

Fokus dieser Fortbildung sind die unteren Extremitäten. Kinesiologisches Taping für Oberschenkel, Leiste, Knie, Waden & Sprunggelenk findet großen Anklang und wird hier kompakt vermittelt.

Zusätzlich wird in dieser Fortbildung stabilisierende Grundgelenkstapes behandelt und geübt. Sprunggelenke gehören in verschiedensten Sportarten oftmals zu gefährdeten und verletzten Bereichen, welche es zu stabilisieren gilt.

**Nach diesem Seminar bist du mit neuen Wissen und einem umfangreichen Übungskatalog ausgestattet und bereit für jedes Trainingslager, Turnier oder Training.**

### **WARUM solltest du diese Fortbildung besuchen?**

- Um die Prozesse hinter dem Taping zu verstehen
- Kinesiologische Tapes zur unterstützenden Gelenkstabilisierung anlegen zu können
- Regenerative Prozesse bei verletzten Stellen mit passenden Tapes anzuregen
- Stabilisierende Tapeverbände am Sprunggelenk anlegen zu können

### **WER sollte diese Fortbildung besuchen?**

- Trainer im Breitensportbereich (Sportartenunabhängig) welche nicht ständig Zugriff auf medizinisches Personal haben
- Betreuer im Verein
- Personal Coaches
- Athleten



# BSPA WIEN FORTBILDUNGS-AKADEMIE

## REFERENT:

Dipl. Phys. Mag. Dr. Alexander Aichner



Seit Jahren arbeitet als Organisator des Medical Pools des IMSB tagtäglich in unterschiedlichsten Sportarten. Der diplomierte Sportphysiotherapeut und Sportwissenschaftler zeichnet sich seit Jahren bei der Arbeit mit Spitzensportlern aus Kajak, Segeln, Fußball, Eisschnelllauf, Rhythm. Sportgymnastik, Judo, Ringen, Handball, Bogenschießen, Boden- und Geräteturnen, Tischtennis und Rudern aus. Konfrontiert mit einer Vielzahl unterschiedlicher Verletzungsbildern, ergeben sich auch viele Möglichkeiten zur Behandlung. Dr. Aichner verbindet in seinem Arbeitsfeld

eine Vielzahl dieser Methoden und gibt das Wissen in diesem Seminar weiter.





# BSPA WIEN FORTBILDUNGSAKADEMIE

## ZIELGRUPPE UND LEVEL:

Mannschaftstrainer, Personal Trainer, Athleten, Instruktoren, Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten u.ä.

## VORTRAGSSPRACHE/ PRESENTATION LANGUAGE:

Deutsch/German

## TERMIN UND DAUER:

Sonntag, 17.6.18 | 9:00 – 18:00 Uhr

## ORT:

Fortbildungsakademie BSPA Wien  
Auf der Schmelz 6,  
1150 Wien

## PREIS:

Nur € 159

**>> ZU DEN TICKETS! <<**

**<https://bit.ly/2vYSXkv>**

## PLÄTZE:

Mindestens 11, Maximal 15

Wir behalten uns das Recht vor die Veranstaltung abzusagen, wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird.

## WEITERES:

Die Praxisteile finden Indoor statt. Es wird aktive Teilnahme vorausgesetzt und für die Durchführung lockere Sportkleidung empfohlen.





# BSPA WIEN FORTBILDUNGSAKADEMIE

## Parkplatzinformation und Anreise:



### Anreise mit dem Auto:

Beim Institutsgebäude stehen nur sehr wenige Kundenparkplätze zur Verfügung, bitte die notwendige Zeit für Parkplatzsuche der Anreisezeit hinzuzählen. An Wochentagen gilt die Kurzparkzone.

### Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Entweder U3 Station Johnstraße und kurzer Fußweg (5min) oder mit dem 10A direkt bei „auf der Schmelz“ aussteigen.

## Kontakt

Website  
Markus Wechsler  
Christoph Hofer

[WWW.BSPA-FORTBILDUNGSAKADEMIE.AT](http://WWW.BSPA-FORTBILDUNGSAKADEMIE.AT)

[Markus.wechsler@bspa.at](mailto:Markus.wechsler@bspa.at)

[Christoph.hofer@bspa.at](mailto:Christoph.hofer@bspa.at)